



19 ФЕВРАЛЯ ШАББАТ: 5:17 20 ФЕВРАЛЯ КОНЕЦ: 6:18

№ 993

18 - 24 ФЕВРАЛЯ 2021

TERUMAH

VOL. XX

בש"ד

THE BUKHARIAN TIMES



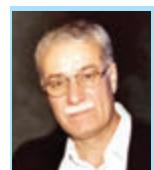
ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ

WWW.BUKHARIANTIMES.ORG

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718-261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



АЛЛА ИОШПЕ
ПЕРЕД СМЕРТЬЮ
УПРЕКНУЛА ПУГАЧЕВУ
В БЕСТАКНОСТИ
С.9



ЛАЗАРЬ НАМАТИЕВ –
УНИКАЛЕН
КАК ХУДОЖНИК
И ЛИЧНОСТЬ
С.17



ИЛЬЯС МАЛЛАЕВ:
ОТВЕТ МАВЛОНО
АЛИШЕРУ НАВОИ
С.26



ИГОРЬ ЮСУПОВ.
РАССКАЗ
"ПРИЕМНАЯ СЕСТРА"
С.34



РАФАЭЛЬ БАНГИЕВ –
ЭНТУЗИАСТ
РОДНОГО ЯЗЫКА
С.35

СЛОВА, ИДУЩИЕ ОТ СЕРДЦА

Леви Леваев,
президент Всемир-
ного конгресса бухар-
ских евреев:

"...Мой отец умел под-
няться над мирской суетой,
он понимал цель и смысл
нашей жизни. Такое пони-
мание смысла нашей жизни
необходимо нам всем осо-
бенно сегодня, когда мир
накрыла пандемия корона-
вируса. Посмотрите, что
происходит: человечество
способно достичь луны,
мы изобретаем самолеты
и автомобили, которым не
нужны пилоты и водители.
Многие из нас стали увер-
ены, что мы, люди, правим
миром и природой.

Но Творец вновь показал
свою силу: невидимый глазу
вирус разрушил привычный
миропорядок. Я думаю, что
коронавирус вошел в нашу
жизнь неслучайно. Таким
образом Всевышний дает
нам возможность остано-
виться, забыть на какое-то
время о повседневных забо-
тах и задать себе главные
вопросы. Почему мы здесь?
Куда мы идем?
Какова цель?"...

ПОДНИМИТЕСЬ НАД МИРСКОЙ СУЕТОЙ



К 30-летию со дня ухода из жизни праведника раввина
Авнера Левиева, да будет благословенна его память.

24



МИР АЛИШЕРА НАВОИ
ЛЮБЯТ И ПОМНЯТ В АМЕРИКЕ

МАХАЛА USA

ПОМОЩНИЦА КУОМО ПРИЗНАЛА,
ЧТО ОНИ СКРЫВАЛИ ДАННЫЕ

СКАНДАЛ

О ДОМАХ
ПРЕСТАРЕЛЬХ
ОТ ФЕДЕРАЛЬНЫХ
ВЛАСТЕЙ



6

* реклама *



NET COST MARKET –
GLATT KOSHER:
HAPPY PURIM!

718-459-4400, С.3



FM HOME LOANS:
PURCHASE,
REFINANCE, CASH OUT

718-969-7100, С.5



BIG INTERNATIONAL REALTY:
ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ
В МАЙАМИ И ФЛОРИДЕ

480-528-4318, С.5



STONE PRO MONUMENTS:
ШИРОКИЙ ВЫБОР
ПАМЯТНИКОВ

718-277-7577, С.38



ARON'S KISSENA FARMS:
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ПРОДУКТОВ –
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ!
СТР. 44

УСПЕШНЫЙ АДВОКАТ НЬЮ-ЙОРКА



**ИЛАН
ЛАЙЛИЕВ**

ПРЕДСТАВЛЯЮ И ЗАЩИЩАЮ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ В СУДАХ

**БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
В АМЕРИКАНСКИХ КОМПАНИЯХ И ФИРМАХ**

- Покупка и продажа жилой и коммерческой недвижимости (Real Estate)
- Конфликты между хозяевами и жильцами (Landlord – Tenant)
- Сдача недвижимости в аренду
- Нарушения муниципального строительно-жилищного кодекса

- Покупка и продажа бизнесов
- Коммерческие сделки и операции
- Foreclosure and Loan Modification
- Medicare and Medicaid Audits (проверки)
- Иммиграционные дела
- Завещания, трасты, наследство
- Проверка и составление документов, контрактов



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Офисы в Квинсе
и Бруклине

718-412-3434
80-02 Kew Gardens Rd.
Suite 300, New York 11415

**LAW OFFICES
of Irina Yadgarova,
PLLC**

**• ПЛАНИРОВАНИЕ И
ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД**
Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное
планирование позволит получить вам
право на Медикейд, даже при высоком
ежемесячном доходе
и весьма значительном состоянии

- **ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts**
- **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И
УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ**
Estate Administration & Probate
- **ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection**
- **COMMERCIAL LEASES**



ИРИНА

ЯДГАРОВА, Esq

Law Offices
of Irina Yadgarova, PLLC
63-50 Wetherole Street
Rego Park, NY 11374
347-699-5LAW (5529)
www.YadgarovaLaw.com

ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



347.249.5057

АДВОКАТ

**Борис
НЕКТАЛОВ**



101-05 Lefferts Blvd
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

Б. Некталов успешно осуществляет защиту в разных аспектах
уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, представляя
интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела



NetCost kosher

YOUR FAVORITE KOSHER FOODS

- **SHOP ONLINE** at NetCostKosher.com
- **SHOP IN-STORE** at our newly renovated NetCost Market located at **97-10 Queens Blvd., Rego Park, NY 11374**

We offer **CONTACTLESS CURBSIDE PICK UP** and we also **DELIVER** to all of **Queens**, **Five Towns on Long Island** and select **Brooklyn** areas.

FEATURING VALLEY GLATT
VHQ CERTIFIED
BUTCHER AND KITCHEN



UNDER VHQ SUPERVISION
VHQ VAAD HARABONIM OF QUEENS

HAPPY
PURIM



Центр Зубных Имплантов

Представляет
ALL-ON-FOUR Зубы в один день!

Мы предлагаем процедуру,
ALL-ON-4 лечебная основа:

- доступные цены
- быстрое восстановление
- зубы в тот же день!



Мы подарим вам улыбку,
о которой вы всегда мечтали!

Мы гордимся партнёрством с Nobel Biocare, производителем зубных имплантов мирового класса и одним из лидеров в восстановительной стоматологии.

возможно финансирование

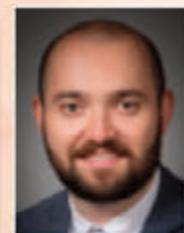
All-on-4® is a registered trademark of Nobel Biocare Services AG. All rights reserved.



DR. DAVID C. HOFFMAN



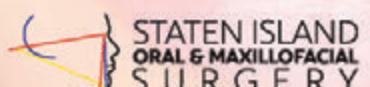
DR. LYDIA J. LAM



DR. STEVE YUSUPOV

Мы говорим по-русски

VISIT ONE OF OUR 2 LOCATIONS!



STATEN ISLAND
ORAL & MAXILLOFACIAL
SURGERY
256-C MASON AVENUE, 3RD FL.
STATEN ISLAND, NY 10305

T: 718.226.1251



7009 AUSTIN STREET, SUITE #201
FOREST HILLS, NY 11375

T: 718.261.2790

www.statenislanddoralsurgery.com

БОРИС АБАЕВ, МД

PAIN MANAGEMENT,
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр
по лечению болей и заболеваний
нервной и костно-мышечной системы



- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



НОВИНКА:
впервые в Квинсе и Бруклине!
Использование новейшей
методики по выявлению
местонахождения ущемленного
нерва (Pinched nerve) через кожу
на шее, спине, пояснице



- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

97-52 64 Avenue

(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"
(вход в офис с 64-й Аве.)

Тел. 718-830-0002

Прино-
ляем
Все
медицинские
страховки

обеспечиваем транспортом

GLATT KOSHER RESTAURANT

Chaikhana
—Sem Sorok—

718-275-0777



Шашлыки, жареная рыба, самса,
плов, тандырные лепешки

Принимаем заказы • Торгуем на вынос

Free delivery

Cell: 917-915-5199

63-52 Booth St. Rego Park. NY 11374

MARK KANDKHOROV, ESQ. Kandkhorov and Associates PLLC



- REAL ESTATE LAW
- BUSINESS LAW
- COMMERCIAL LAW



Практика Марка Кандхорова сосредоточена в области сделок с недвижимостью, а также общих деловых и договорных вопросов. Он представляет владельцев, разработчиков, кооперативные советы и арендаторов в различных сделках по всему спектру недвижимости, включая коммерческую, офисную, торговую, промышленную, ресторанный и жилую недвижимость в Нью-Йорке.

Марк представляет интересы состоятельных частных лиц, арендодателей площадью в несколько миллионов квадратных футов, кооперативов, национальных банков, а также различные местные и международные компании по вопросам их недвижимости и корпоративных сделок в Нью-Йорке.

215-15 Northern Blvd, Suite 3| Bayside, New York 11361
W: (212) 888-8899 | E: mark@kandlaw.com



PURCHASE • REFINANCE • INVEST

FINANCING AVAILABLE IN
NY•FL•NJ•PA

INVESTOR SPECIALS
NO INCOME CHECK LOANS
JUMBO & SUPER JUMBO LOANS
FIX & FLIP • NON-QM

718-969-7100

186-09 UNION TURNPIKE
QUEENS, NY 11366

RUBEN GURGOV
MANAGING DIRECTOR, NMLS#8273

718-969-7170
RGURGOV@FMM.COM

ROBERT YUSUPOV
BRANCH MANAGER, NMLS#7979

718-969-7171
ROBERTY@FMM.COM

*Let us get
you home!*



NMLS ID # 2212 | LICENSED MORTGAGE BANKER, NYS DEPARTMENT OF
FINANCIAL SERVICES | LICENSED RESIDENTIAL MORTGAGE LENDER
NEW JERSEY DEPARTMENT OF BANKING AND INSURANCE

BIG INTERNATIONAL REALTY

Марк и Эрик Абрамс

Помогут вам приобрести дом, квартиру или другую Недвижимость в Майами и Флориде

Tel: +1 (480) 528-4318

MARK ABRAMS (ASSOCIATE), ERIC ABRAHAM(ASSOCIATE), ELI NEKTALOV (BROKER)

15 years
of experience
15 лет опыта
работы

- COMMERCIAL PROPERTY
- CONDOS
- INVESTMENT OPPORTUNITY
- SPECIALIZE IN AIRBNB RENTALS
- SINGLE FAMILY HOMES

We can take care
of all your Florida Real Estate Needs

CALL US!

- Коммерческую собственность
- КОНДО
- Различные инвестиционные возможности
- СПЕЦИАЛИЗИРУЕМСЯ НА АРЕНДЕ AIRBNB
- ДОМ ДЛЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

Мы можем помочь вам сохранить всю
вашу недвижимость на территории Флориды

ПОЗВОНИТЕ НАМ!

400 Sunny Isles Blvd., Suite #Cu1, Sunny Isles Beach, Miami, FL, 33160

TEL: +1 (480) 528-4318

США

Перенос со страницы 1

Главная помощница губернатора Нью-Йорка Эндрю Куомо в частном порядке извинилась перед законодателями-демократами за скрытие данных о количестве погибших в домах престарелых от COVID-19, сказав им, что они это сделали "из-за страха", что настоящие цифры будут "использованы против нас" федеральными прокурорами. Об этом сообщает The Post.

Ошеломляющее признание сокрытия было сделано секретарем губернатора Мелисой ДеРоса во время видеоконференции с лидерами демократов штата. Она сказала, что администрация Куомо отклонила законодательный запрос о проведении подсчета в августе, потому что "примерно в то же время, (тогдашний президент Дональд Трамп) превращает это в гигантский политический футбол", - говорится в аудиозаписи двухчасовой встречи.

"Он начинает писать в Твиттере, что мы убили всех в домах престарелых, - сказала ДеРоса. - Он начинает

ПОМОЩНИЦА КУОМО ПРИЗНАЛА, ЧТО ОНИ СКРЫВАЛИ ДАННЫЕ



преследовать (губернатора Нью-Джерси) Фила Мерфи, начинает преследовать (губернатора Калифорнии) Гэвина Ньюсома, начинает преследовать (губернатора Мичигана) Гретхен Уитмер".

ДеРоса сказала, что Трамп не только атаковал демократов-губернаторов, но и "дал указание Министерству юстиции провести в отношении нас расследование".

Секретарь попыталась объяснить, что они не знали, как именно могут быть ис-

пользованы эти данные против них. ДеРоса старалась загладить свою вину перед товарищами-демократами за причиненные им политические неудобства.

"Поэтому мы приносим свои извинения, - сказала она. - Я понимаю позицию, в которую вы попали. Я знаю, что это несправедливо. В наши намерения не входилоставить вас в такое политическое положение перед республиканцами".

Согласно записи, предсе-

датель комитета здравоохранения Ассамблеи Ричард Готфрид не принял объяснения ДеРоса, как и многие другие его коллеги, раскритиковав данные оправдания.

Член законодательного собрания Рон Ким, который принимал участие в телеконференции, сказал The Post, что замечания ДеРоса звучали "так, будто они признали, что пытались уклониться от любых компрометирующих улик, которые могли бы привести администрацию или Министерство здравоохранения к неприятностям с Министерством юстиции".

"Вот как я понимаю их аргументы в пользу того, почему они не смогли поделиться данными в реальном времени, - сказал Ким. - Они должны были сначала убедиться, что штат был защищен от федерального расследования".

Ким, чей дядя предположительно умер от COVID-19 в доме престарелых в апреле, также сказал, что его не удовлетворили извинения ДеРоса.

"Мало того, насколько они раскаиваются перед нами, - добавил он. - Им нужно показать это общественности и семьям - а они этого не сделали".

После того, как в прошлом месяце генеральный прокурор

Летиция Джеймс выпустила разоблачающий отчет, в котором предполагалось, что количество смертей в домах престарелых повысит мрачные показатели более чем на 50 процентов, комиссар здравоохранения Говард Цукер наконец обнародовал данные, показывающие, что общее количество на январь составило 12 743 человека.

Споры, вызванные докладом Джеймса, привели к печально известной пресс-конференции, на которой Куомо отклонил вопрос о том, где на самом деле произошли смертельные случаи пожилых людей.

"Какая разница, где они умерли в больнице или умерли в доме престарелых? Они погибли", - сказал он.

Во время телефонной конференции в среду ДеРоса сказала, что, похоже, Министерство юстиции больше не уделяет внимания смертельным случаям в домах престарелых Нью-Йорка.

"Они так и не начали расследование официально. Они прислали письмо с рядом вопросов, а затем мы удовлетворили эти запросы, и, похоже, их больше нет", - заявила она.

Министерство юстиции отказалось от комментариев.

В БЕЛОМ ДОМЕ СОЗДАЕТСЯ ОФИС ПО СВЯЗЯМ С РЕЛИГИОЗНЫМИ И ОБЩИННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

В указе президента Байдена подчеркивается важность подобных организаций для решения проблем людей с низкими доходами.

Президент США Джо Байден в воскресенье издал указ о создании офиса Белого дома по партнерским отношениям с религиозными и общиными организациями.

Такие организации имеют большое значение для возможностей страны по решению проблем людей с низкими доходами и других людей и общин, недостаточно обеспеченных услугами, включая людей с небелым цветом кожи, отмечается в указе.

"Американцы являются главными драйверами фундаментальных перемен в нашей стране, и мало найдется институтов, которые так близки к



людям, как наши религиозные и другие общинные организации", - говорится в документе.

"Важно, чтобы федеральное правительство укрепляло возможности таких организаций... для эффективного оказания услуг в партнерстве с федеральным правительством, правительствами штатов и местными властями, а также с другими частными организациями, сохраняя нашу фундаментальную конституционную приверженность, гарантирующую равную защиту

закона и свободное исповедание религии, а также запрещающую установление религии", - подчеркивается в указе Байдена.

Новый офис будет помогать в организации эффективной работы по обслуживанию нуждающихся по всей стране и всему миру в партнерстве с институтами гражданского общества, включая религиозные и светские организации. Он также будет координировать политическую повестку администрации в отношении религиозных и других общинных программ.

Офис также будет информировать лидеров гражданского общества о возможностях финансового и иного партнерства с федеральным правительством для обслуживания нуждающихся.

В США СДЕЛАЛИ 50 МЛН ПРИВИВОК ОТ COVID-19

В Соединенных Штатах Америки сделали уже 50 млн прививок против коронавируса COVID-19.

Об этом сообщает информационное агентство Reuters.

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), эта статистика

учитывает пациентов, привитых препаратом компании Moderna, а также тех, кто получил препарат BioNTech/Pfizer.

По данным CDC, около 37,1 млн жителей США уже сделали хотя бы первую прививку и 13 млн человек - вторую.



ДВЕ ТРЕТИ ЖИТЕЛЕЙ США ВЫСКАЗАЛИСЬ ЗА СОЗДАНИЕ ТРЕТЬЕЙ ПАРТИИ

Большинство американцев - 62% - считают, что стране нужна третья общенациональная политическая партия, следует из итогов опроса, проведенного институтом Gallup с 21 января по 2 февраля. Это максимальный показатель за все время таких исследований, которые проводят с 2003 года.

Респонденты объясняют желание создать третью партию тем, что Республиканская и Демократическая партии плохо выполняют свою работу, не представляя в полной мере интересы американского народа. Всего лишь 33% считают двухпартийную систему по-прежнему эффективной.

Опрос показал, что благоприятное мнение американцев о Республиканской партии снизилось до 37%, в то время как 48% респондентов положительно относятся к Демократической партии.

Также выяснилось, что 50% американцев считают себя политически независимыми, что является самым высоким процентом за все время проведения опросов.

Среди республиканцев 63% высказались за необходимость создания третьей общенациональной партии, что является существенным сдви-

гом, учитывая, что в сентябре только 40% поддержали эту идею. Среди демократов же процент снизился: теперь 46% поддерживают идею о третьей партии, по сравнению с 52% в сентябре.

Авторы исследования также выяснили, каким республиканцам видят будущее своей партии. Оказалось, что 68% республиканцев желают, чтобы Дональд Трамп остался лидером партии, а 47% "политически независимых" респондентов ответили, что также желали бы видеть Трампа в качестве лидера партии. Среди независимых избирателей 40% хотят, чтобы республиканская партия стала более консервативной, в то время как 34% хотят, чтобы она осталась прежней.

В ходе проведения опроса выяснилось, что демократы поровну разделились в вопросе о направлении, в котором должна работать их партия: 34% хотят, чтобы она стала более либеральной, 34% - более умеренной, а 31% - чтобы она осталась там, где она есть. Авторы исследования сделали вывод, что внутренние разногласия между умеренным и либеральным крылом демократической партии приглушились после победы Джо Байдена на президентских выборах.

ИЗРАИЛЬ

Первый посол ОАЭ в Израиле Мухаммед Аль Хаджа принес присягу во дворце Qasr Al Watan в Абу-Даби в присутствии шейха Мухаммеда бен Рашида Аль Мактума, вице-президента, премьер-министра ОАЭ и правителя Дубая, сообщают "Деловые Эмираты".

На церемонии также присутствовал заместитель премьер-министра и министр по делам президента ОАЭ, шейх Мансур бен Заед Аль Нахайян.

НАЗНАЧЕН ПОСОЛ ОАЭ



В ИЗРАИЛЕ

Мухаммед Аль Хаджа поклялся уважать конституцию и законы

ОАЭ и посвятить себя защите интересов страны.

Шейх Мухаммед пожелал ему удачи на новой должности, а также дал ему напутствия, призвав способствовать укреплению дружбы и сотрудничества с Израилем, поддерживать культуру мира, сосуществования и терпимости между народами двух стран и народами региона.

Как сообщалось ранее, ОАЭ задержали открытие своего посольства в Израиле из-за ограничений, связанных с распространением коронавируса.

"Отсрочка открытия посольства связана с ограничениями на передвижения в Тель-Авиве,

введенными для борьбы с распространением пандемии коронавируса", - уточнили в Министерстве иностранных дел и международного сотрудничества ОАЭ, указав, что МИД ОАЭ "координирует свои действия по определению даты начала работы диппредставительства со своими израильскими коллегами".

24 января в Абу-Даби официально открылось посольство Израиля в Абу-Даби. В тот же день правительство Объединенных Арабских Эмиратов одобрило открытие посольства страны в Тель-Авиве.

ГЛАВНЫЙ ИНФЕКЦИОНИСТ США ПОЛУЧИЛ ИЗРАИЛЬСКУЮ ПРЕМИЮ

Главный инфекционист США Энтони Фаучи получил премию Дэна Давида в \$1 млн, сообщает сайт израильского фонда премии. Господину Фаучи присудили премию в номинации "Настоящее" за борьбу с коронавирусом, СПИДом и туберкулезом.

Господин Фаучи "рьяно защищал науку перед лицом невежественной критики", а "его смелость и лидерство во время трудностей, вызванных коронавирусом, отмечены по всему миру", объявил представитель фонда во время выступления на YouTube. Говоря о борьбе с коронавирусом, организаторы премии отметили, что его команда оценила полезность новых разработок, в частности, вакцин на базе молекулярной РНК.

Отметим, что во время пандемии коронавируса предыдущий президент США Дональд Трамп публично предлагал рассмотреть непроверенные и опасные методы борьбы с коронавирусом, в частности, лечение препаратом гидроксихлорохин, использование



солнечного света и бытовых очистителей. Его оппонент Джо Байден во время предвыборной кампании 2020 года выступал за следование рекомендациям ученых. Господин Байден одним из первых указов после вступления в должность президента ввел масочный режим в госучреждениях.

США — страна с наибольшим числом случаев заражения коронавирусом, свидетельствуют данные Университета Джонса Хопкинса. Из 109 млн случаев заражения, отмеченных в мире, 27,6 млн приходится на США. Россия находится на пятом месте по числу случаев COVID-19. По данным федерального оперативного штаба, на утро 15 февраля в России было отмечено 4 086 090 случаев заражения, 80 520 больных умерли.

Источник: Коммерсант

62% СТОРОННИКОВ ЛЕВЫХ ХОТЯТ, ЧТОБЫ В ПРАВИТЕЛЬСТВО ВОШЛИ АРАБЫ

Подавляющее большинство израильтян, которые определяют себя как сторонники левых, хотят, чтобы "Объединенный список" был частью следующего правительства, в то время как сторонники правых разделились по поводу возможности включения в правительство ультраправой партии "Оцма Иегудит", показал новый опрос, результаты которого были обнародованы 15 февраля, сообщает "The Jerusalem Post".

Опрос, проведенный аналитиком "Panels Research" Менахемом Лазаром, показал, что 62% левых хотят, чтобы "Объединенный список" участвовал в правительстве, 20% выступают против этого и 18% заявили, что не определились с ответом. Среди респондентов, опреде-



ляющих себя как сторонники правых, 37% заявили, что поддерживают вступление "Оцмы Иегудит" в правительство, 31% выступают против и 32% заявили, что не определились с ответом.

Если бы выборы состоялись сейчас, "Ликуд" получил 29 мест, "Йеш Атид" — 18, "Новая надежда" — 14, "Ямина" — 13, "Объединенный список" — 9, ШАС — 8, "Исраэль Бейтenu" и "Объединенный иудаизм Торы" — по 7 мест каждый, "Авода" — 6, Религиозная сионистская партия — 5 и Мерец — 4 места. "Бело-голубые" не преодолеют избирательный барьер в 3,25%.

АРЕСТ ИЗРАИЛЬСКИХ ПЛЕННИКОВ В СИРИИ И ОБМЕН ПЛЕННЫМИ

17 февраля глава Совета национальной безопасности Меир Бен Шабат и координатор по делам заключенных и пропавших без вести Ярон Блюм вылетели в Москву для переговоров с представителями российского правительства.

Об этом сообщил высокопоставленный источник из Израиля, передает Walla.

Уточняется, что поездка была инициирована на фоне посредничества России в переговорах между Израилем и Сирией по поводу сделки по обмену пленными.

Как стало известно ранее, израильтянка случайно проникла на территорию Сирии в районе Кунейты. Ее арестовали. По данным SANA, в связи с этим Израиль и Сирия начали переговоры об освобождении женщины, личность которой не раскрывается. По

данным 12-го канала, известно лишь, что она является ультраортодоксальной жительницей Модиин-Илит в возрасте около 20 лет.

Представители обеих стран обсуждают возможность обмена двух сирийских заключенных — Нахаль аль-Макат и Диаба Хамуза, находящихся в израильских тюрьмах, на гражданку еврейского государства.

О первой заключенной с Голан известно, что она отбыла несколько тюремных сроков. В 2020 году ее приговорили к трем годам тюрьмы за преступления, связанные с безопасностью.

В свою очередь, Хамуз входил в ячейку "Хизбаллы". В 2006 году он связался со своим отцом, который предложил ему использовать маршрут для контрабанды наркотиков и оружия. Сирийца 4,5 года назад также обвинили в плани-



ровании нападения на торговые центры на севере страны.

По данным неправительственной организации "Клуб палестинских заключенных", сегодня IPS (пенитенциарная служба) проинформировала заключенного Хамуза о его освобождении в рамках сделки с Сирией.

Накануне, 16 февраля, премьер-министр Биньямин Нетаниягу созвал экстренное заседание кабинета министров, в ходе которого было принято решение об обмене гражданки Израиля на двух заключенных. Условия сделки были разрешены к публикации после того, как стало известно, что информагентство SANA опубликовало имена тех, кого освободят.

ГЛУХОЙ РАВВИН ПЕРЕВЕДЕТ ТОРУ НА ЯЗЫК ЖЕСТОВ



Иегошуа Судаков — единственный глухой раввин в Израиле. Он помогает слабослышащим иудеям, переводя всю Тору на язык жестов.

"Это большая ответственность, сделать иудаизм доступным для глухих и слабослышащих израильтян", — заявляет раввин при помощи переводчиков с языка жестов.

С командой преданных своему делу филологов, умеющих правильно интерпретировать текст, и актеров, способных его визуализировать, раввин Судаков приступил к осуществлению беспрецедентного и захватывающего проекта по

переводу 24 книг Танаха на язык жестов, чтобы "сделать слово более образным".

"Чтобы убедиться, что перевод верен и понятен, мы показываем его разным людям. После этого мы записываем его в профессиональной студии и на этапе монтажа добавляем титры, анимацию и озвучку", — рассказывает рав Судаков.

По словам раввина, во всем мире около 50 тысяч евреев используют язык жестов, поэтому его проект имеет особое значение, ведь в синагогах Тору читают вслух трижды в неделю.

Однако, процесс займет

немало времени. Пока что полностью переведена книга Руфи, книги Бытия и Эсфири в процессе. На весь перевод потребуется около 15 лет. Ведь перевод на язык жестов вызывает определенные трудности. Например, перевод отрывка из книги Руфи, где Вооз даёт Руфи хлеб. Что это за хлеб? Какой он формы? Нет картинок и фотографий того времени, чтобы можно было ответить на эти вопросы. На письме перевод дается одним словом, но передать его на языке жестов можно по-разному.

Приходится проводить много археологических и исторических исследований, чтобы перевести правильно.

Помимо этого проекта раввин Судаков руководит международным летним лагерем для глухих и слабослышащих детей, в котором все специалисты — сами слабослышащие или глухие, что помогает детям быстрее освоиться и почувствовать себя причастными к религиозной еврейской общине не только во время самого летнего лагеря, но и по возвращении оттуда.

В МИРЕ

Полиция Еревана задержала мужчину, который 12 февраля осквернил памятник жертвам Холокоста и геноцида армян, установленный в центре столицы.

"Задержан 36-летний мужчина. Он дал признательные показания. Возбуждено уголовное дело по статье "вандализм", - сообщает пресс-служба полиции.

В минувшую пятницу памятник был облит красной краской. Кроме того, на нем были сделаны надписи с называниями продукции военного назначения, в частно-



сти беспилотников, которые Азербайджан использовал в боевых действиях в Нагорном Карабахе осенью минувшего года.

Вместе с тем в минувший вторник в соцсетях была распространена фотография памятника, установленного в Ереване в знак дружбы Израиля и Армении, который также был облит красной краской.

Ранее Ереван требовал от Израиля прекратить поставки вооружений Азербайджану. 1 октября минувшего года посол Армении был отозван из Израиля для консультаций, он все еще находится на родине.

Источник: ИН

ИРАН: ПРЕДОТВРАТИЛИ ОГРАБЛЕНИЕ СТАРИННОЙ СИНАГОГИ

В иранском городе Урмии, столице провинции Западный Азербайджан, арестованы злоумышленники, готовившие ограбление старинной синагоги. Об этом сообщил глава департамента защиты исторических и культурных ценностей полковник Бехзад Хиджаби.

