



НАЧАЛО ШАББАТА: 5:36 КОНЕЦ ШАББАТА: 6:36 № 768 28 ОКТЯБРЯ – 3 НОЯБРЯ 2016 26 ТИШРЕЙ VOL. XV ב'ז

# THE BUKHARIAN TIMES

ГАЗЕТА ОБЩИНЫ БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ АМЕРИКИ [WWW.BUKHARIANTIMES.ORG](http://WWW.BUKHARIANTIMES.ORG)

Address: 106-16 70 Avenue 5 Floor, Forest Hills, NY 11375. Tel: 718/261-1595; 261-2315; Fax: 261-1564. E-mail: bukhariantimes@aol.com



В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ  
РЕГО-ПАРКА  
ОРУДОЮТ ВОРЫ



ХУДОЖНИК  
ГРИГОРИЙ ПЕРКЕЛЬ



УСТОЗ НЕРЬЁ АМИНОВ  
И БАРНО ИСХАКОВА



ТАДЖИКИСТАН  
И УЗБЕКИСТАН  
НАМЕРЕНЫ СМЯГЧИТЬ  
ВИЗОВЫЙ РЕЖИМ  
МЕЖДУ НИМИ

СТР. 21



НЕ МЕШАЙ  
ДЕЛАТЬ МИЦВУ

СТР. 23

## КОГДА ТОРА В ПРЕДАННОМ СЕРДЦЕ!

### КАК ОТМЕТИЛИ СИМХАТ ТОРУ В КВИНСЕ



BUKHARIAN JEWISH  
COMMUNITY CENTER



ОБЩИНА

25 октября во всех синагогах города прошли радостные празднования Симхат Торы. Везде были накрыты банкетные столы, и те, кто выступили инициаторами хотони – праздничного угождения, облачились в нарядные золотошвейные халаты, и приветствовали всех гостей торжества.

Фоторепортаж Рафаэля Некталова и Мерика Рубинова.



OHEL JOSEPH & BRUKHO TOXUR



BUKHARIAN JEWISH CONGREGATION  
OF JAMAICA ESTATES

6

\* реклама \*



ДОМА НА ЛЮБЫЙ ВКУС!  
ХОРОШЕЕ ВРЕМЯ  
ДЛЯ ПРОДАЖИ  
И ПОКУПКИ ДОМА

212-533-0481 с.25



АНЕЛЛА БАЙШТОК:  
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ

718-445-3700 с.26



IDEAL SMILE DENTAL:  
ЗУБНЫЕ ИМПЛАНТЫ

718-205-2055 с.31



DAVID'S STONE DECOR:  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ  
ПАМЯТНИКОВ

718-437-1995 с.33



3 KILOS –  
ULTRA PREMIUM VODKA

с.51

**Певец и композитор  
ЮХАН БЕНЬЯМИНОВ  
и его оркестр**

ПРИГЛАШАЮТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ  
в суперсовременный ресторан

**Л'Ампш**  
НА СВОЙ КОНЦЕРТ  
**"ЗИМНЯЯ СКАЗКА"**

Вас ждут  
прекрасное застолье  
и вкуснейшие угощения  
от Зиночки Сезанаевой  
и ее великолепной  
команды поваров.

Танцы, веселье, шоу,  
подарки и легендарный  
DJ - Ali до утра!

**31-го декабря  
в 9 часов вечера**

**Резервируйте места: 718-459-8800**

# ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ДАВИДА ШУСТЕРМАНА



**ДАВИД  
ШУСТЕРМАН**  
Профессор урологии

## МУЖСКАЯ УРОЛОГИЯ

### ЛЕЧЕНИЕ:

- Рака простаты • Аденомы простаты
- Импотенции • Вазэктомия
- Мочекаменной болезни
- Инфекций и крови в моче
- Нарушений мочеиспускания

Доктор Давид Шустерман имеет 20-летний опыт работы в лучших госпиталях Нью-Йорка и Нью-Джерси



**МЭТТЮ  
ШАХБАНДИ**  
Профессор урологии

## ЖЕНСКАЯ УРОЛОГИНЕКОЛОГИЯ



**РОЗАЛИЯ  
БОРОХОВ**

Специалист в гинекологии

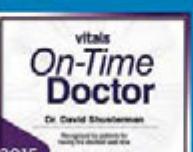
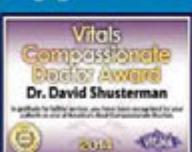
### ЛЕЧЕНИЕ:

- Недержания мочи
- Хронических циститов, уретритов, пиелонефритов
- Мочеполовых свищей
- Хронических тазовых болей
- Опущения органов малого таза
- Частого, болезненного мочеиспускания
- Аномальные менструации
- Утреннее недомогание
- Тестирование, диагностика и лечение венерических заболеваний
- Кровотечение, выделения, зуд, сухость
- Тестирование на беременность
- Симптомы менопаузы
- УЗИ органов малого таза
- Консультация и лечение бесплодия



**МАРИНА  
БОРОХОВ**  
Специалист в женской урологии

### НАГРАДЫ ЗА 2013-2015 ГГ



- ✓ Новый, оборудованный по последнему слову техники, современный офис
- ✓ Диагностика, лечение и профилактика мочекаменной болезни и болезней почек
- ✓ В офисе проводят все тесты
- ✓ Принимаем все страховки
- ✓ В нашем офисе к пациентам относятся как к семье

**www.NYUrology.com**

### MANHATTAN

800 2nd Ave., 9th FL  
corner of 42nd St.  
New York, NY 10017

### BROOKLYN

2882 West 15th  
Street, Brooklyn  
NY 11224

### QUEENS

69-15 Yellowstone Blvd, corner of 69th Rd  
Forest Hills, NY 11375

**718.360.9550**



ФОНД НЕРЬЁ АМИНОВА И ФОНД ИМ. ИЦХАКА МАВАШЕВА  
КОНГРЕСС БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ США И КАНАДЫ  
ПРИ СОДЕЙСТВИИ ГЕНЕРАЛЬНОГО КОНСУЛЬСТВА УЗБЕКИСТАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ  
И МИССИИ ТАДЖИКИСТАНА ПРИ ООН

# SHASHMAQAM FOREVER

## III INTERNATIONAL FESTIVAL



Ульмас Аллабергенов, Узбекистан



Рошель Аминов, США



Фуркат Saidzoda, Таджикистан



Эзро Малаков, США



Шохджахон Джураев, Узбекистан



Роман Толмасов, США



Рошель Рубинов, США



Олимджон Солиев, Таджикистан



Роман и Альберт Наркалаевы, США



Илья Хавасов и Яков Рубинов, США

12 НОЯБРЯ, 8 РМ  
FOREST HILLS JEWISH CENTER  
106-06 QUEENS BLVD., NY 11375

**БИЛЕТЫ В КВИНСЕ:**  
**718-526-0791, 718-897-4500,**  
**718-271-3538, 347-257-8879**  
**В БРУКЛИНЕ:**  
**347-394-8814, 347-768-6682**

## MORTGAGE, MORTGAGE, MORTGAGE

**Q: HOW LONG WILL IT TAKE TO GET MY MORTGAGE APPROVED?**  
**A: FAST AFTER RECEIPT OF A COMPLETED APPLICATION.**  
 IT'S SUBJECT TO UNDERWRITING REVIEW

**Q: SHOULD I TAKE AN ADJUSTABLE OR FIXED RATE ?**  
**A: WE NEED ALL OF THE FACTS, GIVE US A CALL**

**Q: IF I WAS TURNED DOWN FOR A MORTGAGE, WILL YOU CONSIDER MY APPLICATION?**  
**A: ABSOLUTELY! NOT MANY "EINSTEIN'S" IN THE MORTGAGE BUSINESS, GIVE US A CALL.**

**RUBEN GURGOV**  
 MLO NMLS#8273

**ROBERT YUSUPOV**  
 MLO NMLS#7979

**Q: ARE YOU STILL MAKING "CASH OUT" LOANS ?**  
**A: YES, WE CAN PAY OFF CREDIT CARDS, ETC. WITH THE LOAN PROCEEDS.**

- PURCHASE-REFINANCE-CASH OUT
- DEBT CONSOLIDATION
- FHLMC / FNMA
- FHA / VA / 203K LOANS
- FAST CLOSINGS



**CALL TODAY**  
**718.969.7100**

186-09 UNION TPKE, FRESH MEADOWS NY 11366  
 OFFICE: 718.969.7100 • FAX: 718.732.0687

LICENSED MORTGAGE BANKER, NYS DEPARTMENT OF FINANCIAL SERVICES  
 NMLS# 2212



**FM HOME LOANS**







**Design Communication MK**  
 Is a code & zoning consulting firm with a dedicated team of professionals that specializes in providing architectural & expediting services.

**Michael Katanov**



**SERVICE**

- Zoning & Code Analysis
- Architectural Design
- Expediting with Various City Agencies
- Change of Occupancy Use (New C of O)
- Vertical / Horizontal Enlargements
- Building Permits
- Property Record & Violation Search


**CATEGORIES**

- Single Family & Multi-family
- Sidewalk Cafes
- Landmark Buildings
- Restaurants & Bars

**646 • 410 • 3950**  
**mkatanov01@aol.com**

**70-50 Austin St. #105**  
**Forest Hills, NY 11375**

## ЗАКАЗ НА ЛЮБЫЕ ЛИМУЗИНЫ И АВТОБУСЫ

**Свадьбы • Бар/бат-мицы • Выпускные вечера**  
**• Корпоративные, семейные торжества**  
**• Встреча гостей в аэропортах**





**MONDRION**  
**LIMOUSINE&TUXEDO**

  
**Arsen**

  
**Isak**

**www.MondrionLimoNY.com**  
**(718) 884-7777**  
**91-12 63rd Drive, Rego Park, NY 11374**



## Приобретайте жилье, достигая поставленной цели

Независимо от того, покупаете ли вы свой первый дом или второй, или же рефинансируете свое нынешнее жилье, компания Wells Fargo Home Mortgage предлагает продукты и программы, которые помогут вам достичь своих целей в приобретении жилья.



- Широкий выбор стандартных кредитов и государственных ссуд
- Финансирование нового строительства и ремонта
- Ипотеки с фиксированной и плавающей процентной ставкой
- Финансирование инвестиционной собственности

**Я помогу вам купить жилье с большей уверенностью. Свяжитесь со мной сегодня!**

**Елена Давыдова**  
 Консультант по вопросам ипотечных кредитов  
 Рабочий телефон: 718-730-6068  
 Мобильный телефон: 917-815-4704  
 72 12A Austin Street  
 Forest Hills, NY 11375  
 yelena.davydova@wellsfargo.com  
 www.wfhm.com/yelena-davydova

**Together we'll go far**


Информация действительна на дату печати и может быть изменена без предварительного уведомления.  
 Wells Fargo Home Mortgage является подразделением банка Wells Fargo Bank, N.A.  
 © 2011 г. Wells Fargo Bank, N.A. Все права защищены.  
 NMLS ID 399801. AS2045880 Срок действия истекает 07/2016

## НОВОСТИ ОБЩИНЫ

Рафаэль  
НЕКТАЛОВBUKHARIAN JEWISH  
COMMUNITY CENTER

Днем для постоянных прихожан Канесои Калон и молодежного миньона был дан праздничный обед – хотони. Мероприятие собрало более 400 человек, причем в распоряжение молодых был отдан Зал торжеств на 3-м этаже, а для прихожан главного миньона – Зеркальный зал.

Вечером, в Зале торжеств Центра бухарских евреев пришли более 300 человек, среди них было немало гостей из Бруклина.

На праздничном вечере выступили известные в общине певцы и музыканты ансамбля «Мазалтov» в составе Альберта Наркаллаева, Рошеля Рубинова, Романа Наркаллаева, Яши Рубинова и Соломона Бараева.

Церемонию вели главный раввин Центра Барух Бабаев, старший габбай Майкл Ахароноф, хазан Очиль Ибрагимов



и габбай синагоги доктор Мерхай Катаев. Три хатана, облеченные в золотистые бухарские халаты – Эмонуэль Давыдов, раббай Барух Бабаев, доктор Аркадий Тахалов, в течение всего вечера разыгрывали аукцион, все средства от которого пойдут в Центр бухарских евреев.

Три хатана было также днем, в молодежном миньоне: Илья Аминов, Ашер Вакнин, Коэн Биньяминов.

Веселье завершилось 11 час.30 мин. вечера.

Подробнее об этом – в следующем номере газеты, в ре-портаже Рены Арабовой.

OHEL JOSEPH  
& BRUKHO TOXUR

В этот вечер прихожане синагоги отмечали не только праздник Симхат Торы, но и открытие нового зала торжеств, который занимает большую площадь, отведенную для обрядов и культурных мероприятий еврейского центра. В настоящее время днем здесь работает Центр долголетия – Rego Park Seniors Club – Adult day Care.

Вел праздничное мероприя-

## КОГДА ТОРА В ПРЕДАННОМ СЕРДЦЕ!



## КАК ОТМЕТИЛИ СИМХАТ ТОРУ В КВИНСЕ

25 октября во всех синагогах города прошли радостные празднования Симхат Торы.

Везде были накрыты банкетные столы, и те, кто выступили инициаторами хотони – праздничного угощения, облачились в нарядные золотошвейные халаты, и приветствовали всех гостей торжества.

Непосредственный атрибут праздника – танцы со свитками Торы, которые происходят в соответствии с

обычаями и музыкой бухарских евреев.

Я вместе с фотографом Мэриком Рубиновым обездил несколько синагог в Квинсе, а также воспользовался Фейсбуком, где были выложены фотографии празднования Симхат Торы, чтобы представить вам, дорогие читатели, общую картину радости, охватившей всю нашу общину, а заодно и поздравить всех с этим важным днем еврейского календаря. Вот что получилось из этого.

тие раввин Мордухай Рахминов. С приветствиями к прихожанам обратились президент общинного центра Яаков Моше, со-владелец этого центра Эммануэль Календарев (на снимке).

Об этом подробнее читайте в следующем номере газеты, в материале М. Рубинова.

BUKHARIAN JEWISH  
CONGREGATION  
OF JAMAICA ESTATES

Здесь отметили праздник Симхат Торы с особым размахом. Пригласили специально из Израиля всеми любимого и обожаемого комика, актера и режиссера театра «Ханда-Ханда» Хая Давыдова, который приготовил специальную программу для этого события. Вел вечер Альберт Мушибаев вместе с раввином Авромом Табибовым. Мне представилась возможность поздравить всех от

имени нашей газеты, и пожелать всем сладкого Нового, 5777 года.

Приятно отметить, что не забыли и наших детей. Им на радость, пригласили китайского клоуна, который доставил им много незабываемых – веселых и интересных – минут.

– Мы являемся спонсорами этого праздника, – сказал мне Габриэль Сезанаев.

Он подарил общине несколько ящиков водки «3KILLOS», которая за короткое время полу-



билась в нашей общине и далеко за ее пределами.

– Для меня каждый приезд в Нью-Йорк является встречей с моими многочисленными друзьями, общинами и зрителями, – сказал Хай Давыдов. – Меня спрашивают, чем мы порадуем в новом в 2017 году наших любимых американских зрителей. Отвечаю: 4 февраля в Квинс-колледже пройдет премьера спектакля «Любовь-Свекровь».



туда попасть, но несколько снимков, отражающих это событие, были выложены в Интернете, и мы сразу же ими воспользовались. Было три хатана: президент Рубен Гургов, Мурдахай Шаломов, Гавриэль Шаломов.

Вел торжество раббай Рубен Бабаев.

BETH GAVRIEL  
COMMUNITY CENTER

Ещё никогда еврейские осенние праздники в центре «Бет Гавриэль» не проходили с таким энтузиазмом и при таком колоссальном стечении народа, как в нынешнем году. Причем, тон задавала молодежь, те, кто в недалеком будущем, встанут во главе нынешнего центра.



По особому запомнился заключительный день – праздник Сефер-Торы, собравший не менее пятисот человек: прихожане почтенного возраста, включая детей, расположились в ресторане «Амадеус», а молодежь за праздничными столами в помещении центра.

Впечатление однозначное: наша Тора занимает достойное место в преданных ей сердцах

BUKHARIAN JEWISH  
CONGREGATION  
OF HILLCREST

Синагога Bukharian Jewish Congregation of Hillcrest, сравнительно недавно созданная молодыми инициативными людьми, также провела праздник, собрав в зале ресторана «Svetsarah» 80 прихожан.

К сожалению, мы не успели

новых американцев бухарско-еврейского происхождения, а стало быть наш этнос имеет надежное будущее в этой стране.

Из журнала «Бет Гавриэль»

LEFRAK JEWISH  
COMMUNITY CENTER

На день позже многих других синагог, 26 сентября, в ресторане «Амадеус», без лишней суэты и основательно подготовившись, провела праздник Симхат Торы община бухарских евреев LEFRAK Jewish Community Center, которым руководит многие годы ее лидер Роберт Мавашев.

Подробнее об этом будет написано в следующем номере.





на рынке  
с 2005 года

# RANNETA INC

## TRANSPORTATION



ПРИНИМАЕМ  
ВСЕ ВИДЫ  
СТРАХОВОК

### AMBULETTE – CAR – VAN Service

- Большой парк  
автомашин
- Великолепное обслуживание
- Прием частных вызовов  
в аэропорты JFK, LGA,  
Newark, EWR
- Перевозки на дальние  
дистанции

62-69 99th Street, Suite 2B  
Rego Park, NY 11374  
Tel: (347) 848-0049  
Fax: (347) 730-5656

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ



ВСЕГДА РАДЫ  
БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ!

# УСПЕШНЫЙ АДВОКАТ НЬЮ-ЙОРКА

# ИЛАН

# ЛАЙЛИЕВ



ПРЕДСТАВЛЯЮ И ЗАЩИЩАЮ  
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ В СУДАХ

## БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ В АМЕРИКАНСКИХ КОМПАНИЯХ И ФИРМАХ

- Покупка и продажа жилой и коммерческой недвижимости (Real Estate)
- Конфликты между хозяевами и жильцами (Landlord – Tenant)
- Сдача недвижимости в аренду
- Нарушения муниципального строительно-жилищного кодекса

- Покупка и продажа бизнесов
- Коммерческие сделки и операции
- Foreclosure and Loan Modification
- Medicare and Medicaid Audits (проверки)
- Иммиграционные дела
- Завещания, трасты, наследство
- Проверка и составление документов, контрактов



БЕСПЛАТНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ (718) 412-3434

Офисы в Квинсе 125-10 Queens Blvd. Suite 222  
и Бруклине Kew Gardens, New York 11413

# LAW OFFICES of Irina Yadgarova, PLLC

## • ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД Medicaid Planning & Applications:

Правильное и своевременное  
планирование позволит получить вам  
право на Медикейд, даже при высоком  
ежемесячном доходе

и весьма значительном состоянии

- ЗАВЕЩАНИЯ И ТРАСТЫ Wills & Trusts
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА И  
УТВЕРЖДЕНИЕ ЗАВЕЩАНИЙ  
Estate Administration & Probate
- ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА Asset Protection
- COMMERCIAL LEASES



ИРИНА

Law Offices  
of Irina Yadgarova, PLLC  
63-50 Wetherole Street  
Rego Park, NY 11374  
347-699-5LAW (5529)  
www.YadgarovaLaw.com

# ВАС АРЕСТОВАЛИ? – ЗВОНИТЕ!



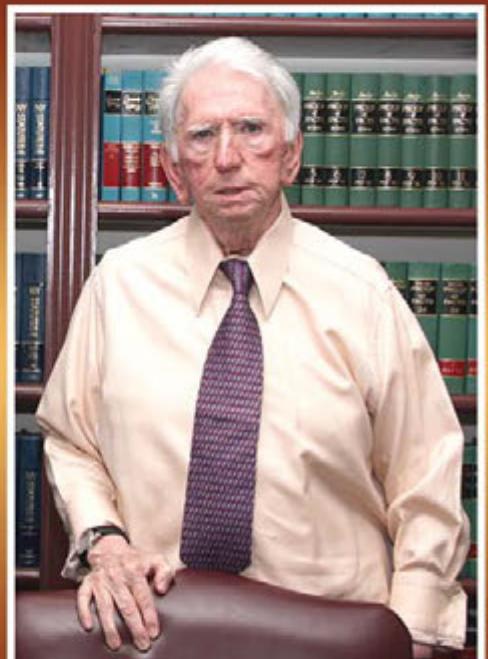
347.249.5057 718.849.7272

## АДВОКАТЫ

Энтони

ЛОМБАРДИНО

Борис  
НЕКТАЛОВ



101-05 Lefferts Blvd  
Richmond Hills, NY 11419

Attorney advertisement

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЗАЩИТУ В ШТАТАХ НЬЮ-ЙОРК И НЬЮ-ДЖЕРСИ

50 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Адвокаты успешно осуществляют защиту в разных аспектах уголовного права в Федеральном и Верховном судах страны, успешно представляя интересы своих клиентов на всех стадиях рассмотрения уголовного дела

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ “TEZ ERDAM”

Advertising Company

# ПОСТРАДАЛИ?



Работаем  
с самыми серьезными  
адвокатами в Нью-Йорке.

Помогаем получить ссуду  
Legal Funding.

Специальный подход  
для выходцев из стран СНГ.

Говорим  
на русском  
узбекском • таджикском



- Автомобильные аварии, аварии на траке
- Падение с высоты, с лестницы, дорогах, на тротуаре, в ресторане
- Несчастные случаи в метро, в автобусе, в Такси
- Пострадали на работе
- В случае перелома или серьезных травм звоните 24 часа в сутки. Выезжаем на дом, в госпиталь.



Бесплатная консультация

Ваш иммиграционный статус  
не имеет значения!