"Они выкопали подземный лаз из дома, расположенного рядом с синагогой Калимиян, в историческом центре города. Как только жители района сообщили нам о подозрительной деятельности, мы отправились туда и

задержали членов группы", — цитирует его The Jerusalem Post.

Два человека арестованы. У них изъяты инструменты, а также канаты, ведра, тачки и электрические провода.

Отметим, что синагога находится в аварийном состоянии. Еврейская община Ирана, которая до Исламской революции насчитывала около 100000 человек, к сегодняшнему дню сократилась более чем в десять раз. Большинство евреев живет в Тегеране, но общины сохранились также в Ширазе и Исфахане.

Источник: NEWSru.co.

ИЗРАИЛЬ НАКРЫЛО СНЕГОМ

Вечером 16 февраля в Израиле началась зимняя буря: температура понизилась, поднялся ветер и начались дожди, а на горе Хермон пошел снег. В ночь на 17 февраля дожди усилились, на Голанских высотах и в Верхней Галилее началась метель.

Newsru.co.il сообщает, что из-за снегопада в образовательных учреждениях на территории Голанских высот и Верхней Галилеи отменили занятия, а движение по 98-й и 99-й трассам было частично перекрыто. Ожидается, что снегопад в горных районах севера страны продлится еще около суток.

В Иерусалиме и в других горных районах центра Израиля утром 17 февраля было

облачно, а температура опустилась до 3-4 градусов, но осадков не выпадало. Ожидается, что снегопад в Иерусалиме, а также в горных районах Иудеи и Самарии, может начаться 17 февраля. В течение дня на севере и в центре страны усилятся дожди, возможны грозы и град. Метеорологи предупреждают о высокой вероятности затоплений в низинах — прежде всего в восточной части страны.

Полиция Израиля увеличила количество операторов, обслуживающих телефоны экстренного вызова, а также организовала дежурство дополнительных нарядов на основных городских и междугородних трассах. В случае необходимости могут быть



задействованы спасательные подразделения, включая авиационное. Служба скорой помощи "Маген Давид Адом" подготовила 14 вездеходов для выездов по вызовам.

Наиболее снежными за последние десятилетия были зимние бури в 2013 году, когда мокрый снег выпадал даже в прибрежных районах центра страны, а снежный покров в Иерусалиме держался около недели. А самым снежным в истории Израиля считается февраль 1950 года — тогда снегом в течение нескольких дней была покрыта почти вся территория страны, включая Тель-Авив.



27-летняя женщина, угрожая распространением личных фото и видеозаписей в сети Интернет, потребовала у гражданина ОАЭ \$20 тысяч.

16 февраля в УВД Самаркандской области обратился гражданин ОАЭ с заявлением о шантаже и вымогательстве, сообщили в пресс-службе об-

УЗБЕКИСТАН: \$20 ТЫСЯЧ ПУТЕМ ШАНТАЖА

ластного управления.

Выяснилось, что его знакомая Ж.З., жительница Самарканда, потребовала у заявителя \$20 тыс., угрожая распространением его личных фотографий и видеозаписей в социальных сетях.

В ходе оперативного мероприятия, проведенного сотрудниками Управления по борьбе с экономическими преступлениями и коррупцией совместно с СГБ, 27-летняя Ж.З. была задержана с полицейским при получении денег.



По данному факту возбуждено уголовное дело по п. "а" ч.3 ст. 165 УК РУз (Вымогательство, совершенное в особо крупном размере), ведется следствие.



Верховный аятолла Али Хаменеи (Ali Khamenei) заявил сегодня, что исламская Республика хочет видеть реальные "действия, а не слова" от участников ядер-

ной сделки, заключенной с официальным Тегераном в 2015 году.

По словам духовного лидера Ирана, его страна не станет довольствоваться "словами и обещаниями", но требует действий, а также сама готова действовать. Эти слова были озвучены в обращении верховного аятоллы, которое транслировалось государственным телевидением.

Тегеран, как известно, воз-

лагает большие надежды на то, что новая президентская администрация в США вновь сделает Вашингтон стороной ядерной сделки. По меньшей мере, о такой заинтересованности говорил пред выборами Джо Байден (Joe Biden). Иран в предыдущие годы неоднократно нарушал условия сделки, но какие-либо санкции в его отношении остальными участниками договоренности применены к этому времени не были.

КИТАЙ: МОШЕННИЧЕСТВО ВОКРУГ ВАКЦИНАЦИИ

Правоохранительными органами был идентифицирован и арестован лидер преступной группировки, которая продавала доверчивым клиентам воду под видом дефицитной ныне вакцины против новой коронавирусной пневмонии.

Учитывая количество лиц, заинтересованных в вакцинации, даже не удивительно, что к моменту ареста главаря Конга Moy (Kong Mou) китайская бан-

да успела получить немалые доходы от своего мошенничества, а именно — свыше восемнадцати миллионов юаней (почти три миллиона долларов США). Клиентов мошенники заверяли, что вакцина — самая настоящая и была получена ими по "внутренним каналам". Китайская прокуратура говорит о нескольких десятках случаев выявления схем мошенничества с вакциной против "COVID-19" по всей стране.

ЕВРЕЙСКИЙ МИР

Церемония, на которой была представлена юбилейная почтовая марка к 1700-летию еврейской жизни в Германии, прошла в Дюссельдорфе.

Дюссельдорф • Юбилейную почтовую марку, посвященную 1700-летию еврейской жизни в Германии (2021jlid.de), официально представили в Дюссельдорфе, столице земли Северный Рейн - Вестфалия.

На торжественной церемонии в ландтаге присутствовали вице-президент Центрального совета евреев в Германии Абрахам Лерер (Abraham Lehrer), председатель земельного парламента Андре Купер (André Kupfer) и уполномоченный правительства ФРГ по борьбе с антисемитизмом Феликс Кляйн

1700-ЛЕТИЮ ЕВРЕЙСКОЙ ЖИЗНИ В ГЕРМАНИИ ПОСВЯТИЛИ ПОЧТОВУЮ МАРКУ



(Felix Klein). 1700-летие еврейской жизни в Германии отмечается в 2021 году. Подробно

письменным свидетельством о жизни евреев в Центральной Европе считается указ римского императора Константина Великого, изданный в 321 году.

Указ стал ответом на просьбу городского совета Кельна, который был тогда столицей имперской провинции Нижняя Германия. Представители города жаловались императору на то, что не могут найти средства на ремонт пришедшего в негодность моста и просили дать разрешение на то, чтобы членом совета стал некий еврей Исаак, который обещал помочь в решении этой проблемы.



Константин согласился, подчеркнув в указе, что это право распространяется на все города империи.

В настоящее время в городах Германии Ганновере и Дюссельдорфе за последние 30 лет образовались и функционируют небольшие бухарско-еврейские общины. В Ганновере благодаря Всемирному конгрессу бухарских евреев строится микава.

ЕВРЕЙСКИЕ ОБЩИНЫ ПЕРСИДСКОГО ЗАЛИВА СОЗДАЛИ ПЕРВУЮ РЕГИОНАЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ



Еврейские общины в шести странах Персидского залива объявили об учреждении ассоциации, которая, как они надеются, оживит еврейскую жизнь в регионе, сообщает Israel Hayom.

В Ассоциацию еврейских общин Персидского залива (AGJC) войдут представители самой большой еврейской общины залива, расположенной в ОАЭ – еврейских сообществ Саудовской Аравии, Бахрейна, Омана, Катара и Кувейта.

Духовным лидером евреев Залива станет раввин Эли Абади из Дубая, а бахрейнец Ибрагим Давид Нуна займет пост президента.

Основатели ассоциации говорят, что их цель – помочь друг другу в поддержке еврейской жизни в Персидском заливе. Подготовка к созданию

региональной организации кашрута для обеспечения кошерной еды всех желающих в регионе уже началась. В то же время будет учрежден раввинский суд, который ответит на любые галахические вопросы, которые могут возникнуть.

В то время как еврейская община в ОАЭ и, в частности, в Дубае быстро растет, обзаводясь своими раввинами, синагогами и школами, ситуация в других странах Персидского залива совершенно иная. Каждая из этих общин состоит максимум из нескольких десятков евреев, как в Бахрейне. В этих условиях они не афишируют свою национальную и религиозную принадлежность, даже несмотря на создание официальной организации.

"Мы должны позаботиться об образовательных, культурных, духовных и религиозных потребностях евреев Залива путем создания программ и учреждений, которые будут удовлетворять эти растущие потребности", – заявил раввин AGJC Эли Абади.

АЛЛА ИОШПЕ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ УПРЕЖНУЛА ПУГАЧЕВУ В БЕСТАКНОСТИ

С Народной артисткой России Аллой Иошпе простились 2 февраля – траурная церемония прошла в Центральной клинической больнице, после чего певицу похоронили на Востряковском кладбище. Алла Яковлевна ушла из жизни на 84 году жизни. Теперь ее мужу Станиславу Рахимову, с которым они были вместе в течение полувека, придется жить без любимого и близкого человека.

В последние годы артисты, у которых была не только замечательная семья, но и прекрасный певческий дуэт, часто появлялись на телевидении: они участвовали в передаче "Про любовь" на Первом канале, были гостями в программе "Привет, Андрей!". А их совместное интервью Борису Корчевникову в "Судьбе человека" на канале "Россия-1" для Аллы Иошпе стало последним.

Тогда супруги признались, что даже спустя 50 лет совместной жизни они любят друг друга как в молодости —

и даже больше, поскольку стали уже родными людьми.

"У нас настоящая любовь, крепкий брак. Никто никому условий в совместной жизни неставил. Жалко, что не получилось, конечно, общих детей. Но мы счастливы вдвоем, с дочками, внуком, правнуками. Я считаю, что наша жизнь удалась", – отметила певица.

Их любви и верности удивлялись и поклонники и коллеги, ведь в шоу-бизнесе трудно найти другую такую крепкую семейную пару. Однако однажды по поводу их постоянства не очень тактично отозвалась Алла Пугачева, которая, как известно, замужем в настоящее время уже в пятый раз.

В одном из интервью Иошпе вспомнила о том, как ей показали статью, в которой Примадонна рассказывала, почему она так часто меняет своих мужей. Алла Борисовна тогда объяснила журналисту, что это актерская судьба — и если бы она все время была с одним мужем, то ее и его "уже давно забыли бы точно так же, как Иошпе и Рахимова".



Как пишет издание "Дни.ru", Алла Яковлевна была поражена бесцеремонным высказыванием Пугачевой. Известно, что забвение дуэта связано с тем, что им просто запретили выступать на эстраде в течение 10 лет. Случилось это в 1979 году, когда певица хотела выехать на лечение в Израиль, а ее не только не выпустили, но и убрали вместе с супругом из эфира и уничтожили записи их песен.

"Уважаемая Алла Борисовна. Спасибо за то, что вы нас не забыли, упомянули все. Но вы забыли, что нас уничтожила советская машина. Поэтому, моя дорогая, мы сегодня не в обойме. А не потому, что я не бросила мужа или он меня. С вашей стороны подобное утверждение выглядит, мягко говоря, беспардонно. А если быть точнее — невежливо и неумно", — обратилась Алла Иошпе к знаменитой коллеге.

Источник: PopcornNew

В ОАЭ ОТКРОЮТ "ДОМ СЕМЬИ АВРААМА"

Храм трех авраамических религий под названием "Дом семьи Авраама" планируется к открытию в ОАЭ в 2022 году. Об этом заявил в понедельник посол ОАЭ в Москве Мухаммед Ахмед аль-Джабер на мероприятии, посвященном Международному дню человеческого братства, в Еврейском музее и центре толерантности.

"В 2022 году в Абу-Даби планируется открытие храма трех мировых религий - ислама, христианства и иудаизма - под названием "Дом семьи Авраама", – сказал он.

"Храм станет местом обучения, диалога и богослужений,



ориентированных на укрепление взаимопонимания между людьми всех вероисповеданий и убеждений", – добавил Джабер.

Дипломат также отметил, что Россия и ОАЭ очень схожи с точки зрения веротерпимости и религиозной толерантности.

Он подчеркнул, что в ОАЭ есть все необходимые места для поклонения – мечети, церкви, синагоги.



Звезда комедии "Американский пирог", актер Джейсон Биггс, сыгравший еврейских персонажей во многих фильмах, в недавнем интервью Page Six удачно пошутил на тему своего амплуа.

По словам актера, ему часто кажется, что голливудские кинематографисты забыли, что

ДЖЕЙСОН БИГГС: УЗНАЮТ, ЧТО Я НЕ ЕВРЕЙ, Я ПОТЕРЯЮ РАБОТУ

он не еврей в реальной жизни.

"Я боюсь, если в Голливуд пройдет слух, что я не еврей, у меня больше не будет работы. Особенно сейчас, когда времена культурной принадлежности довольно сложные - типа: "Вы не можете его нанять, он не совсем еврей", – сказал Биггс.

Напомним, что Джейсон Биггс прославился исполнени

ем роли неуклюжего еврейского подростка Джима Левенстайна, постепенно взрослеющего во франшизе "Американский пирог", затем сыграл Ларри Блума в шоу Netflix "Оранжевый – хит сезона". Кроме того, у него были и другие еврейские роли.

Ранее, после роли еврея Джима Левенстайна в "Американском пироге", в одном из интервью актер пошутил, что у него еврейский характер, хотя корни и итальянские.

КАЛЕНДАРЬ



Рубрику ведет
раббай
Борух БАБАЕВ,
главный раввин
бухарских
евреев США
и Канады

Мы празднуем Пурим 14-го и 15-го адара в память о спасении евреев от полного истребления во времена царя Ахашвероша, правившего громадной Персидской империей. Сановник царя Аман замыслил погубить всех евреев и бросал жребий (пур), чтобы узнать, когда наиболее подходящее для этого время. По слову пур празднику называется Пурим, а все связанные с ним события описаны в Мегилат Эстер (книге Эстер). В городах, не обнесенных стеной, Пурим празднуется 14 адара, а в городах, обнесенных стеной еще со времен Иехошуа бин Нуна, — 15 адара. Этот день, 15 адара, называется Шушан-Пурим по имени древней столицы Персидской империи города Шушан, евреи которого именно в этот день избавились от угрожавшей им смертельной опасности.

Законы праздника Пурим собраны в Мишне, в 1-й и 2-й главах трактата Мегила, а также в Тосефте к этому трактату обоих Талмудов — Вавилонского и Иерусалимского.

Обязанность отмечать Пурим — одна из семи заповедей, установленных нашими мудрецами, и сама эта обязанность тоже состоит из семи заповедей. Вот они:

- 1. чтение Мегилат Эстер,
- 2. "мишлоах манот",
- 3. "подарки бедным",
- 4. чтение Торы,
- 5. произнесение вставки "Аль ханисим" в "Шмонэ-эрэ" и в "Биркат намазон",
- 6. веселый пир,
- 7. запрет траура и поста.

В отличие от Хануки, увековечивающей спасение народа Израиля от духовного уничтожения, Пурим символизирует борьбу за физическое выживание еврейского народа. Поэтому празднование Пурима включает в себя моменты не только духовные, но и чисто материальные, как бы привезенные заявить на весь свет: вот, мы живем, едим, пьем и веселимся! А "мишлоах манот" (обмен яствами с друзьями и близкими) и "подарки бедным" доказывают, что неотъемлемая часть нашей жизни — это забота о ближних. Веселье Пурима — также своего рода демонстрация жизненной силы еврейского народа, и демонстрация эта проходит на глазах наследников Амана, всех тех, кто хотел бы продолжить его

ПРАЗДНИК ПУРИМ

Пурим 2021: 25 февраля вечером

черное дело.

Мегилат Эстер упоминает о четырех законах Пурима: чтение Мегилат Эстер, праздничный пир, "мишлоах манот" и "подарки бедным". К этим законам наши мудрецы добавили чтение отрывка из Торы (Шмот, гл. 17), в котором говорится о войне с Амалеком после исхода из Египта, и вставку "Аль ханисим".

Но прежде чем мы рассмотрим эти законы более подробно, отметим, что 13 адара, канун праздника, — это Пост Эстер.

Пост Эстер (25 февраля, начало 5:10 утра до 6:10 вечера)

Законы этого поста не отличаются от законов о других всеобщих постах (например, Посте Гедальи или Десятого тевета). Пост начинается с рассветом, в "Шахарит" читают особые "спихот", из Торы зачитывают молитву Моше-рабейну, которую он произнес после греха создания золотого тельца. Известно из слов мудрецов наших, что персидские евреи тех времен проявляли сильную склонность к ассимиляции, и нашлись даже такие, что откликнулись на приглашение Ахашвероша прийти на его пир. А участие в этом пиру означало страшное унижение их национальной гордости — ведь вино там подавали в сосудах, захваченных в Иерусалимском Храме вавилонским царем Невухаднэцаром. Разумеется, это означало также и пренебрежение законами Торы о кашерной пище и запретом пить вино, сделанное неевреями.

Чтобы приготовить почву для совершения чуда, народ Израиля должен был вернуться ко Вс-вышнему — в посте, плаче и молитвах. В память об этом мы и соблюдаем Пост Эстер.

В праздники мы прерываем веселье в самом его разгаре и поминаем души наших родных и друзей, ушедших из этого мира. Так же и в Пурим: от поста мы сразу же переходим к веселью праздника. Этот резкий переход напоминает нам, что нет веселья в этом мире, которое не было бы хоть не-

много смешано со скорбью.

Чтение Мегилат Эстер

Прослушать чтение Мегилат Эстер мы обязаны в Пурим дважды: при наступлении праздника, вечером и утром — после "Шахарит". Читать следует обязательно по свитку, написанному на пергаменте с соблюдением всех правил. Чтец должен быть опытным, хорошо знающим правила чтения Мегилат Эстер.

Перед чтением произносятся три благословения, после чтения — одно.

Следует внимательно слушать, как чтец произносит благословения, и отвечать "амен". Тот, кто отвечает "амен" на благословение, словно благословляет сам.

Поэтому когда чтец произносит благословение, нельзя отвлекаться и прерывать молчание даже обычным "благословен Он, и благословленно имя Его".

Слушать чтение Мегилат Эстер надлежит очень внимательно, не пропуская ни единого слова. Поэтому и от чтеца требуется, чтобы в тех местах, где при упоминании имени Амана в синагоге поднимается шум, он прерывал чтение и терпеливо ждал, пока вновь не наступит тишина. Если ее шум заглушил несколько слов, чтец обязан прочитать их снова, чтобы все их услышали. Многие, стремясь исполнить заповедь наилучшим образом, приносят в синагогу собственные свитки Мегилат Эстер и следят по ним за чтецом, шепотом повторяя каждое слово, чтобы ничего не пропустить. Принято, что четыре стиха, особенно тесно связанные с избавлением, вся община произносит громко — а затем чтец их повторяет.

Слушать чтение Мегилат Эстер женщины обязаны равнозначно с мужчинами, потому что и они имеют отношение к этому чуду, ведь именно царица Эстер сыграла главную роль во всех этих событиях.

Пуримская трапеза

Пурим — это "дни пира и радости". Поэтому мы должны устроить днем в Пурим пышную трапезу. Недостаточно вечерней трапезы при наступлении праздника. Во время

ла их вином. Аман считал, что ему оказана великая честь, не понимая, что Эстер расставила ему ловушку. Напоив его вином, Эстер спасла свой народ.

Далее в этом стихе следует: "...и накрыла стол свой". Эти слова следует понимать так: "Она утвердила в обоих мирах — этом и будущем. Все еврейские праздники в будущем будут отменены — кроме Пурима".

Более того: в будущем, после прихода Мashiаха, будут отменены все Книги Пророков и Писаний — за исключением Книги Эстер, существование которой столь же незыблемо, как и существование пяти Книг Торы. Законы, содержащиеся в Устной Торе, никогда не будут отменены. Но несмотря на то, что, как предсказал пророк Иешайя, все беды, постигшие в прошлом Израиль, будут забыты ("Ибо забыты все прежние горести и скрылись они от глаз моих" — гл. 65), это не относится к истории Пурима. Ведь в Книге Эстер сказано: "И эти дни Пурима не будут отменены среди евреев, и память о них не исчезнет у потомков их" (Эстер, 9).

Чем же превосходит Пурим остальные еврейские праздники? Дело в том, что все остальные праздники освящаются Израилем. В будущем, когда праздничным, субботним станет весь мир, они уже ничем не будут выделены. В Талмуде сказано: "Свеча в полдень — чем она может помочь?" Но Пурим освящен не народом Израиля, а непосредственно открывшейся миру Святостью Всеевышнего, а она сохранится и останется выделенной и в будущем светлом мире.

Чем же отличается Мегилат Эстер — Книга Эстер от всех остальных частей Писания? Дело в том, что назначение всех других Книг Пророков — разъяснить слова Торы, укрепить веру в них, способствовать соблюдению евреями заповедей. Но в будущем, после прихода Мashiаха, истина восторжествует во всех своих проявлениях, исполняются все предсказания пророков, и все люди будут изучать Тору и ее законы столь же полно, как и до грехопадения Адама, до появления пророков и составления их книг. Но Книга Эстер отличается от них всех — она лишь начало нового повествования, повествования об уничтожении Амалека. Когда после прихода Мashiаха Вс-вышний избавит Израиль от всех его врагов и окончательно сотрет самую память об Амалеке, когда Его Имя приобретет свою подлинную полноту и заполнит Вселенную, тогда все живое будет прославлять Всеевышнего и Его деяния и прежде всего — уничтожение Амалека со времен Мордехая и Эстер и до времен Мashiаха.

(по материалам раввинов И.М. Лай и Э. Ки-Тов)

МЕДИЦИНА



Рубрику
ведет
кандидат
мед.наук
Светлана
ИСХАКОВА

НЕТ СВЯЗИ МЕЖДУ МИГРЕНЬЮ И ПОГОДОЙ



У многих людей с приходом зимних холодов и с сокращением светового дня наблюдается обострение приступов мигрени. Невролог Нина Латышева констатирует: доказательной медицине не удалось обнаружить связь между симптомами мигрени и других видов головной боли и погодой. "Вероятно, что наша убежденность, будто в плохую погоду самочувствие ухудшается, - это когнитивное искажение: если человек верит в теорию метеозависимости, то невольно ищет подтверждения этой теории. Например, случаи, когда голова болит в дождь, мы запоминаем лучше, чем, когда приступ появляется в солнечный день.

Тем не менее, есть и объективные причины, почему мигрень усиливается именно осенью. Ведь осенью начинается новый учебный и рабочий год, меняется режим сна и работы, все болеют простудой и гриппом, повышается уровень нагрузки, - и все это влияет не только на нас самих, но и на людей вокруг нас, а значит, становится больше раздражения и конфликтов. Все это

вызывает стресс, - состояние, когда нужно адаптироваться к резко изменившимся внешним условиям, - и когда изменений слишком много, а эмоции захлестывают, приспособиться сложнее", - говорит Латышева.

По ее словам, стресс - один из самых главных факторов мигрени. При этом мигрень провоцируют не только негативные эмоции вроде осенней хандры или стресса из-за нового проекта: сильные положительные эмоции тоже могут стать триггером. Поэтому осенью особенно важно позаботиться о своем самочувствии, чтобы избежать мигрени. Медик отмечает: "Несколько исследований подтвердили корреляцию между пережитым в детстве насилием и мигренью. Чаще всего - в 25% случаев - страдающие мигренью люди прошли детство в атмосфере эмоционального неглекта: их базовые физические и эмоциональные потребности не удовлетворялись, а

потому они чувствовали себя покинутыми и беспомощными. Интересно, что для обычной головной боли напряжения эта корреляция выражена меньше.

Ученые предполагают, что подобные травмы, если они возникают в очень раннем, младенческом возрасте (например, в случае гибели, болезни или эмоциональной недоступности матери), негативно влияют на несформировавшуюся нервную систему ребёнка. В частности, нарушается здоровый гормональный баланс между гипофизом и надпочечниками, в результате чего у человека закладывается гиперреакция на стресс: гормон стресса кортизол вырабатывается больше и чаще, чем в норме. Именно поэтому такие люди больше склонны к "болезням от стресса": аллергии, депрессии, бесплодию и мигрени.

Помимо травм, психологическая причина мигрени может скрываться в негативных

установках и плохих стратегиях реагирования на стресс. В частности, чувство вины как реакция на проблемы - не самая конструктивная стратегия: она не только не помогает в решении проблемы, но ведет к еще большему эмоциональному стрессу.

Можно ли сделать приступы мигрени реже и легче? Медицина предлагает несколько способов это сделать. Во-первых, можно использовать в профилактических целях определенные медикаменты. Ранее врачи прописывали препараты, полученные для лечения других болезней, но показавшие также эффективность и против мигрени, например, антидепрессанты и бета-блокаторы. Но уже этой осенью в российских аптеках появятся новые препараты - инъекции моноклональных антител. Моноклональные антитела разработаны специально для мигрени и поэтому высоко эффективны, да и побочных эффектов у них меньше.

Во-вторых, существуют и некоторые виды нелекарственного лечения. Медикаментозная терапия подходит не всем: для кого-то она не эффективна, или побочные эффекты перевешивают пользу; женщинам во время беременности и грудного вскармливания также противопоказано большинство медикаментов. Тогда применяют такие методы лечения, как метод биологической обратной связи и акупунктура.

Одно из эффективных средств как для профилактики, так и для купирования приступов мигрени - специальный

электромагнитный прибор, стимулирующий тройничный нерв, который и отвечает за начало приступа. Такое лечение показало свою эффективность в клинических испытаниях, почти не имеет побочных эффектов и безопасно при беременности.

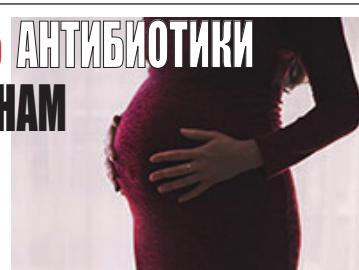
Самый бережный способ профилактики мигрени - пересмотреть свой образ жизни и научиться справляться со стрессом.

Кроме того, больным мигреню нельзя пропускать приемы пищи: сильное снижение уровня глюкозы в крови может спровоцировать приступ. То же касается и обезвоживания, поэтому полезно постоянно носить с собой бутылку или термос с питьевой водой.

Что касается спорта, то при мигрени полезны частые нагрузки низкой, щадящей интенсивности: ходьба, легкие пробежки, занятия йогой. Полезно также освоить методы дыхательной гимнастики - особенно это касается тех, кто склонен нервничать "на ровном месте": управление своим дыханием поможет сохранять спокойствие в неприятных ситуациях.

В случае, когда приступы мигрени вызваны эмоциональным стрессом, будут полезны техники управления эмоциями. Для этого врачи-неврологи часто направляют пациентов на когнитивно-поведенческую терапию у психолога. Такое лечение действительно эффективно и безопасно. Все эти способы можно и нужно комбинировать: в сочетании они становятся намного эффективнее".

ПОЧЕМУ ОПАСНО ПИТЬ АНТИБИОТИКИ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ



Как передает Medical Express, беременным не стоит принимать антибиотики. Данные препараты негативно влияют на микрофлору матери и, как следствие, на микрофлору ребенка.

Новое исследование добавляет свидетельств вреда антибиотиков. Ученые про- наблюдали за группой женщин. Учитывались данные на 6-10-й, 16-й, 30-й неделях беременности, а также после родов. Плюс, матери рассказывали о здоровье детей, когда тем исполнялось 11 лет. За период наблюдения с момента рождения у 4238 (13%) детей развилась астма. Из них у 804 (15%) матери принимали антибиотики во время беременности. Всего 5522 ребенка (17%) родились от матерей, принимавших антибиотики во время беременности. А у детей, чьи матери принимали антибиотики во время беременности, вероятность развития астмы оказалась выше на 14%. Однако для антибиотиков, принимаемых в течение

первых трех месяцев беременности (первый триместр), такой связи не было обнаружено.

По сравнению с детьми, чьи матери не принимали антибиотики, у тех, чьи матери принимали в середине или конце беременности (4-9 месяцев) антибиотики, вероятность развития астмы была на 17% выше. Но общая связь между воздействием антибиотиков на плод и детской астмой наблюдалась только у детей, рожденных естественным путем, а не после кесарева сечения. У детей, рожденных вагинально и имевших матерей, которые пили антибиотики, вероятность более серьезной детской астмы, требующей лечения, была на 34% выше, чем у детей, рожденных вагинально, но чьи матери не принимали антибиотики во время беременности.

ДИАБЕТ 1-ГО ТИПА СПОСОБЕН ОСЛАБИТЬ УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ

Объем мозга, вербальный IQ и общий IQ у детей с диабетом 1-го типа ниже, чем у детей без диабета, показало новое исследование. Как передает News-medical.net, было проведено сравнение результатов сканирования мозга детей с диабетом 1-го типа и детей без диабета.

Сканирование показало, в какой степени гликемическое воздействие может отрицательно влиять на развивающийся мозг. Оказалось, люди с диабетом 1-го типа однозначно подвержены риску когнитивной дисфункции (снижение IQ составило 4 балла).



Можно ли обратить вспять эти изменения с помощью жесткого контроля диабета, предстоит выяснить.

В общей сложности ученые исследовали 144 детей с диабетом и 72 детей без диабета. На момент начала ис-

следования средний возраст детей составлял 7 лет, а средняя продолжительность заболевания - 2,4 года.

Исследователи обнаружили, что общий объем мозга, объемы серого и белого вещества, общий IQ и вербальный IQ были ниже в группе диабета в возрасте 6, 8, 10 и 12 лет по сравнению с контрольной группой. Различия на исходном уровне сохранялись или увеличивались с течением времени, а объемы мозга и когнитивные показатели снижались по мере роста уровня гемоглобина.

ДИЕТА ДЛЯ СТАРЕЮЩЕГО МОЗГА

Средиземноморская диета считается исключительно полезной, передает "Lenta.RU". Последние исследования говорят, что этот рацион, характеризующийся обилием листовых овощей и малым содержанием мяса, позволяет сохранить когнитивные способности в старости. Данный вывод был сделан после обследования когнитивных способностей



прошли сканирование мозга. Выяснилось: люди, максымально придерживавшиеся Средиземноморской диеты, имели самые

высокие показатели когнитивных функций, что доказало тестирование. Соотношение оставалось актуальным, даже с учетом курения, физической активности и наличия различных побочных недугов.

SPIRITUAL LIFE



Rabbi Asher
VAKNIN
Youth Minyan
of BJCC

Why are we here?

This, the mother of all questions, is addressed in turn by the various streams of Torah thought, each after its own style.

The Talmud states, simply and succinctly, "I was created to serve my Creator." The moralistic-oriented works of Mussar describe the purpose of life as the refinement of one's character traits. The Zohar says that G d created us "in order that His creations should know Him." Master Kabbalist Rabbi Isaac Luria offered the following reason for creation: G d is the essence of good, and the nature of good is to bestow goodness. But goodness cannot be bestowed when there is no one to receive it. To this end G d created our world—so that there should be recipients of His goodness.

Chassidic teaching explains that these reasons, as well as the reasons given by other Kabbalistic and philosophical works, are but the various faces of a singular Divine desire for creation, as expressed in the various "worlds" or realms of G d's creation. Chassidism also offers its own formulation of this Divine desire: that we "make a home for G d in the material world."

A Home For G-d

What does it mean to make our world a home for G d?

A basic tenet of our faith is that "the entire world is filled with His presence" and "there is no place void of Him." So it's not that we have to bring G d into the material world—He is already there. But G d can be in the world without being at home in it.

Being "at home" means being in a place that is receptive to your presence, a place devoted to serving your needs and desires. It means being in a place where you are your true, private self, as opposed to the public self you assume in other environments.

The material world, in its natural state, is not an environment hospitable to G d. If there is one common feature to all things material, it

is their intrinsic egocentrism, their placement of the self as the foundation and purpose of existence. With every iota of its mass, the stone proclaims: "I am." In the tree and in the animal, the preservation and propagation of the self is the focus of every instinct and the aim of every achievement. And who more than the human being has elevated ambition to an art and self-advancement to an all-consuming ideal?

The only thing wrong with all this selfishness is that it blurs the truth of what lies behind it: the truth that creation is not an end in itself, but a product of and vehicle for its Creator. And this selfishness is not an incidental or secondary characteristic of our world, but its most basic feature. So to make our world a "home" for G d, we must transform its very nature. We must recast the very foundations of its identity from a self-oriented entity into something that exists for a purpose that is greater than itself.

Every time we take a material object or resource and enlist it in the service of G d, we are effecting such a transformation. When we take a piece of leather and make a pair of tefillin out of it, when we take a dollar bill and give it to charity, when we employ our minds to study a chapter of Torah—we are effecting such a transformation. In its initial state the piece of leather proclaimed "I exist"; now it says "I exist to serve my Creator." A dollar in pocket says "Greed is good"; in the charity box it says "The purpose of life is not to receive, but to give." The human brain says "Enrich thyself"; the brain studying Torah says "Know thy G d."

The Frontier of Self

There are two basic steps to the endeavor of making our world a home for G d. The first step involves priming the material resource as a "vessel for G diness": shaping the leather into tefillin, donating the money to charity, scheduling time for Torah study. The second step is the actual employment of these "vessels" to serve the Divine will: binding the tefillin on the arm and head, using the donated money to feed the hungry, studying Torah, etc.

At first glance it would seem that the second step is

WHY THE REPETITION?

the more significant one, while the first step is merely an enabler of the second, a means to its end. But the Torah's account of the first home for G d built in our world places the greater emphasis on the construction of the "home," rather than its actual employment as a Divine dwelling.

A sizable portion of the book of Exodus is devoted to the construction of the Sanctuary built by the children of Israel in the desert. The Torah, which is usually so sparing with words that many of its laws are contained within a single word or letter, is uncharacteristically elaborate. The fifteen materials used in the Sanctuary's construction are listed no less than three times; the components and furnishings of the Sanctuary are listed eight times; and every minute detail of the Sanctuary's construction, down to the dimensions of every wall panel and pillar and the colors in every tapestry, is spelled out not once, but twice—in the account of G d's instructions to Moses, and again in the account of the Sanctuary's construction.

All in all, thirteen chapters are devoted to describing how certain physical materials were fashioned into an edifice dedicated to the service of G d, and the training of the kohanim (priests) who were to officiate there. (In contrast, the Torah devotes one chapter to its account of the creation of the universe, three chapters to its description of the revelation at Mount Sinai, and eleven chapters to the story of the Exodus.)

The Sanctuary is the model and prototype for all subsequent homes for G d constructed on physical earth. So the overwhelming emphasis on its "construction" stage (as opposed to the "implementation" stage) implies that in our lives, too, there is something very special about forging our personal resources into things that have the potential to serve G d. Making ourselves "vessels" for G diness is, in a certain sense, a greater feat than actually bringing G diness into our lives.

For this is where the true point of transformation lies—the transformation from a self-oriented object to a thing committed to something greater than itself. If G d had merely desired a hospitable environment, He need not have bothered with a material

world; a spiritual world could just as easily have been enlisted to serve Him. What G d desired was the transformation itself: the challenge and achievement of selfhood transcended and materiality redefined. This transformation and redefinition occurs in the first stage, when something material is forged into an instrument of the Divine. The second stage is only a matter of actualizing an already established potential, of putting a thing to its now natural use.

Making Vessels

You meet a person who has yet to invite G d into his or her life. A person whose endeavors and accomplishments—no matter how successful and laudable—have yet to transcend the self and self-oriented goals.

You wish to expand her horizons—to show him a life beyond the strictures of self. You wish to put on tefillin with him, to share with her the Divine wisdom of Torah.

But he's not ready yet. You know that the concept of serving G d is still alien to a life trained and conditioned to view everything through the lens of self. You know that before you can introduce her to the world of Torah and mitzvot, you must first make her receptive to G diness, receptive to a life of intimacy with the Divine.

So when you meet him on the street, you simply smile and say, "Good morning!" You invite her to your home for a cup of coffee or a Shabbat dinner. You make small talk. You don't at this point suggest any changes in his lifestyle. You just want her to become open to you and what you represent.

Ostensibly, you haven't "done" anything. But in essence, a most profound and radical transformation has taken place. The person has become a vessel for G diness.

Of course, the purpose of a vessel is that it be filled with content; the purpose of a home is that it be inhabited. The Sanctuary was built to house the presence of G d. But it is the making of vessels for G diness that is life's greatest challenge and its most revolutionary achievement.

Three Aspects of a Relationship

"Where is G d?" the Kot-

zker Rebbe once asked his students.

The students were perplexed. The Rebbe had always told them that G d is everywhere, that His Being permeates every element of existence. They did not answer their teacher.

And so the Rebbe told them: "Where is G d? Where you let Him in."

Although G diness is everywhere, for G diness to become an apparent and revealed factor in one's life, man must let Him in and open himself to G d's involvement.

As an invitation for mankind as a whole to bring G diness into the world, G d commanded us to build Him a Sanctuary in the desert and later a Temple in Jerusalem. This commandment, the subject of this week's Torah reading, enabled man to create an ongoing source of spiritual inspiration for our world.

Parshas Terumah

This week's Torah reading communicates the command to build a Sanctuary. G d told the Jewish people: "Make Me a Sanctuary and I will dwell within...." The Sanctuary, and later the Temple in Jerusalem, was "the place which G d... chose... to place His name there." This was His home on earth, as it were. Just like a person can relax and express himself without inhibitions in his own home, so too, the Temple was—and will be—the place where G diness was revealed without restrictions.

In every person's individual world, his soul rests in his mind, and that makes his entire body human. Similarly, in the world at large, G d's presence rested in the Temple, and that made it possible for us to appreciate G diness in every element of existence. The existence of the Temple makes the entire world His home.

Our Rabbis teach us that the Hebrew word for "within" *בָּinnen*, literally means "within them," not "within it." Building a Sanctuary for G d did not mean merely erecting a structure where His presence would be manifest. Instead, the intent was that every single person would become "a sanctuary in microcosm," for G d would dwell "within them," within each and every individual.

All the details about which the Torah reading speaks have parallels in our relationship to G d. They are not just particulars that existed in the Sanctuary long ago, but are instead

ПОСВЯЩЕНИЕ

Иосиф
БАДАЛОВ

Чудовищной несправедливостью человеческой природы была, есть и останется смерть. Смерть, унося в мир вечности дорогого и близкого тебе человека, на долгие времена оставляет в этом доме горе и страдания, бесконные ночи и жгучие слёзы.

Тяжёлая, печальная миссия выпала на мою долю сегодня писать с острой болью в сердце и горечью во рту слова прощания в адрес ушедшего из жизни главы большой династии Алаевых, отца четверых сыновей и многочисленных внуков, правнуков, отличного семьянина, гордости любимой жены Берты и сыновей Рафаэля Маркиэловича Алаева.

Ушёл из жизни Б-гом одарённый бизнесмен, видный общественный деятель, один из организаторов бухарско-еврейской общины Вены Рафаэль Маркиэлович Алаев. Он обладал огромной энергией созидания. Общаясь с ним, человек получал заряд бодрости и оптимизма, его любили и уважали.

Благородство его поступков, чистота помыслов, сердечность, которые согревали душу человека, притягивали к нему за советом, помошью.

Вскоре, после окончания института он был назначен завскладом трикотажных изделий, где проявил себя как талантливый бизнесмен.

...Вот уже несколько дней я в смятении, не могу понять и осознать, что ушёл из жизни один из столпов бухарских евреев, уроженец Самарканда Рафаэль Маркиэлович Алаев. Прошли хотя всего несколько дней со дня его похорон, но уже страницы газеты The Bukharian Times полны соболезнованиями и печалью по поводу смерти Рафаэля Алаева. Я не перестаю восхищаться нашим

ВСПОМИНАЯ ДОРОГОГО РАФАЭЛЯ МАРКИЭЛОВИЧА АЛАЕВА

неугомонным главным редактором газеты Р.Б. Некталова за его оперативность в освещении материалов. Читая соболезнования родных, близких и друзей, я чувствую их искренность, сердечность. Слова, как будто опережая друг друга, спешат сообщить боль сердца и горечь во рту.

Рафаэль Маркиэлович прожил долгую жизнь, жизнь, полную мужества, драматизма, достойного уважения и подражания. Он оставил после себя большое богатство, наследие – это прекрасно воспитанные четыре сына, внуки, правнуки, его добрые дела, доброе имя.

Возникает вопрос: почему смерть Рафаэля Маркиэловича так потрясла бухарско-еврейские общины Вены, Дюссельдорфа, Израиля и Нью-Йорка?

Ответ на этот вопрос можно найти, изучая его жизненный путь.

Рафаэль Алаев в жизни всегда был востребован, успешен в жизни и работе, уважаем и любим. Эту судьбу он не выбирал, эту лучезарную судьбу подарил ему сам Б-г. Общаясь с ним, человек получал непередаваемую радость. Он умел слушать и слышать собеседника. Боль и страдания его он принимал, как свою, а радость так же, как свою радость.

Если его жена, красавица Берта, в течение более полувека гордо и высоко держала факел домашнего очага, излучала свет и тепло, привила детям любовь и уважение к отцу, к людям, то Рафаэль своим поведением был примером для сыновей: каким должен быть мужчина дома и на работе, в общественной жизни.



После окончания средней школы, затем учительского института Рафаэль Алаев поступает на учёбу в Самаркандский институт советской торговли, который окончил в 1956 году, получив диплом товароведа.

В 1952 году он женился на красавице Берте Калонтаровой. Это был большой первый экзамен для молодой жены, который она с честью выдержала, не проявляя и тени недовольства, что муж – учитель. У Рафаэля основным кредо в жизни была прежде всего семья, родители... Он работал завскладом трикотажных изделий, всегда обеспечивал семью, семьи братьев, сестры и родителей всем необходимым в жизни.

Берта – жена его брата Амнуна Алаева – рассказывает, что дядя Рафаэль приносил ей самую модную одежду. Он говорил: "Берта-келин, вы студентка университета и всегда должны хорошо одеваться".

Друзья-бизнесмены всегда советовались с ним, ибо знали, что Рафаэль – хороший знаток

в том или ином вопросе. Одной из главных черт его характера была его скромность. Он никогда не выставлял себя. Както он приехал к нам домой, и мы с мамой вышли провожать его. Мама, увидев его машину (в народе эту машину называли "еврейский броневик"), сказала: "Домод, эта ваша машина похожа на детскую игрушку". На что он улыбнулся и говорил: "Хола, хамин мошин мана гирифта гаште, бо чи даркор. Хушругим вай ба ман даркор нест".

В Самарканде Рафаэль пользовался большим авторитетом в общине и в силовых органах. Многим людям Рафаэль помогал в жизни. Благодарные потомки до сих пор помнят это.

Сложную эмиграцию пережил Рафаэль со своей семьёй, но он духом не падал. Он понимал и говорил жене, сыновьям, что всё это – временное явление. Пройдёт немного времени – всё будет хорошо. Он жил по законам Торы: помогать людям – зов его сердца.

В Израиле он помог детям Авнера и Эси – Давиду и Артуру открыть продуктовый магазин. Три брата Моше, Амнуна, Давид оказались в Нью-Йорке. Он понимал, что им нужна его помощь. Проанализировав обстановку, он помог им открыть красивый ресторан в центре Квинса, который называли "Рафаэль". Он часто приезжал в Нью-Йорк и советовал братьям в бизнесе.

Работая напряжённо, Рафаэль не забывал, что он еврей, возглавил и организовал открытие синагоги бухарских евреев в центре Вены. Десять лет он возглавлял общину бухарских евреев Вены, был её президентом.

В начале я задал ритори-



ческий вопрос: "Почему так больно восприняли бухарские евреи смерть Рафаэля Алаева?". Ответ ясен – он был для многих потенциальным богатством. Они знали, что в трудную минуту Рафаэль поможет, что его дом всегда открыт, и его гордость – любимая жена Берта всегда с улыбкой встретит посетителя.

Заканчиваю писать под глубоким впечатлением от просмотра берущего за душу, великолепного фильма "Вальс длиною в жизнь. Благословенные Свыше", посвящённого 65-летию их свадьбы. Спасибо Рафаэлю Некталову – режиссёру и автору сценария этого замечательного фильма, ставшего событием в культурной жизни нашей общины.

Дорогая Берта! Сыновья Борис, Шурик, Даниэль и Эммануэль! Братья Амнуна, Давид, сестра Тамара! Выражая Вам искренние соболезнования от себя, своей семьи и детей.

Закон жизни суров: человек пришёл в этот мир, придёт день и час, когда он покинет его.

Самое главное, чтобы совесть человека была чиста перед ушедшим. У Вас она чиста. Вы при жизни его любили и уважали, а когда заболел – окружили его заботой. Пусть его гордое и величественное имя всегда звучит в ваших устах!

**Родные никогда
не умирают,
Бесследно не уходят
в никуда.
Они в молитвах наших
воскрешают
И остаются в сердце
навсегда.**

ongoing motifs relevant to our bond with G d. The ark in the Holy of Holies where the Divine presence rested refers to the inner reaches that exist within our heart. For in each of us, there is a resting place for the Divine.

Similarly, the Sanctuary and the Temple contained:

- the Menorah, the golden candelabra; this points to the potential we all possess to illuminate our surroundings with G dly light;

- the table, on which the showbread was placed; this points to our potential to earn

a livelihood; this is also a holy endeavour deserving of a place in the Sanctuary; and

- the altar, where sacrifices were brought. Korban, Hebrew for sacrifice, relates to the word karov, meaning "close"; through the sacrifices, we draw close to G d.

Although we no longer have the Sanctuary built by Moses, nor the Temple in Jerusalem, the sanctuary in every Jewish heart remains. The home for G d within us is an inseparable element of our existence.

Looking to the Horizon

Immediately after the giving of the Torah, G d ordered the building of the Sanctuary. For in times of Divine favor, when He openly shows His love for mankind, He has ordained that there be one central place where His presence be openly manifest.

When the Jews lived in Eretz Yisrael, it was in Jerusalem that G d chose to have His dwelling constructed. From that time onward, the Temple Mount is the place where the

Divine presence rests.

For this reason, one of the signs that Maimonides gives for verifying the identity of Mashiach is that he will rebuild the Temple on its place in Jerusalem.

Two points are implied: a) that the existence of a Temple is a fundamental element of the Messianic age. For as Maimonides had stated previously, at that time, all of the laws of the Torah will be observed and the sacrifices will be offered.

b) The Temple will be built in Jerusalem, in the ex-

act place that the previous Temples stood.

Why must the Temple be built in that place? Because that was the place chosen as the point of Divine revelation. This turns our attention to the third — and most fundamental — element of the Temple's importance: It is the place where G d's presence will be revealed, and it is from the Temple that the overt appreciation of G dliness, which will characterize the era of Mashiach, will spread forth.

SAMUEL BORUKHOV,
Ph.D.CPA
Consulting, Financial,
Auditing
Tax and Accounting
Services
(718) 275-5464
sborukhov@nyc.rr.com
www.borukcpa.com



УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- * Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- * Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- * Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ, PH.D.,
CPA**
член Американского
и Нью-Йоркского
институтов
лицензированных
ревизоров поможет:

- * Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- * Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайセンсы)
- * Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

А ТАКЖЕ

- * Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- * Ведет комплексный учет предприятий

**Использующие наш
сервис клиенты
проходят под
нашим профессио-
нальным номером
во всех налогообла-
гающих инспекциях.**

64-42 CROMWELL
CRESCENT
REGO PARK,
NY 11374

ВЕКТОР

Для тех, кому тоже за 50...

Дело в том, что у меня не получается жить в этом мире, выбрасывая вещи и меняя их на следующую модель, только потому что кто-то додумался добавить туда новую функцию или немного ее уменьшить...

Еще не так давно, мы с женой стирали пеленки детей, вывешивали их на веревке с другими одеждами, а потом гладили и складывали, готовыми к тому, что они опять запачкаются...

И наши малыши, едва они выросли и завели своих собственных детей, немедленно занялись выбрасыванием всего на свете, включая пеленки. Они без колебаний перешли к одноразовому!..

Да, я понимаю...

Нашему поколению выбрасывать было непросто. Даже одноразовое для нас не выходило особо одноразовым!.. Мы жили, нося в карманах носовые платки, полные соплей...

Я не говорю, что это было лучше...

Я только хотел сказать, что в какой-то момент я отвлекся, выпал из мира и сейчас не знаю, как войти обратно... Скорее всего, так как оно сейчас, хорошо и правильно, я не спорю...

Дело в том, что мне не удается менять магнитофон раз в год, мобильку каждые три месяца, монитор компьютера каждое Рождество или телевизор каждый год...

Я – из времени, когда вещи покупались на всю жизнь... Более того, они покупались и на последующие жизни...

Люди передавали в наследство стенные часы, велосипеды, фотоаппараты, столовые сервизы, бокалы и даже подносы...

Недавно я прочитал, что за последние 40 лет было произведено больше мусора, чем за всю историю человечества...

Мы выбрасываем абсолютно всё.

Уже нет сапожника, который починит ботинок, нет матрасника, который вправит вату в матрас и оставит его как новый, ни уличных точильщиков для ножей, ни портного, ремонтирующего одежду...

А я оттуда, где все это было

www.bukhariantimes.org

Publisher:
Bukharian Jewish
Community Center

Editor-in-Chief
RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher
DAVID S. AMINOV

Honorary Editor
BORIS I. PINKHASOV

МНЕ 50. Я ВЫПАЛ ИЗ МИРА И НЕ ЗНАЮ, КАК СЕЙЧАС ВОЙТИ ОБРАТНО

и ничего не выбрасывалось...

И не то, чтобы это было лучше...

Дело в том, что очень непросто, когда тебя всю жизнь учат, что "сохрани, когда-нибудь это тебе пригодится" перейти к "покупай все новое и избавляйся от всего старого, скоро в продажу поступит новая модель"...

Машину необходимо менять каждые 3 года, иначе ты неудачник... даже если машина в хорошем состоянии и для оплаты новой необходимо влезть вожизненные долги...

Моя голова разрывается от всего этого...

Сейчас мои родственники и дети друзей в неделю меняют не только телефоны, но и номера, адреса электронные и даже реальные. А меня готовили, чтобы жить с одним и тем же номером, с одной и той же женой, в одном и том же доме и под одним и тем же именем...

Меня учили хранить всё... Всё нужное и ненужное... Потому что однажды все может пригодиться...

Да, я понимаю, у нас была большая проблема:

Нам никогда не объяснили, что может пригодиться, а что нет...

И с этой привычкой хранить (потому что мы еще уважали традиции). Мы сохраняли даже пуповину первого сына, молочный зуб второго, альбомы рисования из детского сада, первую прядь волос из парикмахерской...

Как теперь мне понять людей, избавляющихся от мобилки через пару месяцев после ее покупки?

Не оттого ли это, когда вещи достаются легко, они не ценятся и становятся одноразовыми с той же легкостью, что и пришли?

У нас дома был шкаф с четырьмя ящиками. В первом ящике были полотенца и кухонные тряпки, во втором были столовые приборы, а третий и четвертый были для всего, что не полотенца и не приборы...

И мы туда складывали всё... вплоть до крышек напитков, пробок от бутылок, одноразовые открышки от консервных банок с сардинами... И еще батарейки! Батарейки кочевали из холодильника на чердак... потому что мы точно никогда не знали надо их охлаждать или нагревать. Чтобы они еще немножко поработали. Мы никогда не могли смириться с их смертью после всего пары использований...

Вещи были не одноразовыми, а хранимыми...

Например, газеты. Они использовались для всех целей — чтобы сделать стельки для резиновых сапог, чтобы подстелить на пол в дождливый день, чтобы мыть стекла, чтобы заворачивать...

Сколько раз мы узнавали о чем-то новом, читая газету, прилипшую к куску мяса или разворачивая яйца, тщательно завернутые в газету продавцом соседнего магазина!

И мы хранили серебряные обертки от шоколадок и сигарет, чтобы превратить их потом в рождественские украшения... И календарные страницы, чтобы превратить их в картины... И крышки-пипетки от лекарств, на случай, если какое-то лекарство окажется с другой крышкой... И использованные спички, которыми удобно зажигать еще одну свечу... И коробки от обуви, которые превращались в наши первые фотоальбомы... Мы выравнивали гвозди, чтобы использовать их еще раз... А в колоды карт с пропавшей картой мы добавляли картонку с соответствующей надписью... В наших ящиках хранились половинки металлических одежных "молний" в ожидании обнаружения второй потерянной части. Нам было очень трудно приговаривать наши вещи к смерти...

Тем не менее, сегодня их "убивают" при первом подозрении на негодность... Когда нам продавали мороженое в стаканчиках, их крышки превращались в подставки, обретавшие бес-

смертие на полках для стаканов и бокалов... А банки из-под перчиков становились цветочными горшками, подставками для карандашей и даже телефонами...

Первые пластиковые бутылки превращались в украшения сомнительной красоты, а пробки терпеливо ждали в ящиках встречи с бутылкой...

И я прикусываю себе язык чтобы избежать сравнения между ценностями, которые мы храним. И от которых избавляемся.

Я стараюсь не говорить, что сегодня становятся одноразовыми не только электробытовые приборы... Что и браки, и даже дружбы тоже становятся одноразовыми...

Но я избегу ошибки сравнения людей с вещами...

Я прикусываю себе язык, чтобы не говорить о потере нами собственной самобытности, выбрасываемых нами коллективной памяти и хрупкого прошлого... Об нашем освобождении от морали, когда речь заходит о бизнесе... Я не стану этого делать...

Не стану смешивать тем, и говорить, что вечному назначили сроки годности и сиюминутное пытаются сделать вечным... Не буду говорить о том, что стариков приговаривают к смерти, как только они перепутают имена двух внуков, и что супруги меняются на более новые модели, как только у них прописнет живот или появится первая морщина.

Этот разговор — только о пленках и мобилках.

В противном случае, если все смешать, я должен бы все-рьез задуматься о том, чтобы сдать мою супругу в часть оплаты за другую, с меньшим километражем и какой-нибудь новой функцией. Но я слишком медлителен для этого мира сплошных обновлений и рисую, что она опередит меня. И сданным в обменокажусь я.

ЭДУАРДО ГАЛЕАНО

Editors:

YURIY TSYRIN
VLADIMIR AULOV
MIKHAIL SHIMONOV

Editorial Committee:

ARON ARONOV
TAVRIZ ARONOVA
RENA ARABOVA
BORIS BABAYEV
MARKIEL DANIEL
SVETLANA ISKHAKOVA
BORIS KATAEV
BORIS NEKTALOV
IMANUEL RYBAKOV
ARKADIY YAKUBOV
MARIA YAKUBOVA

Design

Svitlana MOISEIENKO

Web, IT support

SV Design

Photographers:

Grigoriy Kaykov

Merik Rubinov

Advertising Director

Merik Rubinov

Address: 106-16 70 Ave.,
Room 111, Forest Hills,
New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявления или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

® Тексты с этим
знаком публикуются
на правах рекламы



Михоэл
ЗАВУЛ

ТАБРИКИ ЗОДРУЗ

(Ба зодрӯзи ҳурмат-
гин Бася Малаева
мебахшам)



Туро муборак зодрӯз,
Табрик мекунем имрӯз.
Ҳамраҳат дар ҳаётат
Бодо баҳту саодат

Бошӣ соғу саломат,
Бегаму ҳам бекулфат.
Доим гардӣ серғайрат,
Ёбӣ баҳра зи умрат.

Рақсу бозиҳои ту,
Шеъру сурудҳои ту
Мебахшанд ба дил
роҳат,
Бошӣ доим саломат.

Ҳар як баҳори умрат
Бод шукуфон ҳамраҳат.
Табрикам бинмо қабул
Ҳамчун як дастаи гул.

Нагардад қоматат ҳам
Бошӣ доим ту бегам.



МАЙ 2021



КИРКОРОВ ОБЖАЛОВАЛ ЗАПРЕТ НА ВЪЕЗД В ЛИТВУ

Певец Филипп Киркоров обжаловал запрет на въезд в Литву в течение пяти лет в Вильнюсском окружном административном суде, пишет ТАСС.

"Жалоба поступила 15 февраля. Суд рассмотрит ее в рабочем порядке", – заявил представитель судебной инстанции Аудрис Кутрявичюс.

Напомним, что 19 января Киркоров был внесен в чер-

ный список на въезд в Литву департаментом миграции по ходатайству литовского МИДа. "Публично оправдывающих оккупацию Крыма исполнителей не следует терпеть ни в одном демократическом государстве. У нас однозначная позиция по вопросу таких исполнителей, поэтому сомнений по поводу включения Киркорова в список нежелательных в Литве лиц не

возникло", – тогда заявила глава МВД Агне Билотайте. 20 января стало известно, что Киркоров будет судиться из-за внесения в "черный список". По словам юриста певца Александра Добровинского, они намерены отстаивать гражданскую позицию Киркорова, поскольку "культура, искусство, спорт и любовь должны быть вне политики".