Офисы в Бруклине, Квинсе, Манхэттене

718-971-4293



## АДВОКАТ ИНЕССА МУЛЛОКАНДОВА

### НЕДВИЖИМОСТЬ:

- ОФОРМЛЕНИЕ КОНТРАКТОВ НА КУПЛЮ/ПРОДАЖУ НЕДВИЖИМОСТИ
- CLOSING
- ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ ПОКУПКИ/ПРОДАЖИ НЕДВИЖИМОСТИ
- ДОГОВОРЫ ОБ АРЕНДЕ
- ПРОБЛЕМЫ LANDLORD/TENANT
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕРЕД ПОДПИСАНИЕМ ДОГОВОРА

### СПЕЦИАЛИЗИРУЮСЬ НА ВСЕХ ТИПАХ

### НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ТРАВМ:

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- СКОЛЬЖЕНИЕ И ПАДЕНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
- СТРАХОВЫЕ ПРЕТЕНЗИИ • ПЕРЕЛОМЫ
- ТРАВМА ГОЛОВНОГО МОЗГА

### УСПЕШНО ПОМОГАЮ ПОЛУЧИТЬ:

- ГРИН-КАРТЫ: БРАК, ВОССОЕДИНЕНИЕ, РАБОТА
- ВСЕ ТИПЫ ВИЗ В США
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ

НА КОНСУЛЬТАЦИИ  
Я ПОДГОТОВЛЮ ДЛЯ ВАС  
ОПТИМАЛЬНЫЙ ПЛАН  
ДЕЙСТВИЙ  
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ  
ВАШЕЙ ЦЕЛИ  
С МАКСИМАЛЬНОЙ  
ВЕРОЯТНОСТЬЮ  
УСПЕХА

### ПЕРВЫЙ ШАГ К УСПЕХУ:

- НЕДВИЖИМОСТЬ
- КОНСУЛЬТАЦИИ
- С ПРОФЕССИОНАЛОМ

Offices in Queens,  
Manhattan and Long Island

Law Office of Enessa Mullokandova, Esq

63-51 Alderton Street, Rego Park NY 11374 • Tel: 646-793-4456  
Email: Attorney@mulloklaw.com • www.mulloklaw.com

## США

Экс-президент США Билл Клинтон выступил на еврейском мероприятии во Флориде, участников которого призвал голосовать за свою супругу, кандидатку в президенты от Демократической партии Хиллари Клинтон, и заявил об опасности, связанной с ее политическим соперником Дональдом Трампом.

"Это связано не только с партиями. Если в этой стране есть люди, которые должны осознавать угрозу, которую несет фундаментальному характеру нации и будущему наших детей и внуков, наш выбор на этих выборах,

## БИЛЛ КЛИНТОН ВСЕ ЗНАЕТ, ВЕЗДЕ БЫЛ И...

то это члены еврейской общины. Никто не должен отсиживаться", - сказал он перед сотней людей в еврейском центре Century Pines 23 октября.

Билл Клинтон подчеркнул важность участия евреев в президентских выборах и назвал Дональда Трампа неподходящим кандидатом на место президента, ввиду его крайне конфликтного характера. Он предупредил избирателей на счет последствий



идеологии, гласящей, что "наши различия важнее нашего общего

человечества".

Билл Клинтон призвал американцев решать свои политические споры так, как это делают израильтяне.

"Усиленно бороться с тем, с чем мы не согласны, но в итоге прийти к процессу сближения, что приведет нас к общему будущему, благодаря которому мы остаемся маяком надежды и свободы для всего остального мира. Это важнее какой-либо конкретной проблемы", - сказал муж Хиллари Клинтон.

Он напомнил о своей многолетней дружбе со своим ныне покойным израильским коллегой Шимоном Пересом и нобелевским лауреатом по литературе этого года Бобом Диланом.

"Почему я вам об этом говорю? Потому в настоящее время Америка является самой долгосуществующей демократией в человеческой истории. Потому что нам была поручена миссия основателей еще более совершенного союза. Наша задача состоит в том, чтобы делать мир лучше. Это как тиккун олам. У нас есть мосты, которые мы должны восстановить", - сказал Билл Клинтон.

## ЭКС-МЭР НЬЮ-ЙОРКА МАЙКЛ БЛУМБЕРГ ПОЖЕРТВОВАЛ \$50 МЛН БОСТОНСКОМУ МУЗЕЮ НАУКИ

Бывший мэр Нью-Йорка Майкл Блумберг пожертвовал Бостонскому музею науки 50 млн долларов. Эта сумма пойдет на развитие отдела образования музея, который назовут в честь родителей мецената.

Майкл Блумберг длительное время поддерживает Бостонский музей науки, пишет JTA. В частности, при его помощи была осуществлена реконструкция



планетария и осуществляется программа стажировок и экскурсий для учащихся. По словам Блумберга, именно благодаря Бостонскому музею он сам заинтересовался наукой. Миллионер родился в пригороде Бостона и неоднократно посещал музей в детстве.

Ранее Блумберг посвятил своей матери педиатрический центр в больнице «Хадасса» в Иерусалиме.

## ПОДРОСТОК ВЫШЕЛ ИЗ КОМЫ И ЗАГОВОРИЛ ПО-ИСПАНСКИ

Вратарь школьной команды из города Бруквуд штата Джорджия неожиданно впал в кому. После трех дней спустя школьник очнулся и заговорил по-испански.

Руби Нсемо получил серьезную травму головы 2 недели назад, во время прыжка за мячом в ходе матча. Школьный вратарь потерял сознание и перестал дышать.

После того, как школьник пришел в себя, он не мог вспомнить ни одного слова на родном английском языке, и говорил по-испански, хотя раньше и вовсе не знал его. Сейчас Руби уже заговорил на английском, но и новые знания никуда не делись.

Для изучения феномена Руби в госпиталь приехали специалисты со всей страны. Они



вывели подростка из состояния посттравматического синдрома. В итоге, знание родного языка было полностью восстановлено.

Юноша все же запомнил несколько фраз и на испанском языке.

мы пришли, вот с чем мы идем. Я люблю вас, давайте попробуем повторять это друг другу", - высказался он.

Билл Мюррей известный по своим ролям в фильмах "Охотники за приведениями", "День сурка", "Трудности перевода" и другие.

## АКТЕР БИЛЛ МЮРРЕЙ ПОЛУЧИЛ ПРЕМИЮ МАРКА ТВЕНА

Легендарный американский 66-летний актер Билл Мюррей удостоился премии Марка Твена за американский юмор, организованной Центром исполнительских искусств имени Джона Кеннеди. Премия присуждается людям искусства каждый год, начиная с 1998 года.

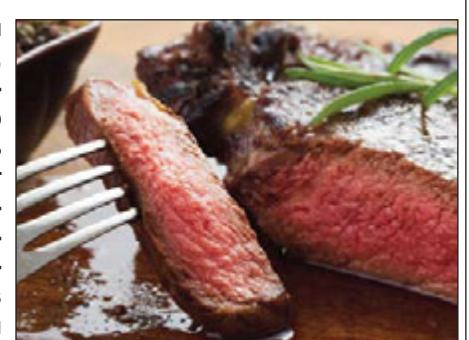


Актер прокомментировал награду, отметив, что обязан этой победе своей семье, а также тем талантливым людям, с которыми работал на протяжении жизни.

"Есть любовь, вот с чем

## ПОЯВИЛОСЬ ВЕЧНО КОШЕРНЫЙ СТЕЙК. ВЕГЕТАРИАНСКИЙ

В американском Далласе, штат Техас, известном своей традиционностью взглядов, открылось заведение, где подают настоящее вегетарианское барбекю, что возмутило местных мясоедов. В издание Dallas Observer даже вышел материал, посвященный обзору заведения V-Eats Modern Vegan.



Ведущая соответствующей колонки Бет Ранкин посетила ресторан и попробовала стейк для вегетарианцев. Она утверждает, что, хоть изначально и было настроено очень скептически, блюдо оказалось ароматным и сочным, и она бы хотела заказать его вновь.

Это вызвало настоящую баталию на странице издания в Facebook. Тогда как мясоеды соцсети возмутились лоббированием вегетарианского образа жизни и даже назвали



Продажи смартфонов iPhone сокращаются уже три квартала подряд, а доходы компании Apple впервые с 2001 года снизились в годовом выражении.

Американская компания сообщила, что за последний квартал финансового года, который заканчивается 24 сентября, она продала 45,5 млн смартфонов iPhone. Это оказалось выше ожиданий аналитиков, которые в среднем прогнозировали 44,8 млн проданных смартфонов.

Тем не менее, за год объем

## ПРОДАЖИ IPHONE СОКРАЩАЮТСЯ УЖЕ ТРИ КВАРТАЛА ПОДРЯД

продаж смартфонов снизился на 5%.

Доходы компании упали на 9% по сравнению с третьим кварталом финансового года - до 46,85 млрд долларов. Год назад они составляли 51,5 млрд долларов. Доходы компании в годовом выражении снизились впервые с 2001 года.

Чистая прибыль компании снизилась с 11 млрд долларов в четвертом квартале прошлого года до 9 млрд сейчас. В целом за год прибыль снизилась с 53,4 млрд долларов до 45,7 млрд.

Подвел американскую компанию китайский рынок, который раньше считался локомотивом ее роста. Выручка на этом рынке в четвертом

квартале упала почти на 30%. В прошлом квартале она на этом рынке сократилась на 33%.

Снизился спрос на продукцию Apple и на американском рынке - это основной рынок продаж компании.

Акции самой дорогой компании мира после оглашения этих результатов упали на 3% - до 118,8 доллара.

При этом в Apple ожидают, что выручка в праздничный период составит 76-78 млрд долларов - это выше оценок аналитиков.

В Apple также отмечают высокий спрос на iPhone 7, который был представлен в сентябре. Пока это не нашло отражения в отчетности компании.

барбекю без мяса кощунством, их оппоненты из лагеря веганов напомнили, что перестали есть мясо из этических соображений, а не из-за своих вкусовых предпочтений, и что все еще хотят ощущать вкус некогда любимых блюд, поэтому в кулинарии и придумали продукты, имитирующие мясные.

Администрация самого заведения утверждает, что им удалось добиться практически полного соответствия мясного вкуса и текстуры, благодаря соусам и специям, а не заменителям.

**V.H.Q.**

**ИТАЛЬЯНСКИЙ  
КОШЕРНЫЙ РЕСТОРАН**

**L'Bella Restaurant**

Уникальный, уютный, самый популярный ресторан в центре Квинса

**ЛУЧШАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ,** включает десятки видов салатов, рыбные блюда, паста, суши

- Проводим семейные торжества
- Шева-борохот, брайдел парти

Просьба, резервировать места заранее! (718) 261-0196

69-26 Main Str • Flushing, NY 11367 (at 69<sup>th</sup> Rd)

**VHQ**

**Gabriel's Palace**

**Glatt Kosher Gabriel's Restaurant**

- Свадьбы
- Бар/Бат-мицы
- Помолвки
- Дни Рождения
- Семейные Торжества
- Корпоративы

ВМЕСТИМОСТЬ ПРИНИМАЕМ  
ОТ 200 ДО 300 ЧЕЛОВЕК ЗАКАЗЫ НА ДОМ

Кейтеринг в любых залах  
Нью-Йорка

**718-397-1818**

90-17 63rd Dr, Rego Park, NY 11374

**ГЛАТТ-КОШЕР РЕСТОРАН Melody V.H.Q.**

**ЖИВАЯ МУЗЫКА.**  
**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ВЕЧЕРА**  
(суббота и воскресенье) –  
Солист Лазарь БАРАЕВ  
и Альберт Мататов

УЮТНЫЙ МАЛЫЙ ЗАЛ – НА 80 ЧЕЛ.  
БОЛЬШОЙ ЗАЛ – НА 200 ЧЕЛ.  
ТРЕТИЙ ЗАЛ – ШАШЛЫЧНАЯ.

Часы работы:  
с 11:30am до 12 часов ночи  
пятница – с 11:30 am до 5 pm

718-380-4400  
718-577-7864

157-09 72nd Ave, Kew Gardens Hills, NY 11367

**MR-NERO**

Стильный, харизматичный, современный ведущий

Шоумен

Певец и DJ

Организатор торжеств

**347-337-3993**

**e-mail: nero274@gmail.com**

ХРОНИКА ЦЕНТРА  
БУХАРСКИХ ЕВРЕЕВ

**Борис  
БАБАЕВ,**  
руководитель  
информационного  
департамента  
Канесои Калон

**ПРАЗДНОВАНИЕ ОСЕННИХ  
ЕВРЕЙСКИХ ПРАЗДНИКОВ В  
ЦЕНТРЕ – КАНЕСОИ КАЛОН  
ПРОДОЛЖАЛОСЬ**

После проведения Йом Кипур члены нашей общины в течение семи дней отметили один из основных праздников веселья – Суккот (начиная с 15 числа Тишре), который в этом году проходил с 16 по 24 октября 2016 года. Члены нашей, бухарско еврейской общины заранее готовились к празднику: строили «шалаш» (суккот), с особой тщательностью отбирали идеальные «арбаа миним» (четыре растения) – ветвь финиковой пальмы (лулав), две ветви речной ивы (аравот), три ветви мирта (адас) и цитрусовый плод (этрог). Ещё совсем недавно шалаш накрывали ветвями ивы. Но теперь, к сожалению, все упростились, и наши суккот потеряли тот архетипический и привычный нашему сердцу и душе облик, который так тщательно описан в своем труде, «Пережитки культа ивы у среднеазиатских евреев». Я. И. Калонтаров. В этом была своя прелесть: внутренне убранство суккот, осенние дары природы – вывешенные гроздья винограда, дыни и тыквы, гранаты, яблоки и груши, на скамейках – атласные и бархатные курпачи, богато накрытые столы с курицей яхни, рыбой ширмохи или сазанчиком, с домашним и вином и водочкой шехором! Но все это в прошлом.

Теперь каждый может приобрести сооружение за определённую сумму и строить у себя во дворе. А те, у кого нет двора, отмечали праздник в нашем Центре, в двух суккот (одна из которых – для молодёжного миньона), построенных возле Канесои Калон.

**22 октября** в моцей шаббат раббай Бабаев и Вакнин до следующего утра провели «ношана рабба», читали отрывки из Торы и провели содержательные уроки Торы. Доктор Мерхай Катаев в 2 часа ночи подал на стол подготовленный им вкусный плов, за что все его благодарили.

Завершили осенние праздники проведением «Симхат Торы». Этот вечер провели очень весело **25 октября** для всех членов нашей общины. На вечере «Симхат Торы» хотон Тора рав Барух Бабаев, хатан меуна Имонуэль Давыдов, и доктор Аркадий Тахалов-хатан барешит были почётными гостями и сидели на почётных местах в национальных красивых жома (халатах). **(Подробно читайте в следующем номере.)**

**20 октября** под руководством хазана Эзро Малакова, непревзойденного народного певца, организатора Академии бухарского хазанства, исполнителя народных

# ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ГЛАВНОЙ СИНАГОГИ КАНЕСОИ КАЛОН



торые дали хорошую оценку исполнителям и организаторам. Основателем хора является фонд «Атид». Спонсорами коллектива являются центральная синагога Канесои Калон, центр Бет Гавриэль. Информационную поддержку мероприятий оказывают, газета

**5 октября** провели проводили в последний путь Роберта Заргарова, уроженца города Самарканда. Он был женат, имел двух детей.

Вёл митинг раббай Авраам Табибов. Выступили: раббай Барух Бабаев, Яков Насыров, Ходжай Ниязов, а также Абхай Аминов, Рошель Аминов, Мурдахай Жомайн, Шмуэль Толмасов, которые рассказали о добрых делах Роберта Заргарова.

Руководители и работники центра Канесои Калон выражают свои искренние соболезнования его родителям, детям, всем родным и близким.

Дорогие читатели! Напоминаем вам, что еженедельно в нашей газете освещаются все мероприятия, проводимые в Канесои Калон. Семья, проводящая праздничное мероприятие, получает в подарок Живую Тору и сертификат.

Руководители и работники Канесои Калон выражают большую благодарность всем, кто вносит свои пожертвования, так как все



фольклорных песен и руководителя хора фонда «Атид», дирижёра, известного музыканта маэстро Ихака Хаймова провели концерт хора мальчиков – будущих хазанов. Это было истинное чудо! Дети пели так, словно никогда не вы-

езжали за пределы Самарканда или Шахрисяоза, бережно донося до многочисленных зрителей смысл и духовность песнопений бухарских евреев Средней Азии. Концерт прошел на высоком уровне, было много зрителей, ко-

эти средства идут на содержание, благоустройство, развитие и повышение духовности синагоги, а жертвователи, в свою очередь, получают награду от Ашема.

**Добро пожаловать!**  
**Фото автора.**

Имеются в продаже религиозные книги на русском языке, цициты, тфиллины, мезузы, разные кипы и для бармицва-боя и т.д. Для подробной информации звоните по телефону:

**(917) 600-3422**

**Борису Бабаеву.**  
**borisbabayev@yahoo.com**

## КВИНС-БУЛЬВАР

Александр  
ТАНКЛЕВИЧ

# ДЕВОЧКА СБИТА НА СМЕРТЬ В ОЗОН-ПАРКЕ

Автомобиль сбил 13-летнюю девочку насмерть и покалечил другую, когда они переходили дорогу по пути в школу в Квинсе.

По сообщению официальных лиц, в прошлый понедельник 13-летняя Джазмин Марин погибла, а другая девочка получила травмы, когда машина врезалась в них примерно в 6:45 утра на бульваре Кросс-Бей, в районе Озон-Парка.

Как рассказали свидетели, по пути в школу подростки переходили дорогу в районе 149-й авеню, примерно в 20 футах от пешеходного перехода.

Эндрю Льюис, 30, проезжал мимо места аварии через несколько минут после происшествия. Он сказал следующее: «Я видел девочку на асфальте. Какая-то женщина проверяла ее пульс и не могла его нащупать».

По данным полицейских источников и словам свидетелей, водитель не нарушал правила дорожного движения: в момент аварии он ехал на зеленый свет, а затем остался на месте происшествия. 55-летнему водителю седана, имя которого не сообщается, вероятно, не будут предъявлены обвинения.

Аварийно-спасательные службы срочно доставили обеих



девочек в Джамейка-госпиталь, однако Джазмин спасти не удалось, она умерла от полученных травм. Другая потерпевшая, имя которой полиция не сообщила, остается в стабильном состоянии с травмой ноги.

Подавленная горем бабушка Джазмин Лус Марин рассказала, что ее сын, отец девочки Гео Марин, вдовец, был совершенно шокирован трагической смертью своей дочери. Она также сказала, что девочка мечтала стать художником, она очень любила рисовать.

Сосед и близкий друг семьи рассказал, что заботливой отец обычно подвозил Джазмин в школу

и забирал ее домой. Но не в тот трагический день.

«Она была умной, всегда веселой девочкой, всегда с книгой под мышкой, она дружила с моими внуками», — сказал Луис Колон, 66, который живет по соседству. Джазмин семь лет назад потеряла свою маму, которая умерла от рака, и была единственным ребенком в семье, добавил он. Семья Марин приехала из Колумбии, но Джазмин родилась здесь, сказал он. Колон отметил, что отец и дочь были практически неразлучны.

«Я глубоко опечалена этой трагической гибелью, и выражая искренние соболезнования се-

мье от всех учащихся и персонала школы», — сказала директор школы Кармен Фаринья в своем заявлении.

В 2012 году на этом же участке дороги также погиб пешеход.

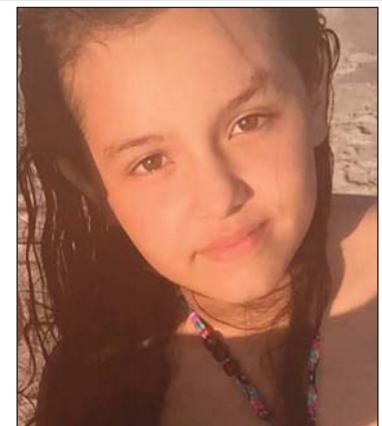
По сообщениям источников в министерстве транспорта, Джазмин была 114-й жертвой дорожно-транспортных происшествий по городу в этом году. Таким образом, отмечается печаль-



ный рост по сравнению с 96 пешеходами и 14 велосипедистами, погибшими в авариях за аналогичный период прошлого года.

Министерство транспорта снизило скорость на бульваре на 10 миль/ч, до 30 миль/ч, в июне 2015 года, однако все другие мероприятия по улучшению безопасности запланированы на 2017 год, сообщили чиновники.

Директор организации Transportation Alternatives Пол Стили



Уайт заявил: «Мы снова и снова наблюдаем, как невинные пешеходы погибают из-за того, что многие улицы Нью-Йорка опасны по определению». Он обвинил мэра Де Блазио в том, что он не занимается финансированием необходимых изменений.

«Мы безусловно считаем мэра ответственным за то, что он до сих пор не предпринял мер по усилению безопасности этого рокового перекрестка» — сказал он.

Четыре пешехода погибли и еще шесть человек получили ранения на 2,5-милльном участке от моста Джозеф Аддабо в период между 2009 и 2013 годами.

Вследствие множества аварий, в которых пострадали пешеходы в данном районе, в городе объявлена программа «Vision Zero» (программа нулевой смертности на дорогах) — амбициозный план мэра Де Блазио по сокращению жертв аварий и количества ДТП в пяти районах города.

## 85-ЛЕТНЯЯ ЖЕНЩИНА ОГРАБЛЕНА В ФОРЭСТ-ХИЛЛЗ

По сообщению полиции, в воскресенье вечером 85-летнюю женщину ограбили возле жилого дома в Форест-Хиллз, где проживает потерпевшая.

Барbara Купферберг рассказала DNAInfo New York, что она шла домой из Еврейского центра в Форест-Хиллз около 7 часов вечера, когда злоумышленник подошел к ней сзади, схватил сумку и убежал. Полиция сообщает, что нападение произошло на 72-й

роуд, недалеко от 112-й улицы. «Я хожу по этому маршруту примерно раз пять в неделю», — сказала Купферберг, которая более 60 лет живет в одном квартале от того места, где она подверглась нападению. — Это темная улица, редко там кого-то можно встретить, поэтому я обычно стараюсь идти быстро». Однако в воскресенье вечером она решила пройтись медленно, чтобы «наслаждаться ночью». Тогда-то

вор и схватил ее сумочку, в которой находились сотовый телефон, библиотечная карточка, кошелек с кредитной картой внутри и около \$100 наличными.

«Я его не смогла разглядеть», — сказала Купферберг. — Я схватилась за ворота дома, перед которым стояла, но потеряла равновесие и упала».

Она сказала, что в результате падения повредила левую лодыжку и получила несколько синяков.

«Надеюсь, что подобное не случится ни с кем», — добавила Купферберг.