**Rainbow Supply
of N.Y.**



MEDICAL & SURGICAL SUPPLIES

63-22 AUSTIN STREET
REGO PARK, NY 11374
T. 718-326-2822
F. 718-326-2443



237 BEACH 20TH STREET, #7
FAR ROCKAWAY, NY 11691
T. 718-337-0190
F. 718-337-0191

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ И ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ОБУВИ!
МЫ ИЗГОТОВИМ ВАМ СТЕЛЬКИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ!
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ НЕОБХОДИМ РЕЦЕПТ ОТ ВРАЧА**



Health Plus

HealthCare Partners
Nevada

elderplan

Iron Workers Local

Neighborhood

ATLANTIS
HEALTHCARE™

healthfirst

Galaxy GHI PPO

MetroPlus
Health Plan

UnitedHealthcare

American Plan

Community
Healthcare
Network

Montefiore/CMO

evolutions
HEALTHCARE SYSTEMS

Amerigroup
RealSolutions
in healthcare

AMIDACARE
ABOVE AND BEYOND FOR YOU

MAGNACARE™

GHI HMO

WellCare®
Health Plans

HUMANA®

1199SEIU
United Healthcare Workers East

MultiPlan

Island Group

BlueCross
BlueShield

Medicaid
Medicare

Aetna

GuildNet

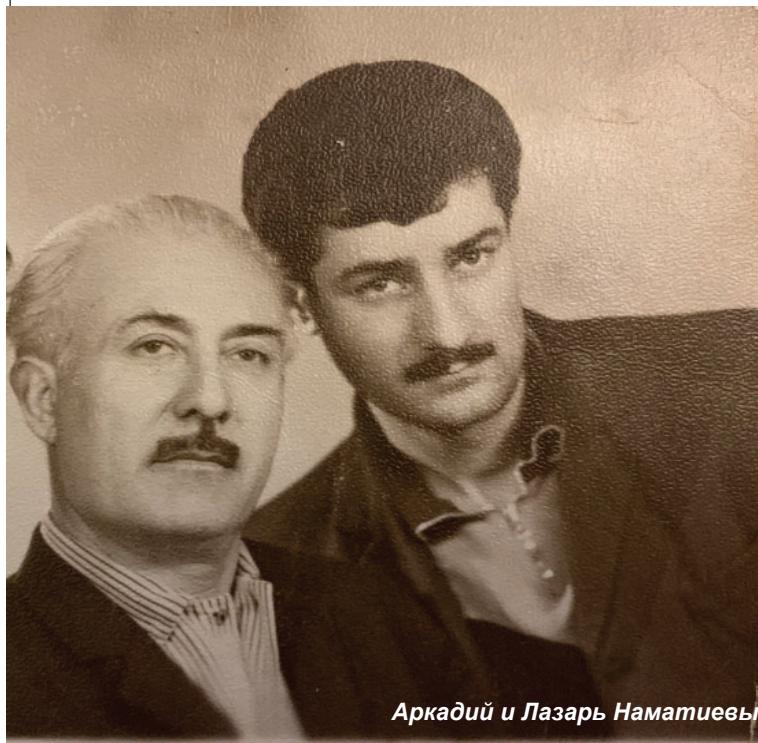
...and more!

www.RainbowSupplyNY.com

ПОТОМКИ

Зина
НАМАТИЕВА

У бухарских евреев множество талантливых певцов, композиторов, танцоров, музыкантов... Но не так много или совсем мало художников и скульпторов.



Аркадий и Лазарь Наматиевы

ЛАЗАРЬ НАМАТИЕВ - УНИКАЛЬНЫЙ художник и удивительная личность

Лазарь Наматиев
с внуком Рои Рубиновым

Лазарь - человек с огромной фантазией и зорким глазом, который видит то, что другому не заметно. Большой эстет во всём: в одежде, в манере поведения, отношении к людям, своим поклонникам. Ко всему перечисленному, Лазарь – прекрасный знаток музыкального искусства, обладает безупречным вкусом и высокими эстетическими запросами, и в его мастерской всегда звучит классическая итальянская, цыганская, русская оперная музыка. Он музыкален от природы, и это особенно ярко отразилось в его художественном творчестве.

Мой брат – Лазарь Наматиев – сын Аркадия Наматиева и внук легендарной созианда Бухары Товои Урус – с малых лет отличался особой любознательностью к окружающему миру. Род он на подмостках и за кулисами оперного театра им. С.Айни, видел своего отца Аркадия Наматиева на сцене.

Богатые декорации, музыка, игра актёров, великолепные голоса – всё это отразилось на творчестве будущего художника, скульптора, который воплотил в



своём смелом, оригинальном творчестве красоту и своеобразие своих современников, жителей Израиля. Он смог передать свое видение мира в различных жанрах: графике, керамике, ри-

сунках маслом, акварелью, работах из кожи (коллаж), прикладном искусстве. Всё сделано с огромной любовью и высочайшим вкусом.

Мой брат Лазарь – очень

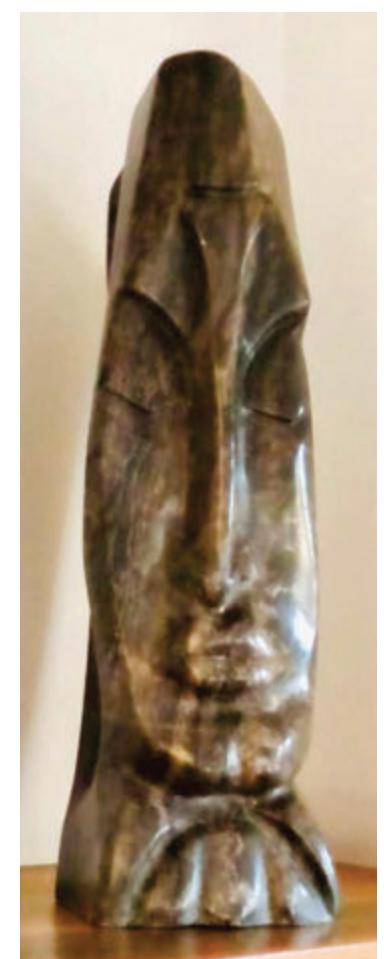


него прекрасная семья: двое детей – Жанна и Альберт и пять прекрасных внуков.

Мы – сплочённая семья, и очень этим дорожим...

Это были наставления нашего отца Аркадия Наматиева – наставника, философа, оптимиста, путь которого продолжает Лазарь.

Желаем ему много здоровья и творческих успехов.

Дети Жанна, Альберт,
сестры Зина, Светлана,
брать Рома с семьями.

интересный собеседник, живо откликается на все ситуации, гордый, чуткий, отзывчивый, с большим юмором. Все племянники очень привязаны к нему и любят его. У



Дорогой Наш Папочка и Дедушка!

Мы очень счастливы и благодарны судьбе что сегодня можем поздравить Вас - бесконечно светлого, доброго и честного человека, которым по праву гордится весь род Фатаховых - с 90-летним Юбилеем!

90 лет вместе многое, это целая эпоха! Будто на киноплёнке всплывают в памяти эпизоды из прошлого, а годы бегут, бегут, оставляя в истории свои страницы.

Немало трудностей Вам пришлось преодолеть на своем пути. В 14 лет Вы пережили потерю самого близкого и дорогого человека - мамы Фрехо Ашерову. И Вам, как одному из старших в семье пришлось заботиться о младшем брате и сестре. Несмотря на это, Вы с отличием окончили среднюю школу в Самарканде и продолжили учебу в Москве.

За плечами немало покоренных



С 90-ЛЕТИМ ЮБИЛЕЕМ, ДОРОГОЙ ПАПА И ДЕДУШКА!

вершин. Учеба в Московском Институте цветных металлов и золота, работа начальника участка подземного рудника, затем институт "Узгипроцветмет" и более 35 лет научной работы в области природных и минеральных ресурсов на посту начальника отдела СОПС Академии наук УзССР. Президиумом Высшей Аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки СССР Вам была присуждена высокая ученая степень доктора экономических наук, ученое звание профессора.

Вы являетесь автором 10 монографий и многих брошюр, и Ваши научные труды были представлены на соискание звания лауреата Государственной премии СССР.

Член Конгресса бухарских евреев США и Канады, автор книг и многочисленных статей о роли бухарских евреев в развитии отраслей народного хозяйства СССР, Вы по сей день публикуете свои материалы в научных сборниках и газете The Bukharian Times.

В 1956 году Вы связали свою жизнь с нашей мамой Эльвирой - Лео Рубиновой. Хотелось сказать: Спасибо вам за всё, что вы сделали для своих детей и внуков. Поблагодарить за ту заботу и поддержку, которую вы постоянно оказывали.

Мы всегда уверены, что за нами стоите Вы, дорогой наш папа, - опора в

жизни всего семейства. Вы самый лучший пример для подражания, и всё, чего мы добились в жизни, является Вашей и маминой заслугой.

Желаем Вам, дорогой наш папа и дедушка, быть здоровым и сильным, чтобы возраст не смог пошатнуть Ваши крепость духа, силу воли и аналитического ума.

Такие дни случаются нечасто!
Сегодня, папа, праздник неземной!
Ваши года - воистину, богатство,
Как много в жизни сделали, родной!

Наш строгий, честный и надёжный,
Для всей семьи - опора и стена!
Таких мужчин найти сегодня сложно,
Вами гордится вся Ваша семья!

И с мамой много лет прожили в согласии,
Детей и внуков воспитали вместе!
Её душа по-прежнему с Вами!
Энергии полны и оптимизма!

Пожалуйста, всегда таким же
оставайтесь!
Здоровым будьте, пыла не теряйте!
Наш самый лучший папа, с юбилеем!
Вы очень нужен нам, не забывайте!

Любящие Вас:
сын Анатолий и Ольга Фатаховы,
дочь Анжелика Фатахова и Эрик Ротенберг,
внуки Карина и Даниил Фатаховы, Майкл Дэви.

Свои поздравления юбиляру передают младший брат Пинхас Фатахов с семьей, племянники и многочисленные родственники и друзья.

Нью-Йорк – Израиль

С ЮБИЛЕЕМ, ПРОФЕССОР ФАТАХОВ!

Уважаемый Ефим Нисанович!



Конгресс бухарских евреев США и Канады, Совет директоров Центра бухарских евреев, Общественно-научный центр клуба "Рошнои", Музей наследия бухарских евреев, Фонд им. Исхака Мавашева, редакция газеты The Bukharian Times поздравляют Вас – доктора экономических наук, профессора, активного публициста с замечательной датой – 90-летним юбилеем!

За Ваши плечами Московский институт цветных металлов и золота, более 35 лет научной работы в области природных и минеральных ресурсов на посту начальника отдела в АН УзССР, ряд монографий, защита кандидатской и докторской диссертаций.

В иммиграции Вы принимаете активное участие в общественной жизни нашего этноса. Много лет сотрудничали с журналом "Надежда", и в газете The Bukharian Times.

Вы автор книг и многочисленных статей о роли бухарских евреев в развитии отраслей народного хозяйства СССР.

Мы гордимся Вами, Вашей работоспособностью.

Примите наши пожелания крепкого здоровья, творческих успехов.

Борис Кандов, президент Конгресса бухарских евреев США и Канады, Рахмин Некталов, почётный вице-президент Центра бухарских евреев, Леон Некталов, президент Центра бухарских евреев, вице-президент Борис Мататов, секретарь Совета директоров - Давид Пинхасов, Барух Бабаев, главный раввин бухарских евреев США и Канады, Арон Аронов, директор Музея наследия бухарских евреев.

Редакция газеты The Bukharian Times

Рафаэль Некталов - главный редактор.

Члены Редакционного совета Юрий Цырин, Арон Аронов, Михаил Шимонов, Аркадий Якубов, Светлана Исхакова, Владимир Аулов, Маркиэл Даниэлов, Тавриз Аронова, Мария Якубова, Рена Арабова, Бен Пинхасов, Борис Бабаев, Борис Катаев, Борис Некталов, Мерик Рубинов, Имануэль Рыбаков.

ПРОФЕССОРУ ЕФИМУ ФАТАХОВУ – 90!

ДОРОГОЙ ЕФИМ НИСАНОВИЧ!



Общественный научный центр (ОНЦ) бухарских евреев "Рошнои" сердечно поздравляет Вас с юбилейным Днём рождения! Уроженец Самарканда, Вы в 1954 году окончили Московский институт цветных металлов и работали в Узбекистане. Стали доктором экономических наук (1989) и профессором (1990), преподавали в ТашГУ и ТашИНХ, руководили отделом СОПС при АН Узбекистана, где Вы стали автором и соавтором 10-ти монографий и брошюр.

Находясь в США с 1994 г., Вы стали активным членом (ОНЦ) "Рошнои" и Клуба единомышленников. Здесь Вы осуществили свою научно-исследовательскую деятельность по изучению участия бухарских евреев в народном хозяйстве советских республик. Здесь опубликованы Ваши книги: "Инженерно-технические работники-бухарские евреи в отрасли строительства в Советском Союзе" (2011); "Бухарские евреи в сельском хозяйстве Центральной Азии" (2012, соавтор); "Бухарские евреи в трех ветвях государственной власти Советского Союза" (2013); "Инженерно-технические работники-бухарские евреи в геологии, промышленности, транспорте и связи Советского Союза" (2013); "Методика расчета численности бухарских евреев в республиках Центральной Азии и в мире. Демография" (2018), а также более 120 статей в журналах и газетах. Вы были участником и докладчиком ряда международных конференций по истории и культуре бухарских евреев.

Мы высоко ценим Ваши чудесные человеческие качества: добропорядочность, принципиальность, трудолюбие, силу воли, отзывчивость и скромность.

Вы – личность, воплотившая лучшие черты нашего народа. Мы счастливы, что многие годы мы проводим с Вами и творчески обогащаем друг друга.

Желаем Вам доброго здоровья и творческого долголетия, будьте счастливы в кругу родных и близких!

Президент ОНЦ "Рошнои"
д-р Роберт Пинхасов
Исполнительный секретарь
проф. Иосиф Калонтаров

С юбилеем, дорогая мама Мафрат Бабаева!

Eishet Chayil

A woman of strength
A woman of patience
A woman of giving
A woman of valor
That is you, our mother.

Week after week
We relished in an immaculately
clean home

Day after day we indulged and soothed
our souls

Through your satisfying and healing
homemade meals

Hour after hour
You stood tall and held us together

Our dearest mother!
We love you and are eternally grateful

For your special talents
For all your exemplary strength



Моя Мама

Ты ни на что не претендовала,
Просто я была твоя малышка, а ты моя мама,
Но именно в тебе была вся моя сила.

Ты говорила мне, как растить детей, –
Я верила тебе!
Ты говорила, что важно быть независимой, –
Я верила тебе!

Ты утверждала, что у тебя нет талантов,
Но твой дом был безупречно чист и уютен,
А твоя еда согревала сердце, исцеляла.

Если тебе что-то угрожало,
Я трепетала –
Ведь ты была для меня всем.

И ныне ты моя мама, а я твоя дочка –
Я продолжаю учиться у тебя.
Ты моя мама!
Ты моя Вселенная!



Женщина сильная и терпеливая,
Добрая, нежная, трудолюбивая.

Дома все вкусно, уютно, и чисто,
Нас согревала душой серебристой.

День ото дня, год из года любила,
Нас воспитала и дружбе учила.

Низкий поклон!
Очень любим и ценим –
Женщина, мама – ты просто бесценна!

Стихи Веры Боруховой

Ирмаё и Мафрат Бабаевы



Happy Birthday!

ПАМЯТЬ



Шимон
Пулатов,
Израиль

БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ РАВВИНА АВНЕРА ЛЕВИЕВА

**К 30-летию со дня ухода из жизни праведника,
да будет благословенна его память**

После окончания Второй Мировой войны в Самарканде и Ташкенте начали формироваться общины приверженцев движения Хабад. Эти общины состояли как из ашкеназских евреев, попавших в Узбекистан во время эвакуации, так и бухарских евреев, проживавших здесь. Именно хасиды Хабада, таясь от коммунистических властей, и сохранили факел еврейской жизни в Узбекистане до 70-х годов, когда евреи получили возможность эмигрировать в Израиль.

Это были не простые времена. Коммунисты тогда относились нетерпимо к любой религии. Но в иудаизме власти видели особую опасность. Ведь в те времена митинги за свободу выезда евреев из СССР проходили в США и Европе, правительства многих стран требовали от коммунистических лидеров изменить свою политику в этом вопросе.

Но коммунисты боялись таких перемен. Они прилагали огромные усилия, чтобы выхолостить из евреев их еврейское самосознание. Потому, в те времена было опасно



даже просто придерживаться еврейского образа жизни. В такой обстановке далеко не все евреи были готовы не отступиться от своей веры, от соблюдения мицвот.

В числе людей, которые не склонились перед давлением властей, был и рав Авнер Ливаев. Воспитанный в

глубоко религиозной семье, он был среди тех немногих евреев, кто сумел принять от родителей и передать своим детям принципы высокой еврейской духовности. Потому не случайно, что именно сын Авнера Ливаева Лев Ливаев сегодня является президентом Всемирного Конгресса бухарских евреев и главным меценатом общин.

Рав Авнер Ливаев, был тем человеком, благодаря которому десятки евреев были спасены или выкуплены и избежали тюрем и преследований в бывшем СССР. Сотни евреев рав Авнер Ливаев помог эмигрировать в Израиль, многим тысячам он помог обустроиться и вернуться к вере отцов уже здесь в Израиле.

Еврейское образование в доме Ливаевых

Несмотря на опасности и возможные последствия рав Авнер Ливаев позаботился об еврейском образовании для своих детей. Рав Давид Гуревич вспоминал: "До своего отъезда из Советского Союза в 1964 году раввин Симха Городоцкий обучал дочерей раввина Авнера - Рахель (Рая), Ксии, Ривка и Батшевы. Затем рав начал обучать их брата Льва Ливаева. Рав Авнер работал тогда заведующим отделом в магазине одежды в старом городе Ташкента.



ды не летают в Самарканд, понял, что они как-то решили проблему с мицвой. Он настойчиво, несколько раз обращался за разъяснениями к раву Шмуэлю Гуревичу и буквально вынудил его раскрыть тайну. После чего семья рава Авнера тоже стала пользоваться мицвой. Более того, по рекомендации рава Авнера Ливаева, мицву стали посещать еще несколько семей бухарских евреев.

С тех дней началась большая дружба между равом Шмуэлем Гуревичем и равом Авнером Ливаевым. А затем, когда в Ташкент пришла лютая зима, именно Авнер Ливаев взял на себя всех расходы по отоплению мицвы. Каждый месяц, через специально-го посла он передавал конверт с необходимыми деньгами, благодаря которым ташкентская мицва продолжала работать всю зиму.

Важная заповедь иудаизма

Огромное значение рав Авнер Ливаев предавал своей деятельности в качестве моэля. Этому ремеслу рав Авнер научился у муллы Бецалеля Сашакова. Вскоре он стал известен как хороший моэль всей общине. С того момента, как рав Авнер приступил к обязанностям моэля и до его алии в Эрец Израиль он провел обряд обрезания крайней плоти сотням детей.

Важно подчеркнуть, что за свою работу рав Авнер никогда не брал денег. Более того, если он видел, что родители ребенка бедны, он щедро одаривал их деньгами и прощался с ними с большой любовью и дружбой. Потому, было естественно, что о нем с восхищением и любовью говорили все евреи Ташкента.

И не только Ташкента. Ведь раз в несколько недель рав Авнер выезжал или вылетал в другие города и поселки, где жили бухарские евреи. Там он тоже выполнял одну из главных мицвот иудаизма – делал обрезания родившимся детям бухарских евреев. Понятно, что и эти поездки, и полеты рав Авнер финансировал из своего кармана. Но для него было важно, что рядом стояли счастливые родители, чьи дети становились неотрывной частью еврейского народа.

Он помогал содержать мицву в Ташкенте

До начала 60-х годов в Ташкенте функционировала только одна мицва. Но затем и эту мицву власти закрыли. Для еврейской общины это событие стало большой бедой. И тогда ташкентские хасиды Хабада решили сорудить тайную мицву. Что и было сделано под одной из комнат в доме раввина Шмуэля Гуревича.

Все инициаторы этого проекта, боясь репрессий со стороны властей, обязались никому не рассказывать о подпольной мицве. В силу этого обязательства рав Шмуэль Гуревич не поделился этой новостью и с равом Авнером Ливаевым, который, чтобы посетить мицву, был вынужден летать в Самарканд. Но проницательный и мудрый рав Авнер, увидев, что хаси-

Тучи начали сгущаться...

Безусловно, такая активная деятельность рава Авнера Ливаева не могла оставаться незамеченной властями. Рав Авнер уже тогда говорил близким о том, что советам

СЛОВА, ИДУЩИЕ ОТ СЕРДЦА

Я очень скучаю по моему отцу. Каждый день, все 30 лет, которые прошли со дня его смерти, я вспоминаю его. Мой отец ушел из жизни 7 адара по еврейскому календарю. Его уход оставил пустоту и в этот момент мы - вся община почувствовали себя осиротевшими. Было очень больно.

Многие моменты всплывают в моей памяти, когда я вспоминаю о папе, думаю о нем. Я вспоминаю нашу жизнь в Ташкенте, алию в Израиль, первые дни нашей жизни в городе Кирьят Малахи. Я с гордостью вспоминаю его готовность прийти на помощь каждому новому репатрианту, который в этой помощи нуждался. Я помню нашу совместную работу на израильской алмазной бирже, мою душу согревают многие личные и семейные воспоминания о моем отце.

Для меня очень символично, что на этой неделе мы читаем главу Торы "Трума". Я вспоминаю кабинет моего отца на Алмазной бирже, куда нескончаемым

ПОДНИМИТЕСЬ НАД МИРСКОЙ СУЕТОЙ

потоком шли люди. Общества с моим отцом искали все: религиозные и светские, пожилые и молодые, бухарские евреи, ашкеназы, сефарды. В его кабинете собирались работники и посетители биржи, чтобы прочитать молитву, здесь же проходили уроки Торы.

Мой отец был добрым и мудрым человеком. Многие, особенно бухарские евреи, шли к нему за помощью. Но еще больше людей приходило к нему за мудрым советом. Ведь не зря говорили, что хороший совет поможет человеку больше, чем финансовая поддержка. Потому что деньги, полученные в качестве материальной помощи, могут закончиться довольно быстро. Но хороший совет может помочь человеку решить его душевые и материальные проблемы и вновь почувствовать радость жизни.

Я всегда восхищался

тем, как мой отец, помогая людям, умел сочетать материальную помощь и добрый совет. Я думаю, что во многом благодаря этому мудрому умению он оставил о себе добрую память среди людей.

Мой отец умел подняться над мирской суетой, он видел, понимал цель и смысл нашей жизни. Такое понимание смысла нашей жизни необходимо нам всем особенно сегодня, когда мир накрыла пандемия коронавируса. Посмотрите, что происходит: человечество способно достичь луны, мы изобретаем самолеты и автомобили, которым не нужны пилоты и водители. Многие из нас стали уверены, что мы, люди, правим миром и природой. Но Творец вновь показал свою силу – невидимый глазу вирус разрушил привычный миропорядок. Я думаю, что коронавирус вошел в нашу



жизнь не случайно. Таким образом Вс-вышний дает нам возможность остановиться, забыть на какое-то время о повседневных заботах и задать себе главные вопросы. Почему мы здесь? Куда мы идем? Какова цель?

Время коронавируса должно стать для нас временем сближения, взаимной поддержки. Мы должны стараться помочь нашим близким, всем, кто попросит о помощи. Мы должны пересмотреть наше отношение к жизни. В противном случае все может закончиться серьезным кризисом и даже

стихийными катаклизмами. С другой стороны и это посланное нам испытание мы можем превратить в благо. Просто задумайтесь над вашей жизнью, над вашими отношениями в вашей семье. Будьте милосердными, добрыми, больше общайтесь с супругой и детьми. Ваши семьи нуждаются в вас. И если именно сейчас вы будете больше дарить любви и тепла вашим родным и близким, то они, не взирая на коронавирус, запомнят эти минуты как самые лучшие в своей жизни.

Леви Леваев

известно об его работе на благо общины. Более того, он начал чувствовать, что назревают неприятности на его работе.

Начались многочисленные проверки. И хотя эти проверки заканчивались безрезультатно, по настроению контролеров и следователей рав Авнер чувствовал, что так просто от него власти не отстанут. Потому он совсем не удивился, когда через верных людей узнал, что из Москвы вызван следователь по особо важным делам с единственной целью – найти возможность открыть против него уголовное дело. А затем группа следователей пришла

с проверкой в магазин. Тогда арестовали несколько человек, но и в этот раз против рава Авнера улик не нашлось. В те минуты рав Авнер понял – надо уезжать в Израиль и чем быстрее, тем лучше. Но как добиться разрешения на выезд?

Благословение Ребе

В то тревожное время рав Авнер и решил получить благословение на выезд в Израиль от самого Ребе. Но как это было сделать? Впрочем, случай представился. В СССР туристом приехал рав Гершон. По советским законам,

к туристи из-за границы могли приехать на встречу только его родственники. Причем встретиться они могли с гостем только в гостинице или на городской улице. Самому раву Гершону вход в дома советских граждан был запрещен.

В то время в Ташкенте жил еврей по имени Бен Цион Хен. По счастливой случайности его жена была близкой родственницей рава Гершона. Она и предложила своему супругу вылететь в Москву, чтобы увидеться равом Гершоном и услышать из первых уст рассказы еврейской жизни в Израиле и Америке.

Безусловно Бен Цион боялся этого полета. Он прекрасно понимал, что его встреча с равом Гершоном сразу станет достоянием властей. И каковы потом могут быть последствия для него лично – трудно предсказать. С другой стороны, он действительно очень хотел этой встречи.

Так, в один день, в раз-

мышлениях и сомнениях Бен Цион шел по одной из ташкентских улиц, пока не встретил рава Авнера. Он очень любил и уважал этого человека, считал его одним из своих наставников. Потому Бен Цион поделился своей проблемой с Авнером Леваевым.

Рав Авнер ответил ему так: "Я подал заявление на выезд. И если вы все же решите поехать, передайте раву Гершону мою просьбу - получить благословение Ребе. Я убежден, что только благословение Ребе спасет меня от тюрьмы или ссылки в Сибирь и поможет мне выехать в Израиль.

Услышав эти слова Бен Цион, воспринял их как знак с небес и решил лететь в Москву. Москва встретила его дождливой погодой. На такси сквозь ливень Бен Цион подъехал к дому своего шурина рабби Арье Лейба Шифа, который вел дневник встреч рава Гершона. Так встреча была назначена. И вот Бен Цион вошел в вестибюль гостиницы и сразу же узнал рава Гершона. Они поздоровались, сели за столик и начали говорить о погоде. Иначе было нельзя, ведь под столом был вмонтирован микрофон, и вся беседа записывалась.

Бен Цион предложил своему собеседнику прогуляться по прекрасной Москве. Они

вышли и, понимая, что находятся под наблюдением, пошли в некотором отдалении друг от друга, чтобы у наблюдателей не сложилось впечатления что кто-то кому-то передает. Прошло какое-то время, начался закат солнца и только тогда Бен Цион рассказал о своей просьбе.

- Я должен выполнить мицву, - сказал он. - В Ташкенте живет дорогой еврей, Его зовут Авнер и у него серьезные проблемы. Он хочет как можно скорее покинуть СССР, но не получает разрешения на выезд. Его имя должно быть передано Ребе для благословения, которое поможет ему выехать из СССР. Пожалуйста запомните его имя и ничего не записывайте.

Раввин Гершон кивнул в знак согласия и через несколько минут они расстались.

Просьба раввина Авнера дошла до Ребе. И вот 8-го элула 5731 года рав Авнер Леваев исполнил свою мечту – жить на земле Эрец Израэль. Рав Авнер Леваев и в Израиле вел активную жизнь праведника. Но это уже совсем другая история.

Автор – художественный руководитель театра «Рохатичон»



ХРОНИКА ЦЕНТРА
БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ

Борис
БАБАЕВ,
руководитель
информотдела
Канесои Калон

8 февраля семья Симхи (Славика) и Берты Машкабовых провела бар-мицву своему сыну Иосифу Машкабову. Готовил бармицва-боя раббай Иосиф Акилов. Бармицва-бой Иосиф удостоился выноса Сефар Торы, блестяще прочитал благословение на цицит, тфиллин и отрывок из Торы (парашат "Мишпатим"). Затем его поздравили, благословили родители, дедушки, бабушки, родные, близкие и друзья: Нисим и Джулия Айларовы, Илья и Берта Машкабовы, Лео и Рахель, Борис и Инна Машкабовы, Анжелла Машкабова, Борис и Ролина Айларовы, Альберт и Нина Давыдовы, Блор Айларова и другие.