Злоумышленник пока не найден, сообщает полиция.

## В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ РЕГО-ПАРКА Орудуют воры

Полиция предупреждает, что в торговом центре Rego Center Mall участились случаи краж у покупателей.

Чаще всего в качестве своих жертв воры выбирают покупательниц. Как сообщили представители полиции на заседании Общественного совета 112-го полицейского округа, за последние четыре недели отмечено четыре случая краж, когда воры украли ценные вещи, в том числе на-



личные деньги и мобильные телефоны, у женщин, которые оставляли свои сумки в тележках без присмотра. Офицер отдела предупреждения преступности

Алекс Авила сказал: «В то время, когда ваше внимание занято выбором покупок, воры могут залезть в вашу сумочку. Если они видят кошелек, они могут вытащить его, если увидят мобильный телефон — стащат телефон».

Воры крадут у женщин в таких магазинах торгового центра как Costco и Marshalls. Все четыре инцидента произошли во второй половине дня в период с 19 сентября по настоящее время, сообщили полицейские.

«Давайте не будем предоставлять этим преступникам никаких возможностей», — призвал покупателей Авила. — Держите вашу личную собственность при себе». Ранее на этой неделе 112-й полицейский округ опубликовал в Интернете сообщение о «недавнем всплеске краж имущества, оставленного без присмотра». Сообщение содержит следующие полезные

## 5-НЕДЕЛЬНЫЙ РЕБЕНОК УМЕР В ПОСТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ

По сообщению источников издания NY Daily News, в Квинсе 5-недельная девочка внезапно умерла ночью в постели своих родителей.

Источники сообщили, что мать накормила крошечную Софию Гарсия около 12:30 ночи в понедельник, а затем положила ребенка спать на подушку между ней и ее мужем. Отец ребенка, Кевин Гарсия лег спать около 1 часа ночи, он проснулся около 3 часов ночи и увидел, что маленькая София не дышит. Он позвонил 911. Мать младенца Сагин Пьер-Лис пытается привести ребенка в чувство, делая массаж грудной клетки.

София была доставлена Еврейский медицинский центр в Лонг-Айленда, где она умерла в 4:48 ночи.

Полиция сообщает, что на



теле ребенка не было каких-либо следов насилия или травм. Судебно-медицинская экспертиза еще не завершена, но предполагается, что София могла задохнуться, запутавшись в простынях.

Не было произведено никаких арестов, так как у родителей ребенка не было случаев задержания или каких-либо проблем со службами охраны здоровья детей, опеки и попечительства города.

советы, такие как «никогда не вешайте сумочку на коляску» и «не оставляйте кошелек в корзине».

Итак, будем надеяться, что воры будут задержаны, и, поскольку они крадут только у женщин, им также будет предъявлено обвинение в сексизме.

## ИЗРАИЛЬ

Интервью министра обороны Аивгдора Либермана ряду арабских СМИ вызвало истерическую реакцию у руководства ХАМАСа, израильских левых и арабских партий. ХАМАС клянется воевать до победного конца, а израильские арабы боятся потерять гражданство.

Интервью министра обороны Аивгдора Либермана ряду арабских СМИ вызвало истерическую реакцию у руководства ХАМАСа, израильских левых и арабских партий. С Либерманом побеседовали журналисты не только выходящей в Восточном Иерусалиме самой популярной среди палестинских арабов газеты "Аль-Кудс", но и ливанской газеты "Ас-Сафир" и выходящей в Лондоне "Аш-Шарк аль-Аусат". Интервью было опубликовано 24 октября, организовали его при содействии координатора действий ЦАХАЛА в Иудее, Самарии и Газе генерал-майора Йоава Мордехая. Оно является беспрецедентным, и перед его проведением Либерман специально проконсультировался с юридическим советником своего ведомства.

## ИНТЕРВЬЮ ЛИБЕРМАНА: ШОК И ИСТЕРИЯ У ХАМАСА И ЛЕВЫХ

Как сообщал портал IzRus, министр четко заявил, что следующее противостояние с ХАМАСом в Газе будет последним. При этом Израиль не заинтересован в инициировании конфликта, но если будет вынужден вступить в военные действия — то они закончатся полным уничтожением противника. По его словам, ХАМАС создает невыносимые условия для жизни гражданского населения в Газе, так как его цель — не благосостояние палестинцев, а война с Израилем. Либерман подчеркнул, что если ХАМАС не будет, если прекратятся ракетные обстрелы и копание туннелей, то палестинцы получат две промзоны на въездах в Газу, то есть десятки тысяч рабочих мест, а также — порт, который позволит начать развитие сектора. "ХАМАС вкладывает 100 миллионов шекелей в военные проекты, а не в образование и здравоохранение", — отметил он.

Министр также в очередной раз подчеркнул, что не видит шансов на мирное соглашение и речь идет только о нормализации отношений. Он вновь описал свой план глобального решения арабо-израильского конфликта, сделав упор на обмене территориями и распространении израильского суверенитета на крупные поселенческие блоки в Иудее и Самарии. Он отметил, что поселения занимают всего 1.4% от территории Иудеи и Самарии, поэтому все разговоры о том, что они являются "тормозом мирного процесса" — абсурдны. При этом министр подчеркнул, что не ожидает арабские населенные пункты в Израиле — такие как Умм эль-Фахм, должны стать территорией подконтрольной палестинцам, так как их жители сами называют себя палестинцами. "Зачем нам субсидировать шейха Раеда Салаха и Ханин Заоби", — задался вопросом министр обороны.

Реакция на интервью Либермана со стороны руководства палестинской администрации,



ХАМАСа, а также израильских арабов можно назвать истерической. В Рамалле заявили, что израильский министр пытается "вбить клин" между руководством администрации и подконтрольным населением, обвиняя Абу-Мазена в коррумпированности. Пресс-секретарь ХАМАСа Хазам Касем заявил, что эта террористическая группировка никогда не прекратит борьбу с сионистским врагом, и этого не изменить путем переговоров и сделок. По его словам, палестинцы в любом случае имеют право на получение своего порта в Газе.

Израильские арабы, встревоженные возможной утратой израильского гражданства, также резко отреагировали на слова Либермана. Депутат Кнессета от "Объединенного списка" Юсуф Джабарин подчеркнул, что израильское гражданство арабов — это их "базовое право, полученное при рождении, а не по-добра от Либермана", который является "расистом, желающим нанести вред израильским арабам".

Глава партии МЕРЕЦ Захава Гальон также осудила слова министра обороны, подчеркнув, что он вынашивает планы "трансфера, хотя и не географического". По ее словам, он относится к арабским гражданам, как к "товару", объявляя их гражданство "условным".

## ИЗРАИЛЬСКИХ ЖУРНАЛИСТОВ В МОСУЛЕ ОБВИНИЛИ В ШПИОНАЖЕ



Журналисты Десятого канала ИТВ Моав Варди и Надав Глик уже несколько дней сопровождают курдских боевиков, которые сражаются на подступах к Мосулу против ИГИЛа. Это вызвало резкий отпор со стороны иракских сил, которые также воюют на стороне курдов.

Как сообщает Десятый канал, сразу по прибытию израильских журналистов в иракских рядах поползли слухи о том, что «сионисты прибыли сюда, чтобы

помочь курдам в их борьбе». Иракские власти обвинили курдов чуть ли не «нормализации отношений с Израилем». А шиитские боевики, близкие к Корпусу стражей Исламской революции, обвинили Варди в том, что он является «израильским шпионом».

Также часть курдских руководителей выступили против присутствия израильских журналистов в рядах их боевых подразделений, объяснив это тем, что ИГИЛ может теперь заявить, будто Ирак и курды вместе с Израилем ведут войну против ислама.

Как сообщает Второй канал ИТВ, журналистка Эфрат Лехтер, побывавшая на этих днях в районе битвы за Мосул, внесена террористами ИГИЛа в «черный список».

## НАЙДЕН ДОКУМЕНТ ПЕРИОДА ПЕРВОГО ХРАМА С УПОМИНАНИЕМ ИЕРУСАЛИМА

Управление древностей Израиля сегодня продемонстрировало редкий документ (папирус), датированный периодом Первого Храма (7-й век до н.э.), где упоминается Иерусалим.

Согласно сообщению Второго канала ИТВ, речь идет о самом древнем ивритоязычном документе (не считая ТАНАХа), где упоминается столица Израиля (в то время — столица Иудейского царства).

Документ представляет собой сообщение о доставке в Иерусалим вина из Иорданской долины.

Древний папирус был найден в одной из пещер Иудейской пустыни "черными археологами", предназначался для нелегальной продажи и был получен Управлением древностей после «сложной операции».

Как писал «Курсор», 26 октября комитет ЮНЕСКО по культурно-историческому наследию, заседавший в Париже, утвердил палестинское предложение с осуждением Израиля и обвинениями о нанесении «оккупационным режимом» ущерба святым местам и свободе вероиспове-



дания в Иерусалиме.

Храмовая гора в этой резолюции вновь была названа исключительно арабским и мусульманским объектом.

Десять стран поддержали это предложение, две были против, восемь воздержались и один делегат отсутствовал.

## ИЗРАИЛЬ ПЛАНИРУЕТ ПОКУПКУ У ГЕРМАНИИ ТРЕХ АТОМНЫХ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК

Израиль планирует приобрести у Германии три атомные подводные лодки общей стоимостью 1,3 млрд долларов, пишут израильские СМИ. Новые субмарины в течение следующих десяти лет заменят наиболее старые суда в израильском ВМФ. Министерство обороны Израиля отказалось комментировать сообщения медиа.

На вооружении Армии обороны Израиля уже находятся пять немецких подводных ло-



док. Шестая будет передана Израилю в 2017 году. По заявлению иностранных военных источников, израильские субмарины могут быть укомплек-

тованы ядерными ракетами. Предполагается, что у Израиля есть порядка 100-200 ядерных боеголовок. В 2012 году высокопоставленный немецкий чиновник в отставке заявил прессе, что по мнению Берлина Израиль размещает ядерное оружие на подлодках. В ответ администрация канцлера Ангелы Меркель заявила, что субмарины поступают в Израиль без каких либо снарядов и правительство Германии «не будет обсуждать, как именно их вооружают впоследствии».

## ПРИ ОБРУШЕНИИ ТОННЕЛЯ ПОГИБ БОЕВИК

22 октября обрушился один из тоннелей, которые ХАМАС прокладывает из Газы к территории Израиля.

При этом погиб Анас Саламе Абу Лашин, активист «Бригад Аз ад-Дин Аль-Касем», боевого крыла ХАМАСа. Об этом террористическое движение сообщило в специальной листовке. Палестинские СМИ добавили,



обрушение тоннеля произошло в западной части Газы. Отмечается также, что Абу Лашин жил в лагере так называемых беженцев Аль-Марадж.

## ПОЗИЦИЯ

# ХРАМОВАЯ ГОРА, ЮНЕСКО И ТРАМП – КАК ЭТО СВЯЗАНО С ПРАЗДНИКОМ СУККОТ?

"Тот, кто владеет Храмовой горой –  
владеет Страной",

Ури Цви Гринберг

"Милосердный Он установит нам  
упавший Дом (сукку) Давида"

Из праздничной молитвы



Моше Фейглин  
Фото: 9 канал

Иерусалим – не просто одна из мировых столиц. Иерусалим связан с сутью нашего национального бытия. Этот город впитал в себя трех тысячелетнюю историю, двух тысячелетнюю ностальгию, надежду, связь, клятвы женихов под хупой, кровь, пот и слезы. Нет никакого еврейского государства без Иерусалима.

Храмовая гора является самым священным местом на земле. Это место выбрано Богом Израиля для "шхены" – Божественного присутствия в этом мире. Храмовая гора соединяет физику и метафизику – здесь был создан первый человек Адам и здесь праотец Авраам связал Исаака для жертвоприношения. Здесь создавался наш народ и здесь стояли наши Первый и Второй Храмы. Здесь чудесным образом осуществились пророчества о возвращении евреев в Сион, и так же со временем осуществляется строительство Третьего Храма.

Храмовая гора – это пульсирующее сердце нашей Страны. Поэт Гринберг увидел, что мера нашей власти на Храмовой горе отражает индекс суверенитета Израиля во всей остальной стране. Когда мы теряем связь с Храмовой горой, как будто сердце заболевает, кровоток уменьшается и все остальные органы слабеют. При передачи управления Храмовой Горой Вакфу и Иордании, Иерусалим опять становится разделенным и наши города обстреливаются ракетами. Есть прямая связь между отказом от Храмовой горой и уменьшением легитимности существования еврейского государства в любых границах. Сегодня даже в самых уважаемых и просвещенных странах оспаривается наше право на свою страну.

Как мы де-факто показываем, что Храмовая гора не наша – мир выносит приговор устами ЮНЕСКО.

Мир отказывает нам в легитимности – мы теряем право владеть страной.

Мы теряем право владеть страной – и другие получают право напасть на нас, а мы теряем право защищаться.

Таким образом, отказ от наших прав на Храмовой горе не только не предотвращает войну – именно отказ приносит нам войну.

Значит лучше всего защищают Израиль именно те, кто настаивают на сакральной связи народа Израиля и Храмовой горы. Они терпят унижения от мусульманского Вакфа, подвергаются жестокому обращению со стороны израильской полиции и судебной системы, их делегитимизирует большинство средств массовой информации.

Правительство Израиля со временем Шестидневной войны проводит политику отказа от суверенитета на Храмовой горе и перекладывает эту проблему на плечи будущих поколений. Такая стратегия приводит к ослаблению еврейской власти во всей столице и, фактически, к повторному разделу города. Сегодня там, где раньше спокойно играли еврейские дети, не ступает нога еврея. Сегодня мы не можем построить дом в Иерусалиме без личного одобрения самого премьер-министра.

Решение сразу же после освобождения передать ключи от Храмовой горы мусульманам – это плод "реальной политики" министра обороны Моше Даяна. Это была не временная тактика, а стратегия. В войну за независимость такая преднамеренная стратегия привела к падению еврейского квартала Иерусалима и к невозможности освободить Храмовую гору. До Шестидневной войны Даян (как и министры Мафдаля) возражал против освобождения старого города, и даже Мота Гур (командир бригады десантников, освободивших город) был убежден, что освобождение носит временный характер и в ближайшее время мы должны возвратить Храмовую гору Иордании.

Руководство светского Израиля не хотело "весь этот Ватикан" (выражение Моше Даяна).

Религиозное руководство также его не хотело, так как Храмовая гора переводит Тору из основы для "галутной религии" в опору национальной культуры. Именно по этой причине сегодня ультраортодоксы против возвращения евреев на Храмовую гору. Ведь нет ничего более угрожающего современной ограниченной "религиозности", чем Храмовая гора.

Иерусалим является источником внутреннего конфликта идентичности в израильском обществе. Это конфликт между "израильской идентичностью" "еврейской идентичностью". Возвращение на Храмовую гору позволит объединить эти две культуры – как это случилось на краткое время тогда, в 1967-м. Гору отдали Вакфу и Иерусалим остался не объединенным потому, что "израильская"/"религиозная" идентичность боялась возвращения к "еврейской"/"культурной" идентичности и так и осталась в изгнании.

Проблема заключается в евреях, а не в арабах. Арабы не являются причиной, арабы только повод. Иерусалим ни разу не упоминается в Коране. Когда мусульмане молятся на Храмовой горе, они склоняются на юг в сторону Мекки и поворачиваются задом к Куполу Скалы и к месту, где была Святая Святых и стоял Ковчег Завета.

Израиль сам передает Гору мусульманам, чтобы избавиться от нее, и этим навлекает на себя мировую войну.

Резолюция ЮНЕСКО это только начало, и никакой Трамп не спасет нас от самих себя.

Так что же нам теперь делать?

Теперь мы выходим из наших праздничных шалашей. И у нас появляется уникальная возможность оказаться в этом году под крылом Божественного Присутствия и восстановить связь, как сказано в молитве, с "упавшим Домом (суккой) Давида".

Моше ФЕЙГЛИН,  
лидер движения  
«Еврейское руководство»,  
глава движения "Зеут"



Partners in Care®

Private, professional home care

PART OF THE VISITING NURSE SERVICE OF NEW YORK

Старейшая в Нью-Йорке компания по уходу за пожилыми людьми продолжает набор русскоязычных сотрудников с опытом и без опыта работы

Мы входим в профсоюз 1199

## Мы предлагаем:

- бонус в размере \$1000 за знание русского языка (после 100, 300, 600, 900 часов работы – по \$250);
- бесплатную программу обучения на сертификат ННА;
- для тех, кто работает – профсоюз предоставляет бесплатные классы по изучению английского языка и работе с компьютером, обучение на RN, LPN, CNA;
- немедленное трудоустройство в удобно расположеннем для вас районе;
- гибкий график работы в будние дни и выходные;
- отличные бонусы (бесплатная медицинская страховка);
- пенсионный план;
- оплачиваемый отпуск;
- больничные дни;
- страхование жизни.

Праздники и сверхурочные часы оплачиваются в размере 1,5 ставки. Для имеющих сертификаты PCAs, CNAs – ускоренный курс обучения с выдачей сертификата ННА, подтвержденного 8-ю визитами медсестры.



Звоните или приходите с понедельника по пятницу с 9 am до 4 pm по адресу: 1250 Broadway New York, NY (угол Broadway и 32 St.), 10 этаж. (212) 609-7767 - Лариса

## ИЗРАИЛЬ ОТЗЫВАЕТ ПОСЛА ИЗ ЮНЕСКО

Премьер-министр Биньямин Нетаниягу распорядился отзывать израильского посла в ЮНЕСКО Кармеля Шама-Коэна для консультаций. Решение стало выражением протеста против антиизраильской резолюцией, принятой этим агентством ООН.

В резолюции, внесенной ПА и Египтом, содержится резкое осуждение Израиля за нарушение прав мусульман в Иерусалиме. При этом в проекте документа говорится об особой связи ислама с Храмовой горой и Иерусалимом, не упоминая о правах евреев на эти святыни.

Всего 6 делегаций из 58 стран, входящих в ЮНЕСКО, проголосовали против палестинской резолюции. 24 делегации ее поддержали, а 28 – предпочли воздержаться или вообще самоустраниться из зала заседаний.

Среди шести стран, голосовавших в поддержку Израиля оказались США, Великобритания, Литва, Нидерланды, Эстония и Германия.

Резолюцию поддержали делегации России, Алжира, Марокко, Омана, Ливана, Катара и других стран.

Глава правительства Биньямин Нетаниягу осудил решение исполкома ЮНЕСКО. "Утверждение, что еврейский народ не имеет отношения к Иерусалиму и Храмовой горе, так же абсурдно как утверждение, что Китай не имеет отношения к Великой китайской стене, а Египет – к пирамидам", – заявил глава правительства.

Лидеры блока "Сионистский лагерь"



обвинили ЮНЕСКО в искажении истории. Ципи Ливни направила резкое письмо руководству ЮНЕСКО, в котором говорится, что "решение ЮНЕСКО абсурдно и опасно, оно нарушает существующий статус-кво и разжигает религиозный конфликт". Министр юстиции Айелет Шакед заявила, что ЮНЕСКО этим решением продемонстрировала "непроходимое невежество, антисемитизм и свою недееспособность".

Председатель комиссии Кнессета по иностранным делам и обороне Ави Дихтер сказал, что «все попытки превратить Храмовую гору только в Аль-Аксу не увенчались успехом». И добавил, что «святость мечети Аль-Акса, являющаяся третьим по святыни местом для ислама будет сохранена, но Храмовая гора не была и не будет только аль-Аксой. А тех, кто пытается изменить историю, сама история в конечном итоге выбросит на помойку».

**SAMUEL BORUKHOV,**  
Ph.D.CPA  
Consulting, Financial,  
Auditing  
Tax and Accounting  
Services  
**(718) 275-5464**  
sborukhov@nyc.rr.com  
www.borukcpa.com



### УВАЖАЕМЫЕ ГОСПОДА И БИЗНЕСМЕНЫ

- \* Уверены ли Вы в правильности заполненных Вами налоговых деклараций?
- \* Получаете ли Вы письма о недоплате или проверке от налоговых органов?
- \* Правильно ли поставлен учет в бизнесе?

**ШАМИЛЬ БОРУХОВ,**  
Ph.D., CPA  
член Американского  
и Нью-Йоркского  
институтов  
лицензированных  
ревизоров поможет:

- \* Правильно организовывать бизнес согласно специфике Вашей работы при наименьших затратах по налоговому законодательству
- \* Оформить куплю, продажу, открытие, закрытие бизнесов, разрешения (лайセンсы)
- \* Заполнить и исправить все виды налоговых деклараций, дать любые виды ревизионных заключений по финансовому состоянию (audit, review, compilation, business plan, etc.) предприятий и частных лиц.

#### А ТАКЖЕ

- \* Защищает и представляет Ваши интересы в ревизионных органах
- \* Ведет комплексный учет предприятий

Использующие наш сервис клиенты проходят под нашим профессиональным номером во всех налогооблагающих инспекциях.

**64-42 CROMWELL  
CRESCENT  
REGO PARK,  
NY 11374**

### ТРАДИЦИЯ

«Блюдо, ради которого стоит принять иудейство» – так Исаак Бабель в одном из своих рассказов описал гефилте фиш. В современном Израиле с ним не согласны: недавно в одном популярном телешоу родившиеся уже на Земле Обетованной дети назвали фаршированную рыбку самой отвратительной едой на свете. Слышала бы это моя бабушка!

В нашей семье гефилте фиш была самым что ни на есть праздничным блюдом, по которому мерили торжественность события. На дни рождения ее не готовили – только на юбилеи, свадьбы или похороны. По умению правильно фаршировать карпа бабушка оценивала женщин, на которых женились наши родственники, причем провалы не забывались и спустя десятилетия. «Бедный ее муж, как она плохо готовит рыбку», – говорила она о своих невестках. Конечно, у них же не было бабушкиного рецепта.

Моей бабушке секрет фаршированной рыбы перешел от ее мамы, прабабушки Хайи. Вместе с ним по наследству достался рецепт куриной «шайки», куриного супа с клецками, чолнта, кугеля и латкес – всей ашкеназской классики. Еда в нашем доме была исключительно еврейской. Пожалуй, это было главное наше еврейское качество, помимо выущихся волос и характерных огромных носов.

Как и многие другие еврейские семьи, после революции мы быстро потеряли связь с дореволюционной традицией, круто замешанной на иудаизме, местеч-

# ВСКОРМЛЕННЫЙ ФОРШМАКОМ



я впервые пришла в синагогу и начала читать еврейскую литературу – и тут-то выяснилось, что на каждом шагу мне попадаются имена из бабушкиных историй и блюда с бабушкиной кухни. Героев книг израильских писателей звали, как моих родственников с Украины. На субботних трапезах в синагоге был бабушкин яичный салат и цимес, во время празднования Пурима – ее печенья с повидлом. Так, через еду, я почувствовала свою причастность к еврейству и постепенно – к иудаизму.

Этот переход был легче, чем можно было бы предположить. Связь между пищей и религией прочно укоренена в еврейской традиции. Самый известный тому пример – кашрут. На протяжении столетий именно эта система регламентации всего съестного – отбором ингредиентов, способом их приготовления и подачей – служила как средство против асимиляции. Установленные мудрецами ограничения, к примеру, делали почти невозможной совместную трапезу еврея и нееврея. Тем более по праздничным случаям, когда за столом пьют вино и радуются – ведь именно в таких обстоятельствах быстрее всего завязываются дружеские и любовные связи. К слову, употребление алкоголя наши мудрецы не то чтобы осуждали, но считали опасным именно с точки зрения последствий – асимиляции.

Конечно, борьбой с асимиляцией ограничения, к примеру, делали почти невозможной совместную трапезу еврея и нееврея. Тем более по праздничным случаям, когда за столом пьют вино и радуются – ведь именно в таких обстоятельствах быстрее всего завязываются дружеские и любовные связи. К слову, употребление алкоголя наши мудрецы не то чтобы осуждали, но считали опасным именно с точки зрения последствий – асимиляции.

Лишь решив уехать в Израиль,

ляющей роль еды в иудаизме не исчерпывается. В отличие, например, от христианства, в котором пища, как и многие другие плотские радости, изначально «не без греха», в иудаизме ее ценят и превозносят. Любой еврейский праздник, даже Йом-Кипур, не мыслится без еды: перед началом поста едят леках – медовый пирог, который обычно раздают раввины, чтобы в новом году не пришлось молить о пропитании, и креплах – пельмени, мясо в которых символизирует гнев Г-сподень, а тесто, в которое это мясо завёрнуто, – его милость. На Рош а-Шана полагается есть яблоки в меду, чтобы год был сладкий, морковь – чтобы было много денег, и рыбную голову – чтобы быть во главе, а не в хвосте. На Суккот едят овощи из нового урожая, на Хануку – жареные в масле пончики и латкес, на Ту-би Шват – сухофрукты. И так далее. И выбор каждого из этих продуктов всегда неслучайен.

Я, кстати, думаю, что в передаче еврейства по материнской линии не обошлось без гастро-номического подтекста: ведь даже шеф-повара в основном оставляют обычно домашнюю готовку своим женам – и те кормят семью блюдами, к которым привыкли с детства в семьях родителей, таким образом передавая традицию в следующее поколение. И растят детей, которые в глубине души будут всегда чувствовать себя евреями.

Гюльнара МУРАДОВА



Дорогие члены бухарско-еврейской общины Нью-Йорка!  
В этом году, впервые в своей истории Конгресс бухарских евреев США и Канады, при информационной поддержке газеты The Bukharian Times проводит конкурс

## ЧЕЛОВЕК 5767/2016 года

В праздничные дни Хануки отметим заслуги и свершения тех, кем по праву гордится бухарско-еврейская община Северной Америки, а также по одному деятелю из Европы, Азии и Австралии.

Примите участие и вы, дорогие читатели газеты в этом событии, обозначив своих героев современной истории бухарских евреев – филантропов, деятелей науки, культуры, искусства, лидеров общественных организаций, спортсменов, одним словом тех, кто способствуют ее процветанию и развитию, сохранению вековых традиций, способствуют успешной интеграции в современное общество.

Напишите нам: 2612315@gmail.com.

Подробнее о конкурсе читайте в ближайших номерах газеты



**BUKHARIAN TIMES**

[www.bukhariantimes.org](http://www.bukhariantimes.org)

#### Publisher:

Bukharian Jewish  
Community Center

#### Editor-in-Chief

RAFAEL B. NEKTALOV

Honorary Publisher

DAVID S. AMINOV

Honorary Editor

BORIS I. PINKHASOV

#### Editors:

YURIY TSYRIN

ASHER TOKOV

#### Editorial Committee:

ARON ARONOV

TAVRIZ ARONOVA

RENA ARABOVA

VLADIMIR A. AULOV

BORIS BABAYEV

MARKIEL DANIEL

SVETLANA ISKHAKOVA

BORIS KATAEV

BORIS NEKTALOV

MIKHAIL SHIMONOV

IMANUEL RYBAKOV

ARKADIY YAKUBOV

MARIA YAKUBOVA

ZOYA YAKUBOVA

BELLA ZELKIN

Design Vitaliy PLOTKIN

Web, IT support

Alex M.-BARKHUDAR

Photographers:

Grigoriy Kaikov

Merik Rubinov

ADVERTISING DIRECTOR

MERIK RUBINOV

Address: 106-16 70 Ave.,

Room 111, Forest Hills,

New York 11375

Tel: 718-261-1595, 261-2315

Fax: 718-261-1564

E-mail address:

2612315@gmail.com

BukharianTimes@aol.com

Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации в газете любой рекламы, объявлений или авторского материала. За содержание рекламы и объявлений редакция не отвечает. Мнения, высказанные авторами публикуемых материалов, не обязательно совпадают с позицией редакции. Рукописи принимаются только в отпечатанном виде.

Тексты с этим  
знаком публикуются  
на правах рекламы



Baruch Meyrov

**Мебель с базы**  
Discount furniture  
Factory outlet  
Direct discount furniture

**DIRECT**  
**MATTRESSES & FURNITURE**

We Carry:  
 • Mattresses  
 • Dining Rooms  
 • Living Rooms  
 • Bedrooms  
 • Sofa Beds  
 & Much More!

**Lowest prices  
guaranteed!**

**By appointment**  
We will  
any adver...

**168-13 Hillside Ave, Queens, NY**  
**WE MOVED TO THIS ADDRESS:**  
**147-28 Jewel Ave, Kew Gardens Hills**  
Baruch Meyrov 718-558-4190 • 718-581-6147



Excellent Service  
Special deals  
for newlyweds  
50% - 80%  
savings!

**НОВИНКА!**  
**Я УХАЖИВАЮ ЗА СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ**  
**И ЗА ЭТО ПОЛУЧАЮ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ!**

*Хотели бы Вы  
заботиться о Ваших  
родителях и близких  
и при этом получать  
зарплату?*



## Continental Home Care

рады сообщить вам, что мы  
обслуживаем CDPAP пациентов для Медикейд планов.  
CDPAP является программой, которая оплачивается Медикейдом и  
позволяет пациенту принимать на работу, иметь полный  
контроль своего ухода, выбирать и обучать любого  
человека, включая членов семьи, таких как:  
сыновья, дочери, внуки, зятья, невестки и т.д.



**Continental Home Care** работает практически  
со всеми основными Медикейдными планами

За полной информацией звоните

**(718) 880-1696 • (718) 544-4488**  
**116 55 Queens Blvd., Suite 224, Forest Hills, NY**

### ЗДОРОВЬЕ

А вот как выглядит примерный «распорядок дня» нашего организма, ориентируясь на который, вы сможете получить максимальный результат и в работе, и в личных отношениях:

**05—00 утра** — в это время, как ни странно (ведь под утром спится особенно сладко и крепко) начинается первый общий подъем активности. Это организм так готовится к постепенному пробуждению и начинает работу всех своих органов.

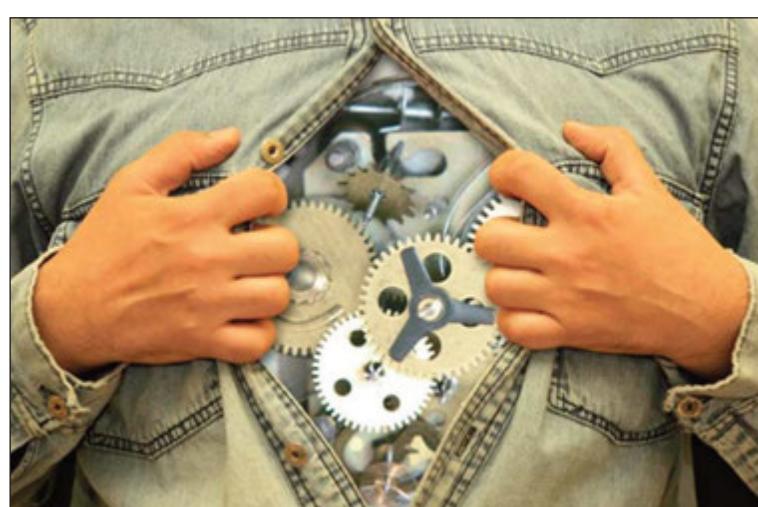
**06—00 утра** — сейчас обычно просыпаются не только «жаворонки», но и люди, которых мучают проблемы и тревожные мысли, так как именно в 6 часов утра выброс адреналина увеличивается.

**07—00 утра** — все, съеденное за завтраком, максимально усваивается, так как с семи часов утра начинается период наибольшей активности желудка. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы завтрак был как можно полезнее. Также уделите внимание своей внешности:

кремы и другие питательные косметические средства особенно усиливают свое воздействие и эффект от их применения в это время будет максимально положительный.

**09—00 утра** — небольшой спад активности, и, если вы

## РАСПОРЯДОК ДНЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА



сейчас находитесь в офисе, займитесь выполнением более простых заданий, не требующих пристального внимания, что поможет вам «разогреться» перед напряженным рабочим днем.

**10—00 утра** — время, наиболее благоприятное для выполнения умственной и физической работы. В следующие два часа все органы включаются в активную работу, поэтому не зря многие организации именно в 10 утра желают видеть своих сотрудников в конторах.

**12—00 дня** — и вновь пришла усталость, поэтому непло-

хо бы выпить чашку чая, так как в чае тоже содержится кофеин, но его в четыре раза меньше, чем в кофе, что абсолютно безопасно для «сердечников».

**13—00 дня** — по традиции обеденное время и не зря. В это время организм вырабатывает больше всего желудочного сока и ему нужна пища, богатая белками.

**14—00 дня** — это время наибольшей работоспособности человека, когда лучше всего проявляется и его физическая активность, и умственная деятельность дает хорошие результаты. Также сейчас ак-

тивно протекают процессы пищеварения и очищения всего организма.

**15—00 дня** — все ровно и спокойно. Наибольшая активность мочевого пузыря приходится на период с 15 до 17 часов. Это время способствует избавлению от ненужного из организма, поэтому, если вы сидите на диете или, желая оздоровиться, выводите из организма шлаки, лучше всего пить специальные соки и настои именно сейчас.

**16—00 дня** — новый подъем физической активности, но спад умственной. Самое время пойти на прогулку или сделать небольшую зарядку, чтобы отдохнуть от работы, расслабиться и собраться с мыслями, ведь у вас наверняка есть еще дела на сегодня.

**17—00 дня** — наиболее активный период для работы почек. Они перерабатывают всю жидкость, поступающую в организм, отделяя нужные и ненужные вещества, и выводят из него последние.

**18—00 вечера** — повышается кровяное давление организма, а это значит, что люди становятся более нервозными и могут легко идти на конфликт

по таким поводам, на которые в другое время и не обратили бы внимания. Зная об этом, берегите своих близких, которые находятся рядом и сдерживайте себя!

**19—00 вечера** — немного повышается физическая активность. Также в это время нас переполняют переживания, и мы находимся во власти мыслей о совершенном за день. Организм переходит в фазу восстановления, и для физических упражнений сейчас самое время.

Сон — лучшее лекарство.

**20—00 вечера** — активно начинает свою работу мозг. У вас еще осталась кое-какая работа на завтра? Лучше приступить к ее выполнению именно сейчас, а не засиживаться за полночь.

**21—00 вечера** — организм начинает настраиваться на отдыши и потихоньку засыпать.

**23—00 вечера** — идеальное время для того, чтобы пойти спать, ведь не зря сном красоты называют сон до полуночи. Если же вы продолжаете бодрствовать, то не удивляйтесь, что вскоре вас потянет на кухню перекусить, и, если пойти на поводу у своего аппетита (который повышается обычно с 23—00 до 02—00 часов ночи) можно набрать лишние килограммы.

## КУЛЬТУРА



Александр СИРОТИН

«Художник Григорий Перкель или *Gregory Perkel* – государство в государстве», - таково впечатление, вынесенное мною из нового документального фильма Семёна Пинхасова «Из коробки» (*“Out of the box”*). Сначала фильм был отобран для нью-джерсийского фестиваля документального кино в университете «Ратгерс». А затем был показан на Нью-Йоркском фестивале русского документального кино.

Это фильм о художнике, эмигрировавшем из Советского Союза в США. О человеке, пересадившем себя из одной почвы в другую в зрелом, 37-летнем возрасте. О человеке, который всегда чувствовал себя внутренне свободным, но хотел быть ещё и независимым. О человеке, который успел много сделать к 37-ми годам, но мог и хотел сделать больше, а это было невозможно в советских условиях.

Автор фильма Семён Пинхасов сумел выйти далеко за рамки чисто биографического фильма о талантливом художнике: он рассказал о философии творческого человека, перенёсшегося из одного мира в другой, но не приспособившегося к новому миру, а приспособившего новый мир к себе. Разумеется, без учёта конъюнктуры, требований рынка художнику жить гораздо труднее. Зато дышится легче.

Григорий Перкель родился в 1939 году в Виннице. Потом эвакуация на Урал. Из эвакуации – в Москву, где рос, учился в школе, получил высшее художественное образование. Работал в книжной графике, был автором киноплакатов, театральных и цирковых афиш, художником-мультипликатором, театральным художником. Создавал литографии на еврейские темы. Во втором издании шеститомника Шолом-Алейхема (в чёрном переплете) он иллюстрировал «Блуждающие звёзды».

- Я вошёл в еврейскую тему в поисках своих корней, - объяснил мне Григорий Перкель в интервью. - Для художника важно найти ответ на вопрос «Кто я?» Это его фундамент, отправная точка для дальнейшего творчества. Отсюда мой интерес к еврейской теме, отсюда литографии «Песнь песней», «Симхат Тора» и другие.

Я познакомился с Перкелем, когда он, как художник, оформлял спектакль «Заколдованный портной» в Еврейском драматическом ансамбле Москонцерта. Это он предложил режиссёру Феликсу Берману образное решение спектакля, показав ему эскизы декораций и костюмов. Постановка привела в Москве настоящий фурор.

Шёл 1974 год. Начинала набирать обороты еврейская эмиграция. Железный занавес чуть приподнялся и в образовавшуюся щель потёк ручеёк граждан СССР, мечтавших об ином гражданстве. Появились первые отказники, которые вели по квартирам кружки

## ХУДОЖНИК ГРИГОРИЙ ПЕРКЕЛЬ

иврита. На праздник Пурим ставились домашние спектакли (пуримшпил) на сюжет книги Эсфири с политическим подтекстом. Грузинские, бухарские, литовские, закарпатские евреи уже двинулись в Израиль. Московские евреи думали, подавать на выезд или не подавать. Те, кто посмелее, участвовали в проводах первопроходцев и просили прислать вызов. Сомневающиеся собирали информацию о том, что можно вывозить.

И вот в такое время выходит спектакль на еврейском языке «Заколдованный портной» по рассказу Шолом-Алейхема: яркий, музыкальный, полный отчаянного веселья. Зрительный зал гостиницы «Советская», что на Ленинградском проспекте, ломился от публики. Люди шли на спектакль, как на праздник, а



Григорий Перкель.  
Открытка к фильму Пинхасова  
«Из коробки»



Григорий Перкель  
и Семён Пинхасов.  
Нью-Йорк, октябрь, 1977 год

после спектакля выходили на улицу и долго не расходились от радостного возбуждения. Писатель Феликс Кандель, вдохновлённый спектаклем, написал лирико-философское эссе в духе библейской притчи «Заколдованный театр». Для этой работы он хотел собрать дополнительный материал, и, поскольку мы были давно знакомы, я свёл его с актёрами – участниками спектакля, среди которых была и моя мать, Нехама Сиротина, бывшая актриса ГОССЕТА.

Поскольку в те годы театральный зал гостиницы «Советская» постоянно занимал цыганский театр «Ромэн», а еврейский драматический ансамбль Москонцерта выступал в клубах и на свободных в этот день сценах, еврейские актёры грустно шутили (этот шутку приводит Феликс Кандель): «Дожили! Цыгане имеют свой театр, а евреи кочуют».

Не уверен, но думаю, что именно тогда, после этой постановки, Григорий Перкель решился на эмиграцию. Сам он рассказал мне, что мысль об эмиграции возникла раньше, когда он непосредственно столкнулся с государственным антисемитизмом.

По словам автора фильма «Из коробки» Семёна Пинхасова, до 1977 года, то есть до эмиграции в

США, Григорий Перкель представлял советскую культуру, а теперь представляет культуру американскую. Но я бы сказал, что Перкель и в первой половине своей жизни, и во второй представляет только свою собственную культуру. Он – та самая кошка, которая гуляет сама по себе, причём всё время по раскаленной крыше. Наверное, поэтому его работы признаны в разных странах и висят в крупнейших картинных галереях и музеях России и Америки.

Фильм Семёна Пинхасова начинается с того, что по нью-йоркской улице проходит Григорий Перкель, а за кадром звучит его голос: «Я человек без гражданства. Я не хочу быть привязанным к какой-то земле». Вот слова свободного человека, ставшего, наконец, независимым.

Сам Перкель называет себя американским художником родом из России. Но, по-моему, истинный художник принадлежит не стране, в которой родился или жил, а всему миру, Искусству. Даже вскормленный художественной школой, традицией, историей, культурой какой-либо страны, он, как настоящий Мастер, отрывается от своей земли и парит над миром, как мы видим подобное у Марка Шагала...

Но вернёмся к документальному фильму «Из коробки», герой которого, художник Григорий Перкель, занят в последние годы тем, что творит прекрасное из безобразного: из картонных упаковочных коробок, подобранных в супермаркете. Из этого материала с разноцветными названиями товара, продукта и компании художник вырезает и выклеивает удивительные по своей красоте мозаичные композиции, ничего не подрисовывая.

Этот период творчества он объясняет в фильме своим ощущением времени, в котором живёт. Раньше он жил в стране мифов, в Советском Союзе – там,

где «промывали мозги» коммунистической пропагандой и создавали миф чуть ли не райского государства. В Америке, как оказалось, тоже расцветает мифотворчество, но этим занимаются корпорации, рекламирующие свою продукцию. Реклама тоже «промывает мозги», убеждая потребителя в необходимости купить продукт. Перкель говорит: «Я своим искусством выступаю против «промывания мозгов» в любом виде, против любого идолопоклонства».

Вот почему художник взялся за превращение рекламы и логотипа компаний на картонных коробках в искусство, в причудливую по узору и цветовому сочетанию мозаику. В этом спрятана ирония художника над сегодняшним миром, в котором всё есть товар, всё продаётся и покупается. Если Шекспир воскликнул:

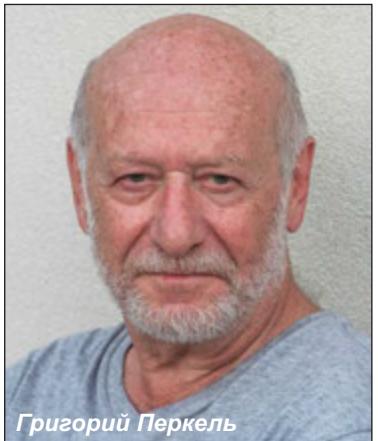
«Весь мир театр, и все мы в нём актёры», то Перкель как бы говорит: «Весь мир магазин, и всё мы в нём покупатели и продавцы». К сожалению, это относится и к искусству, которое тоже товар. Нравится ли художнику такой мир? Видимо, нет. Но мы в нём живём. И этот мир отражен в творчестве Перкеля. Отражен и преображен. Он показывает, что даже из мусора, из выброшенных за ненадобностью картонных коробок можно создать нечто живое, украшающее нашу жизнь.

Создание мозаик – это лишь очередной этап в творчестве Григория Перкеля. Художник удивительно разнообразен: портреты, натюрморты, литография, рисунки, графика, художественная фотография, отличающаяся редким чувством композиции... Ему интересно с самим собой, а нам интересно с ним.

Перкель есть то, что в Америке называется *self made*, то есть буквально «сделавший себя сам».

Он никому не должен быть благодарен, никого не просил и не просит о помощи. Ошибается? Да, конечно. Но это ЕГО ошибки, и он никого в них не винит, преодолевает трудности сам. Трудный человек. С трудным характером. Без компромиссов. Без политической корректности. Говорит, что думает. Из-за этого, порой, теряет друзей. Нет, не друзей, а знакомых. Что ж, чем их меньше, тем больше времени для работы. Зато настоящие понимают его и говорят об этом в фильме. Это куратор Анна Рагулина и специалист по истории России Эми Найт, художник-фотограф Рикардо Баррос, искусствовед Кэтрин Соммерс и пианист Владимир Фельцман...

На территории штата Нью-Джерси, в Саут-Брансуике, вдали от шума городского, Григорий Перкель построил для себя большой дом с просторной, очень светлой мастерской. Это его государство,



Григорий Перкель

его мир, о котором он мечтал. Во всю стену – окна, они смотрят на лужайку, за которой сад. За деревьями не видно никаких соседних домов. Для гостей хлебосольный хозяин приносит со своего участка спелые овощи и фрукты, а его жена Наташа, обладающая своеобразной восточной красотой, тут же готовит салаты и подаёт их на стол. Всё в этом доме настоящее, как сам хозяин, как его картины, мозаики, фотографии...

Кстати, о Наташе Перкель. В Америке она 30 лет проработала картографом в газете «Нью-Йорк Таймс». Своя профессия, своя хорошая зарплата. Работа жены художника потруднее будет. Я не знаю, кто из них кого выбрал 50 лет назад, но брак оказался на редкость удачным. По признанию самого Григория Перкеля, Наташа – идеальная жена для художника: она очень точно чувствует, когда должна появиться рядом, а когда должна уйти и не мешать.