Главный рав бухарских евреев США и Канады Барух Бабаев создал всем праздничное настроение, исполнив весёлые песни, посвященные бармицва-бою и членам его семьи. Раббай Барух Бабаев от имени руководителей и работников Центра и Канесои Калон поздравил родителей, благословил бармицва-боя и преподнёс ему поздравительный сертификат и живую Тору.

7 февраля провели "Танитдибур" - обет молчания по утверждённой следующей программе: 7:30 а.м. - Шахарит - утренняя молитва, 8:30 а.м. - Атарат Недарим (отмена прежде сделанных обетов), 8:45 а.м. - завтрак, 9:30 а.м. - чтение Теилима, 1:00 р.м. - обед, 1:45 р.м. - чтение Теилима, 4:00 р.м. - класс, 5:00 р.м. - Минха, 5:30 р.м. - Аравит, 5:20 р.м. - Птихат Эйхаль Молитвы и Сгулот.

Спонсорами завтрака и обеда в этот день были прихожане нашей синагоги братья Маркиэль и Юра Боруховы, доктор Борис Фатахов, Исаак Ашеров, Хаим Коса, Саламон Кайков, Эдуард Исраэль Меиров и Абуля Нисанов. В этот день каждый из участников, а их было около 50 человек, молились за нахождение своей половины - Зивуг, улучшение материального положения - Парнаса, желали скорейшего выздоровления кому-либо - Рефуа Шлема.

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ



Все участники вечером покидали синагогу с повышенной духовностью и благодарили раббая Баруха Бабаева и всех работников синагоги за все созданные им условия для успешного проведения такого важного дня в их жизни.

"Family program"

13 февраля в моцейшаббат в нашем Центре продолжали проведение программы для детей "Family program". Ведущий - активист нашей общины Реувен Юсупов. Он очень интересно и содержательно провёл этот вечер, все дети приняли активное участие. Рубен Юсупов рассказал об исто-

рии еврейства, о недельной главе Торы "Рош Ходеш и Мишпатим" и многое другое, провёл конкурсы на знание детей.

Все участники поблагодарили руководителей, работников Центра и Реувена Юсупова за организацию и проведение такого полезного, интересного и содержательного мероприятия для детей. По окончании программы победителям вручили памятные подарки и всех участников угостили пиццей и сладкими напитками.

Дети с весёлым настроением и повышенной духовностью покидали зал Центра.

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д.

Телефон для справок:
(917) 600-3422 -
Борис Бабаев

modern FURNITURE

Designs for Living
89-18 Queens Boulevard
Elmhurst, NY 11373

718.505.2594
ModernFurnitureOnline.com

New Arrivals




“Breath of Italian Design”

Get a Special Gift to Newly Weds

Financing Available

Large Selection

White Glove Assembly



Domitalia



STEARNS & FOSTER



Our vast selection of modern furniture is popular amongst those who are looking for a clean, sleek design. We offer a variety of elegant options for any area of your home be sure to review our online catalog or give us a call, our knowledgeable staff would be happy to assist you.

Come Check Our Latest Deals
Click, Visit or Call Now.

OUR SHOWROOMS



402 Broadway
New York, NY 10013
3 Floor Showroom
T 212.925.5343
NYFurniture.com
Store Hours:
M-Sat: 10:00 am - 7:30 pm
Sun: 12 pm - 6:00 pm



89-18 Queens Blvd.
Elmhurst, NY 11373
Parking Available
T 718.505.2594
ModernFurnitureOnline.com
Store Hours:
M-Sat 10:30 am - 8:30 pm
Sun: 12:00 pm - 6:00 pm



175 Talmadge rd.
Edison, NJ 08817
Parking Available
T 732.248.8100
JnMFurniture.com
Store Hours:
M-Sat 10:00 am - 7:30 pm
Sun 10:30 pm - 6:00 pm



685 NJ 17 South
Paramus, NJ 07652
Parking Available
T 201.288.8388
ItalModFurniture.com
Store Hours:
M-Sat: 10:00 am - 8:00 pm
Sun: Closed

MAHALLA USA

14 февраля 2021 года в здании образовательного и культурного Центра некоммерческой организации Mahalla USA прошел литературно-художественный вечер, посвященный 580-летнему юбилею великого поэта-просветителя Мир Алишера Навои и 538-й годовщине со дня рождения поэта и государственного деятеля Захириддина Мухаммада Бобура.

В числе почетных гостей были представители Генерального консульства Республики Узбекистан в Нью-Йорке, Конгресса бухарских евреев США и Канады, деятели литературы и искусства, певцы и музыканты, журналисты, активные участники узбекской диаспоры и американские друзья общин.

Программу вечера вели вице-президент Mahalla USA Дилшод Зокиров и ученица

МИР АЛИШЕРА НАВОИ ЛЮБЯТ И ПОМНЯТ В АМЕРИКЕ



Абдумалик
Ахмедов



ющего по родине в далекой Индии.

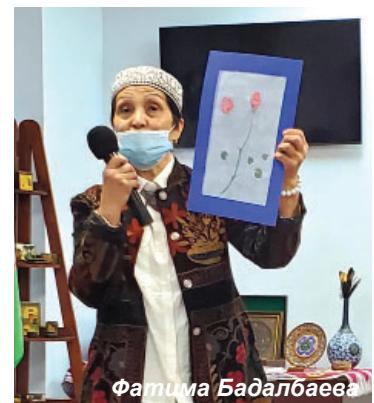
Поскольку родители не могли присутствовать на самом празднике, мы организовали для них просмотр по Zoom, и многие родители смогли увидеть выступления своих детей в реальном времени.

В завершение торжества президент Mahalla USA Абдумалик Ахмедов выразил всем благодарность, зачитал тексты почетных грамот и вручил их консулу Узбекистана Каҳрамону Далимову, Эзро Малакову и Кейлу Соклладу.

Президент также отметил прекрасную работу сотрудников, активистов и волонтеров организации Mahalla USA: вице-президента Дилшода Зокирова, исполнительного директора Фатиму Мукимову, Нурхон Ачилову – преподавателя узбекского языка и литературы, Хуршида Назирова – преподавателя живописи,



Рафаэль Некталов



Фатима Бадалбаева



Тамара Катаева



Каҳрамон Далимов -
консул Узбекистана
в Нью-Йорке



Эзро Малаков

ветствовал нас на узбекском языке.

Главный редактор газеты "The Bukharian Times" Рафаэль Некталов вместе с ведущим Д. Зокировым прочитали мухаммасы Алишера Навои, написанные поэтом Ильясом Маллаевым на узбекском и русском языках (в переводе Баси Малаевой, Вена, Австрия). Р. Некталов также отметил роль профессора Натана Маллаева в развитии навоиведения в Узбекистане.

Прогнозный монолог на стихи Алишера Навои прочел писатель Хусан Турсунов.

Народный артист Узбекистана Эзро Малаков исполнил две песни на стихи Алишера Навои. Он также обязался обучить дистанционно искусству Шашмакома юных талантливых узбекских школьников

Бруклина. Хуршид Назиров – известный узбекский художник-миниатюрист, лауреат Государственной премии Узбекистана, подготовил к данному мероприятию специальную выставку картин и изделий лаковой миниатюры на сюжеты поэзии Алишера Навои.

Было приятно видеть среди участников молодого политика Давида Аронова - кандидата на пост члена горсовета Нью-Йорка от 29-го округа, а также известную певицу, лауреата премии им. И. Мавашева, "Отличника культуры Таджикистана" Тамару Катаеву, исполнившую песню "Муноджот" на стихи Навои.

Художница Фатима Бадалбаева подарила почетным гостям свои прекрасные произведения.

Главными участниками праздника были, конечно, дети наших соотечественников, посещающие уроки по разным предметам в нашем Центре. Они доставили всем присутствующим истинное удовольствие, подарив надежду на то, что родная узбекская речь, великие литература, музыка, поэзия не останутся только на родине Навои и Бобура. Они будут сопровождать их по жизни в новой стране.

Дети читали наизусть газели, рубаи и афоризмы великих поэтов на узбекском и английском языках, показали костюмированные художественно оформленные сценки из жизни молодого Алишера Навои – встречу юного поэта с его устозом – Лутфи Мавлоний, а также эпизод из жизни Захириддина Бобура, тоску

Содиану Исраилову – заслуженную артистку Узбекистана, руководителя танцевального кружка, Севару Гулямову – помощника учителя, координатора сценария, Максуду Махмудову - и.о. учителя этики и истории, Нилюфар Суюнову - координатора программы Ziyo Art, Мукаррамхон Игамбердиеву – активного деятеля узбекской общины, Джаконгира Турдыева – макомиста.

Мероприятие освещал Солех Яхъяев, журналист Узбекской службы "Голос Америки".

Фатима МУКУМОВА,
Бруклин.

Фото Рафика Шарки
и Mahalla USA.

брюкинской школы Мохинур Абдуллаева. Она - волонтер-помощник образовательного Центра Ziyo Art, который создан для обучения детей наших земляков в возрасте от 6 до 15 лет узбекскому языку, этике, художественному творчеству, математике, шахматам, национальным танцам.

До начала официальной части вечера участников торжества благословил Абдулахат Домла. Затем с приветственными речами выступили Абдумалик Ахмедов, президент некоммерческой организации Mahalla USA, Каҳрамон Далимов - консул Республики Узбекистан в Нью-Йорке, Кейт Стокелд (Keith Stokeld) - американский друг общины, проживший в Узбекистане с семьей более 14 лет. Он при-



ПУРИМ

ПРАЗДНУЕМ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Всемирный Конгресс бухарских евреев и муниципалитет города Ор Иегуда
приглашают вас посмотреть традиционное представление

ЧЕТВЕРГ • ДЕНЬ ЮД-ГИМЕЛЬ МЕСЯЦА АДАР • 25.02 • НАЧАЛО 20:30

Певец Ави Хен
руководитель ансамбля
best music band
принимает звезду бухарской
песни Давиджон Катанова

Семья Акиловых
в специальном представлении
в честь праздника Пурим

Отрывки из выступлений
самых смешных братьев в мире
Ронена и Хая Давыдовых
театр «Ханда ханда»

При участии:

Президента Всемирного Конгресса бухарских евреев господина Льва Леваева
мэра города Ор Иегуда госпожи Лиат Шохат

заместителя мэра города господина
Авраама Борухова

вице-президентов и членов
Президиума Конгресса

главного судьи общины бухарских евреев рава
Звадии Коэна

координатора отдела религиозной культуры рава
Ёсефа Ицхака Ицхакова

НАЗМ ВА НАВО



Бася
МАЛАЕВА
Вена

Эй Устод Навоий, бир сўз дедингиз:
"Азизим, дунъёга бевақт келибмиз",
Вале, Сиз келдингиз ўз вақтингизда,
Аслида дунъёга бевақт келган, биз.

Илёс Маллаев

Ответ Алишеру Навои

Сказали как-то Вы, учитель Навои:
"...Мы в этот мир не вовремя
пришли".
Нет, Вы как раз, родились
в своё время,
То мы, ... не в наше время,
были рождены.

Наш дядя – Натан Мурадович Маллаев был одним из исследователей творчества Алишера Навои и часто читал в кругу семьи стихи классиков восточной поэзии. Многое из слышанного в детстве, кроме – естественно, того таланта, который мой брат унаследовал от наших родителей, погружало его в волшебный мир поэзии и музыки...

Будучи семилетним мальчишкой Ильяс заметил на базаре книгу в красочном переплете. У него не было денег, но желание приобрести книгу было настолько велико, что он предложил лавочнику уже надкусанный им пончик, который наша мама обычно давала ему, отправляя сына в школу.

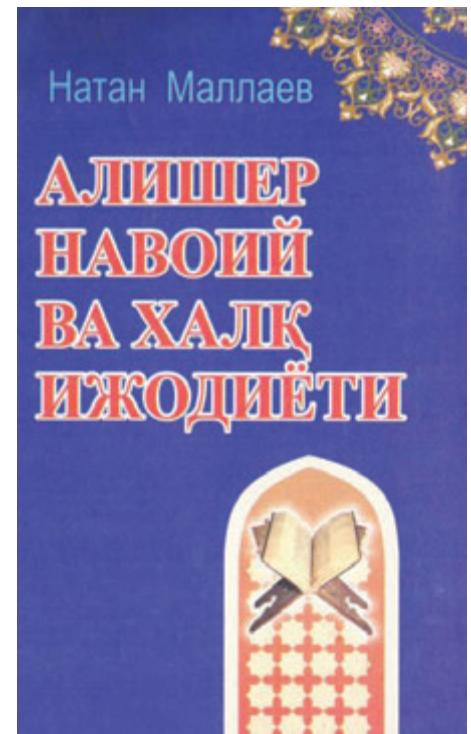
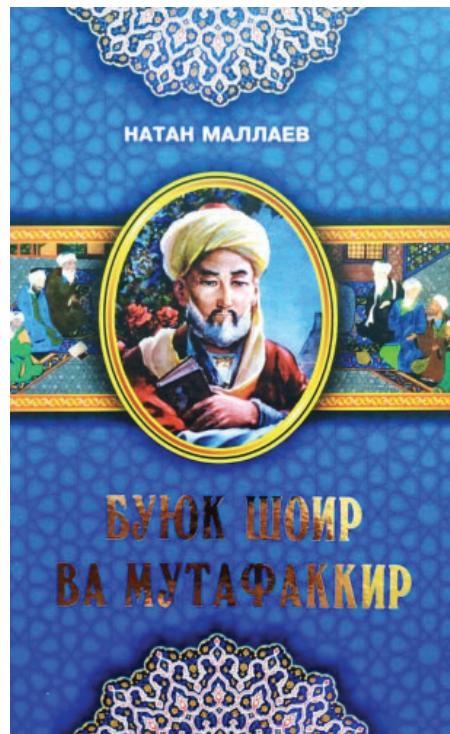
– Но для такой книги одного пончика будет слишком мало, малыш, – улыбнувшись, сказал старики-лавочник.

Надо сказать, что это были суро-

МАВЛОНО АЛИШЕР НАВОЙГА ЖАВОБ

9 февраля мир отмечал 580-летие выдающегося узбекского поэта, философа, мыслителя и государственного деятеля Алишера Навои (1441-1501).

Для бухарских евреев творчество Алишера Навои всегда служило источником вдохновения и научного поиска. Профессор Натан Маллаев стоял у истоков навоиведения в Узбекистане, Ильяс Маллаев писал мухаммасы на стихи своего любимого поэта, а Бася Малаева перевела их на русский язык. Вот как об этом написал сам поэт Ильяс Маллаев.†



вые и голодные военные годы. Каково же было изумление лавочника, когда через несколько дней, маленькие ручонки протянули ему маленький кулёчек.

– Вот, дядя, ... там их целых семь штук...

У лавочника навернулись слёзы.

– Небось, не кушал целую неделю, а? Признавайся!

Догадки лавочника смущили кудрявого мальчугана, и он виновато опустил голову.

– Чей ты сын?

– Эфраима Маллаева, – волнуясь, что ему теперь влетит от папы, ответил мальчик.

– Не Эфраима ли Малла, что работает парикмахером на базаре?

Ильяс молча кивнул головой.

Прищурив глаза, лавочник ещё долго смотрел на мальчика.

Базар в Катта-Кургане был красочным и шумным зрелищем – местом, где в суровые, военные годы люди часто обменивались товарами, ну, а бод-

рые и призывные восклицания про-
давцов, вовсе не давали возможности
некому пройти мимо.

Тут было всё! От запахов, которые
сводили с ума, до шумных споров по-
купателей и продавцов.

Ильяс, казалось, уже ничего не
слышал...

– На, возьми! – прозвучали слова,
словно в вакууме.

Протерев бережно книгу рукавом
своего чапана, старики протянул её бо-
соногому, зеленоглазому юнцу.

– Я уверен, что отдаю книгу в пра-
вильные руки. Беги домой, порадуй
своих родителей!

Обхватив долгожданную книгу сво-
ими ручонками, Ильяс летел, словно
на крыльях, чтобы в тиши, спрятав-
шись от всех, погрузиться в тот вол-
шебный мир, которым бредил с дет-
ства...

Это был один из сборников стихов
великого мастера Алишера Навои.

Илёс МАЛЛАЕВ

ОЛУР ЖОНИМ

/Мавлоно Низомиддин Алишер Навоий
ғазалларига мухаммас/

Юрак бағримда меҳри ул маҳи соҳибжамол ўлмиш,
Билурмен ким эшитмоқ шарҳи дил анға малол ўлмиш,
Жавобим шул эрур гар манға ҳар ёндин савол ўлмиш,
Олур жонимни ишқу, менга дам урмоқ маҳол ўлмиш,
Бирақдек ким тили онинг ўлар ҳолатда лол ўлмиш.

Юзун олдида орзу истаги шамсу қамар қилмам,
Мақомим гӯшай ғурбат бўлуб, бул гӯшадан жилмам,
Ажаб тасвир кўрунғай кўзга ки не ёнға қайрилмам,
Эрур ҳар сори кескон наъл, ё рахшинг изи, билмам,
Таним туфроғи ё жавлонгаҳингда поймол ўлмиш.

Тушуб булбулсифат домига, ки бул хаста жонедур,
Бўлуб маҳрум чамандин, бул қафас анға маконедур,
Не суд урмоқ яна кўксумға бу тири камонедур,
Ичиб қонимни ул кўз ким қизормиш, нотавонедур,
Ки ҳам беморлиқда май чекиб, рухсори ол ўлмиш.

Тушум ичра намоён этдилар, қалблар бирлашти,
Хаёлим хотиринг бирла мұхаббатдин фикрлашди,
Эрур ўнгимдин аъло, бул сафобахш уйқунинг гашти,
Таним то риштай зулфунғ ҳаёли бирла чирмашди,
Биайниҳ риштай зулфунға чирмашган ҳаёл ўлмиш.

Сўзинг озоридин қалб риштасин озоркаш этдим,
Юсуфдек гул юзимни ноладин ранги ҳабаш этдим,
Кўзинг ҳажрида андўху аламни ўзга баҳш этдим,
Қошинг ҳажрида тишлар бирла ким жисмимни нақш этдим,
Наззора айлаким, ҳар пайкари мушкин ҳилол ўлмиш.

Не хушдурким агар ошиқ ғано дайрида сокиндур,
Агар сокин эмас эрса, уруб жоми майин синдур,
Жаҳон жомсиз мисоли гумбази зиндони ғамгиндур,
Фано кўйига кирким, жаъм била жоми жаҳонбиндур,
Гадоким, жон анға бу дайр аро синган сафол ўлмиш.

Агар уйқуда бўлсанг, сен учун ҳар гўша хомушдур,
Вале бедор ўлан ҳар кимсаға дунёи баржушдур,
Не тонг отғай, не кун ботғай анға ки масти мадхушдур,
Сен уйқу ичра сен, хуршеди авжи давлатинг тушдур,
Ҳам ушбу тушда ул хуршедға доим завол ўлмиш.

Олиб Илёсни жонин, телбалар жониға пайванд эт,
Қилиб оввораи дашти Ҳутан, бул жонни парканд эт,
Кўзинг кўргач, ўзидин кетди, минг носеҳсифат панд эт,
Юзун кўргач Навоий кўнгли ози, зулфдин банд эт,
Ким, ул Мажнун баҳор фаслидин ошуфтаҳол ўлмиш.
Покиза вижданга ташаккур

Илёс МАЛЛАЕВ

Скульптурный портрет Алишера Навои,
выполненный Раушаном Миртаджиевым
для Библиотеки Конгресса США
в Вашингтоне. Он создан в 2007 году.



ШАЙДО ҚИЛДИЛО

/Алишер Навоий газалига мухаммас/

Ҳар қачон ким таърифи ул сарви боло қилдило,
Шул замон ёр ишқини кўнглумга пайдо қилдило,
Ногаҳон жон бирла кўнгул тарки дунё қилдило,
Кўнглум олғач ул пари Мажнуну шайдо қилдило,
Ақлу хушимни Жунун даштида яғмо қилдило.

Лаблари ёкут, юзи гул, тишлари дуру гўҳар,
Ишқ боғи ичра биткан гулни ҳарёндик букар,
Билмадим, қайдин бўйлиб пайдо анға бундоқ ҳунар,
Ўзгача зулму тааддилар билан қоним тўкар,
Турфа эрди, турфа ичра доф пайдо қилдило.

Дилдаги пинҳон муҳаббатни тамом ифшоланиб,
Сочдилар ҳарён садои дод ила бедодланиб,
Аҳли тақволар йиғилғон давраси ғавғоланиб,
Ҳурмати тақво тутар эрди, вали маст отланиб,
Бошима сочмоқ билан оламға расво қилдило.

Ошкоро бўлмасун ишқим дебон қилдим қарор,
Кетмасун деб ихтиёrim, аҳд қилдим неча бор,
Ихтиёр кетди қўлимдин, чун кўринди кўзга ёр,
Оҳ ким чекдим кўриб жавлонини беихтиёр,
Ёширин ишқим улусқа ошкоро қилдило.

Васлининг оби ҳаёти мен киби лаб ташнаға,
Кўп керак эрди жафокорлар йиғилғон давраға,
"Сув", дебон май бердилар,
номим чиқиб шармандаға,
Дайр аро жоми лабо-лаб ким ичирди май манға?!

Хонақо аҳли чиқиб бир-бир тамошо қилдило.

Чун сирим ифшо қилурлар, айлабон жонимға қасд,
Махрами асрор тополмай, майни этдим зеби даст,
Сен-сену эмди мени туфроқ, қадар этгувчи паст,
Мен-мену эмди фано дайрида бўлмоқ майпараст,
Муғбача ишқи улусқа сирим ифшо қилдило.

Бўйниға дил гавҳаридин дуру маржонлар териб,
Дам-бадам кўз ташладим Мажнунисифат
ҳарён юриб,
Не бало, ўздин кетибмен, зулфи зуннорин кўриб,
Бехуд ўлғоч зулфи зуннорига жон нақдин бериб,
Ишқ бозорида кўнглум турфа савдо қилдило.

Хирқаи дарвеш танимда, кўнглума юз минг алам,
Тарки май этмоқ юракда бор эди бисёру кам,
Ибрику жом кўлда сармаст келди ул зебосанам,
Бир қадаҳ қўймоқ ила оғзимгаю хирқамға ҳам,
Хирқа майга рахн, ўзумни бодапаймо қилдило.

Айламак келса агар Илёс, сени сарпеч айб
Кўркмагил ки айлагай ёнган юракни реш айб.
Дайр қонуни эшитмоқ субҳу шому кеч айб,
Гар ватан дайр ичра қилди, кимсаға йўқ ҳеч айб,
Дайр пиридин Навоий бу таманно қилдило.

Илёс МАЛЛАЕВ

МЕНЯ ПЛЕНИЛИ

/Мухаммас на газель Алишера Навои/

Лиши только голос моей милой мне крылья ветра доносили,
Они тотчас же предо мной твой образ нежный проносили
И остриём кинжала вновь, мне сердце, душу, плоть пронзили -
Меня, как многих, взор пленил, в себе храню его поныне...
Межнун разума лишив, всех прочих в бегство обратили.

Уста-карап, лицо-цветок, и жемчугу подобны зубы...
В саду любви цветок расцвёл, нежней бутона её губы.
Никто понять не мог тогда, откуда в ней так много злобы.
Уменье мучить жертв своих - то, видимо, ей дар природы.
И чувства вспыхнули во мне - мой дух они спалили.

Секрет в себе я затаил - он сам собой раскрылся:
Такой крик боли из груди, что голоса лишился.
В мечети собранный народ поступком возмущился:
Священный ритуал сорвав, в отчаяньи я бился.
Поступок мой, как и любовь - позором заклеймили.

Решился твёрдо - тайн своих не буду раскрывать я впредь,
Не выдам то, что на душе, вплоть до последних в жизни лет.
Но мой обет нарушен той, что излучает жизни свет:
Он стоном вышел из души - прекрасней розы в мире нет.
Не спрятать мне любовь мою, меня разоблачили.

О, свежесть нежного лица, подобно роднику из гор!
От жажды гибну, помоги, вскинь на меня свой дивный взор.
Собрался люд, видать, не зря, чтобы взглянуть на мой позор:
Воды просил - бокал вина в усмешку дали иль в укор.
Я крикнул: "Кто?" Молчали все и мимо проходили...

Раскрыта тайна - как мне быть? Душа болит, страдает.
Никто не протянул руки - вино одно спасает.
Презренья взгляд из под ресниц с землёй меня равняет,
Твой раб отныне лишь в вине и в чувствах утопает -
Любовью пьян или вином, или её глазами?

Ты жемчуг выкрала из сердца, украсив ожерельем грудь,
И блеском тем, как и Межнуну, в пустыню указала путь.
Я изнемог, ведь локон милой лишил меня сознанья вдруг,
Прошался было с белым светом - но он же вытянул как крюк.
Не низко ль на базаре чувств мне сердце оценили?

Одежда дервиша на мне, и счёту нет моим обидам.
Вином разбавлена мне кровь, но тайну впредь навряд ли выдам.
Бокал, наполненный вином, внесла любовь с надменным видом -
До дна я выпил чашу ту, наперекор своим молитвам.
Вино лохматьям цвет дало, меня же с ног свалило.

Что ж, если кара ждёт Илёса за то, что так любить он мог,
Сильнее всех такая кара, когда сочится с сердца кровь.
Законы Дайра нарушая, о ней я думал вновь и вновь,
Меня любить учило сердце, основой став мне всех основ.
И Навои любил, страдал - видать не оценили.

Перевод Баси МАЛАЕВОЙ (Вена)



Михоэл
Завул

ДАР НАЗДИҲАЙКАЛИ НАВОЙ

Дар осмони назм ҳур¹

бувад симои Навоӣ,

Дар кўҳи ғазал қуллаи болоӣ, Навоӣ.

Чун Рудакӣ, Фирдаусӣ, Низомио Саъдӣ,
Чун ҳофизу Ҷомист навоҳои Навоӣ.

Дар олами фарҳанг² шуда «Ҳамса»
намоён, Рӯҳбахши башар гашта асарҳои Навоӣ.

Ҳамчун ҷону тан бо Шашмақом
пайваста доим,

Ҷонбахш булад савту ғазалҳои Навоӣ.

Завул мумтози подшоҳи ғазал
бошад ҳамеша,
Шодона равон аст зишироҳои Навоӣ.

Луғат:

¹Ҳур - хуршед, офтоб, шамс

²Фарҳанг - ақл ва адаб, дошиш, илм



Председатель
Сената Олий Мажлиса
Республики Узбекистан
Танзила Нарбаева
воздложила цветы к
памятнику Алишера
Навои в Японии. 2019 г.

НАМ ПИШУТ

Я знаю раббая Шломо Нисанова в течении 25 лет, как разносторонне развитую личность, как грамотного эрудированного раббая, как тонкого дипломата, очень щедрого человека простого, скромного, без каких-либо амбиций, без тщеславия, всеми легко доступного обаятельного и уважительного человека, независимо от возраста, социально-экономического положения, цвета кожи и национальности.

Он одинаково хорошо относится ко всем, не давая предпочтений кому-либо. Раббай Нисанов очень трудолюбивый и энергичный человек, который работает практически 18-20 часов в сутки, каждая минута жизни у него расписана и рассчитана с 5 утра и до глубокой ночи. Он находит время на все: он как отец и духовный наставник не обворовывает детство у его 8 детей, он с ними проводит все своё мало-мальски свободное время, бывая на прогулках и на различных культурно-об

СПАСИБО, РАВ ШЛОМО НИСАНОВ!

разовательных мероприятиях школ и комьюнити. Он заботится о всех нуждах семьи.

Раббай Нисанов преподаёт как профессор в Queens College, он же является уже многие годы членом Нью-Йоркского Городского Совета "Task Force" представляя всех сефардийских раввинов Нью-Йорка, защищая интересы нашей бухарско-еврейской общины.

Раббай Нисанов работает и ведёт службу в настоящее время в двух синагогах, где организованы различные программы для духовного развития разных возрастов и культурно-просветительного характера.

Рабинат Ора Нисанова – мать восьмерых детей, молодая бабушка работает 5 дней в офисе, растит детей, забота по дому на её плечах и явля-

ется лидером женской группы Тейлим по Субботам! Все члены семьи заняты и имеют свои обязанности, живут очень дружно, любя и уважая друг друга, заботясь о ближнем.

Раббай Ш. Нисанов, несмотря на свою занятость, вот уже многие годы организовал при своей синагоге оздоровительную программу обеспечения питанием населения на волонтёрской основе, считая, что очень важно заботиться о благополучии Б-жых созданий... Он любит и уважает всех прихожан больше себя!

Во время эпидемии "Коронавирус-19", он самоотверженно, по-геройски бесстрашно, вместе с мамой и женой, с его хорошо организованной командой ну очень сознательных добрых помощников-волонтеров, состоящую из евреев и других национальностей,



шесть дней в неделю, в любую погоду, помогают получать продуктовые пакеты более 30 тысячам жителей Квинса и других районов города с различными свежими овощами, фруктами и всеми необходимыми для здоровья продуктами питания!