Уметь оставить художника наедине с его творчеством, трепетно и с пониманием относиться к посетившему его вдохновению – далеко не каждой жене хватает на это мудрости и чуткости. То же относится и к мужу, если его жена – человек творческой профессии. Так что Григорий Перкель и в семье сумел выстроить гармоничные отношения.

Неторопливому размышлению автора фильма о месте художника в современном мире, об искусстве и о жизни очень помогает музыка Шопена в исполнении Владимира Фельцмана. Поражает и то, что режиссёр сумел в дляляемся чуть более получаса фильме бережно показать замечательные работы Григория Перкеля, особенно в финале. Художник хорошо говорит о своём искусстве и о себе, но ещё лучше говорят о нём его картины.

...Семён Пинхасов очень удачно выбрал для своего фильма название – «Из коробки». И дело не только в том, что несколько лет Григорий Перкель работал над мозаикой, для которой исходным материалом служили вырезанные из картонных коробок. Эти произведения будят воображение зрителя. Одни видят в них стаи птиц, другие – рыб, третьи – сновидение больного лихорадкой, четвёртые погружаются в экспрессию художника, пятые любуются узором. Словом, каждый воспринимает работу Перкеля по-своему, но не заметить её, не посторять в размышлении невозможно. А в подтексте названия угадывается другая мысль: художник Григорий Перкель выскочил из коробки в мир искусства, как чёртик из табакерки, как джин из бутылки, и загнать его обратно уже никому не удастся.

## ИСКУССТВО



Профессор  
Шамуэль  
АМИНОВ

В истории проживания бухарских евреев в Средней Азии, охватывающей две - три тысячи лет, был период, когда пели такие великие шашмакомисты, как Борухи Калхок, Леви Бабаханов, Михаил Толмасов, Гавриэл Муллокандов, Нерьё Аминов, Зайнаб Палванова, Берта Давыдова и многие другие.

Но был и такой период, когда два известных, исторических исполнителя шашмакома – Нерьё Аминов и Барно Исхакова – жили в одно время и в одном городе. Это город Душанбе. Причём Нерьё Аминов был наставником Барно Исхаковой, учил её песням шашмакома, воспитывал в духе таджикской классической музыки. К тому же, оба работали вместе в Радиокомитете Таджикистана, в ансамбле «Шашмаком».

Хочу отметить, что Барно Исхакова вместе с семьёй – Исроэлом Бадалбаевым и дочерью Софьей Бадалбаевой – в 1950 году переехали из Самарканда в город Сталинабад (ныне Душанбе). Они остановились в нашем доме, то есть у сестры отца Барно – Бераха Исхакова. Таким образом, Барно Исхакова была племянницей моей матери, которая, являясь дочерью Авроми Тошкани Исхакова, имела фамилию Яффа Аминова-Исхакова.

В 1950 году мне было 15 лет, и я точно помню, как всё это происходило: их приезд и проживание. Шел сентябрь, в городе уже было прохладно. Наши родители Авраамхайм Аминов и Яффа Аминова-Исхакова освободили для дорогих гостей свою спальню и сами устроились вместе с нами на глиняном топчане, который находился у окна нашего дома. В течение всего двухмесячного пребывания гостей у нас дома, наша покойная мать и все мы чутко ухаживали за ними.

Хочу особо отметить, что Барно Исхакова была весьма простой женщиной, могла дружить со всеми подряд, даже с детьми. Например, прия с работы в 2 или 3 часа дня, она сразу, без отдыха, надевала фартук, заходила на кухню и готовила разные блюда для обеда и ужина.

Что касается наставничества, то она так говорила об этом: «Во всех своих достижениях в искусстве, в первую очередь, я обязана моему двоюродному брату, наставнику и устозу (великому учителю), народному ханфизу Таджикистана, глубокоуважаемому Нерьё Аминову. Без его помощи, как говорится, без локтя друга, я бы не достигла таких успехов».

То, что Барно Исхакова получила звание заслуженной артистки Таджикистана, а затем стала народной артисткой республики, получила звание лауреата государственной премии

# НЕРЬЁ АМИНОВ – НАСТАВНИК БАРНО ИСХАКОВОЙ



имени Абу Абдулла Рудаки, в дальнейшем работала педагогом Института искусств имени Мирзо Турсунзаде, получила звание профессора – всё это она связывала с постоянной поддержкой и помощью, авторитетным именем Нерьё Аминова.

Народ любит Барно Исхакову не только как прекрасную певицу, но и за простоту, скромность, человечность.

Большой радостью для семьи Барно Исхаковой было рождение после трёх дочерей сына Рафаэля в августе 1962 года. По этому случаю был организован большой банкет, где присутствовал ваш покорный слуга вместе с супругой Реной Аминовой. На этом вечере дорогими гостями были первый секретарь ЦК Компартии Таджикистана Турсунбай Ульджабаев, поэты Мирзо Турсунзаде, Абдусалом Дехоти, Сотим Улугзаде и композиторы Зиёдулло Шахиди, Яхиэл Сабзанов, певцы Фозлитдин Шахобов, Шохназар Сахибов, Нерьё Аминов, Рафоэл Толмасов, Рена Галибова, Шоиста Муллоджанова, Ханифа Мавлянова и другие.

Так чистосердечно и искренне любили Барно не только в Таджикистане, но и в Узбекистане, несмотря на то, что она уже 10 лет назад переехала из Самарканда в Сталинабад. Дружба узбекистанцев с Барно не только продолжалась, но и укреплялась с каждым годом.

Поэтому в доме Барно Исхаковой и Исроэла Бадалбаева были гостями многие видные деятели искусства Узбекистана. В их числе Юнус Раджаби, Карим Закиров, Халима Насырова, Берта Давыдова, Мукаррам Тургунбаева, Авнер Бараев и другие.

Хочу обратить внимание моих уважаемых читателей ещё на один вопрос, связанный с

пребыванием Барно Исхаковой в Сталинабаде (Душанбе), в частности в нашей семье, и с работой в Радиокомитете Таджикистана. Дело в том, что она ежедневно бывала на работе в ансамбле «Шашмаком», постоянно совершенствовала свой репертуар за счёт изучения новых народных таджикских и классических песен. И на первом месте здесь был Нерьё Аминов, который как наставник обучал её освоению новых песен, включая и созданные им. В их числе «То боди сабо», «Чи дони», а также «Талкини баёт», «Уфари уззок» и другие. Среди изученных Барно песен были и более

сложные. В своё время Нерьё Аминов сам получил помощь от известного шашмакомиста Республики Бобокул-ака Файзуллаева в освоении «Насри чоргох», «Насрулло», «Гапандози гулёр», «Гапандози наво». И теперь он обучал им Барно как одарённую и неповторимую певицу песен шашмакома.

Мне вспоминается участие моей близкой родственницы во всесоюзном симпозиуме по шашмакому, который проходил в г.

Самарканде Республики Узбекистан. Барно Исхакова добилась первого места среди исполнителей шашмакома и после этого была приглашена во Францию для записи нескольких исполняемых ею песен.

По общему мнению наших соотечественников, Нерьё Аминов и Барно Исхакова, жившие в одно время в Таджикистане, занимали неординарное место в искусстве этой республики и были очень популярны среди нашего, бухарско-еврейского народа.

И, наконец, следует отметить, что Барно Исхакова, хотя и ушла в иной мир ещё в среднем возрасте, оставила после себя глубокий след. Это четыре дочери, каждая из которых поёт и является авторитетом в любой еврейской компании. И сын Рафаэль Бадалбаев – большой подарок для бухарско-еврейской общины Америки. Прожив много лет в Израиле, он хорошо освоил иврит и красиво, хорошим голосом проводит поминки, шаббат и любые увеселительные мероприятия.

12 мая 2017 года будет отмечаться 90-летие со дня рождения Барно Исхаковой. Кстати, в Таджикистане, где прошли лучшие годы её творчества, 12 мая постановлением правительства объявлен Днём шашмакома, и весь народ республики будет



праздновать этот весёлый день.

Что касается её наставника Нерьё Аминова, то 2016 год в Нью-Йорке, Израиле и других странах мира назван временем празднования его 100-летия, ибо он родился 20 декабря 1916 года в Самарканде. Хочу особо отметить, что, благодаря добрым делам президента Таджикистана, группа гостей из Нью-Йорка посетила Душанбе вместе с сыном Нерьё Аминова Рошем и главным редактором газеты The Bukharian Times Рафаэлем Некталовым для проведения большого концерта и юбилейных мероприятий в честь дня рождения и юбилея Нерьё Аминова.

Все эти мероприятия прошли с большим успехом, и их продолжение состоится в Нью-Йорке 12 ноября 2016 года, где будет большой концерт с исполнением произведений Нерьё Аминова и шашмакома. Ожидается, что на праздник приедут гости – певцы из Узбекистана, Таджикистана, Израиля, Австрии и других стран мира.

Автор –  
брат Нерьё Аминова

## ФИЛЬМ "КОСА" ТАДЖИКСКОГО РЕЖИССЕРА ПОЛУЧИЛ ПЕРВУЮ МЕЖДУНАРОДНУЮ ПРЕМИЮ



Короткометражный фильм «Коса» («Миска») молодого таджикского кинорежиссера Мухиддини Музаффара, снятый на киностудии «Сугдснамо», получил премию Международного фестиваля Open Central Asia International Arts Festival. Фестиваль прошел в Лондоне 5-19 октября. Он проходился впервые.

Продюсер киностудии «Сугдснамо» имени Комила Ёрматова Дилошуб Орифзода отметил, что фестиваль Open Central Asia International Arts Festival проводится впервые, и отрадно,

что свою первую международную премию фильм «Коса» получил именно на этом фестивале.

Премия за «Лучшую режиссуру» была вручена режиссеру Мухиддину Музаффару 20 октября на торжественной церемонии закрытия фестиваля, который был организован Orzu Theatre CIC в сотрудничестве с Silk Road Media.

В сентябре этот короткометражный фильм был презентован на XII Международном фестивале мусульманского кино в Казани и по его итогам получил сразу три приглашения на участие в международных кинофестивалях – в Лондоне, Риме и Дакке (Бангладеш). Короткометраж-



asiaplus.tj

## МЕДИЦИНА



Рубрику  
ведет кандидат  
мед. наук  
Светлана  
ИСХАКОВА

Кипячение не уничтожает всех микробов, не говоря уже о тяжелых металлах, пестицидах, гербицидах, нитратах, феноле и нефтепродуктах. Некоторые микробы и вирусы выживают в кипящей воде минуты и даже часы и что летучей хлорорганике нужно куда-то испаряться, а не задерживаться крышкой. Поэтому нужно кипятить воду в сосуде без крышки и не менее 20 мин.

Возбудитель вирусного гепатита погибает при более высокой температуре, при оны — возбудители «коровьего бешенства» — не гибнут даже при кипячении в течение длительного времени. Bac cereus — характеризует высокая теплоустойчивость. При температуре 105-125°C они выдерживают кипячение в течении 10 минут и более.

## КИПЯЧЕНИЕ ВОДЫ НЕ УБИВАЕТ ВСЕХ МИКРОБОВ И ВИРУСОВ

Споры ботулизма при температуре 100°C сохраняются 260 минут, при 120°C - 10 минут. Энтеротоксин стафилококка является термостойким, его окончательная инактивация (разрушение) происходит через 2,5...3,0 часа кипячения. Причиной отравлений могут стать сине-зеленые водоросли. Не представляющие сами по себе опасность для здоровья, они аккумулируют более 60 вредных химических веществ. Кипячение воды не уменьшит содержание этих веществ.

Между тем при длительном кипячении разрушается сама структура воды, возрастает концентрация нелетучих веществ, солей тяжелых металлов, пестицидов, органических веществ. Считается, что эта вода мертвая и способствует старению и ослаблению функций мозга. Вместе с параметрами хлора и его соединений при кипячении воду покидает кислород, а в осадок

выпадает значительная часть содержащихся в жесткой воде солей, способных накапливаться в организме и приводить к мочекаменной болезни. Повторное кипячение делает ее аналогичной «тяжелой воде», которую используют на атомных станциях.

Кипячение нефильтрованной водопроводной воды крайне опасно! Это связано с содержанием в воде хлора. При кипячении хлор взаимодействует с органическими соединениями и образует хлорорганические соединения, такие, как трихлорметан. Трихлорметан — это хлороформ, который во время проведения многочисленных опытов вызывал рак у лабораторных животных.

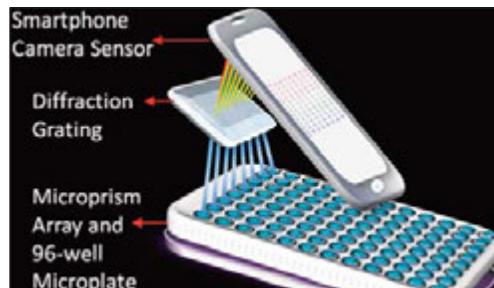
Хлор, связанный с органикой при нагревании превращается в страшнейший яд — диоксин. Последний относится к категориям особо опасных веществ и в тысячи раз более ядовит, чем цианистый калий. Постоянное употребление кипяченой воды может привести к снижению иммунитета. Присутствие хлора даже малых концентраций очень ухудшает самочувствие.

Поэтому очень важно подбирать для воды оптимальную систему для очистки, которая бы не только удаляла из воды вредные химические загрязнения, но и удаляла из воды болезнетворные бактерии и вирусы. Такими качествами обладает на сегодняшний день, например, система для очистки воды "АкваЙа", примечательно еще и то, что помимо очистки воды, она повышает биологическую активность воды, ОВП воды близок показателю ОВП внутренней среды человека — что чрезвычайно полезно.

## СМАРТФОН ПРЕВРАЩАЕТСЯ В НАСТОЯЩУЮ ЛАБОРАТОРИЮ

Сотрудники Университета Вашингтона создали быструю, портативную диагностическую систему на базе смартфонов, передает The Hindu. Данная система, анализируя несколько образцов за раз, способна выявить биомаркеры рака. Это настоящая мобильная лаборатория, которая работает очень быстро.

Это восьмиканальный мобильный спектрометр, находящий человеческий интерлейкин-6 — маркер рака простаты, легких, печени, груди и эпителиального рака. Спектрометр анализирует количество химических соединений в образце, замеряя световой спектр. Подобные системы создавались ранее, но они не могли анализировать несколько образцов одновременно.



То есть для применения в реальных условиях они плохо подходили. Новый же прибор анализирует до 8 образцов за один раз, исследуя изменение цвета образца в качестве маркера болезни. То есть в восемь отсеков можно поместить или восемь разных образцов для проведения одного типа тестирования. Или же можно поместить один образец и проверить на восемь разных болезней. Сейчас система работает с iPhone 5, но в будущем она будет подходить для любого смартфона.

## УНИКАЛЬНОЕ ИНВАЛИДНОЕ КРЕСЛО

Оно само обезжает препятствия, понимает, когда человек устал или находится в состоянии стресса. Как отмечает Eurek Alert, у кресла есть встроенная система навигации, продвинутая система безопасности и система предупреждения. Процессор в кресле способен проверять окружающее пространство на шести уровнях.

Притом, у кресла есть когнитивная система навигации (реагирует на голос). Кресло сразу предупреждает пользователя или медперсонал о возникшей проблеме (вокруг или в поведении пользователя). Также оно отслеживает частоту сердцебиения, температуру и прочие жизненно важные показатели. Уже построен прототип кресла, и ученые надеются в ближайшее время вывести разработку на рынок.

Кстати, мозг людей с ограниченными возможностями способен приспособливаться к наличию инвалидного кресла,



расценивая его не просто в качестве логического продолжения тела, а как полноценную его часть. В частности, включается компенсаторный механизм при потере конечности (изменяется внутренняя «карта тела»). Данное явление учеными проанализировали у 55 человек с травмами позвоночника и вынужденных пользоваться инвалидным креслом.

Оказалось, люди, хорошо владевшие руками, легче управлялись с креслом, хорошо вписывая его в «карту тела». Когда нужно было использовать кресло, мозг включал автоматический режим. В итоге тело действовало более эффективно и снижался риск травм. К примеру, люди без проблем могли поднять предмет с пола или преодолевать препятствия. Кстати, аналогичная ситуация с любым предметом, который человек часто использует. Это может быть и молоток.

## НЕУСТРАНИМОЕ ПОСЛЕДСТВИЕ КЕСАРЕВА ДЛЯ ДЕТЕЙ

При кесаревом сечении в кишечник ребенка попадают бактерии, меняющие скорость обмена веществ.

Рожденные при помощи кесарева сечения дети чаще страдают ожирением во взрослом возрасте. К такому выводу пришли медики из Гарварда, чье исследование опубликовано в журнале JAMA Pediatrics, передает Lenta.Ru.

Дети, которые появились на свет при помощи хирургической операции разреза матки, в среднем на 15 процентов чаще во взрослом состоянии будут страдать ожирением по сравнению с теми, кто родился стандартным, то есть вагинальным, способом, говорят ученые.

Причину возникновения негативных последствий ученые видят в том, что при кесаревом сечении в кишечник ребенка попадают бактерии. С течением времени они изменяют скорость обмена веществ в организме, что приводит к появлению чрезмерного чувства голода и перееданию.

В исследовании ученых приняли участие более 22 тысяч детей, рожденных



от около 15 тысяч женщин. Особенно сильна найденная связь в многодетных семьях.

Дети, появившиеся на свет при помощи кесарева сечения, на 64 процента чаще страдали ожирением, чем их братья и сестры, рожденные вагинальным способом, несмотря на одинаковые домашние условия.

Ученые отмечают, что кесарево сечение наиболее характерно для позднородящих матерей и тучных женщин. Число таких рожениц с течением времени, как заявляют медики, увеличивается.

Исследователи утверждают, что женщины, ставшие матерями в возрасте от 26 до 30 лет, живут дольше по сравнению с остальными женщинами.

## ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ АНТИБИОТИКОВ

По мнению специалистов, антибактериальные препараты провоцируют аллергические заболевания.

Группа нидерландских ученых установила, что употребление антибактериальных препаратов в раннем возрасте связано с появлением у человека различного рода аллергических заболеваний в зрелости, передает EurekAlert!

В рамках исследования специалисты провели метаанализ 22 работ, сделанных в период с 1966 по 2015 годы, и посвященных влиянию приема антибиотиков в первые два года жизни. Ученые проанализировали данные в свете влияния антибактериальных препаратов на возникновение у людей заболеваний, и в част-



ности сенной лихорадки и дерматита.

В общей сложности, ученые остановили свое внимание на 395 пациентах с дерматитом, и 257 людях, страдающих сенной лихорадкой. Оказалось, что в обоих случаях антибиотики провоцировали повышенный риск развития заболеваний. Если дерматит развивался в 15-41 процентах случаев, то сенная лихорадка — в 14-56 процентах.

Причиной этого ученые называют разрушение микрофлоры кишечника, которое вызывают антибактериальные препараты. А это, в свою очередь, подавляет иммунную систему, и делает организм человека подверженным аллергическим заболеваниям.

## КОНТАКТЫ

Парламентская делегация Республики Узбекистан во главе с председателем Комитета по внешнеполитическим вопросам Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан Содик Сафаевым посетила с трехдневным визитом США.

Как сообщает ИА «Жахон», насыщенная программа пребывания узбекских парламентариев включала встречи с членами Конгресса США, представителями администрации президента США, Государственного департамента, Министерства коммерции, департаментов, академических и экспертных кругов, а также Международного валютного фонда и Всемирного банка.

В рамках визита посольством Узбекистана в США совместно с Институтом Центральной Азии и Кавказа при Университете Джонса Хопкинса организованы брифинг, а также «круглый стол» в Атлантическом совете.

В ходе мероприятий американской стороне была представлена всесторонняя и объективная информация об основных тенденциях современного развития Узбекистана, ходе реализации общественно-политических и социально-экономических реформ, а также о подготовке и проведении выборов Президента Республики Узбекистана, запланированных на 4 декабря 2016 года.

Подчеркивалась неизменность фундаментальных принципов внешней политики Республики Узбекистан, преемственность внутри и внешнеполитического курса, в т.ч. по развитию многосторонних отношений с США.

В данном контексте американские эксперты отметили важность признания нового импульса двустороннему сотрудничеству, подчеркивали актуальность выработки новых механизмов системного взаимодействия на различных уровнях, включая выс-

# ПАРЛАМЕНТАРИИ УЗБЕКИСТАНА ПОСЕТИЛИ США

шее руководство, и, прежде всего, в сферах, представляющих взаимный интерес, включая безопасность, экономику, образование и другие направления.

Была дана высокая оценка обеспечению стабильности Узбекистана в исторически важный для республики период, что стало возможным благодаря выстроенной за прошедшие годы открытой и устойчивой политической системы, основанной на верховенстве закона.

Большой интерес американской стороны вызвала информация об итогах 43-сессии Совета министров иностранных дел Организации исламской конференции (ОИС), проведенной в Ташкенте 18-19 октября 2016 г., а также инициативы Исполняющего обязанности Президента Республики Узбекистан Ш.Мирзиёева о создании под эгидой ОИС «Международного исследовательского центра Имама Бухари в Самарканде» и формировании в составе Ташкентского исламского университета специальной кафедры Исламской организации по образованию, науке и культуре (ISESCO).

Американские специалисты приветствовали также девиз председательства Республики Узбекистан в СМИД ОИС «Образование и просвещение – путь к миру и созиданию».

Так, по мнению Президента Фонда «CRDF Global» (занимается продвижением науки и образования в мире) М.Дигня, это свидетельствует о стремлении республики заложить в фундамент организации новую идею, которая будет в течение многих

лет приносить свои «плоды», укрепляя научно-образовательный потенциал стран-членов объединения. Он выразил убежденность, что эти благородные инициативы Узбекистана получат высокую оценку и поддержку со стороны общественно-политических и научных кругов всех государств мира, в том числе и США, где присутствует однобокое и неверное восприятие о несовместимости исламской религии и научно-технического прогресса.

Популяризация указанных инициатив способна развеять данный стереотип, – отметил он.

В свою очередь, профессор Мичиганского университета М.Олкотт отметила, что этот девиз может стать объединяющим в раздираемой противоречиями организацией. Эксперт подчеркнула, что Узбекистан осуществляет наиболее выверенную линию в сфере религиозной политики, жизнеспособность которой проверена временем. При этом, по ее словам, в отличие от других стран формированием религиозной политики в Узбекистане занимаются люди, обладающие глубокими теологическими познаниями. Отсутствие аналогичного багажа знаний в других странах региона привело к допущению ошибок и росту конфликтного потенциала.

Профессор Университета Джонса Хопкинса Т.Хуссайн отметил, что выдвинутая Ташкентом идея учреждения исследовательского центра Имама Бухари под эгидой ОИС в г. Самарканде является своевременным шагом в период, когда многие мусульманские страны нуж-



Фото: ИА «Жахон»

временные технологии, послужит гарантом стабильного развития отраслей экономики, будет спо-

собствовать созданию предпосылок и условий для расширения занятости и роста доходов населения.

В своем выступлении директор по Центральной Азии Агентства ЮСАИД Э.Руденшольд, положительно оценивая последние реформы и изменения в социально-экономической сфере Узбекистана, особо отметил меры правительства по активизации взаимодействия с соседними странами Центральной Азии. При этом он заверил о готовности ЮСАИД к дальнейшему оказанию содействия республике в проведении реформ, в т.ч. в сфере развития транспортных коридоров.

Подытоживая, можно сказать, что экспертное сообщество США было едино во мнении – внеочередные выборы Президента Республики Узбекистан проходят в качественно новых политических и социально-экономических условиях, значительно возросшей межпартийной конкуренции, гражданской активности населения, и станут важным этапом на пути дальнейшего углубления демократического развития Узбекистана.

## ТАДЖИКИСТАН И УЗБЕКИСТАН НАЧНУТ ОБСУЖДАТЬ СМЯГЧЕНИЕ ВИЗОВОГО РЕЖИМА



Экспертные группы Таджикистана и Узбекистана обсудят вопрос смягчения визового режима между двумя странами. Об этом 25 октября в Душанбе, в ходе брифинга, посвященного итогам, прошедшем в Ташкенте 43-й сессии Совета министров иностранных дел Организации исламского сотрудничества, заявил Чрезвычайный и Полномочный посол Узбекистана в Таджикистане Шокасым Шоисламов, передает портал Avesta.Tj.

По словам дипломата, экспертная группа из Таджикистана посетит Ташкент в середине ноября. Среди ряда вопросов двухстороннего характера, которые предстоит обсудить, есть и вопросы смягчения визового режима между двумя странами. «Прежде всего – это касается облегчения передвижения граждан на пунктах пропуска на границе. Данный вопрос также включает в себя вопросы передвижения жителей приграничных районов, упрощение процедуры получения

виз и другое», – подчеркнул посол. Узбекский дипломат отметил, что 14 лет назад визовый режим был введен не против таджикского народа, а из-за опасения проникновения радикальных групп из соседнего Афганистана, с которым Таджикистан имеет около 1,4 тыс. км границ.

Шоисламов отметил, что следует ожидать смягчение визового режима между двумя соседними странами, но о полной отмене виз говорить преждевременно. «Возможно, окончательное решение по данному вопросу будет приниматься после того, как появится уверенность в исчезновении угрозы проникновения радикальных групп из Афганистана», – сказал дипломат.

## ГЛАВЫ УЗБЕКИСТАНА И КЫРГЫЗСТАНА ПРОВЕЛИ ТЕЛЕФОННЫЙ РАЗГОВОР

26 октября состоялся телефонный разговор Исполняющего обязанности Президента Республики Узбекистан Шавкатом Мирзиёевом с Президентом Кыргызской Республики Алмазбеком Атамбаевым по инициативе кыргызской стороны.

Главы государств подробно обменялись мнениями о состоянии и перспективах развития узбекско-кыргызского сотрудничества, особо отметив наметившуюся заметную позитивную динамику по ряду ключевых направлений.

Как подчеркивалось в ходе беседы, проходившие поочередно в городах Андижан и Ош встречи представительных делегаций Узбекистана и Кыргызстана с участием руководителей и широкой общественности приграничных областей Ферганской долины стали важным шагом на пути укрепления многовековых традиционных уз дружбы и добрососедства, атмо-

сферы взаимного доверия и уважения между нашими народами.

В ходе разговора Шавкат Мирзиёев и Алмазбек Атамбаев подтвердили твердую взаимную заинтересованность сторон в успешном завершении совместных работ по делимитации и демаркации узбекско-кыргызской государственной границы, которую ведут уполномоченные органы двух стран.

Главы государств также обменялись мнениями по ряду вопросов региональной и международной повестки дня, представляющих общий интерес.

Руководители Узбекистана и Кыргызстана условились и далее поддерживать и поощрять двусторонние связи на различных уровнях с целью дальнейшего укрепления многовековых и долгосрочных отношений во благо двух братских народов, в интересах обеспечения стабильности и безопасности в нашем общем регионе.

## ТРИБУНА РАВВИНА



Рубрику ведет  
раббай  
Барух БАБАЕВ,  
главный раввин  
Центральной  
синагоги –  
Канесоу Калон

Зачастую критиканы преуменьшают роль положительного действия, которое сделал супруг. Элизер постарался и пришел домой раньше обычного, чтобы его супруга могла пойти на лекцию, которую очень хотела послушать. Жена очень обрадовалась, когда он вернулся домой, но, как только он появился в дверях, она сказала ему: Раз уж ты приложил усилия и пришел пораньше, жаль, что ты не пришел еще часом раньше, когда ребенок еще не спал.

Такое высказывание — неправильно и неконструктивно, поскольку Элизер сделал усилие, чтобы вернуться домой раньше, и нужно его за это похвалить. Фраза «жаль, что ты не пришел на час раньше» воспринимается им как «моя жена не понимает, какие усилия я приложил, чтобы прийти, и поэтому она выдвигает дополнительные требования».

А вот если бы супруга похвалила его за его старание прийти раньше, а назавтра еще раз отметила бы это и добавила, что и ребенок был бы очень рад его видеть, то было бы понятно, что она хотела сказать, что нужно вернуться еще раньше. И в следующий раз, когда она попросит его прийти пораньше с работы, чтобы она смогла пойти на лекцию, она сможет добавить: Я буду тебе очень благодарна, если ты вернешься домой в такое время, что и ребенок тебя увидит — он очень обрадуется.

# ПРЕУМЕНЬШЕНИЕ РОЛИ ПАРТНЕРА И КРИТИКА

Логично предположить, что такая просьба будет воспринята им положительно.

Еще один пример: Аяла печет пироги, и все хвалят их неповторимый вкус. Однако муж ругает ее за это. Каждый раз после того как она испекла пирог, он говорит ей: «Твои пироги ничего не стоят, потому что ты оставляешь грязный стол на кухне!» Возможно, его критика справедлива, но не нужно преуменьшать то хорошее, что она делает. Чтобы продвинуть вопрос уборки стола после выпечки, лучше начать с положительного: «Ты пекешь вкусные пироги, и я был бы еще более рад вкушать их, если бы ты соблаговолила мыть стол по завершении печения».

Иногда один супруг просит другого сделать или купить что-то. Когда просьба выполнена, супруг возмущается: «Я не это имел в виду, это очень неудачно, лучше бы ты не делал...» Можно понять критика и его неудовольствие по поводу того, что его ожидания не оправдались. Но когда действие или покупка были сделаны от чистого сердца, критика звучит очень обидно: ведь супруг ожидал благодарности за выполненную просьбу, а в ответ — жесткая критика. Поэтому, прежде всего, следует поблагодарить за выполнение просьбы, и после этого супруг будет в состоянии лучше понять, почему вас не удовлетворило его действие.



## СОРЕВНОВАНИЕ В КРИТИКЕ

Поскольку одно из препятствий для принятия критики — это конкуренция с тем, кто критикует, следует постараться своей критикой не создавать конкуренции. Например, если вследствие определенного действия супруга, его партнер по браку считает, что это действие должно было быть сделано по-другому, неправильно будет сказать: «Не надо было делать так, а надо было по-другому...» Первая часть высказывания, выставленная в отрицательном свете то, что сделано, мешает выслушать предложение, озвученное далее.

Фактор конкуренции между супругами получает дополнительное усиление, если к тому же сказать: «Если бы это сделал я, вышло бы лучше». Критика в такой форме создает впечатление, что «я более успешен, чем ты», что не способствует тому,

чтобы критика была услышана.

Самый эффективный метод — критиковать самого себя тоже. То есть, обратиться к критикуемому с такого рода высказываниями: «Я думаю, что Мы не должны были сделать так и так... или: я думаю, что в будущем НАМ стоит делать так и так...» Во многих случаях можно смягчить критику, сказав: «Я думаю, что каждый человек мог так же ошибиться... на будущее НАМ стоит хорошо изучить этот вопрос».

Кроме того, следует воздерживаться от высказываний типа: «Жаль, что ты не такой, как мой брат, моя сестра, твой брат, сват, дядя и т. п.» Любое подобное сравнение повлечет за собой негатив в адрес человека, с которым сравнивали. В лучшем случае, критикуемый согласится, что в данной области у него есть чему поучиться, но в других областях «я гораздо лучше, чем он».

Иногда, когда определенное поведение супруга не удовле-

твляет нас, мы пытаемся изменить его с помощью высказываний такого рода: «Смотри, мне тоже тяжело, но я все равно делаю так и так, а почему бы и тебе так не делать?» Ясно, что такое высказывание создает конкуренцию и соревнование между ними, что мешает выслушать попытку убеждения со стороны критика.

Следует помнить, что когда критика говорится тем супругом, который деятелен и активен в домашних делах, его слова еще могут быть услышаны, и есть внутреннее согласие с тем, что он «имеет право» критиковать. Но иногда именно тот супруг, который не протягивает руки помощи, находит нужным делать замечания по поводу того, как второй супруг следит за домашним хозяйством. Тогда у его партнера по браку создается тяжелое чувство, которое говорит: «Если бы ты принимал участие в домашних делах, ты имел бы право критиковать, но не помогать и при этом критиковать — это уже слишком».

Подобное поведение мы находим в книге Дварим (1:4): когда наш учитель Моше собирается укорять и упрекать народ Израиля, он ждет момента перед вступлением в Землю Израиля после уничтожения Сихона, царя эморейского, и Ога, царя башанского. Раши комментирует: «Сказал Моше: Если я буду назидать и укорять их прежде, чем они вступят в Землю Израиля, они скажут: Что имеет этот против нас, что хорошего он для нас сделал? Он просто издевается и ищет отговорку, так как не может привести нас в Землю. Поэтому он ждал до победы над Сихоном и Огом и передачей их земель евреям в наследство, а уже после этого порицал и назидал их».

Рав Симха Коэн

Скрытые корни антиеврейской резолюции: задолго до того, как арабские страны пытались лишить евреев наследия, этим занималась христианская церковь.

Бывали ли вы, дорогой читатель, на площади Бурак? Посещали ли Аль-Харам аль-Ибрагими в городе Аль-Халиль? Наконец, где, по-вашему, находится объект под названием Билал бин Рабах?

Нет-нет, палестинские хакеры не завладели сайтом Толдот.Ру и не изменили до неузнаваемости его контент. Мы всего лишь процитировали недавнюю резолюцию UNESCO, в которой осуждается Израиль и упоминаются вышеперечисленные объекты — сначала по-арабски, а потом, в скобках и между кавычек, в знакомом вам, дорогой читатель, виде.

Площадь Бурак, например, — это площадь возле Стены Плача. Аль-Халиль — Хеврон, Аль-Харам аль-Ибрагими —

# UNESCO ПРОТИВ НАРОДА ИЗРАИЛЯ



могила праотцев в пещере «Махпела». Объект, именующийся бин Рабах, известен каждому еврею как могила матери Рахели.

По мнению UNESCO и 24 стран, поддержавших ее резолюцию (среди которых — Россия), все эти святые места принадлежат не Израилю, а несуществующему государству Палестина. Израиль же всячески порицается за недопущение мусульман к той или иной мечети. Без упоминания

столы незначительного факта как очередная эскалация арабского насилия, имевшая место накануне. Кроме того, еврейское государство обвиняют в таких страшных преступлениях как готовность возвести канатную дорогу в Восточном Иерусалиме и строительство информационно-туристического центра в Старом Городе.

Беспорядки на Храмовой горе, в ходе которой бесчинствующие исламисты сожгли полицейский участок, ежедневные теракты прошлой осенью, ракетные обстрелы из Газы и другие «незначительные» факты в резолюции не значатся. То, что произошло после этих событий, выносится в отдель-

ные пункты: на Храмовую гору врываются злые представители израильских силовых структур, в Газе гибнут мирные жители и т. д. и т. п.

Если вы думаете, что противоречащий многовековой еврейской истории документ, составленный организацией, которая занимается охраной культурных и исторических ценностей, — это что-то из ряда вон выходящее и принятое под влиянием исламских стран, поспешим вас разочаровать. И зададим еще один вопрос: из каких частей состоит христианская Библия? Правильно, из «Ветхого» и «Нового» заветов. А как называют себя христиане? Верно, «новым Израилем».

На протяжении всего существования еврейского народа ему отказывали не только в праве на жизнь, но и в праве

на собственную историю. Заповеди Торы-де — старые, ветхие. Избранный народ — кто угодно, от целевой аудитории Достоевского до членов Национал-социалистической партии, но никоим образом не евреи. А уж как любили рассуждать о том, что евреи — никакая не нация, отцы-основатели коммунизма...

В пасхальной Агаде сказано, что в каждом поколении появляются желающие истребить еврейский народ. Это истребление может быть физическим, но может быть и духовным. Может происходить в печах Майданека, а может — в уютных офисах UNESCO. Но народ Израиля жив, живет и будет жить, тысячелетиями устремляясь в Иерусалим и Хеврон, к Стене Плача и могиле праотцев. Потому что Все-вышний в очередной раз спасет Свой народ от рук убийц и фальсификаторов.

Редакция Толдот.ру

## АЗ ЧИ КАПОНИ?

В современном мире слова потеряли свой вес, значение слов осталось, а вот доверия к ним нет.

В бизнесе, например, без договора, бумаги, подписи, печати твои слова вообще ничего не значат. Если деньги поступили к продавцу, а товар к покупателю и это закреплено документом (товарно-кассовым чеком), сделка считается завершенной. Интересно, что, по российскому законодательству, совершив покупку в магазине, можно вернуть ее в течение двух недель, не объясняя причин. Важно сохранить товарный вид покупки и упаковку, то есть если вещь вам не подошла, по цвету, размеру или не понравилась мужу или жене, но вы ее не использовали и не испортили, можете ее вернуть или обменять.

К сожалению, некоторые покупатели этим пользуются, искажая условия возврата. Например, могут взять в магазине костюм, аккуратно поносить неделю и вернуть или купить посуду, использовать ее в Песах, а после праздников вернуть в магазин и забрать деньги. К счастью таких людей немного, и это определенный риск, который берет на себя продавец. Однако мы должны понимать, что, когда человек изначально планирует использовать товар, а затем его вернуть, он совершают абсолютное мошенничество. Это прямое нарушение закона страны проживания, но что наиболее важно, это нарушение еврейского закона.

Говорят наши мудрецы: «Тот, кто взывает с поколения потопа, поколения Вавилонской башни, с жителей Содома и Гоморры и с египтян, которые все утонули в море – Он взывает с того, кто не держит слова». (Кицур Шулхан Арух 62. Законы

# НЕ МЕШАЙ ДЕЛАТЬ МИЦВУ ДРУГИМ И НЕ ДАВАЙ ЛОЖНЫХ ОБЕЩАНИЙ ПЕРЕД ТОРОЙ!

купли-продажи).

Какая связь между такими большими грешниками и человеком, который всего лишь не сдержал слова?

Очень простая.

В дни праздников в наших синагогах проводятся большие аукционы за право выноса свитков Торы из арон акодеша, чтения благословений, молитв, кадиша по усопшим родителям и пр. Иногда цена становится запредельно высокой, и не каждый может себе позволить выиграть этот финансовый поединок, от которого, в конечном счете, должны выиграть и синагога, и ее прихожанин, взявший на себя эту мицву.

Но так ли это на самом деле?

Когда стоишь у списка, вывешенного в фойе синагоги, в котором числятся те, кто не заплатили, обещанное перед Всевышним, Торой и общиной пожертвования, то понимаешь: за победным взором, амбициями и самоуверенностью стоит просто тщеславный человек, который не соответствует нормам еврейского поведения, благородства, трепетного страха перед Хашемом.

Однако, почему это происходит из года в год?



Почему кто-то считает, что ему можно позволить себе такую липовую победу на аукционе, тем самым нарушить мицву, которую он просто не в состоянии выполнить? Ведь он приобретает то, что не подтверждено его личным пожертвованием, без которого его действие останется незавершенным

Почему он мешает тому другому, который, возможно, копил деньги не один месяц, чтобы свершить задуманное, осуществить мицву, но лишается этого, а сам, вроде бы, «выиграв аукцион», старательно уничтожает письма из синагоги, где администрация или бухгалтерия слёзно просит выполнить обещанное, и отправить пожертвования, которые обяза-

тельно будут указаны в налоговой декларации, так как имеют зарегистрированный номер Tax Exam?

Сколько надо отправить писем, сделать звонков, провести личных встреч с раввином, чтобы дрогнула душа человека, а его рука автоматически полезла в карман за ручкой и выписала чек или передала наличные деньги благотворительной организации, коей является синагога?

Ведь известно, что когда человек совершил хороший поступок, выполнил заповедь, ему выпадает шанс еще раз выполнить заповедь.

Когда человек совершил плохой поступок, сделал нарушение, ему выпадает шанс нарушить еще раз. А потом еще раз и еще раз.

Человек, который не держит слово, не выполняет обещания, не относится серьезно и к поступкам, находится на пути к падению. Если твое слово несерьезно, значит твой фундамент непрочный. Это может привести тебя к поколению до потопа и к поколению Вавилонской башни.

Сара ДАНКМАН  
Полина КАВОД

Продолжение следует

Дорогие читатели, друзья, коллеги, авторы, рекламодатели!

Доводим до вашего сведения, что наша газета теперь выходит по ЧЕТВЕРГАМ, а не по пятницам.

День сдачи выпуска – СРЕДА, а не четверг.

Просим учесть указанные изменения.



С уважением  
Рафаэль Некталов

## ВНИМАНИЕ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН!

4 декабря 2016 года (воскресенье) состоятся выборы Президента Республики Узбекистан.

При дипломатических миссиях Республики Узбекистан в г. Вашингтоне и Нью-Йорке образованы избирательные участки по проведению выборов Президента Республики Узбекистан.

Избирательные участки располагаются по следующим адресам:

Вашингтон  
1746 Massachusetts Avenue, N.W. Washington, D.C. 20036  
Нью-Йорк  
801 Second Avenue, 20th Floor, New York, NY 10017

Избирательные участки будут открыты для голосования в воскресенье 4 декабря 2016 года с 6:00 ч. по 20:00 ч.

Приглашаем всех граждан Республики Узбекистан воспользоваться своим конституционным правом и принять участие в выборах Президента Республики Узбекистан.

**VSTRECHA**  
GLATT KOSHER RESTAURANT VHQ

*Место встречи изменить нельзя!*

Часы работы с 12 дня до 12 часов ночи  
Вместимость зала до 120 человек

Каждый вечер – живая музыка, кроме пятницы

Проводим семейные торжества, субботние трапезы, встречи друзей (шаби шаббат, рузи шаббат), бар- и бат-мицвы, поминки.

Проводим кейтеренги во всех залах Нью-Йорка и Лонг-Айленда

98-98 Queens Blvd • New York, NY 11374  
718-263-4444; 347-396-5058; 917-559-2942

# Ресторан SVETSARAH

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В РЕСТОРАН «SVETSARAH»!  
МЫ ПОДНЯЛИ УРОВЕНЬ  
КАШРУТА!**

Мы рады приветствовать Вас в нашем уютном ресторане «SVETSARAH». Для Вас работают лучшие повара восточной, израильской и европейской кухни. Мы сделаем всё, чтобы наши гости насладились богатством вкусов и великолепием ароматов наших изысков, а также прекрасным сервисом и убранством.

**Delivery - FREE**

Вместимость зала – пари – 120 чел.  
юшво – 200 чел.

На все банкеты и субботние вечера – живая музыка  
Принимаем заказы на дом  
(бахш, самса, шашлыки всех видов, плов и т.д.)

73-27 Main St., Flushing, NY 11367  
Тел. 718-520-7770, 347-863-3300

**Vaad  
HaRabonim  
of Queens**



Принимаем заказы  
на проведение  
любых торжеств.

# Глатт-кошерный Ресторан «КРИСТАЛЛ»

Глатт-кошерный ресторан под наблюдением "Макор Хайим"



Эксклюзивный кейтеринг во всех залах Нью-Йорка  
свадьбы, бар-мицвы, юбилеи.

138-31 QUEENS BLVD, BRIARWOOD  
**718-558-9295**  
**718-558-9290**

 БОРИС (917)842-6820  
НИСОН (347)338-9078  
СЛАВА (718)581-6933

# Video Arthur

photo video professional studio




**ГАРАНТИРУЕМ:**  
КАЧЕСТВЕННОЕ ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКУ  
АЛЬБОМЫ · СЦЕНАРИИ

ВАШ ЗАКАЗ ВЫПОЛНИМ В КРАТЧАЙШИЙ СРОК,  
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТОРЖЕСТВА

VideoArthur1@gmail.com  
**917-544-9616**

# ПРИНЦЕССА НАСИХА

ב"ם

**V V A A D  
H H A R A B O N I M  
Q Q O F Q U E E N S**

**ГЛАТТ-КОШЕРНЫЙ РЕСТОРАН**  
Shhita Beit Yoseph

**98-92 Queens Blvd**  
(напротив "Ор-Натан")



Авнер

Вместимость  
БОЛЬШОГО ЗАЛА VIP ЗАЛ (пари) – 40 чел.,  
(пари) – 120 чел., юшво – 60 чел.,  
юшво – 180 чел.,



**(917) 622-7315** Авнер

## Michael Paltiel, MD Board Certified

Доктор дерматолог Michael Paltiel, MD Board Certified

Специализируется в лечении всех

видов кожных заболеваний

у взрослых и детей:

- экзем, угрей, сыпи и т.д.;
- удаление папиллом, бородавок и других кожных образований;
- диагностика и лечение рака кожи;
- омоложение лица с помощью Peels, Botox, Rest lane.