Раббай Ш. Нисанов во время пандемии сам лично убирая и подметая, мыл полы в синагоге и выносил мусор. Он поднимает огромные контейнеры и раздаёт продукты, консультирует прихожан, давая нужные советы согласно Торе для соблюдения 613 заповедей, являясь прекрасным примером для подражания всем и все это он делает на ходу!

Раббай Нисанов прекрасно заботится о здоровье волонтёров, обеспечивая их дважды в сутки разнообразным горячим питанием, и на ходу питаясь сам.

Я думаю, что на таких людях, как раббай Ш. Нисанов, завхоз Нина, Мат – менеджер волонтёр, Тамара – директор офиса, Софья – организатор порядка очереди и честного равногого для всех распределения продуктов питания. Элла, Зина – добрые справедливые труженицы. Александр выполняет всю тяжелую работу по разгрузке огромных траков. Зоя и Элиза работают с компьютером и раздают билеты, воспитывают своим примером и различными терпеливыми разъяснениями наставляют посетителей, как важно быть добрыми, справедливыми, уважительными и гуманными людьми, работая с различными представителями многонационального населения!

Я думаю, что у нас есть на кого равняться, у кого учиться на практике высоким морально-этическим нормам Торы.

Таковым является хорошо слаженный коллектив под руководством прекрасного Раббая Шломо Нисанова – лидера общины. Вот на таких то людей должны равняться многие другие члены нашего общества!

Спасибо всем за ваш бескорыстный труд, за искреннюю не на словах, а на деле заботу о людях, за уважение к пожилым, стариакам инвалидам, беременным женщинам и женщинам с малолетками!

Спасибо большое вам за героический подвиг и низкий поклон за терпение!

Так держать!

Крепкого здоровья и достаточно энергии на многие годы плодотворной радостной жизни, счастья и удачи в месяце Адар всем, включая неназванных волонтеров в этой статье, кто посвящает свою жизнь во имя и на благо людей!

Честь и хвала вам всем!

Дорогие Раббай Нисанов Шломо и ваша слаженная группа трудолюбивых волонтеров, с наступающим Праздником Пурим!

Да сбережёт вас Господь от любого зла на Земле! Амен!!! Читающие эту статью, чувствуйте себя комфортабельно, приходите за бесплатными продуктами питания в воскресенье с 10 утра до 4-х часов дня, в понедельник и в среду с 10 утра до 2-х часов дня, а по вторникам и четвергам с 11 часов утра до 1 часа дня, по адресу: 150-62 78 Род, Кью Гарденс Хиллс, Флашинг, Нью-Йорк, 11367.

С любовью, благодарностью и уважением

Мазал ИЦХАК
Kew Gardens Hills



Eddie Tolmasov

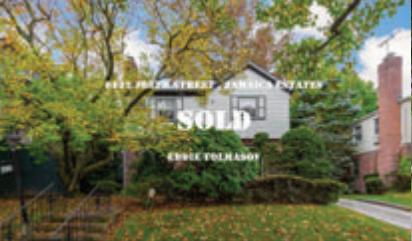
Cell: 646-468-6787

Office: 718-380-2500

Eddietolmasov@gmail.com

THINKING OF SELLING YOUR HOME?

CALL EDDIE TOLMASOV TO GET TOP DOLLAR



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Клинические испытания препарата семаглутид, разработанного для лечения сахарного диабета, подтвердили эффективность этого лекарства в борьбе с лишним весом.

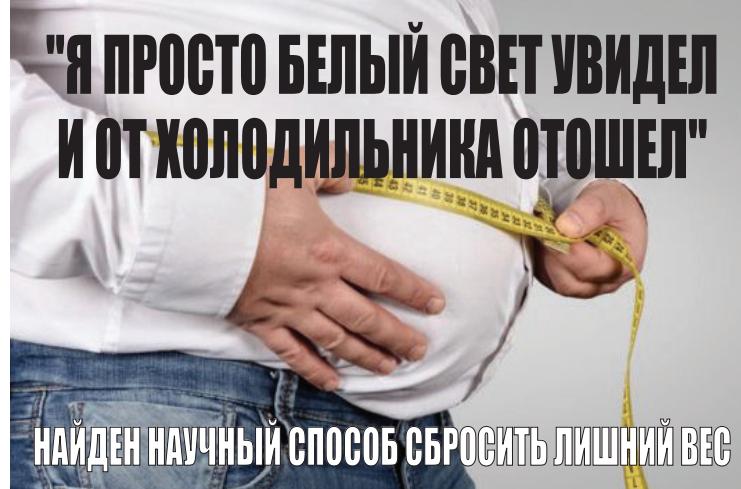
По словам ученых, результаты исследования, опубликованного на этой неделе в журнале *New England Journal of Medicine*, выглядят столь убедительно, что семаглутид может произвести настоящую революцию в борьбе с ожирением.

Через год после начала еженедельного приема препарата участники эксперимента избавились в среднем от 15 лишних килограммов, при этом две трети из них потеряли в весе не менее 10%.

Пациенты контрольной группы, получавшие плацебо, худели всего на три.

"[Ученые] давно пытаются найти лекарство, которое помогало бы сбросить вес, - напоминает почетный профессор Оксфордского университета Кит Фрэн. - Было испробовано множество препаратов, но большинство из них были либо

"Я ПРОСТО БЕЛЫЙ СВЕТ УВИДЕЛ И ОТ ХОЛОДИЛЬНИКА ОТОШЕЛ"



НАЙДЕН НАУЧНЫЙ СПОСОБ СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС

недостаточно эффективны, либо давали побочные эффекты, поэтому от них пришлось отказаться".

"В этом же исследовании клинически значимая потеря веса была достигнута при помощи лекарства из группы препаратов, которые давно подтвердили свою безопасность при использовании для лечения диабета второго типа, - подчеркивает он. - Осталось убедиться в том, что полученный результат окажется долговременным и сброшенный вес не вернется".

Препараты этой группы до-

ступны и в России - и, по словам эндокринологов, помогают пациентам не только контролировать вес, но и справляться со стрессом, вызывающим расстройства пищевого поведения, которые угрожают развитием диабета.

"ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ"

В клинических испытаниях, продолжавшихся больше года, приняли участие почти 2000 человек из 16 стран. Среди них не было диабетиков, однако все

участники страдали от лишнего веса.

Индекс массы тела, который в норме не должен превышать 25 (он рассчитывается индивидуально, исходя из роста и веса пациента), составлял у них не менее 30 - что соответствует клиническому определению ожирения.

Для начала всем пациентам провели обучающий курс, направленный на ведение здорового образа жизни и отказ от вредных привычек. После чего участников в случайном порядке разбили на две группы: две трети еженедельно получали дозу семаглуттида (2,4 мг в виде подкожной инъекции), остальным делали укол плацебо.

Итоги эксперимента подвели через 68 недель. На протяжении всего этого времени пациенты вели дневник, записывая данные о съеденных продуктах и физических упражнениях.

Разница в результатах оказалась неожиданной даже для самих организаторов: участники, получавшие плацебо, в среднем похудели на 2,4% (по сравнению с изначальной массой тела) - а вот пациенты, принимавшие семаглутид, потеря-

ли в весе почти 15%.

Профессор медицинской статистики Лондонской школы гигиены и тропической медицины Батист Лёран, не принимавший участия в исследовании, подтверждает, что оно было проведено в полном соответствии со всеми требованиями, так что, на его взгляд, нет никаких причин сомневаться в полученных результатах.

"Учитывая суть эксперимента, можно утверждать, что разница [между группами] достигнута именно за счет лечения семаглуттидом, - уверяет он. - В любых исследованиях, связанных с похудением, сложнее всего сделать так, чтобы как можно меньше участников вышло из эксперимента до его окончания. В данном случае до конца дошли 90% испытуемых - а это, пожалуй, лучший их возможных результатов".

Признавая наличие у некоторых участников побочных эффектов (вроде диареи или тошноты), профессор Лёран тем не менее говорит, что семаглутид может произвести в борьбе с ожирением настоящую революцию.

Николай ВОРОНИН

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС СТАНОВИТСЯ ПОЛЕЗНЫМ?

Средний возраст - лишний вес - долгая жизнь?



Люди среднего возраста, которые набирают лишний вес, живут дольше своих сверстников, которые всю жизнь поддерживали хорошую физическую форму. К такому парадоксальному (но для некоторых - очень вдохновляющему) выводу пришли ученые в ходе исследования двух поколений американцев, которое длилось без малого 70 лет.

При этом люди, с детства страдающие от избыточного веса, имеют самые высокие шансы не дожить до старости.

"Наши выводы касаются в первую очередь тех, кто в молодом возрасте имел нормальный вес, но потом начал его постепенно набирать и к среднему возрасту уже имел избыточный вес, - поясняет руководитель исследования, профессор социологии Огайского университета Хуэй Чжэн. - Так вот, у этих людей шансы прожить дольше увеличиваются".

Профессор с коллегами проанализировали данные более чем 8 тысяч жителей Массачусетса, родителей и их детей, по записям, которые велись с 1948 года. (Детей отслеживали с 1971 по 2014 год).

Тенденции к набору веса у обоих групп были примерно одинаковыми, однако ученые с тревогой отметили, что тенденция к ожирению у детей наблюдалась в более раннем возрасте.

Более того, они чаще умирали в результате излишнего веса, чем представители поколения их родителей.

Зато небольшая прибавка к весу, говорит профессор Чжэн, с возрастом добавляет лишние годы жизни.

В свою очередь активисты борьбы с ожирением предупреждают: результаты нового исследования не означают, что вы можете дать себе зеленый свет и перестать следить за весом.

"Это вполне нормально, что к середине жизни вы можете прибавить в весе, и это правда, что такая небольшая прибавка служит защитой от целого ряда болезней, в том числе от диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, - говорит представитель Национального форума по борьбе с ожирением Тэм Фрай. - Но не воображайте, что в 55 вы можете на все махнуть рукой и мечтать о долголетии".

ЧТО БУДЕТ С ОРГАНИЗМОМ, ЕСЛИ ЕСТЬ ГРЕЧКУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Прежде всего гречка — это не зерно, а псевдозлак, по природе своей она ближе к семенам, как амарант или киноа. Популярной эта крупа стала благодаря тому, что не содержит глютена, зато полезных минералов, витаминов и антиоксидантов в ней хоть отбавляй. Разбираемся подробнее, чем же гречка так полезна.

УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА

Гречка помогает организму справляться со скрытыми воспалительными процессами и снижает уровень плохого холестерина. И то и другое очень важно для поддержания сердечно-сосудистой системы в идеальном порядке. Такими свойствами гречка обязана содержанию в ней рутин и кверцетина — это флавоноиды, они укрепляют сосуды, снижая их проницаемость, и являются отличным профилактическим средством от различных сердечных заболеваний.

РЕГУЛИРУЕТ УРОВЕНЬ САХАРА

Низкий гликемический индекс — это словосочетание отлично знакомо худеющим и людям с сахарным диабетом. Оно означает, что гречка, в отличие от многих других углеводов, не вызывает резких скачков сахара в крови. Наборот, углеводы медленно всасываются в кровь, обеспечивая равнинный и стабильный поток энергии организму. Кроме того, гречка содержит хиронизитол — соединение, которое снижает уровень сахара в крови.

НЕ СОДЕРЖИТ ГЛЮТЕНА

И не вызывает аллергию.



Недаром ведь именно с гречкой начинают знакомить детей с кашами. Это, пожалуй, самый доступный безглютеновый продукт — киноа, например, стоит гораздо дороже при сопоставимых свойствах.

"По составу киноа практически такое же, как гречка: так же, как и гречка, оно понижает уровень сахара в крови, улучшает обмен веществ, уменьшает воспалительные реакции, то есть действительно эта культура сравнима с гречкой, но стоит в 10 раз дороже из-за своей экзотичности", — рассказывает доктор медицинских наук, диетолог Мария Мухина в исследовании Роскачества, посвященном суперфудам.

ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ

Еще одна общая черта у гречки и распиаренного киноа — большое количество клетчатки. Благодаря ей улучшается пищеварение, человек дольше чувствует себя сытым, ему проще контролировать чувство голода и обуздывать аппетит. К тому же в гречке довольно мало калорий: 92 на 100 граммов готовой крупы.

ЗАЩИЩАЕТ ОТ РАКА КИШЕЧНИКА

Клетчатка, антиоксиданты (в частности, кверцетин) и фенольные соединения очень полезны для здоровья кишеч-

ника. Благодаря им вредные вещества быстрее выводятся из организма, предотвращают возникновение очагов воспаления, которые способствуют возникновению и развитию рака. Кроме того, антиоксиданты избавляют нас от свободных радикалов — соединений, которые повреждают клетки и тоже провоцируют рак.

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

Гречка содержит много витаминов группы В, особенно В3 (он же ниацин или витамин РР). Его нехватка может привести к диарее, дерматитам и даже деменции.

Кроме того, в гречке много магния, марганца, железа, фосфора, меди, цинка, калия и селена. Эти микроэлементы влияют на множество систем: и на кроветворную, и на сердечно-сосудистую, и на обменные процессы, а их нехватка очень серьезно отражается на состоянии волос и кожи.

Пищевая ценность гречки (на 100 граммов сухой крупы): Калорийность: 343, Вода: 10, Белок: 13,3 г, Углеводы: 71,5 г, Клетчатка: 10 г, Жир: 3,4 г.

Есть четыре стадии отношений с определенным вкусом: удовлетворение голода, насыщение, пресыщение и отвращение. И если мы начинаем что-то есть каждый день, в конечном итоге это приведет к отказу от продукта, какой бы он ни был вкусный и любимый.

Именно поэтому любой рацион должен быть разнообразным, включающим в себя различные вкусовые оттенки.

Ирина Волга

Do you need a website?




info@svdesign.us

Call: 347.495.1968

ШУВАРМА В РЕГО-ПАРКЕ

В центре Рего-Парка, на Квинс-бульваре, рядом со станцией метро 63rd Drive открылась **ГЛАТТ-КОШЕРНАЯ ШУВАРМА BLVD PRIME GRILL** с лучшим израильским поваром.

Работаем все дни кроме Субботы и праздников.



PHONE ORDERS
718.433.9999

GLATT KOSHER • KEMACH YASHAN

ONLINE DELIVERIES

mealista GRUBHUB DOORDASH Postmates Uber Eats

97-17 QUEENS BLVD
REGO PARK, NY 11374
bldvprimegrill@gmail.com

STORE HOURS

Sunday - Thursday 11am-10pm | Friday 11am-2 hours before sunset
Saturday 2 hours after sunset - 12am

WE CATER FOR ALL EVENTS

PRICES ARE SUBJECT TO CHANGE • PRICES EXCLUDE TAXES

N.Y. EMPIRE
Real Estate
Your Residential Real Estate Expert





NEW LISTING FOR SALE By NY EMPIRE

63-206 Alderton St., Forest Hills, NY

One of a Kind Town House that was Remodeled top to bottom. House is featuring 3 Bedrooms, 2.5 Bath, New European Kitchen, Stainless Steel Appliances, Huge Full Finished Basement with Separate entrance, Nice Gated Backyard and Front and Back Porch, Close to Shopping, Transportaion, Schools, Park etc... Must see to appreciate it!



ALLA YAKUBOV
Lic. R.E. Broker / Owner
718-864-5552

USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS YOU WANT WHEN IT COMES TO SELLING YOUR HOUSE!
For FREE Evaluation of your Property Call
NY EMPIRE
www.nyempirerealestate.com
Email: yakubovalla7@gmail.com
leaellis55@yahoo.com



LEA ELLIS
Lic. R.E. Sales Representative
917-806-1974

NISAN & SONS MONUMENTS



ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ

- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
- КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
- ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
- УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!



2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234

Tel: 718 258 5811



email: nisanmonuments@gmail.com



Ruben Il'yavayev
06.30.1947 - 07.12.2013

www.nisanandsonsmonuments.com

ПАМЯТНИКИ



Гагик Карагазян
Заслуженный художник Армении

David's
STONE DECOR
(718) 437-1895 • (877) 437-1895

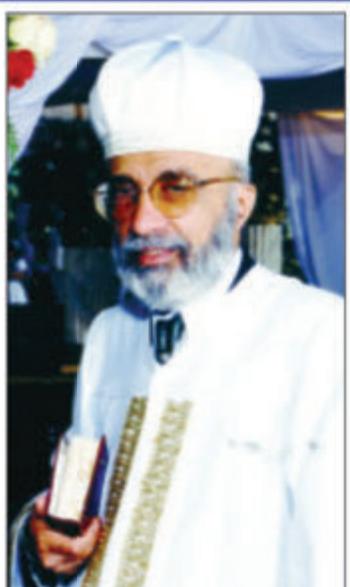
Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете
www.davidstonedecor.com



Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у наших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230
(718) 437-1895 • (877) 437-1895
WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM

**Раббай
ЯКОВ НАСИРОВ**
CONGREGATION BET EL
Проводит свадьбы
по бухарским
и сефардийским обычаям,
шлом-байт, поможет в
создании счастливой
семейной жизни,
дает уроки к бар-мицве.
180-01 Union Turnpike
Fresh Meadows, NY 11366
Tel: (718) 217-2437



**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
C.ZAFIR, D.D.**

Certified Mohel

1215 45th Street
Brooklyn, NY 11219
718-436-5137



РАВВИН АВРАХАМ ТАБИОВ



Проводит похороны, поминки.
Услуги Хевра Кадиша,
содействие и помошь
в транспортировке усопших
в Израиль.
Читает лекции Торы.

Проводит свадьбы и другие религиозные
мероприятия.

(917) 862-8233, (718) 268-5085

**БЕСПЛАТНО
ПРОВОДИТ ОБРЕЗАНИЕ**

**RABBI
IZRAEL HELLER**

Certified Mohel

31 BALFOUR PLASE,
BROOKLYN, NY 11225
718-594-2046



НН Агентство

расположенное
в Квинсе приглашает
на работу хоматендов.
**Высокооплачиваемая
оплата труда +
бенефиты.**

Большие часы работы.

718-551-5554



Раббай общины грузинских евреев рав АХАРОН ЧЕН



Проводит Хупу-кидущим, Брит-милу
(обрезание), шлом-байт, поможет в
создании счастливой семейной жизни,
дает уроки к бар-мицве

FREE

**Congregation of Georgian Jews
6304 Yellowstone Blvd, Forest Hills**

Tel.: (212) 767-9377

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕРЕВОДЧИК
В КВИНСЕ
РУССКИЙ
И АНГЛИЙСКИЙ**

• ПЕРЕВОДЫ:
УСТНЫЕ (ИНТЕРВЬЮ,
СОБЕСЕДОВАНИЯ,
СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПР.)
ПИСЬМЕННЫЕ
(МЕМУАРЫ, ДОКУМЕНТЫ И Т.Д.)
• ЗАПОЛНЕНИЕ
АНКЕТ, ФОРМ, ДОКУМЕНТОВ
(917) 325-3234, АЛЕКСАНДР



**ТРЕБУЕТСЯ
ЖЕНЩИНА
ОТ 45 ДО 55 ЛЕТ,
НА РАБОТУ
НЯНЕЙ
(HOUSEKEEPER)**

НА 5 ДНЕЙ
С ПРОЖИВАНИЕМ
646-283-0672



CONGREGATION OHR ELIYAHU, INC.

Раввин Давид Акилов
проводит траурные митинги
по случаю потери Ваших
родных и близких,
поминальные вечера и все
обряды и мероприятия по еврейским традициям,
а также поможет с услугами Хевра Кадиша,
посещает больных для чтения благословения
и видуй.

718-614-3267 – ДАВИД АКИЛОВ

ЮМОР

Поступай с людьми так, как тебе хотелось бы, чтобы они поступали с тобой. Подари мужу цветы.

☺☺☺

Я по жизни заметил, что стоматологи - это люди, которых практически невозможно переспорить. Потому что трудно возражать такому человеку, когда у тебя во рту перфоратор.

☺☺☺

Молодая жена звонит матери. Вся в слезах.

— Мам, я просто не знаю что делать!

У нас тут такая семейная сцена разыгралась!

Просто тихий ужас.

— Спокойно дочка, не расстраивайся.

В каждой семье когда-нибудь возникают первые споры и конфликты.

— Да это я знаю мамочка...

А с трупом то что делать?

- Представляешь, мне моя заявляет: "До свадьбы ни- ни".

- А ты ей что сказал?

- Ну-ну...

☺☺☺

Как объяснить ребёнку, что если мама в костюме медсестры, то папе не плохо, а хорошо?

*** ☺☺☺

- Почему ты за собой не следишь?

- А я себя ни в чём не подозреваю!

ВСЕ БОЛЬШЕ ЖЕНЩИН ЖИВЕТ С УМОМ, ВСЕ МЕНЬШЕ - С МУЖЕМ



☺☺☺

У глупых свои достоинства - им легче влюбиться без ума.

☺☺☺

На аукционе украшений и драгоценностей.

- Продано даме в третьем ряду, зажимающей левой рукой рот своему мужу...

☺☺☺

- Ты что меня дураком считаешь?

- А зачем вас, дураков, считать? Такая статистика никому не нужна.

☺☺☺

— Ты ведешь неправильный образ жизни!

— Ой... Не надо мне завидовать...

☺☺☺

Не дайте себя обмануть в другом месте - покупайте у нас!

☺☺☺

— А чего ты пьяный?!

— Употребил в целях профилактики.

— Зачем?

— Чтоб не простыть!

— С чего бы ты простыл?

— Так я в море купался, а

оно холодное!

— Зачем купался?!

— Чтоб прорезвать.

☺☺☺

Совещание у инопланетян:

- Итак, какая у нас следующая по списку планета для глубокого изучения?

- Земля!

- Кратко об обитателях.

- Ну... они вырубают деревья, делают из них бумагу и пишут на ней "спасем деревья"...

- Понятно! Землю вычеркиваем! Дальше...

☺☺☺

Жена:

- Какой у тебя вчера был улов?

- Шесть лещей.

- Значит, нас обсчитали... Из магазина пришел счет на восемь!

☺☺☺

- Ты правда вышла замуж за этого миллионера по любви?

- Да, правда! Я действительно очень люблю деньги.

☺☺☺

Посмотрел фотографии с выпускных. Понял, что современная мода требует, чтобы длина юбки и каблуков были примерно одинаковыми.

☺☺☺

- В чем суть туризма?

- Если кратко, то взять с собой побольше и уйти подальше, а потом это побольше там подальше взять и сожрать.

☺☺☺

у психиатра:

— Доктор, каждую ночь, вот уже на протяжении полугода мне снится один и тот же сон. Я где-нибудь (в баре, ресторане, на улице) знакомлюсь с одной и той же очаровательной девушкой. Мы идем ко мне домой. Она исполняет стриптиз и до самого утра... Короче, вот так.

— Не понял! А что вы от меня хотите?

— Надоела она мне. Хочу другую!

☺☺☺

Женщина говорит маленькой девочке:

— Ой, девочка, какие у тебя красивые локоны! Наверное, от мамы?

— Нет, тетенька, это от папы, потому что у него на голове ни одного волосика не осталось!

☺☺☺

— Я женщина, а не посудомойка!

- А я мужчина, а не пианино!

- Что? Что ты несешь?!

- Ну, я подумал, что это игра такая...

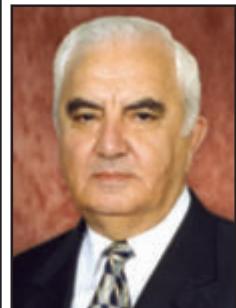
☺☺☺

Если бы все были богатыми, то богатых бы не было.

☺☺☺

Муж жене:

- Пишут и пишут в этом интернете, что попало. Головой не думают, за слова не отвечают. Как мне всё это надоело! Пойду мусор вынесу и посуду помою.

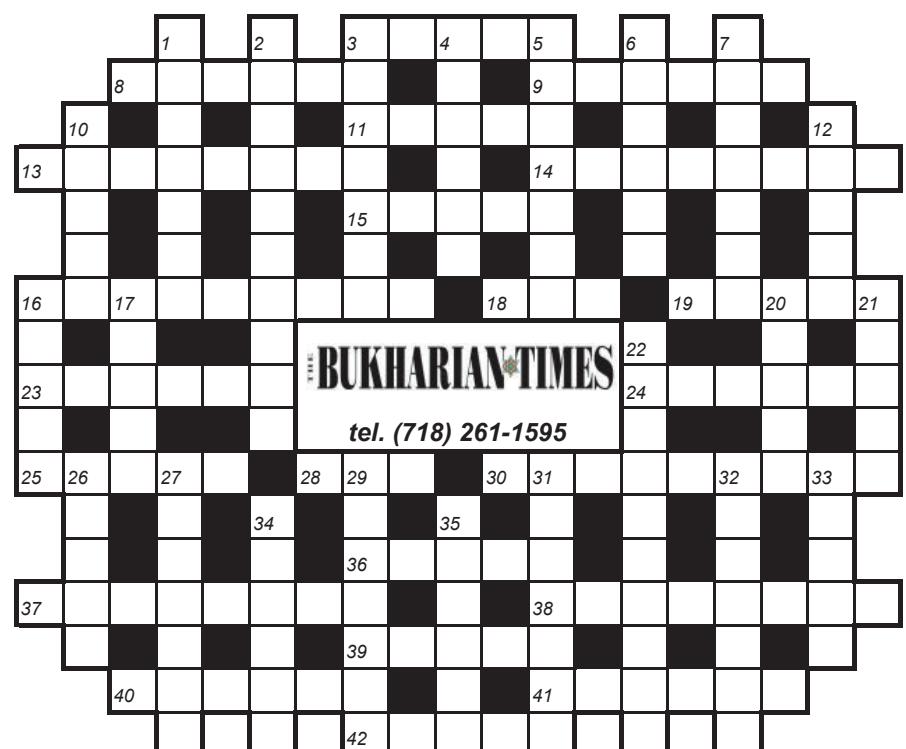


КРОССВОРД ОТ МИХАИЛА ШИМОНОВА

По горизонтали: 3. Небольшой, округлой формы, с ручкой, сосуд для питья. 8. Грузинская холодная закуска из курицы в соусе из грецких орехов и чеснока. 9. Французская певица XIX-XX вв., подруга И. Тургенева. 11. Друг у мексиканца. 13. Помещение для кино- или фотосъёмки. 14. Композитор, музыкант-теоретик, член Союза композиторов СССР (1956), заслуженный деятель искусств Таджикистана, народный артист Таджикистана, профессор. 15. Лихая смелость. 16. Хвалебная речь как литературный жанр в античной поэзии. 18. Передача мяча, шайбы партнёру. 19. Лица, сопровождающие важную персону. 23. Столица Республики Мали. 24. Обрезок, обрывок ткани. 25. Процесс старения механизма. 28. Кубинский народный танец. 30. Актёр московского театра "Ромэн", народный артист России (2007). Педагог детской студии театра "Ромэн". 36. Извещение банка о денежной операции. 37. Государственный флаг с тремя полосами разного цвета. 38. Областной центр в Российской Федерации. 39. Умение, приходящее с опытом. 40. Сила, препятствующая движению одного тела по поверхности другого.

41. Древнеримский поэт-сатирик, автор "Метаморфоз". 42. Прыжок в фигурном катании на коньках.

По вертикали: 1. Ослабление, временное прекращение шума, движения, деятельности. 2. Бизнесмен, филантроп, почётный президент Конгресса бухарских евреев России и стран СНГ. 3. Грузинский смычковый музыкальный инструмент. 4. Немецкий археолог, обнаруживший древний город Трою. 5. Русская хозяйственная сетка (разг.). 6. Кореш Труса и Бывалого. 7. Доктор медицинских наук, профессор, автор книг "Чем мы болеем", "Ишемический инсульт" ведущий рубрики "Медицина" журнала "Надежда" (до 2019 г.). 10. Народная песня, жанр литовского и латышского фольклора. 12. Луговой волк. 16. Рукоприкладство. 17. Река, соединённая каналом с Днепром и Вислой. 20. "Звёздочка" из костра. 21. Часть баланса предприятия. 22. Способность почвы снабжать растения необходимыми веществами. 26. Узбекская народная сказка "Тахир и ...". 27. Чёрный тополь. 29. Деревянный духовой музыкальный инструмент. 31. Ушное зеркало, инструмент для исследования уха. 32. Человек, обладающий страстным темпераментом. 33. Вздор, чепуха. 34. В древнегреческой мифологии - богиня Луны. 35. Условный знак.



Ответы на кроссворд:

To Beepintran: 1. 3antuppe. 2. Bnphamhob (Ehnhra). 11. Amnro. 13. Lbanupho. 14. Gag3ahob (Fxiunha). 15. Vzahn. 9. Banpao (Llohnha). 16. Lhahenpok. 18. Llac. 19. Cbnra. 23. Bamaiko. 24. Joccky. 25. M3achc. 28. Hoka. 30. Mop4yxaeb (Cemeh). Hyhak. 36. Abn3a. 37. Tpnkotop. 38. Chonchek. 39. Habrik. 40. Tpene. 41. Qengnn. 42. Tjuyu. 43. Epebc. 34. Ceneha. 35. Cmboor. 44. Xorhepk. 45. Aktrnb. 22. TnraOpqAn. 26. 3yxpap. 27. Qocoopb. 29. Krapbter. 31. Otcokon. 32. Abocka. 6. Bardegc. 7. Artrapob (Nocnfi). 10. Afanha. 12. Knoit. 16. Llogen. 17. Hemah. 20. Nckpa. 21. Aktrnb. 22. TnraOpqAn. 26. 3yxpap. 27. Qocoopb. 29. Krapbter. 31. Otcokon. 32. Abocka. 6. Bardegc. 7. Artrapob (Nocnfi). 3. Hnayhp. 4. Llunma (Lephnx). 5. To Beepintran: 1. 3antuppe. 2. Bnphamhob (Ehnhra). 10. Afanha. 12. Knoit. 16. Llogen. 17. Hemah. 20. Nckpa. 21. Aktrnb. 22. TnraOpqAn. 26. 3yxpap. 27. Qocoopb. 29. Krapbter. 31. Otcokon. 32. Abocka. 6. Bardegc. 7. Artrapob (Nocnfi). 3. Hnayhp. 4. Llunma (Lephnx). 5. To Beepintran: 1. 3antuppe. 2. Bnphamhob (Ehnhra). 11. Amnro. 13. Lbanupho. 14. Gag3ahob (Fxiunha). 15. Vzahn. 9. Banpao (Llohnha). 16. Lhahenpok. 18. Llac. 19. Cbnra. 23. Bamaiko. 24. Joccky. 25. M3achc. 28. Hoka. 30. Mop4yxaeb (Cemeh). Hyhak. 36. Abn3a. 37. Tpnkotop. 38. Chonchek. 39. Habrik. 40. Tpene. 41. Qengnn. 42. Tjuyu.

☺☺☺
- Я тебя в последний раз спрашиваю! Кто этот зайчонок и почему ему было хорошо с тобой на нашей даче?

☺☺☺
Пациент жалуется доктору, что когда он пьет чай у него болит глаз, что-то задевает.

Доктор:

- А Вы ложку из стакана снимаете?

☺☺☺

- Жена теперь за мной так ухаживает, что даже сама снимает с меня сапоги...

- Это когда ты приходишь из клуба?

- Нет, когда я собираюсь в клуб.

☺☺☺

- Твоя рожа мне Париж напоминает.

- Чем?

- Так бы и съездила!

☺☺☺

В поезде едут пожилая женщина и парень, поезд заезжает в туннель. Женщина:

- Если вы меня поцелуете, я закричу!
- Я тоже!

☺☺☺

- А это мой однокашник.

- Ты хотел сказать "однокашник", наверное?

- Да нет, мы в детский сад вместе ходили. И когда нас на горшок сажали, старались рядом сесть, чтобы поболтать.

☺☺☺

Если муж вашей любовницы хитро улыбается при встрече и горячо трясет вам руку, значит, на следующем свидании вы гарантированно услышите фразу: "Милый, я наконец свободна. Ты на мне женишься?"

☺☺☺

- Ты что, не любишь людей?

- Людей? Людей я люблю. Я не люблю их присутствие.

☺☺☺

Вопрос:

- Можно ли послать женщину в космос?

Ответ:

- Да, это достаточно далеко и притом вполне прилично.

☺☺☺

В кафе разговор двух парней.

- Как дела на любовном фронте, появился кто?

- Нет никого, готов хоть с жабой какой-то бы...

За соседним столиком девчонки:

- Ква-ква, ква-ква, ква-ква...

☺☺☺

Попал мужик на небо. Бог ему говорит:

- Хочешь в следующей жизни быть кроликом?

- Нет, только не кроликом!

- Тогда будешь крольчихой!

☺☺☺

- Официант! Приготовьте ванну шампанского - помыться и тазик водки - носки постирать.

- Ясно. А что пить будем?

☺☺☺

Тысячи мужиков не могут ошибаться - алкоголь полезен для здоровья! Особенно, когда его пьет женщина...

☺☺☺

- Он подарил мне 1000 роз, а я не знаю, как же намекнуть ему, что брать меня надо едой и выпивкой...

☺☺☺

Я очень легко определяю, хороший человек или нет. Если он мне нравится — значит хороший, если не нравится — значит плохой.

**ПРОДАЁТСЯ
НОВЫЙ
УЗБЕКСКИЙ
ВАТНЫЙ
ЧАПАН
718-790-1672**



**В супермаркет в Бруклине
на полную рабочую неделю, а
также в ночную смену требуются
работники: повара, специалисты по
тесту, кассиры, работники в отделы
кулинарии, нарезки колбас
и шашлычник с опытом работы.**

Тел. 718-375-8494

ШАЛОМБАЙТ
У ВАС ПРОБЛЕМЫ В СЕМЬЕ?
У вас не складываются отношения?
Позвоните нам по телефону: (347) 682-9942
Будучи специалистами по семейным отношениям,
мы уже помогли многим семьям, поможем и вам!

Не отчайайтесь мы всегда рядом с вами.
Вся информация будет рассмотрена конфиденциально.

DO YOU HAVE A PROBLEM IN YOUR FAMILY?

Do you experience difficulties in relationship?

Call us at (347) 682-9942

We already helped so many families; we will help you too!

Do not get despair! We always nearby!

All information will be confidential.



РАССКАЗ



Игорь
ЮСУПОВ,
Нью-Йорк

Он считал себя довольно привлекательным мужчиной. В провинциальном городе это было заметно. Женщины часто оправдывали его притязания. Но интерес слабого пола к нему быстро пропадал. Он удивлялся, почему так скоро. Хотя, его интриги приносили ему завидный успех. Часто удавалось заманивать незадачливых простушек в кровать, проводить с ними время. Изредка наиболее красивых он приглашал поехать с ним на какой-нибудь курорт. Они охотно соглашались, тогда это было в диковину. Не всем по карману. Наш герой был с деньгами, хотя, по меркам даже того времени, с не очень большими.

Девицы быстро уставали от него. Он был нервным, недоверчивым, требовательным и капризным типом. В сексе проявлял себя слабо, хотя внешне выглядел вполне любвеобильным. Одна молодая дама, правда, осталась с ним несколько дольше. По принуждению обстоятельств. Рос ребенок. Муж бросил. Серьезные отношения не складывались. Стерва была еще та. Тут подвернулся на вид приятный, невысокого роста, с напускными манерами интеллигента средней руки, человек. Пришла к нему на прием по поводу разболевшегося зуба. Подруга посоветовала. Рассказала, с многозначительным подмигиванием, что побывала тут у одного стоматолога в кресле. После забыла про зубные проблемы.

Только предупредила: "Понаряднее иди, с настроем, как на праздник. И зубик быстро перестанет болеть". Хитро улыбалась, сволочь. Знала, куда ее забрасывает. Потом узнала, что подруга эта имела с ним всякие там отношения, прямо в рабочем кресле. Представляет? "Тьфу, прости Господи, противно. И как туда потом люди ходят? А что там у зубников? Все равно не чистое место, плюются, харкаются. Кровища, вырванные гнилые зубы кругом. Вонизм и тошниловка, в общем".

Пришла Ника на прием украденной простоватой ювелиркой, свежим макияжем и шикарными распущенными волосами. На всякий случай оделась в тонкое крепдешиновое платье для пущей подчеркнутости складной фигуры. Подруга не зря ведь предупредила, не случайно, зараза, подмигивала.

А Ника свою привлекательность знала. Фигура у нее, действительно, сексапильная, отточенная и классическая. Кожа была великолепной, бархатистой, отдавала перламутровой белизной и привлекала мужской похотливый взор мощной эстрогеной флюидностью.

ше ни с кем из этих уродов не встречаться.

Чтобы быть хорошим мужиком для Ники, настоящий избранник должен был обладать немалыми и заметными качествами даровитого французского барона или, на худой конец, какого-нибудь польского шляхтича времен

славу, они, потом, после успокоения одурманенного мозга, долго не могли себе объяснить, что же все-таки произошло. Как это ни странно казалось им, но выходило так, будто они говорили с зубником о чем-то очень естественном, о единственно возможном обороте дела, который в других обстоятельствах, определенно, воспринимался бы бредом сумасшедшего или кошмаром злополучного сновидения.

Сидевшая в кресле спокойная Ника обескуражила дантиста сразу. Он долго, не решительно возился с ее карточкой, стоял к ней спиной, не мог развернуться и сесть на свое кресло, свободно и вальяжно, закинув ногу на ногу и скрестив руки. Что-то в его душе заколотилось, ситуация предвещала новизну и затленность непредвиденной интриги.

Осмотр прошел немногословно. Зубник нарочито вызвался в душе быть очень серьезным, непоколебимым, сухим специалистом. "Главное, не смотреть ей в глаза", - утвердился в поведении своем дантист. Требовались удаление прогнивших молярных зубов и установка соответствующих протезов с коронками. "Лечение потребуется серьезное", - заявил зубник. - Будем удалять вначале. Потом посмотрим, в каком состоянии будет зубная кость, десны. Придется, думаю, доращивать кость, а потом ставить протезы. Работа длительная, дорогая".

Всегда, когда речь шла о деньгах со знаком минус для Ники, у нее срабатывал рефлекс нервозной подозрительности. Она по части денег всегда была беззаборной, не бережливой, но с трудом расставалась с деньгами, когда это было нужно для важного дела. Поэтому людей она делала для себя на две категории: одни входили в группу приличных и готовы были потратиться на нее по разным причинам, а других она причисляла к низкосортным прохиндеям, которые удавлялись за копейку. Последних она не просто не уважала, вычеркивала из своей судьбы, как Всевышний из Книги Жизни, навсегда.

Причем, надо, справедливости ради, сказать, что ей присущее было чувство благодарности в таких отношениях достаточно откровенное, даже довольно простецкое. За доброжелательность и великодушие, даже если оно было не очень велико со стороны жертвуемого, она охотно была готова поделиться своими женскими прелестями. Но не так, чтобы ее считали продажной. Вовсе нет.

Она воспринимала гордость своей натуры довольно высоко. Низость была ей противна и непозволительна. Но

она, в то же время, понимала, что никто просто так ей помочь или тратиться на нее не будет. Надо же чем-то расплачиваться? А что у нее было? Приходилось часто уступать в нравственности, но и не приписывать себя к падшим пройдохам, типа ее низкосортных подружек. Будучи простой и быстро забывающей, она с успехом и легкостью преодолевала сложные пороги жизненных перипетий.

"А сколько нужно принести денег-то?", - затаенно спросила Ника. После слова "деньги" у нее немножко сжалась губы, красивая головка слегка вздрогнула и потянулась вперед, накренившись влевую сторону.

Дантист легко заметил половок вопроса. Под прикрытием защитных слов свисало явное желание поторговаться. Дантист был не из робких мужиков, но пристойная стать и красота новой пациентки отшибли у него всякое нахальство и откровенность. "Нет, с ней явно нельзя по-простецки, ее прямым штурмом не возьмешь".

Знал, шельма, что баба сидит особая, гордость внутренняя у нее, как струна, натянута сейчас, чуть что не так, взъеропенится душа девицы, отторгнет наглеца сердце пречистой девы, не видать тогда ему прелестного тела целиком. "Нет, не позволю себе, бесстыжему, надругаться над такой прелестью. Пусть потерпит".

И он сказал ей: "Давайте, не будем спешить с этим вопросом, надо подумать, надо помозговать, там не все просто.

Хочется сделать хорошую работу и нужны качественные материалы. Они не так часто к нам попадают. Дайте мне пару дней, я приготовлю вам более точный ответ. Договорились?"

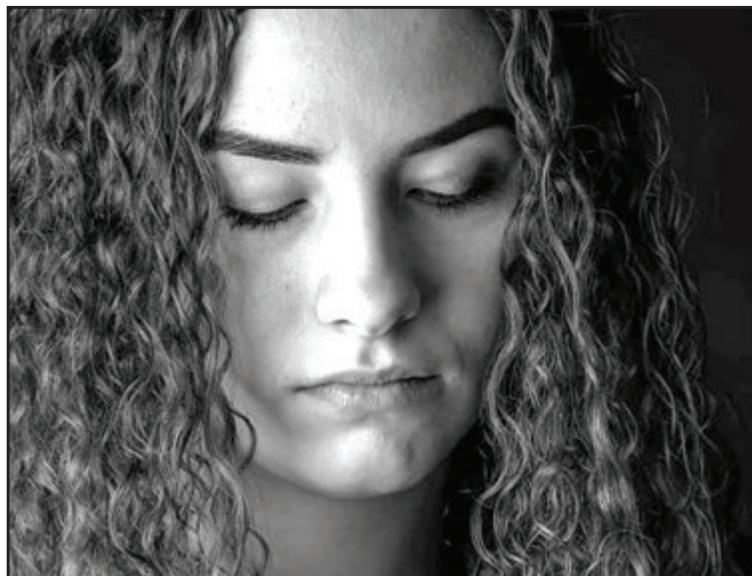
Отлегло от души напряжение. Ника все поняла. Он уже готов ей помочь. Она осталась довольна своим результатом.

Он провел ее до выхода, как это делалось при провожании важных персон, которых у дантиста было немало из числа местной верхушки провинциального общества. Держа в руках ее карточку, он ей на прощание сказал, что позволит ей непременно и пригласит ее на следующий визит.

Она оказалась с ним в постели без особого драматизма, не говоря уже о романтическом пафосе его подхода. Влюбленного, безбашенного мужчины там просто напросто не было. Они даже не погуляли по парку, не потанцевали в ресторане, куда он ее пригласил совместно покушать как будто случайно. Он ей даже не принес цветов и не приготовил какой-нибудь безделушки в качестве подарка. Все вышло довольно прозаично и по провинциальному скучновато.

Продолжение следует.

ПРИЕМНАЯ СЕСТРА



Волосы Ники были особым достоянием ее красоты. Блондинистые, шелковые, длинные, густые, слегка волнистые. Они невероятно оригинально, нежнейшими прядями, потоком страсти и привлекательности ниспадали с аккуратной головки вниз по плечам, доходя до середины спины. Где-то на уровне мочек ушей они поворотами головы подминались, задевались за серьги, а в пространствах между локонами проглядывались сокровенные участки длиной, лебединой, очаровательной шеи.

Внимательный, настоящий мужчина не мог не вздрогнуть от напуска эротической энергии такой картины. Ника часто заставляла мужчин задуматься о смысле жизни и о упущенных возможностях настоящей любви.

Неудивительно, что мужчины к ней липли гуртами, только вот хорошие, как считала Ника, почему-то ей не попадались. Нет, бывали изредка, более-менее подходящие, даже очень неплохие варианты, но такие, почему-то, надолго не задерживались. Каждый из них, почти без исключения, рассматривал Нику объектом мимолетного увлечения. Ника подозревала, что ее мощный потенциал красоты, неистребимой женской страсти и требовательности к сильному полу не на шутку отпугивает бравирующих мужчин прямо с порога.

Такой разворот ее мало устраивал. Но пробовать знакомиться она все-таки не отказывалась. После очередной неудачи, она плотно и надолго обещала себе возненавидеть всех мужчин-подонков и боль-

разделенной Польши. Скажем наперед, Ника была яркой западницей, сильно восхищалась всем французским, даже пробовала самостоятельно изучить язык Мопассана.

Зубник от Ники заметно побледнел, язык у него от напряжения стал заплетаться, а руки, как ватные, быстро опустились в карманы халата, где он стал нервно переминать пальцы, стремясь устраниить их напряжение. Он давно так не вздрагивал от женского присутствия. В последнее время он даже потерял остроту восприятия женской чувствительности. Бедных, малоимущих пациенток пруд не пруди, а всем красивые зубы иметь хочется. Но Ника его поразила сразу. Его опытный взгляд похотливого любителя женщин сразу оценил божественность ее красоты.

Обычно со своими намеченными для утех пациентками он обходился без особой артподготовки. При беглом обзоре полости рта и карточки больной, он сразу же оценивал свои шансы на успех, и пускался галопом одурманивать очередную дурочку. Почти без исключения, ему удавалось быстро добиться нужного результата. Он внятно объяснял даме, что ей нужно будет сделать, сколько это будет стоить и как цена услуг может колебаться от ряда нерыночных обстоятельств. Он так преуспел в этом искусстве увлеченной интриги, что сами женщины почти естественно и без зазрения совести вовлекались в торжества своими телами за здоровые зубы.

Когда они уходили домой, смеющиеся и очень довольные, что все обошлось на

В нашей бухарско-еврейской общине, слава Б-гу, немало талантливых людей. Среди них выделяются люди особо одаренные, наделенные самыми разнообразными дарованиями. Один из них – герой нашего очерка Рафаэль Бангиев. Он виртуозный музыкант, своего рода человек-оркестр. Нет такого национального музыкального инструмента, которым он бы не владел. И, в то же время, он одним из первых среди бухарских евреев прекрасно освоил аккордеон и впервые стал исполнять на нем народные мелодии и напевы Бухарского Шашмакома. Он же педагог с полувековым стажем, воспитавший немало прекрасных музыкантов. Проявляет себя и как композитор. Он и хороший организатор, создавший несколько хоровых и музыкальных коллективов как в Таджикистане, так и в Израиле.

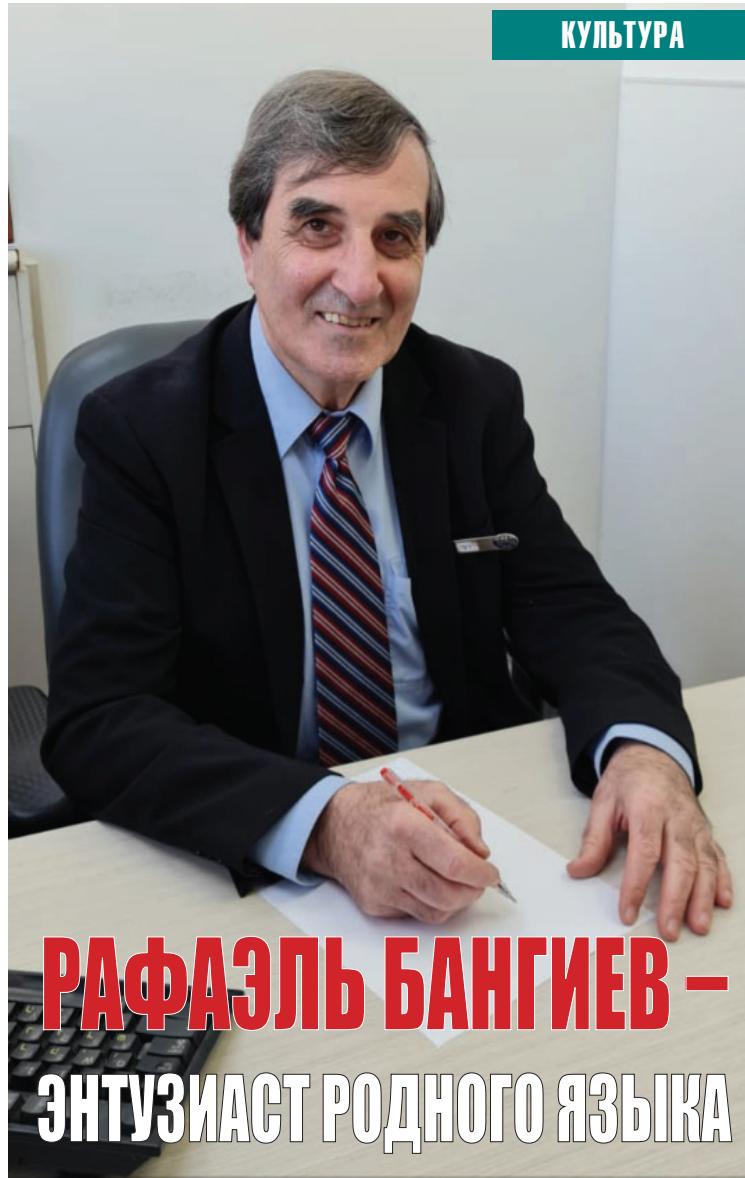
Нам же хотелось бы рассказать о литературной и публицистической деятельности Рафаэля Бангиева, особенно о его неутомимой деятельности по сохранению и развитию родного языка.

Прежде всего, Рафаэль – полиглот, т.е. знаток многих языков. Он активно владеет восемью языками: литературным таджикским, бухарско-еврейским, фарси, дари (афганским), русским, ивритом, а также узбекским и немецким. Благодаря музыкальному слуху, он тонко чувствует разницу между разными языками, близкими друг к другу. По его собственным словам, "склонность к быстрому освоению любого языка у меня наследственная – и от отца, и от мамы, которые свободно владели многими языками".

Его путь в литературу начинался с поэзии. Еще в молодости, в Душанбе, он сочинял стихи на русском языке: "посвящения достойным людям, а также пародии в поэтическом изложении". Выступал и как поэт-песенник. Но, как и большинство современных бухарско-еврейских писателей, серьезно заниматься литературой он стал в Израиле, куда репатриировался с семьей в 1992 году.

В те годы в бухарско-еврейской общине Израиля, значительно пополнившейся в период большой алии, серьезно обсуждался вопрос о судьбах бухарско-еврейского языка. Широко распространено было мнение, что этот язык недолговечен, что в Израиле он вскоре будет вытеснен ивритом, в Америке и Австралии – английским, в России – русским, а в Австрии и Германии – немецким.

Рафаэль вспоминает, что на одном собрании в Тель-Авиве, где присутствовали только бухарские евреи и обсуждались вопросы бу-



КУЛЬТУРА

РАФАЭЛЬ БАНГИЕВ – ЭНТУЗИАСТ РОДНОГО ЯЗЫКА

харско-еврейской культуры, все выступавшие говорили по-русски. Рафаэль Бангиев, попросив слова, стал говорить на родном языке, убеждая присутствовавших проводить все общественные мероприятия только на языке бухарских евреев. Он четко высказал свою позицию в защиту родного языка и встал в первые ряды энтузиастов, способствовавших его сохранению и развитию. И в том, что сегодня общественные мероприятия бухарских евреев происходят на родном языке, во многом и его заслуга.

Уже первая книга Рафаэля Бангиева, изданная в Израиле, была на бухарско-еврейском языке. Это сборник "Ханда нашавад аз лабатон кандай!" ("Пусть смех не сходит с ваших губ!") – по определению автора, "200 смешных диалогов из жизни бухарских евреев. Пародии. Смешинки" (Тель-Авив, 1998). Книга свидетельствует и о чувстве юмора, присущем автору, и о его стремлении создать своим читателям хорошее, доброе настроение. Диалоги стоят на грани прозы и драматургии, и хотелось бы надеяться, что найдутся актеры-юмористы, которые смогут показать зрителям эти произведения, явно не утратившие своей актуальности.

В год публикации этой книги не стало блестящего мастера данного жанра, автора-исполнителя, уникального актера Исхака Ягудаева, ко-

торого называют "бухарским Райкиным". Рафаэль Бангиев как бы подхватил из его рук эстафету короткого юмористического рассказа на бухарско-еврейском языке. Традиция написания и исполнения подобных произведений, ярко отражающих жизнь бухарско-еврейской общины, продолжается сегодня несколькими писателями и актерами.

Следующей книгой Рафаэля Бангиева стали "Популярные традиционные бухарские фольклорные песни" (1999), где он, выступая в качестве писателя, опирается на свой опыт исполнения этих песен в качестве музыканта, а иногда и певца. Он превосходный знаток песенного фольклора бухарских евреев.

Рафаэль Бангиев успешно выступает и в прозе, и в поэзии. В 2004 году появился сборник его стихотворений "Авлоди мо".

Видя реальную ситуацию, сложившуюся в бухарско-еврейской общине, когда, к сожалению, далеко не все ее члены хорошо владеют родным языком и даже не все выходцы из Таджикистана достаточно хорошо знают литературный таджикский, Рафаэль ряд своих книг пишет по-русски. Это сборник "От всего сердца. Стихи, пародии, посвящения, песни, басни, анекдоты" (2002), "семейные" книги – "Семейный дневник" (2001), "Времена" (2006), "Дорогие мои старики" (2018) – и его автобиографическое про-

изведение "Исповедь музыканта" (2019).

"Семейный дневник" сопровождается и переводом на иврит. Само по себе это обычное явление для многих книг подобного жанра. Авторы "семейных книг", обеспокоенные тем, что их воспоминания, написанные, как правило, на русском (реже на бухарско-еврейском) языке, останутся недоступными их внукам и правнукам, ищут переводчиков на иврит. Рафаэлю Бангиеву искать переводчика не пришлось. Он сам прекрасно перевел свою книгу.

Рафаэль Бангиев перевел на родной язык драму "Пророки" и ряд стихотворений своего старшего брата, известного поэта и публициста Роберта Бангиева (в свою очередь, Роберт переводит на русский язык некоторые стихотворения Рафаэля).

Но это лишь одна из сторон переводческой деятельности Рафаэля Бангиева. Еще в Душанбе он занимался переводом на русский язык некоторых стихотворений выдающегося таджикского поэта Мирзо Турсун-Заде (эти переводы пока не опубликованы). А здесь, в Израиле, он очень интенсивно занимается переводом текстов популярных песен с русского на иврит. Его переводы составляют значительную часть репертуара ансамбля "Йерушалайм". В качестве примера можно привести популярнейшую песню "Я поднимаю свой бокал" (автор слов и музыки – российский поэт и композитор Андрей Никольский). Переводы Рафаэля Бангиева в разных сочетаниях (с русского и таджикского на иврит, с иврита на русский) звучат в исполнении ансамблей Авраама Толмасова, Саши Мордехаева и Мейра Мошаева. Здесь Рафаэль-переводчик идет рука об руку с Рафаэлем-музыкантом.

Литературное творчество Рафаэля Бангиева отличается языковым, жанровым и тематическим разнообразием. Такое же разнообразие наблюдается и в публицистике Рафаэля Бангиева. Он с момента появления "Бухарской газеты" (1997) был в числе ее постоянных и активных авторов, а после создания Всемирного Конгресса бухарских евреев (2000) и появления его органа – газеты "Менора" стал сотрудничать и с этим периодическим изданием. А когда продолжавшаяся несколько лет традиция публикации материалов на бухарско-еврейском языке в обеих этих газетах могла прекратиться, Рафаэль по своей инициативе и совершенно бескорыстно стал готовить страницы на этом языке для двух газет, где всегда публиковал что-то новое и интересное. Когда же д-р Авраам Пинхасов открыл электронный журнал "Бухарский вестник", Рафаэль

Бангиев стал одним из активнейших его авторов. Редкий номер этого журнала обходится без его статей, причем иногда в одном номере появляются сразу две или даже три различных по содержанию его статьи на разных языках.

В 2017 году Рафаэль Бангиев стал членом Союза писателей – бухарских евреев Израиля. В том же году один из его юмористических рассказов вошел в антологию Маркиэла Фазылова и Ханы Толмас "Писатели – бухарские евреи".

Неутомимая деятельность Рафаэля Бангиева по сохранению и развитию языка бухарских евреев не ограничивается его литературными и публицистическими трудами. Еще в первые годы своей жизни в Израиле он создал женский вокальный ансамбль "Шошана", репертуар которого в основном составили песни на родном языке, и, начав буквально с нуля, довел этот коллектив до высокого профессионального уровня. "Шошана" регулярно выступала по израильскому телевидению и перед различными аудиториями. Рафаэль Бангиев был удостоен звания "Отличник искусства Израиля".

Рафаэль Бангиев – талантливый оратор, подлинный мастер художественного слова. Таковым его признали такие замечательные мастера ораторского искусства, как известный общественный деятель Натан Кайков и ветеран журналистики и поэтесса Фрида Гавриэлова. Каждое выступление Рафаэля на родном языке доходит до сердца слушателей.

Следует особо остановиться на работе Рафаэля Бангиева на бухарско-еврейском радио Израиля. Он постоянно выступает по этому радио более 20 лет. В свое время его пригласила туда Роза бат Цион Увайдова, возглавлявшая тогда группу дикторов на родном языке, и с тех пор радиослушатели нашей общины всегда рады слышать его голос. Его беседы столь же содержательны и поучительны, как и его книги и статьи.