Доктор принимает  
по адресу:

64-05 Yellowstone Blvd,  
Medical office room 101  
Forest Hills, NY 11375  
718-896-DERM (3376)



Принимаем  
большинство страховок, Медикер

adult & pediatric  
dermatology



Visit us At our Website:  
AdultandPediatricDermatology.com

TEL: 718-896-DERM (3376)

## MODERN FURNITURE

WWW.NYFURNITURE.BIZ

Designs for living

SALE

SPECIAL OFFERS

GIFT FOR NEWLY WEDS

SALE



"BREATH OF ITALIAN DESIGN"  
DESIGNED AND MADE IN ITALY.



89-18 QUEENS BLVD ELMHURST, NY 11373

718.505.2594

## HOMES FOR THE DISCREET SELLER

A GREAT TIME TO PUT  
YOUR HOME ON THE MARKET



- Interest rates are still low.
- Home prices are tops.
- Buyers from NY City choose Queens.
- Buyers are coming from overseas too.
- Purchases are often in all-cash.
- With me you'll get a free estimate.
- You'll get a Warranty of my services.
- You'll get top dollar.
- Marketing will be outstanding.
- Great Contact and Communications.

**SOLD...SOLD...SOLD**

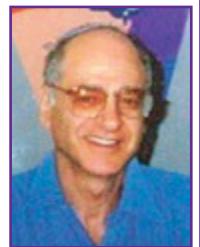
Call Ray Kestenbaum  
of Exit Realty First Choice



718-275-2546 • 212-533-0481

e-mail: [rafipoe@nyc.rr.com](mailto:rafipoe@nyc.rr.com)

[www.raythek.com](http://www.raythek.com)



## БОРИС АБАЕВ, MD

PAIN MANAGEMENT,  
NEURO-MUSCULOSKELETAL MEDICINE

Специализированный центр  
по лечению болей и заболеваний  
нервной и костно-мышечной системы

- Все виды головных болей
- Заболевания позвоночника и суставов
- Лечение болей в любой части тела
- Лечение ортопедических, неврологических и ревматологических заболеваний



**НОВИНКА:**  
впервые в Квинсе и Бруклине!  
Использование новейшей  
методики по выявлению  
местонахождения ущемленного  
нерва (Pinched nerve) через кожу  
на шее, спине, пояснице

- снятие сильнейших приступов головных болей в считанные минуты
- ПОЛНОЕ избавление от головных болей (при условии кооперации пациента)
- ПОЛНОЕ излечение шейного и поясничного радикулита
- снятие сильнейших приступов боли в шее и пояснице в считанные минуты
- эффективное лечение артрита коленного и бедренного суставов
- онемение в руках и ногах
- восстановление здоровья, движения и полноценной жизни
- КОРОТКИЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!

Обеспечиваем транспортом

Принимаем  
**Все**  
медицинские  
страховки

97-52 64 Avenue  
(угол Queens Blvd у выхода метро "63 Drive"  
(вход в офис с 64-й Ave.)  
Тел. 718-830-0002

# МАКСИМАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## NORTHERN BOULEVARD RADIATION ONCOLOGY



**Anella Bayshtok, MD**  
Board Certified Radiation Oncologist

Доктор Байшток с отличием окончила Львовский мединститут, резидентуру в области радиационной онкологии в Montefiore MedicalCenter / Albert Einstein College of Medicine и завершила специализацию (fellowship) в Medical College of Pennsylvania, куда впоследствии была приглашена ассистентом профессора отделения радиационной онкологии и ответственной за программу по радиационному лечению рака груди.

Доктор Байшток имеет медицинскую степень (Board certified) в радиационной онкологии. Она – консультант отделения радиационной онкологии Community Hospital/Cornell Hospital.

Доктор Байшток отдала более двадцати лет лечению таких сложных онкологических заболеваний, как рак груди, легких, простаты, желудка, кожи и раковых образований в гинекологии.

Радиационный онколог доктор Байшток  
удостоена высокой награды American Cancer Society – Women of Excellence in Health Care.  
Доктор говорит на русском, украинском и польском языках.



**Walter Choi, MD**  
Board Certified  
Radiation Oncologist

**Vantage**  
Oncology

New York Treatment Centers

**В ОФИСАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:**

- Conformal 3-D Radiation
- IMRT
- IGRT
- HDR (High Dose Radiation)
- SRS
- SBRT
- APBI (Accelerated Partial Breast Irradiation)
- Accublast Technology for Breast Cancer Patients
- On-site CT Simulation

**ПАЦИЕНТАМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ:**

- Транспорт
- Удобные стоянки для машин
- Помощь переводчика

Принимаются все основные виды страховок  
для консультации и назначения приема звоните:



**Paul Gliedman, MD**  
Board Certified  
Radiation Oncologist

**QUEENS CENTER  
NORTHERN BOULEVARD  
RADIATION ONCOLOGY**

158-06 Northern Blvd  
Flushing, NY 11358  
718.445-3700  
[www.QueensROC.com](http://www.QueensROC.com)

**BROOKLYN CENTER  
BROOKLYN  
RADIATION ONCOLOGY**

2101 Avenue X  
Brooklyn, NY 11235  
718.512-2160  
[www.BrooklynROC.com](http://www.BrooklynROC.com)

**UNIVERSAL  
HEARING CENTER**  
Audiology and Hearing Aids



ПРИГЛАШАЕТ В СВОЮ НОВУЮ КЛИНИКУ  
НА КВИНС-БУЛЬВАРЕ ПО АДРЕСУ:  
108-25 72 Ave, Suite 1A  
Forest Hills, NY 11375



Д-Р АРТЁМ ЮСУПОВ, A.U.D.

- Здесь производят полную диагностику слуха с использованием современного оборудования, а также раннюю диагностику нарушения слуха,
- подбор слуховых аппаратов,
- ремонт, диагностику и сервисное обслуживание слуховых аппаратов,
- вспомогательные устройства для улучшения слышимости (для радио, телевидения и телефонов),
- современные методы диагностики, лечения и устранения шума, звона и гудения в ушах.

Невидимый слуховой аппарат  
SoundLens – удобство в ношении,  
чистейшая передача звука.



Мы говорим по-русски и по-английски.  
Принимаем все основные виды страховок.

Тел. 347-561-9535

## ДИАГНОСТИРОВАН РАК ПРОСТАТЫ?

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫЙ ЭКСПЕРТ РАКА ПРОСТАТЫ  
**ДОКТОР ДАВИД САМАДИ**



СВЫШЕ 6000 МУЖЧИН БЫЛИ УСПЕШНО ПРООПЕРИРОВАНЫ

- ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
- ОПТИМАЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ
- НОРМАЛЬНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

**212-365-5000**

485 MADISON AVE, FL. 21  
NEW YORK, NY 10022  
[www.ProstateCancer911.com](http://www.ProstateCancer911.com)

**North Shore LIJ** Lenox Hill  
Hospital

# ИЛЮШЕ ЮШУВАЕВУ – 60!

Дорогой наш, всеми любимый Илюша!  
Поздравляем тебя со славным юбилеем!



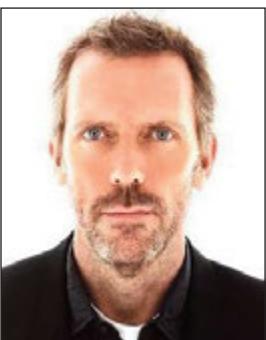
Ты любящий муж, заботливый отец, талантливый музыкант, надежный друг, всегда готов протянуть руку помощи нуждающемуся.

Желаем тебе прожить долгие счастливые годы вместе с замечательной супругой доктором Изабеллой и увидеть радость своих прекрасных детей.

С любовью,  
Яффа, Натаниэль, Михаэль, Давид,  
Ирина и Гавриэль, Майкл и Гуля Райхвальд,  
Лилия и Малкиэль Даниэль



## ХЬЮ ЛОРИ ПОЛУЧИЛ ЗВЕЗДУ НА АЛЛЕЕ СЛАВЫ В ГОЛЛИВУДЕ



Британский актер Хью Лори, известный по ролям в сериалах "Доктор Хаус" и "Дживс и Вустер", получил звезду на голливудской Аллее славы, сообщает агентство Reuters.

Как отмечает The Guardian, на церемонии открытия звезды присутствовали друг Лори и его коллега по "Дживсу и Вустеру" Стивен Фрай, автор идеи создания "Доктора Хауса", сценарист и исполнительный продюсер Дэвид Шор, актриса Дайан Фарр.

57-летний Хью Лори стал 2593-м артистом, получившим звезду на Аллее славы. В речи на церемонии открытия своей звезды Лори поблагодарил Америку за изобретение джинсов, а также за пиццу и мартини. Стивен Фрай сфотографировал артиста, который поспешил воспользоваться возможностью полежать на своей звезде.

За роль доктора Хауса Хью Лори в 2005 и в 2006 годах был награжден премией "Золотой глобус". В 2007 году он был отмечен премией Гильдии киноактеров США за лучшую мужскую роль в драматическом сериале. В 2009 году стал победителем в номинации "Любимый драматический актер на ТВ" на People's Choice Awards.

В 2010 году Хью Лори возглавил рейтинг самых высокооплачиваемых актеров, снимающихся в американских драматических телесериалах. В 2011 году был включен в Книгу рекордов Гиннесса как актер, который привлек самое большое количество телезрителей.



Glatt Kosher      Under supervision 

# Royal Caterers®



Crest Hollow Country Club

TWO WORLD-CLASS LOCATIONS  
ONE WORLD-CLASS CATERER

*Leonard's*



Абраам Миеров (917) 807-5278   Гершон Миеров (917) 846-2425   Борис Устаев (917) 559-6590  
Office: (718) 591-2777  
[www.facebook.com/royal.caterers.3](http://www.facebook.com/royal.caterers.3)

183-02 Union Turnpike, Jamaica Estates, Ny 11366 ■ [www.royalcaterersny.com](http://www.royalcaterersny.com)

# NOW AVAILABLE

*“Live Royal, Drink Royal”*

## THE WORLD’S FINEST VODKA™



THREE LEVELS OF ALPHA-GRADE VODKA  
ONE COMMITMENT TO PERFECTION

ТЕПЕРЬ ВО ВСЕХ  
МАГАЗИНАХ НЬЮ-ЙОРКА

FOLLOW US: @ROYALELITEVODKA



CLASSIC  
LIQUOR IMPORTERS LTD

FOR MORE INFORMATION PLEASE VISIT OUR WEBSITE  
[WWW.ROYALELITEVODKA.COM](http://WWW.ROYALELITEVODKA.COM)

DISTRIBUTED BY CLASSIC LIQUOR IMPORTERS, NEW YORK, NY

ROYAL  
ELITE  
VODKA

# Y&E ELITE DENTAL CARE



Юрий Фатахов  
D.D.S., Ph.D.  
Розалия  
Фатахова  
D.D.S.,  
Элона  
Фатахова  
D.D.S. –  
в самой

современной клинике, где есть ВСЕ!

## НОВИНКИ ОБОРУДОВАНИЯ

- Использование внутриторовой видеокамеры
- Панорамный рентген
- Новейшее ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- Съемные протезы – гибкие и на мягкой основе
- Ремонт протезов в течение дня
- Порцелановые коронки и мосты
- Использование компьютера при лечении root canal
- Лечение пародонтоза уколами
- Хирургия полости рта

ОБЕСПЕЧИВАЕМ  
ТРАНСПОРТОМ



## ОСТРАЯ ЗУБНАЯ БОЛЬ – ВНЕ ОЧЕРЕДИ! Консультация и осмотр – БЕСПЛАТНО!

Принимаем Medicaid, AmeriChoice, Fidelis, NY Presbyterian, Metro Plus, Healthfirst, MetLife, Aetna, Delta, Guardian, Concordia, 32BJ и многие другие.

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ЧАС!  
ИМПЛАНТЫ (консультация бесплатно)  
METALL FREE (коронки и мосты)  
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ФАРФОРОВЫЕ НА-  
КЛАДКИ \* ВИНИРЫ  
ПОЛНЫЕ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ  
НА ИМПЛАНТАХ

103-33 Queens Blvd., угол 68 Drive,  
Forest Hills, NY 11375

**(718) 897-6300**



20 ЛЕТ НА АМЕРИКАНСКОМ РЫНКЕ.  
Высокое качество и умеренные цены.  
**Живи лучше! Живи дольше!**

## ПОСУДА КОЛЛЕКЦИИ MASTERPRICE COOKART

Революционная система приготовления здоровой пищи без добавления воды, соли или масла: продукты сохраняют естественный аромат, витамины и питательные вещества.



**Меньше калорий, меньше жира –  
для здорового образа жизни.**

LARISA ARONOVA  
917-687-0259



# Адвокатская фирма РОБЕРТА АРОНОВА



## МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ОФИС REAL ESTATE LAW

- ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
- ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ  
ПО ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЮ LEASES
- ПРОБЛЕМЫ С ЖИЛЬЦАМИ
- FAMILY LAW
- РАЗВОДЫ ПО СОГЛАСИЮ И БЕЗ СОГЛАСИЯ
- WILLS AND TRUSTS, MEDICAID PLANNING
- ЗАВЕЩАНИЕ И ТРАСТЫ
- ПОДАЧА НА МЕДИКЕЙД
- БАНКРОТСТВО

ОФИСЫ  
В КВИНСЕ, МАНХЭТТЕНЕ И В ЛОНГ-АЙЛЕНДЕ

Телефон: 718-206-1555  
88-02 136th Street, Richmond Hill, NY 11418

Joint project of web portal PhotoPodium.com and Creative Union of Artists of Russia/Union of Art Photo  
Совместный проект интернет-портала PhotoPodium.com и Творческого союза художников России/Союза Арт-Фото

ART FOR THE SAKE OF PEACE / ИСКУССТВО ВО ИМЯ МИРА  
International Photo Exhibition  
PhotoPodium.com presents...

EVANS®  
REAL ESTATE | NEW YORK

Evans Real Estate  
249 West 60th Street  
www.evansnyc.com



Grand opening November 3rd at 6:30pm

Открытие 3-го Ноября в 6:30 вечера

Free admission  
Вход свободный

Sunday, November 6th, exhibition is open from 10am to 6pm  
6-го Ноября в воскресенье выставка открыта с 10 утра до 6 вечера

Organizer: Valeria Slobodina, Dmitry Slobodin, Larisa Aronova  
Administrator – Плакатная мастерская «Фото-Мастера», Москва, Россия  
Technical administrator – Ирина Борисова  
Photographer: Valeria Slobodina  
Photo: Gregory Kunkle



## OPEN HOUSE

SUNDAY, OCT. 16 (12 to 3 PM)



97-22 72<sup>nd</sup> Road, Forest Hills

Attached 2 Family House with Duplex of 3 Bedroom and 1 Bedroom Apartments, Large Backyard & Deck, 2 Parking Spot, Close to Transportation, Shopping, School & House of Worship, Must See!!!



ALLA YAKUBOV  
Lic. R.E. Representative  
718-864-5552

USE THE #1 TEAM TO GET THE RESULTS  
YOU WANT WHEN IT COMES TO  
SELLING YOUR HOUSE!

For FREE Evaluation  
of your Property Call

NY EMPIRE

[www.nyempirerealestate.com](http://www.nyempirerealestate.com)  
Email: [yakubovalla7@gmail.com](mailto:yakubovalla7@gmail.com)  
[leaellis55@yahoo.com](mailto:leaellis55@yahoo.com)



LEA ELLIS  
Lic. R.E. Sales Representative  
917-806-1974

**TECH ELECTRONICS SHOP Inc.**  
DIGITAL VIDEO / AUDIO SECURITY  
SALES • SERVICE • INSTALLATION  
LIC # 1279109 / 1279121

**Илья Мераков**

**YOUR SECURITY IS OUR PRIORITY**

- CCTV, DVR, Hidden Cameras
- Burglary Alarm Systems
- Door Phone Video Intercom
- Telephone & Network System, Wi-Fi
- Flat Screen HDTV & Hi-End Home Theater
- Home Automation, Wire Management

**168-04 Union Turnpike**  
**718-820-0080** [WWW.TECH-ELECTRONICS.COM](http://WWW.TECH-ELECTRONICS.COM)

**Мерик РУБИНОВ**  
(917) 306-0401  
**Виктор АУЛОВ**  
(917) 349-6309

**Юбилей**  
**Торжество**  
**Брит-мила**  
**Бар-Батмица**  
**Фото-портрет**  
**Видео-монтаж**  
**Фильм-портрет**

106-16 70th Ave. Forest Hills, NY 11375  
(Центр бухарских евреев)

**VIDEO PHOTO**  
production

**www.bjheritage.com**



**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**  
НАШЕ АГЕНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕДЛАГАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ В СФЕРЕ ПУТЕШЕСТВИЙ:

**АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА**  
(специальные цены от компаний Aeroflot, El Al, Uzbekistan Airways, Ukraine International Airlines, Lufthansa и др.)

**РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
И ГРУППОВЫЕ ТУРЫ  
НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ  
ВО ВСЕ СТРАНЫ МИРА**

**ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В СПА  
САНАТОРНОГО ТИПА**  
(КАРЛОВЫ ВАРЫ, БОЛГАРИЯ, СЛОВАНИЯ,  
ВЕНГРИЯ, ГЕРМАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ТРУСКАВЕЦ)

**Гарантируем индивидуальный и профессиональный подход  
по всем интересующим вас вопросам связанными с путешествиями**

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ГОСТИНИЦЫ  
ПО ВСЕМУ МИРУ**

**РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ  
ОТДЫХ НА КАРИБСКИХ ОСТРОВАХ,  
МЕКСИКЕ, ГАВАЯХ, БЕРМУДАХ, БАГАМАХ,  
ПАНАМЕ, КОСТА РИКЕ**

**ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИЗОВЫЕ УСЛУГИ  
ДЛЯ ПОЕЗДОК В РОССИЮ, УКРАИНУ,  
БЕЛОРУССИЮ, АЗЕРБАЙДЖАН, УЗБЕКИСТАН,  
ТАДЖИКИСТАН, КАЗАХСТАН,  
КИТАЙ, БРАЗИЛИЮ**

### НОВИНКА СЕЗОНА

**ТУРЫ В САНКТ ПЕТЕРБУРГ И МОСКВУ 9 ДНЕЙ ОТ \$1,144**

Даты отправления:  
12, 26 июня – Белые Ночи в Санкт Петербург  
3, 10, 17, 24 июля, 7, 14, 21, 28 августа

**ОСОБЫЕ ЦЕНЫ  
НА ТРУСКАВЕЦ**

**ОСЕНЬ В ЯПОНИИ**  
8 дней/7 ночей ..... \$2,085 + перелет  
Вылет: 21-28 октября

**ГРЕЦИЯ + ОСТРОВ САНТОРИНИ**  
8 дней/7 ночей ..... \$1,235 + перелет  
Вылет: 1 – 8 октября

**МЕХИКО ТУРЫ + ОТДЫХ НА ПЛЯЖЕ**  
9 дней/8 ночей ..... \$1,085 + перелет  
Вылет: 26 ноября – 4 декабря

**ПАРИЖ И ФРАНЦУЗСКАЯ РИВЬЕРА**  
9 дней/8 ночей ..... \$1,664 + перелет  
Вылет: 17 – 25 сентября

**МЫ ПРИГЛАШАЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ НА КРУИЗЫ  
ВОКРУГ МАНХЭТТЕНА С УЖИНОМ И ДЖАЗОМ.  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ПРАЗДНОВАНИЕ ЛЮБЫХ  
ТОРЖЕСТВ. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ**

**97-11 64TH ROAD • REGO PARK, NY 11374**

**TEL: (718) 275-8434**

## Ideal Smile Dental



### SPECIAL!

**IMPLANT \$ 399**

every Wednesday  
and Thursday in August  
and September

For non smokers and  
not diagnosed with diabetes  
(with coupon only)

**ЗУБНЫЕ ИМПЛАНТЫ  
ЗА \$399!**

Только в августе и сентябре,  
по средам и четвергам  
для некурящих  
и не страдающих диабетом  
пациентов с этим купоном.

**(718) 205-2055**  
91-23 Queens Blvd, #B • Elmhurst, NY 11373

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
ПЕРЕВОДЧИК  
В КВИНСЕ  
РУССКИЙ  
И АНГЛИЙСКИЙ**  
ПЕРЕВОДЫ УСТНЫЕ  
И ПИСЬМЕННЫЕ;  
СОПРОВОЖДЕНИЕ  
НА ИНТЕРВЬЮ;  
ЗАПОЛНЕНИЕ  
ДОКУМЕНТОВ  
**(917) 325-3234**  
**АЛЕКСАНДР**

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ  
НА РАБОТУ  
МУЖСКОЙ МАСТЕР**  
на пятницу  
и воскресенье  
в ближний  
Лонг Айленд  
со своим  
транспортом.  
**516-752-1286**

## BEREISHIT



Rabbi Asher  
VAKNIN,  
Youth Minyan  
of BJCC

All the wild shrubs did not yet exist on the earth, and all the wild plants had not yet sprouted. This was because God had not brought rain on the earth, and there was no man to work the ground... God took the man and placed him in the Garden of Eden – **to work it and to protect it.** (Genesis 2:5,7,15)

The Garden of Eden is the idealized state of mankind. God specifically did not bring rain upon the earth until man was in existence, because cultivating the world is the sole propriety of human beings: to work it and to protect it.

So what does it mean to "work the Garden?"

Imagine daily life for Adam and Eve. What "work" tasks did they perform?

Our answer is found in the Midrash: (Pirkei d'Rebbe Eliezer 12; Rabbeinu Bachya)

In the Garden of Eden, the ground brought forth ready-made pastry. If you planted a tree, it produced fruit on the first day. Children were conceived and born on the same day - born with the ability to walk and talk. Year-round, the climate was mild and spring-like.