Какую бы сторону творчества Рафаэля Бангиева ни взять, все это творчество направлено на сохранение и развитие родной культуры и родного языка. Он уже много сделал в этом направлении, и можно пожелать ему новых успехов.

То саду бист сол, мулло Рафоэл!

Нисан НИЯЗОВ,
председатель Союза писателей – бухарских евреев Израиля,
Виктор БОХМАН,
председатель Форума деятелей культуры Всемирного Конгресса бухарских евреев.



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ РАФАЭЛЯ МАРКИЭЛОВИЧА АЛАЕВА



7 февраля 2021 г. в Вене скончался наш дорогой и многоуважаемый родственник, один из основателей и лидер общины бухарских евреев Вены, человек большой души и прекрасных качеств Рафаэль бен Бурхо ве Маркиэль Алаев.

Выражаем глубочайшее соболезнование его супруге Берте Нерьевне, сыновьям Борису, Шумиэлю, Даниэлю и Эммануэлю Алаевым, а также братьям покойного – Давиду, Амнуну, сестре Тамаре Алаевой, родным и близким в связи с этой невосполнимой утратой.

Наши семьи происходят из одного самарканского рода Алаевых - Фуса: Рафаэль Маркович – потомок Ядида, а мы – потомки его брата Эфраима Алаевых. Наши судьбы переплелись, а события последнего полувека связали нас крепкой общей историей проживания в Вене, куда мы переехали в 1974 году, тем самым укрепив наши связи.

Рафаэль Алаев родился 12 октября 1929 г. в городе Самарканде в семье Маркиэля и Бурхо Алаевых. Детство пришлось на страшные годы сталинского террора 1937 года, когда советские власти посадили его отца на 10 лет, и ему пришлось стать правой рукой своей матери.

Несмотря на все трудности, Рафаэль Маркович смог получить прекрасное образование: окончил Самарканский учительский институт, получив диплом преподавателя географии, а затем Самарканский институт советской торговли и стал товароведом.



1929 – 7 ФЕВРАЛЯ 2021
(26 ШВАТ 5781)

В 1951 году Рафаэль женился на дочери Нерье Колонтарова Берте, с которой они прожили большую и красивую жизнь. Всевышний подарил им четверых сыновей – Бахора (Бориса), Шумиэля (Шурика), Даниэля и Эммануэля.

В 1972 году семья Алаевых – одна из самых зажиточных и успешных бухарско-еврейских семей Самарканда, вместе с родителями репатриировалась в Израиль.

В 1974 году Р.М. Алаев иммигрировал в Вену, где открыл свой первый магазин и стал заниматься вместе с сыновьями бизнесом. Пройти вторую иммиграцию было непросто: новая страна, язык, культура.

Но он сразу же сориентировался в Австрии, и смог не только подняться в ней, но и активно помогать нашим согражданам встать на ноги.

Имя Рафаэля Марковича вместе с нашим отцом Мурдахаем Алаевым и нашим кудо Григорием Галибовым стоит у истоков создания первой в Европе бухарско-еврейской общине. Первые совместные еврейские праздники, молебны, обряды стали возможными благодаря его активной деятельности на благо общин.

Преданный своему народу и общине человек, Рафаэль Маркович заряжал нас своим оптимизмом, жизнелюбием, трудолюбием, уважением и доброжелательностью в общении с каждым из нас.

Он был наставником для многих иммигрантов, открывал им глаза на реальную жизнь, помогал морально и материально, стремясь раскрыть в каждом

из нас потенциал будущих бизнесменов. При этом никогда не подчеркивал своего участия, оставался скромным человеком, лишенным амбиций и тщеславия. Поэтому Рафаэль Маркович пользовался непрекаемым авторитетом среди народа: его уважали, с ним считались и следили его советам.

В течение двух сроков, с 1993 по 2006 год, он являлся президентом Венской общины бухарских евреев. В эти годы под его руководством наша община достигла впечатляющих успехов, заняв особое место в истории бухарских евреев мира.

В 1999 году делегация общины бухарских евреев Вены под его руководством участвовала в работе первого съезда Конгресса бухарских евреев США и Канады, который проходил в Нью-Йорке. В 2000 году венская община была в числе учредителей Всемирного конгресса бухарских евреев, который проходил в Иерусалиме.

Рафаэль Маркович и Берта Нерьевна Алаевы воспитали замечательных детей. Борис, как и его отец, является активным членом венской общины, участвовал в работе Культусгемайнде, был избран вице-президентом общины бухарских евреев (2006-2012).

Шумиэль, Даниэль и Эммануэль также живут интересами общины и стремятся поддерживать ее во многих начинаниях.

Всем нам, его родным и близким, как многим членам общины, будет трудно свыкнуться с мыслью, что теперь нет с нами Рафаэля Маркович Алаева. Но память об этом выдающемся лидере бухарско-еврейской общины Вены, дорогом и уважаемом нами родственнике сохранится в сердцах всех, кто знал его.

МЕНАХУТО БЕ ГАН ЭДЕН

Скорбим:

Борис и Соня Гилькаровы с семьей,
Моше и Майя Гилькаровы с семьей,
Юрий и Роза Гилькаровы с семьей,
Нина и Амнуна Пинхасовы с семьей,
Роза и Йннатан Муллокандовы с семьей.

Вена, Австрия



ПАМЯТИ РАФАЭЛЯ АЛАЕВА



Ученики школы номер 26 г. Самарканда выпуск 1972 года выражают соболезнования своему однокласснику Шурику Алаеву, его братьям Борису, Даниэлю и Эммануэлю и их матери Берте Колонтаровой в связи кончиной отца и супруга Рафаэля Маркиэловича Алаева.

Р. М. Алаев был успешный бизнесмен в Самарканде, хороший семьянин, его хлебосольный дом был всегда открыт для родных и друзей.

Недавно Европарламент принял коммунистический режим СССР с фашистским режимом Германии. А Рафаэль Алаев, поняв всю жестокость, лицемерие и абсурдность жизни советского строя, принял решение эмигрировать на Запад вместе с семьей еще в 1972 году.

Это был мужественный поступок лидера семьи, взявшего на себя всю ответственность за будущее своих близких людей. Время показало, что он был прав, начав фактически с нуля свою жизнь в Вене, он и там становится успешным бизнесменом, филантропом, авторитетным лидером общины бухарских евреев в Вене, помогал своим родным в Израиле и Америке. Таким он и останется в нашей памяти!

Скорбим вместе с вами: Славик Шимунов, Хайка Хияев, Борис Фазылов, Гриша Гадаев, Алик Исхаков, Алик Шамалов, Миша Бабаев, Алик Малаев, Саша Алишаев, Борис Фергиеев, Света Кандхорова, Света Фатахова, Мира Абрамова, Роза Хаймова, Нелля Симхаева.

Нью-Йорк - Израиль



1929 – 7 ФЕВРАЛЯ 2021
(26 ШВАТ 5781)

БУХАРСКИЕ ВЕСТИ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

THE BUKHARIAN TIMES
ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718-261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com

THE FIRST BUKHARIAN JEWISH WEEKLY
COMMUNITY NEWSPAPER IN THE WORLD



THE MOST EFFECTIVE ADVERTISEMENT
IN QUEENS & BROOKLYN!

THE BUKHARIAN TIMES

(718) 261-1595 • (718) 261-2315

Fax: (718) 261-1564

www.BukharianTimes.org

BukharianTimes@aol.com • 2612315@gmail.com



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ШЛОМО БЕН СОРО ВЕ ХОДЖИ ИСРАИЛОВА

Мы, дети Давида Исраилова, Арсен и Стелла, Милана и Юрий, Ходжи и Элла выражаем искренние соболезнования нашему дорогому отцу Давиду Исраилову, маме Мире по поводу кончины нашего дяди, брата нашего отца – Шломо Исраилова, супруге дяди Шломо – тёте Истат, детям: Борису, Рафаэлю, Даниэлю, Якову с их семьями, дочери Гуле с семьей, дорогим дядям: Илюше, Моше, Арону, Иосифу с семьями и семье нашей тети Михал.

Скорбную весть мы получили из Израиля. 27 января 2021 года (14 Шват) покинул нас и всех родных любимый, душевный и безмерно преданный брат, муж, отец, дедушка, прадедушка, дядя **ШЛОМО бен Соро ве Ходжи ИСРАИЛОВ**.

Ш. Исраилов родился 9 мая 1945 года в поселке Пайшанбе Каттакурганского района в многодетной, почитаемой сельчанами семье учителей. Этим именем он назван в честь дня Победы и дня рождения: Шломо – значит Мир.

Его родители Ходжи и Сарра создали дружную, счастливую семью с шестью мальчиками и одной девочкой, в которых воспитали качества чистосердечности, порядочности, уважения, преданности, человеческой, духовной культуры, трудолюбия, предприимчивости, щедрости не только к своим близким и родным, но и к многочисленным друзьям и знакомым.

Несмотря на тяжелые послевоенные годы становления народного хозяйства, трудной материальной жизни и нелегких бытовых условий дядя Шломо был веселым, жизнерадостным, благодарным и гостеприимным человеком.

После окончания школы он уехал в Ташкент, чтобы начать там новую жизнь, но вскоре по настоянию родителей вернулся в свой поселок и открыл там цех по пошиву обуви. Работа шла успешно, пришло время обзавестись семьей, и по совету родителей он встречается с прекрасной девушкой Истат Боруховой, а в 1964 году они поженились. Б-г подарил им пятерых прекрасных детей: четырех мальчиков и одну девочку.

Со своей любимой супругой он прожил 57 счастливых лет в заботах о ней, о детях, воспитывая в них качества, достойные уважения. Благодаря организаторским способностям, обувной цех, созданный дядей Шломо, стал расширяться, пополняться новыми мастерами, стало расти его благосостояние.

Но путь человека не прост, а и тернист. Как говорится в народе: "Приходит беда – отворяй ворота!". В 1981 г. он потерял свою мать, а в 1982-м – отца. Это сильно пошатнуло его здоровье, усугубилось оно, когда он попал в автобаварию в 1983 году.



1945 2021

*Уходят потихоньку люди,
Их забирают небеса.
И только дождь и снег скрипучий,
Скрипит опавшая листва.*

*Хранят они воспоминания
Прошёдшей жизни сложный путь.
И наши слезы и стенанья
Назад уже их не вернут!*

*Он в жизни многое добился,
Всего добился, лишь трудясь.
Он жизнь свою отдать
стремился
Родным, знакомым и друзьям!*

*Такие люди не уходят,
Они в сердцах у нас живут.
Пройдут года, века проходят,
Их люди помнят, любят, чтут!*

Слегка оправившись, дядя Шломо решается на переезд в город Фрунзе, через два года возвращается в свой родной поселок Пайшанбе из-за сложившихся обстоятельств.

Община бухарских евреев поселка, зная, из какой дядя Шломо уважаемой семьи, о его больших способностях, ответственности, серьезности, предлагаю ему заняться лимонадным бизнесом. На этом поприще он проработал многие годы жизни, получал немало почетных грамот, знаков отличия и денежных вознаграждений. За время работы завоевал большое уважение у руководства, любовь сослуживцев, так как он был солнечным человеком и дарил людям свое тепло и свет, как солнце дарит его безвозмездно каждому человеку. После общения с ним в сердце каждого оставались тепло, свет и, конечно, - радость.

В 1991 году дядя Шломо решился на репатриацию с семьей в Израиль, а в 2002 году приезжает к сыну Рафаэлю в Америку.

В 2006 году Рафаэль открывает ресторан в Квинсе, и дядя Шломо помогает ему в этом бизнесе. В 2012 году его в Америке случайно сбивает машина, он много страдает, за ним ухаживают его родные Давид и Рафаэль с семьями. Их внимание и заботу о дяде Шломо трудно переоценить. В итоге родные приходят к мысли, что ему надо возвращаться в Израиль к своей семье.

В Тель-Авиве жизнь дяди Шломо постепенно стала гаснуть, несмотря на все усилия врачей, поддержку жены, детей, братьев, всех близких и родных но, к сожалению, это оказалось бессильным перед Б-гом и ничто не смогло вернуть ему хоть капельку здоровья и продлить жизнь.

День 27 января 2021 года оказался последним днем его нелегкой жизни, и он вернул свою чистую душу Творцу. Очень тяжело осознать и принять эту данность о невосполнимой утрате. Январь – первый месяц Нового года – стал для нас горьким! Мысль о том, что брат отца и наш дядя Шломо ушел в вечность погружает наши сердца в глубокую грусть и печаль!

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН!

**30-ДНЕВНЫЕ ПОМИНКИ СОСТОЯТСЯ В СРЕДУ, 24 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА,
В РЕСТОРАНЕ "ПРЕСТИЖ", ПО АДРЕСУ: 91-33 63^{DR} DRIVE, REGO PARK, NY 11374
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: ДАВИД (917) 804-1075; РАФАЭЛЬ (917) 971-2729.**

Яркая представительница бухарско-еврейской общины Ташкента и Нью-Йорка, создатель, руководитель и наставник более 80 детей, внуков, правнуков и праправнука. В её большой семье – врачи, фармацевты, биологи, раббай, программисты, медсёстры, бизнесмены.

Прожила она 91 год – до последнего дня в полном разуме.

Елизавета родилась в Ташкенте в 1930 году в семье торгового работника Шамая и педагога Сони Ниязовых. Творец наделил её особой красотой, тонкими чертами лица, выразительными глазами, женственностью.

Но главное – её разум, умение предвидеть событие, выносливость. Несомненно, сказалась гены. От матери Сони она унаследовала неповторимую красоту, аналитический ум, умение великолепно готовить наши национальные блюда, деликатность. От отца Шамая – решительность, сообразительность, проницательность, справедливость и дальновидность, умение сопротивляться невзгодам и преодолевать преграды.

Мы всегда нуждались в её мудрых советах.

Окончив школу, она экстерном сдаёт экзамены и поступает на подготовительные курсы ТашМИ. Тяга к учёбе, мечта стать врачом вдохновляли её. Однако жизнь – не прямая дорога. С её 14 лет к нам стали

приходить сваты от авторитетных и уважаемых людей, среди которых были врачи, инженера, бизнесмены, но выбор пал на Юру (Уриэля) Бабабекова, 20-летнего красавца, рабочего авиазавода, живущего с родителями.

Хананиё и Товиё Бабабековы



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ЕЛИЗАВЕТЫ (МАФРАТ) ШАМОЯЕВНЫ НИЯЗОВОЙ-БАБАБЕКОВОЙ



3 АПРЕЛЯ 1930 –
9 ФЕВРАЛЯ 2021

жили с нами по соседству. Семья эта была богоявлением, трудолюбивой.

В марте 1946 года состоялась большая по тем временам свадьба Елизаветы и Уриэля.

Первые пять лет их совместной жизни были нелёгкими. Наши родители оказывали им всестороннюю поддержку.

Мать Соня любила зятя Юру, как сына. Ведь он вос-

питывался у неё ещё в детском саду. У неё была интуиция, предвидение, что он будет весьма удачливым и уважаемым человеком. И это чудо свершилось!

Он стал знатоком советской торговли, отстроил большой дом в центре Ташкента, всегда советуясь со своей любимой супругой и прислушиваясь к её мудрым советам. Всем своим детям – Розе, Зое, Мире, Давиду и Ирочке дали достойное воспитание и образование в вузах Ташкента. Не забывали о досуге, путешествия по Союзу и за рубежом.

В 1991 году семья иммигрировала в Нью-Йорк. К большому сожалению, в 1993 году глава семьи Уриэль Бабабеков ушёл из жизни, и по завещанию его похоронили в Израиле.

По инициативе нашей сестры вся семья, проведя в Нью-Йорке годовые поминки Уриэля, вылетела в Израиль почтить его память.

Выражаем огромную благодарность всем детям, которые неотступно находились рядом с матерью, утешая и выполняя её волю.

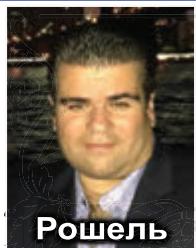
Велика роль сестры Лизы и её мужа Юры в проведении торжественных мероприятий всего авлода Ниязовых у себя в доме, особенно после ташкентского землетрясения 1966 года, когда многие лишились жилья. Это благородство неоценимо и незабываемо.

9 февраля 2021 года (27 шеват 5781 года) она вернула душу Вс-вышнему. Последним завещанием было – похоронить её рядом с мужем в Израиле.

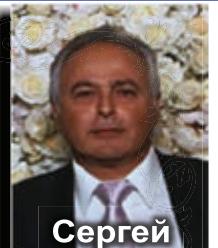
Дети выполнили её завет.

Худо рагмат карда бошад апимоя. Оқиавашон нек биёяд!

Скорбящие: братья – д-р Абрам, Михаил, Рафаэль, сестра Фрида с семьями, родные, близкие.



Рошелль



Сергей

STONE PRO MONUMENTS ПАМЯТНИКИ

- 3D-моделирование и визуализация ваших идей!

- Индивидуальный подход к памяти о ваших близких.

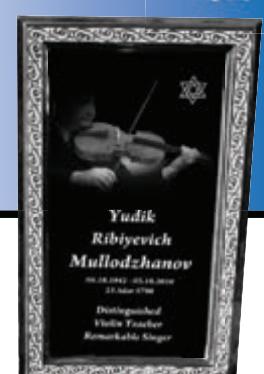
- Высококлассные специалисты мемориального искусства

воплотят в камне любые ваши пожелания.

- Документальное оформление фундаментов и установки памятника. Хранение памятников.



880 Jamaica Ave, Cypress Hills, NY 11208
(718) 277-7577 (917) 818-5993



СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ РАФАЭЛЯ МАЛАКОВА

*Уходят те, кто дорог и любим,
Внезапно, безвозвратно, безнадёжно...
Как трудно сердцем пережить людским
И осознать... почти что невозможн.*

Третьего марта 2021 года исполняется первая годовщина со дня ухода в иной мир дорогого и любимого всеми нами супруга, отца, отзывчивого брата, доброго дедушки Рафаэля Малакова. Он вернул свою душу Вс-вышнему честной и незапятнанной. Весь этот год прошел в тоске, в слезах и горестных воспоминаниях о дорогом нашему сердцу человеке.

Рафаэль Малаков родился 15 февраля 1949 года в г. Самарканде в большой, дружной семье Уриэля Малакова и Сары Шамаловой. В семье воспитывались пятеро детей: Борис, Рафаэль, Берта, Роза и Рохель.

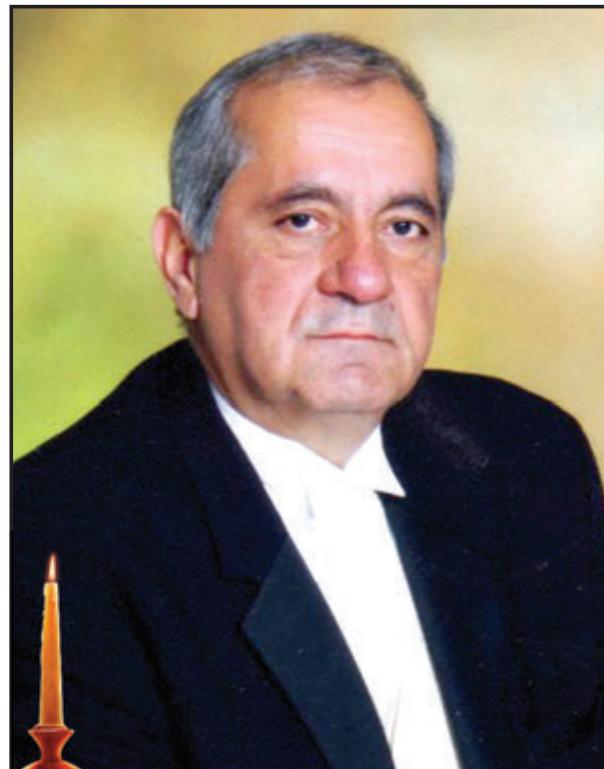
С детских лет Рафаэль рос смышлённым мальчиком, впитав в себя боевой дух своего отца, который прошёл две войны – Финскую и Великую Отечественную, и коммерческий ум своей любимой мамы.

В 1966 г. Рафаэль блестяще оканчивает школу № 26 г. Самарканда и поступает в один из престижных вузов – Самаркандский государственный коммерческий институт по специальности инженера-технолога.

После окончания института его направляют на работу шеф-поваром в престижный ресторан "Зеравшан" в Самарканде. Здесь раскрылся его огромный талант кулинара, где он радовал своих клиентов изысканностью своих блюд. Он был настоящим профессионалом своего дела, специалистом с большой буквы.



Многие его коллеги, молодые и не только, научились у него азам мастерства и нередко пользовались его советами и помощью. Он был очень терпелив и отзывчив, всегда мог выслушать каждого, кто обращался к нему за поддержкой, что-то посоветовать, выручить, никому не отказывал в просьбах. Мог великолепно под-



1949  2020

нять настроение каждому, кто был чем-то огорчен, растерян или подавлен.

Рассказываемые им бесчисленные весёлые истории, тосты, шутки и анекдоты могли развеселить кого угодно.

Он пользовался огромным авторитетом среди своих коллег и сослуживцев. Его знали, как прекрасного специалиста и выдающегося шеф-повара. Недаром ему доверяли многие правительственные обеды, где иногда можно было видеть и Первого секретаря ЦК компартии Узбекистана Шарафа Рашидова. Это было знаком большого доверия и его профессионализма. И, конечно, все эти встречи, которые он обслуживал, проходили на высоком уровне. Это всё способствовало назначению Рафаэля директором престижного в то время ресторана "Зеравшан" в Самарканде.

В 1972 г. Рафаэль соединяет свою судьбу с Маргаритой Шамаловой. Они создали красивую дружную семью. Вс-вышний им подарил четверых прекрасных детей: Лену, Иру, Эллу и Юру.

Всем своим детям они дали хорошее воспитание и достойное образование.

В 1993 г. Рафаэль Малаков со своей семьёй иммигрировал в США. Здесь он сразу как большой профессионал своего дела находит себя и начинает работать шеф-поваром в сети нью-йоркских ресторанов. Впоследствии становится партнёром в одном из популярных ресторанов в бухарско-еврейском коммюни - в ресторане "Самарканд". Где бы он ни

работал, везде он показывал свой профессионализм и любовь к своему поварскому делу. К его мнениям прислушивались, потому что знали, что Рафаэль – специалист экстра-класса.

Когда пришло время выйти на заслуженный отдых, Рафаэль не сидел, сложа руки. Он посвятил себя своим внукам: водил их в детский сад, в школу, проводил с ними досуг.

Неординарный от природы, Рафаэль обладал врождённой интеллигентностью, коммерческим умом, был душой компаний.

Он был надёжным, целеустремлённым, дружелюбным человеком. Любил своих родных и близких, был любим ими. Очень жаль, что жизнь его так скоро прервалась. Он был полон планов и мечтаний. Он вернул душу Вс-вышнему в одну из ночей великого праздника Песах.

Он скончался в больнице в самое трудное и тревожное время эпидемии коронавируса.

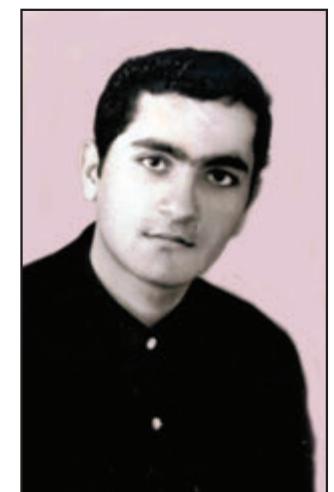
Мы были в большом смятении из-за того, что не могли его навещать, обнять, приласкать, подбодрить, а самое ужасное, проститься с ним...

**Память о нём навсегда останется
в наших сердцах!**

*Как трудно отпускать любимых
нам людей
В страну, где нету боли и всегда
спокойно,
А нам приходится переживать
и дальше жить
И душу согревать, когда бывает
больно.*

МЕНУХАТО БЕ ГАН ЭДЕН

*Скорбим, помним, любим:
жена Маргарита,
дети: Лена – Олег, Ира – Иосиф,
Элла – Ошер, Юрий;
сёстры: Берта – Рафик, Роза –
Илюша, Рохель – Славик,
внуки,
правнуки,
Марина Малакова с семьями,
кудохо, родные и близкие.*



**ПОМИНКИ ПЕРВОГО ГОДА СОСТОЯТСЯ 3 МАРТА 2021 ГОДА ВЕЧЕРОМ В РЕСТОРАНЕ "ТРОЙКА".
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛ.: 646-204-0926 - РАХИЛЯ, 718-530-3442 - ИРА.**



ONE STOP PURIM SHOP

DEALS EFFECTIVE
2/21/2021 - 2/26/2021

MARVID
WHOLE DUCKS

7.99
/LB



CHICKEN CUTLETS
FAMILY PACK

4.79
/LB



ALL NATURAL GRASS FED BEEF
SILVER TIP ROAST

7.99
/LB



SPATCHCOCK STYLE
WHOLE CHICKEN SPLIT
SINGLE PACK

2.29
/LB



AMERICAN BLACK ANGUS BEEF
WHOLE BRISKET
CUT TO ORDER

7.99
/LB

GREAT FOR
SMOKING!



ALL NATURAL GRASS FED BEEF
SQUARE CUT ROAST

6.99
/LB



MEAT

GROCERY

DAIRY

FROZEN

PRODUCE

KEDEM
MINI
GRAPE JUICE
ORIGINAL OR LIGHT
8 OZ

.89
/EA BLOWOUT!



BETTY CROCKER
FRUIT GUSHERS
OR ROLL UPS
ASSORTED
6-10 CT

2 \$5



MIKE & IKE'S
ASSORTED
.78 OZ

5 \$1
BLOWOUT!



OSEM
BISSLI
ASSORTED
1.23 OZ

3 \$1



LIEBERS
ANIMAL
COOKIES
13 OZ

1.79
/EA BLOWOUT!



3 \$2



OSEM BAMBA
MULTI PACK BLUE ONLY
OR BISSELI
ASSORTED 8/12 PK

3.99
/EA BLOWOUT!



GLICKS
9" GRAHAM
CRACKER
PIE CRUST
6 OZ

2 \$3



DRIZZILICIOUS
POPCORN
ASSORTED
3.6 OZ

2 \$4
BLOWOUT!



OSEM
INSTANT
PUDDING MIX
VANILLA OR CHOCOLATE ONLY
2.8/3.3 OZ

3 \$4



3.49
/EA BLOWOUT!



IMAGINE
SOUPS
ASSORTED
32 OZ

7.99

LAURA STEIN
SERVIETTES
PLATES
7" & 10" WHITE/GOLD
40 CT

JASON
BREAD CRUMBS
PLAIN OR SEASONED
15 OZ

2 \$4
BLOWOUT!



HELLMANN'S
MAYONNAISE
ORIGINAL OR LIGHT
30 OZ

3.99



TROPICANA
ORANGE JUICE
ORIGINAL ONLY
52 OZ.

2.99
/EA



JACK'S EGG FARM
LARGE WHITE EGG
1 DOZEN

.99
/EA BLOWOUT!



TNUVA
BULGARIAN FETA
LIGHT CHEESE
8.8 OZ

2.99
/EA



YOCRUNCH
YOGURT
ASSORTED
4 PACK

1.99
/EA BLOWOUT!



CHOBANI
FLIP YOGURT
ASSORTED
5.3 OZ

5 \$5



MILLER'S
AMERICAN CHEESE
WHITE ONLY
12 OZ

2.99
/EA BLOWOUT!



YONIS
CHEESE
TORTELLINI
15 OZ

5.99
/EA



EGGO
MINI BUTTERMILK
PANCAKES
40 CT

2.79
/EA



KOSHER'US
HOMESTYLE
PELMENI
ASSORTED
16 OZ

6.99
/EA



BREYER'S
ICE CREAM
ASSORTED
48 OZ

3.99
/EA



MACABEE
CHEESE PIZZA
BAGELS
46 OZ

9.99
/EA



MCCAIN
FRIES
ASSORTED
INCLUDED QUICK COOK
20-32 OZ

2.29
/EA



PLUM TOMATOES
.89

/LB



ANDY BOY!
ROMAINE HEARTS
2 \$5

/LB



RED PEPPERS
129

/LB



MANGO
.99

/EA



CLEMENTINES
3 LB BAG
3.99

/EA



CAULIFLOWER
2 \$5

/EA



STORE HOURS: SUN-TUES: 7AM-9PM | WED: 7AM-10PM | THURS: 7AM-11PM | FRI: 7AM-3:25PM

SHOP FROM THE COMFORT OF YOUR HOME! VISIT OUR WEBSITE ARONSKISSENAFARMS.COM OR DOWNLOAD OUR MOBILE APP TODAY!

PRICES EFFECTIVE IN-STORE & ONLINE. WHILE SUPPLIES LAST. NO RAINCHECKS.