So what "work" was involved in the Garden? Perhaps you will say: to prune the vines, plow the fields, and pile up the stalks. But did not the trees grow of their own accord? Perhaps you will say: There was other work to be done, such as watering the Garden. But did not a river flow

through and water the Garden? What then is the meaning of "to work and protect it"? To develop it by doing positive mitzvahs, and to protect it by avoiding negative mitzvahs."

Positive mitzvahs are God's way of directing our thoughts and actions toward building the world and humanity. Conversely, negative mitzvahs prevent us from destroying the world.

In the words of Rabbi Samson Rafael Hirsch:

The phrase "to work and protect" denote all of man's moral conduct, his conscientious endeavor to do that which is expected of him, and refrain from doing that which is forbidden. For it is by virtue of man's moral conduct that nature itself receives the conditions necessary for its very survival.

As humanity goes, so goes the world. On the upside, we can infuse humanity with the values of kindness, discipline, joy and compassion.

On the downside, violence, disease and terror reflect a dysfunctional spiritual state of mankind and permeates all life. Indeed, in the days of Noah, corruption of humans naturally led to corruption of entire animal kingdom; they too were destroyed in the flood.

\*\*\*

How did Adam & Eve fair in their important responsibility? The Torah reports:

God said to Adam: "Because you listened to your wife and ate from the tree (which I specifically said, 'Don't eat from it'), the ground will therefore be cursed because of you. You will derive

food from it with anguish all the days of your life... By the sweat of your brow you will eat bread. Finally, you will return to the ground, for it was from [the ground] that you were taken. You are dust, and to dust you shall return." (Genesis 3:17, 19)

Adam and Eve eat from the fruit and are banished from the Garden. God tells Adam that as a consequence of his actions, a curse will befall humanity: *By the sweat of your brow you will eat bread.* While they were in the Garden, Adam and Eve had every need provided - the instantaneous fruit and ready-made pastries. Now the Torah is telling us that to go out and make a living is a curse!

Western society has a very non-Torah view of "career." Somehow we think that career is the essence of our existence, as if when all is said and done and we get to heaven, we will be able to boast that we made it to Corporate Vice-President. Though in handing out one's eternal reward, I'm not sure God will be so impressed.

Making a living is a curse, yet today people are voluntarily running after it! Consider the following scenario:

Let's say that I offer you an annual salary of \$80,000 to quit your job and work on an assembly line screwing in a single piece. What do you say? Too boring? Okay, so I'll pay you \$120,000 a year!

Now imagine you take the job. It's not the most satisfying work, but the money is good, so you make the best of it and enjoy your weekends. After a few months, you are shocked to discover that at the other end of the

conveyor belt, someone is assigned to un-screw your piece!

You complain to the management that this is an absurd use of your time. So they agree to utilize the assembly line to manufacture automobiles. Satisfied, you go back to your place at the conveyor belt. But in a short time, you come to find out that the new cars are only being used to bring more parts to the factory. It's an absurd cycle!

You complain again, and the management agrees to give the cars to employees, to enable them to come to work easier to make more parts. This still sounds absurd, so you complain again. This time, they agree to give the cars to employees of oil companies, so they can to get to work, in order to produce gasoline so we can drive our cars to work to produce the automobiles.

This is the cycle of modern economic production. We're no longer "people," we're "consumers." Of course there's nothing wrong with free market economics. But there has to ultimately be a point to all this - beyond just "production and consumption."

Are we living to eat, or eating to live?!

When Adam and Eve were in the Garden of Eden, they were immortal. They were to live forever. When they were banished, the inevitability of death fell upon every human being. *You are dust, and to dust you shall return.*

Returning to the Garden, therefore, means discovering the source of our immortality. We all yearn for immortality - yet how do we achieve that? To set the world record for the 100-meter dash? To build the tallest skyscraper in Manhattan?

Of course not.

Increasingly, the rich and famous are finding new pleasure in public pursuits, because their motives have changed. "I've learned that when my work is ego-driven, it makes me lonely," says Dr. Dean Ornish. "When I approach it in a spirit of service, I'm much happier."

We must apply this to our own lives. Otherwise we are chasing a curse and we will never get back to the Garden.

Deep down in our soul, we all want to get back to the Garden. The first step is to realize that unnecessary over-involvement with materialism is a curse. Our purpose in life is to nurture our world, *to work it and to protect it.*

To get started, imagine this: Someone has nominated you for the Nobel Peace Prize for service to mankind. The award carries a prize of \$10 million dollars. You are to present yourself to the awards committee and report what you plan to do with the money if you win. What will you tell them?

The Talmud asks: Why was Adam created alone (as opposed to Adam and Eve created simultaneously)? To teach that every person is obligated to say, "For my sake alone the world was created."

It's our world. That is both a great privilege and an enormous responsibility.

The Garden of Eden is not as much a place as it is a reality. It's an environment free of pain, disease, argument, jealousy. In Jewish terms, that is the definition of the Messianic era, a time when all of humanity will be restored to the original state of the Garden of Eden. May it come speedily in our days.

## GETTING BACK TO EDEN

through and water the Garden? What then is the meaning of "to work and protect it"? To develop it by doing positive mitzvahs, and to protect it by avoiding negative mitzvahs."

Positive mitzvahs are God's way of directing our thoughts and actions toward building the world and humanity. Conversely, negative mitzvahs prevent us from destroying the world.

In the words of Rabbi Samson Rafael Hirsch:

The phrase "to work and protect" denote all of man's moral conduct, his conscientious endeavor to do that which is expected of him, and refrain from doing that which is forbidden. For it is by virtue of man's moral conduct that nature itself receives the conditions necessary for its very survival.

As humanity goes, so goes the world. On the upside, we can infuse humanity with the values of kindness, discipline, joy and compassion.

On the downside, violence, disease and terror reflect a dysfunctional spiritual state of mankind and permeates all life. Indeed, in the days of Noah, corruption of humans naturally led to corruption of entire animal kingdom; they too were destroyed in the flood.

## BLAME GAME

why he ate from the tree, the first thing Adam did was go on the offensive, saying that he ate from the tree because of "the woman whom **you** gave to be with me..." According to Adam, his sin wasn't a result of his choices; it was because of something that God did.

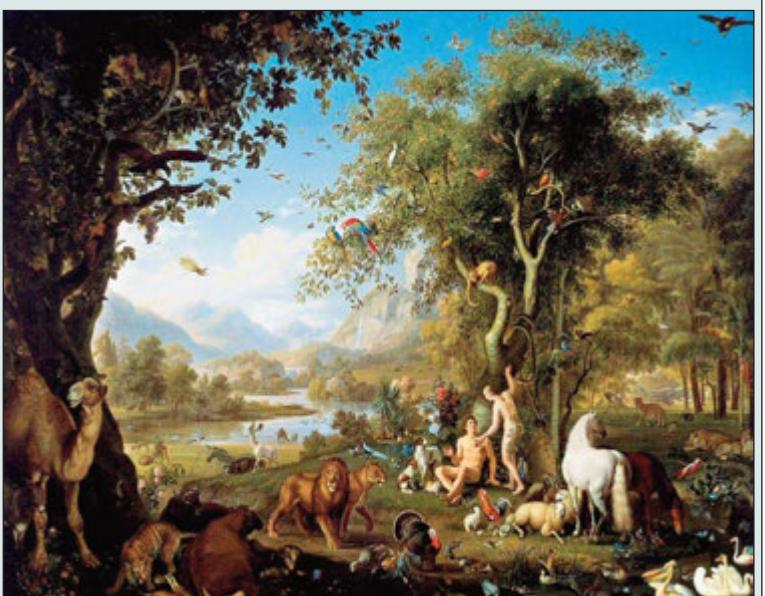
And when Eve was confronted about her actions, she also refused to take any responsibility for her free-will decision, and instead simply said, "The **serpent** deceived me..." Adam and Eve were punished by God not only for not listening to Him, but for also immediately casting blame for their actions elsewhere.

It's always easier, more convenient, and far less embarrassing to shift blame onto other people, circumstances, or to society for any negative or destructive deci-

sions and actions we might make. Clearly, this isn't what God wants. Rather, he desires us to personally take complete and full ownership over everything that we do.

The reason for this is that there's nothing more empowering and liberating than personally taking true responsibility for all your actions. This is life-changing because you now have power to "choose and become" as opposed to being stuck in the "blame game." Power to choose right from wrong. Good or bad. Action or inaction. You will never again be a victim of circumstances, but rather will become a proactive decision maker who - through making the right choices - can recreate him/herself anew every day.

This isn't easy to do because it goes against our nature to immediately declare "I was wrong."



But when you can truly acknowledge to yourself that it's you - and you alone - who's responsible for whatever you do - and not anyone or anything else - then you will have taken complete and total control of your life. And when you take full responsibility for every-

thing you ever do, then you'll have recaptured ownership of your life and with God's help you can do and become anything you've ever dreamed possible.

**Shabbat Shalom**

### A LIFE LESSON

When people do something wrong, they usually have an instinctive reaction to either defend their actions or blame someone or something else for what they did.

So when God asked Adam

**NISAN & SONS MONUMENTS**



**ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ**



- ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
- КАЧЕСТВО, ОПЕРАТИВНОСТЬ,
- ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ И
- УДИВИТЕЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!

2156 Flatbush Ave, Brooklyn NY 11234  
**Тел: 718 258 5811**



email: nisanmonuments@gmail.com [www.nisanandsonsmonuments.com](http://www.nisanandsonsmonuments.com)

**Изготовление памятников – это традиция многих поколений, последняя дань памяти**

**ПАМЯТНИКИ**  
**STONE PRO CENTER MONUMENTS**



ОТКРЫВАЕТ ФИЛИАЛ В НЬЮ-ЙОРКЕ,  
ГДЕ ВАМ ПОМОГУТ  
ВЫБРАТЬ НАДГРОБИЯ  
И ПАМЯТНИКИ ИЗ МРАМОРА  
И ГРАНИТА ВЕДУЩИХ КАРЬЕРОВ  
ЮЖНОЙ АМЕРИКИ И ЕВРОПЫ.

Предлагаем типовые памятники  
или по предложенному Вами эскизу.

Портреты и другую символику выполняют  
высококвалифицированные специалисты.

Фирма также выполняет заказы на гранитно-мраморные работы:

- Реставрация надгробий
- Облицовка цоколя памятника
- Оформление офисов
- Облицовка каминов
- Изготовление «контр топов»,  
лестниц и других украшений дома.
- По желанию клиентов принимаем заказы  
на изготовление

И ХРАНЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ  
ПО ЦЕНАМ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ.

Для удобства клиентов  
выезжаем на дом.  
Звонки принимаются  
круглосуточно.

С воскресенья по пятницу  
Вас ждут по адресу:  
880 Jamaica Avenue  
Queens, NY

**Художник Рубен Борэ**

**Тел. офиса: (718)-277-7577**  
**Рошель: (917) 818-5993 • Сергей: (917) 742-7310**

**ПАМЯТНИКИ**



**Гагик Карагезян**  
Заслуженный художник Армении



**Новая виртуальная галерея наших памятников на интернете**  
[www.davidstonedecor.com](http://www.davidstonedecor.com)



Любые дизайны из гранита разных цветов и с надписями на всех языках. Портретные изображения и дизайн в исполнении талантливого художника. Имеем образцы памятников всех форм и цветов. Спросите о нашем качестве у ваших знакомых.

1035 McDONALD AVENUE • BROOKLYN, NY 11230  
(718)437-1895 • (877)437-1895  
[WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM](http://WWW.DAVIDSTONEDECOR.COM)



**שומרי הדרת**  
**SHOMREI HADAS CHAPELS**  
3803 - 14th AVE BROOKLYN, NY 11218  
CALL DAY OR NIGHT  
**Tel: 718-436-8700**  
Fax 718-436-8740

**В самый тяжёлый день  
в Вашей жизни, когда этот мир  
покидают Ваши родные и  
близкие, обратитесь  
в Хевро Кадишо SHOMREI  
HADAS CHAPELS  
и Вам окажут лучший сервис  
по приемлемым ценам.**

**SPECIAL DEPARTMENT FOR BURIAL IN ISRAEL**  
**קבורה, קרקע אין "ארץ ישראל"**  
שנעלן און פינקטליך טניעויס דורך "חבורה קדישא" יראם וועליאם



## СТИМУЛ

Деньги для мужчины - первичный половой признак, они воздействуют на организм так же, как мужской гормон тестостерон.

Когда у мужчины появляются деньги, голос меняется. Вместо писклявого, извивающегося и запинающегося появляется солидный баритон.

Взгляд становится уверенным, стальным, проникающим сквозь одежду женщины. Речь плавной, без заиканий и слов-паразитов.

Походка - уверенной.

При появлении больших денег, рост увеличивается на 8-12 см. Застаивает лысина, исчезает живот, раздаются плечи. Исчезают застарелые болячки.

Нормализуется давление, уровень сахара и холестерола. Размер банковского счета мужчины можно определить по его голосу.

Джон Смит заболел раком. Врачи не оставили ему шансов. Но тут он выиграл в лотерее 17 млн. долл. На удивление врачей опухоль исчезла.

Как только у мужчины появляются деньги, количество и качество интимной жизни повышается, Дряблое, покрытое жиром тело превращается в груду мышц.

При наличии на счету более

# О ВЛИЯНИИ ДЕНЕГ НА ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ



100 тыс. долл. на лице появляется здоровый румянец, глаза блестят, голос звенит, движения становятся быстрыми и уверенными, появляется аппетит - как обычный, так и сексуальный. При достижении миллиона долларов биологические процессы старения приостанавливаются, начинается омоложение.

70-летний миллионер выглядит, как 50- летний, а 90-летний миллиардер - как 20-летний нищий сопляк. Деньги, заработанные собственным умом и талантом, производят на организм более сильный эффект, чем унаследованные.

Отмечаются случаи ухуд-

шения зрения и слуха. Миллионер перестает видеть и слышать старых знакомых и друзей, он видит и слышит лишь "нужных людей".

Женщины каким-то шестым чувством чувствуют наличие у мужчины больших денег и леят на них, как бабочки на огонь.

Мужчина с большими деньгами сразу становится обаятельный, интересным собеседником, он всегда окружен людьми. У мужчины с деньгами меняется даже запах.

Благодаря всему этому мужчина способен зарабатывать еще больше. Деньги к деньгам.

Мало того, что богатые живут лучше, они живут дольше.

Деньги положительно влияют на все системы и функции организма - нервную, сердечно-сосудистую, половую, а также на функцию мозга.

IQ мужчины прямо пропорционален квадрату количества имеющихся у него денег. Имеющий 2 млн. долларов, в 4 раза умнее того, у кого есть какой-то миллион.

В США действуют санатории, где пациентам предлагаются компресссы из долларов. Эти заведения пользуются успехом.

У людей, профессионально работающих с деньгами, напр. у банковских работников, отмечается хорошее здоровье и долголетие. Это объясняется тем, что деньги излучают особое Д-поле, благотворно влияющие на весь организма.

Благотворное влияние денег отмечается и на животных. Крысы, рядом с клеткой которых лежали пачки долларов, отличаются особой активностью в пожирании

собратьев.

Деньги обладают анестезирующим эффектом. Когда пациенту зубного врача дают в руки толстую пачку долларов, он крепко ее хватает обеими руками и забывает о боли, с ним можно делать все. Правда, потом приходится погружать пациента в общий наркоз, иначе денег у него не отобрать. Крупные суммы денег обладают антидепрессивным и тонизирующим действием.

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

### THE BUKHARIAN TIMES

### – ПУТЬ К УСПЕХУ

(718) 261-1595,  
(718) 261-2315

Fax:  
(718) 261-1564

2612315@gmail.com

## ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ФУҚАРОЛАРИ ДИҚҚАТИГА!

2016 йилнинг 4 декабрь (якшанба) куни Ўзбекистон Республикаси Президенти сайлови бўлиб ўтади.

Ўзбекистон Республикасининг Вашингтон ва Нью-Йорк шаҳарларида дипломатик ваколатхоналарида Ўзбекистон Республикаси Президенти сайловини ўтказиш бўйича сайлов участкалари ташкил этилган.

Сайлов участкалари қўйидаги манзилларда жойлашган:

Вашингтон шаҳри  
1746 Massachusetts Avenue, N.W. Washington, DC 20036  
Нью-Йорк шаҳри  
801 Second Avenue, 20th Floor, New York, NY 10017

Овоз бериш учун сайлов участкалари 2016 йилнинг 4 декабрь якшанба куни соат 6:00 дан 20:00 гача очиқ бўлади.

Барча Ўзбекистон Республикаси фуқароларини ўзларининг конституцияий хукуқларидан фойдаланган ҳолда Ўзбекистон Республикаси Президенти сайловида қатнашишга таклиф этамиз.

## СДАЕТСЯ УГОЛ В МАГАЗИНЕ

Сдается место в магазине (угол)

под продажу и ремонт часов  
и ювелирных изделий.

Также возможно под ремонт  
и продажу сотовых телефонов

(Cell phones)

**917-803-9215**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Известный журналист, писатель, автор более 20 художественных и документальных книг, постоянный участник передачи "Пресс-клуб" на русско-американском телеканале RTN, окажет услуги в подготовке и редактировании воспоминаний и иных произведений непрофессиональных авторов, а также поможет в издании в Америке этих текстов.  
**646-270-9615**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

ФОНДУ "КУПАТ АИР"  
ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК  
ДЛЯ СБОРА ДЕНЕГ.  
  
ЗА СПРАВКАМИ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ  
ПО ТЕЛЕФОНАМ:  
**718-520-1111**  
**ПОЛИНА**  
**917-600-3422**  
**БОРИС**

## INSURANCE & TAX

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ  
АВТОМОБИЛИ · CAR  
ДОМА · HOME  
БИЗНЕС · BUSINESS  
LIFE AND HEALTH INSURANCE

6-часовые лекции  
уменьшают страховки на 10%  
и 4 пойнта с водительских прав.  
Также специализируемся  
Income Tax & Payroll Service.  
Открываем любые виды бизнеса  
за 1 день.  
**(347)533-8000** Альберт  
fivestarsweb@optimum.net

## ШКОЛА ТАНЦА

РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ ТАНЦА,  
НАРОДНАЯ АРТИСТКА СССР  
**МАЛИКА КАЛОНТАРОВА**  
ПРИГЛАШАЕТ ЖЕЛАЮЩИХ  
НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ.

В программе обучения:  
• первый танец жениха и невесты;  
• танец на вечера бар- и бат-мицы;  
• индивидуальные танцы для пап и мам.

Все программы для различных торжеств детей и взрослых.  
Особая программа для детей с 4 лет и старше.  
**347-285-0514**

**ПОЧЕМУЧКА**

Чтобы избавиться от облысения, нужно доверять мнению опытных и квалифицированных специалистов и ни в коем случае не доверять распространенным мифам об этом явлении. Современных мужчин конечно же интересуют такие вопросы как раздражение после бритья, уход за волосами и... облысение.

Далее будут перечислены одни из наиболее распространенных мифов об облысении.

**ВОЗРАСТ – ВРАГ ВОЛОС  
НОМЕР ОДИН**

На самом деле это не правда. Такой миф получил широкое распространение из-за того, что у зрелых мужчин это более



заметно, так как процесс выпадения волос может длиться много лет.

Однако статистика утверждает, что выпадение волос у большинства начинается в периоде от 20 до 30 лет. Также известны случаи, когда волосистой покров начинать редеть еще в подростковом возрасте.

Стоит запомнить одно главное правило: чем раньше начался процесс интенсивного выпадения волос, тем более обширным он может

стать со временем. Этого ни в коем случае не нужно стыдиться и при первой же возможности обращаться к квалифицированному специалисту.

**ОБЛЫСЕНИЕ ПЕРЕДАЕТСЯ  
ПО МАТЕРИНСКОЙ ЛИНИИ**

Считается, что облысение передается по материнской линии, стоит только посмотреть на отца своей матери. Однако это не так. Еще в 2005 году ученые обнаружили ген облысения в X-хромосоме, которая действительно передается по материнской линии, но существует и второй ген, открытый в 2008 году, и он находится в мужской ветви наследственности.

Таким образом, облысение может передаваться по обеим линиям.

**ПОЧЕМУ НЕ НУЖНЫ ВОСЕМЬ СТАКАНОВ ВОДЫ****В ДЕНЬ?**

Те, кто следит за своим здоровьем и пытается вести здоровый образ жизни, не раз говорили, что для хорошего самочувствия необходимо выпивать 8 стаканов воды ежедневно. Следовать этому правилу непросто – кто-то просто не может выпить такое количество жидкости.

Результаты нового исследования, которое провели австралийские ученые под руководством Майкла Фаррелла (Michael Farrell), свидетельствуют о том, что «правило восьми стаканов» подходит не для всех. Ученые утверждают, что не нужно себя заставлять, лучше просто прислушиваться к своему телу и своим потребностям, то есть пить тогда, когда ощущаешь жажду.



ной МРТ для того, чтобы изучить активность головного мозга в процессе эксперимента. Оказалось, что, если люди были «насыщены» водой, активировалась правая префронтальная область коры головного мозга, отвечающая за принятие решения. Это свидетельствовало о том, что людям действительно приходилось заставлять себя пить воду, когда они уже не чувствовали жажды.

Нет ничего плохого в том, чтобы пить много воды в течение дня, но только в том случае, если употребление всей этой жидкости не вызывает никаких затруднений. Авторы отмечают, что кому-то может потребоваться больше восьми стаканов в день, а кто-то может обойтись и тремя.

Избыточное потребление жидкости может привести к развитию гипонатриемии – снижению уровня натрия в крови, а это состояние может стать причиной серьезных осложнений, вплоть до комы или даже смертельного исхода.

В эксперименте приняли участие 20 человек, каждого из которых попросили оценить, насколько сложно им было пить воду в двух ситуациях. Людям предлагалось пить воду сразу после интенсивной тренировки, когда они испытывали жажду, а также через некоторое время, когда их уговаривали выпить дополнительный стакан воды. Результаты оказались вполне ожидаемыми: после тренировки люди пили в три раза охотнее, чем в том случае, когда они не испытывали жажду. Людям просто не хотелось пить и приходилось преодолевать сопротивление организма.

Ученые также подвергли участников исследования процедуре функциональ-

**ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СЕРДЦЕ?**

Интерпретированное изображение сердца стало общепризнанным символом любви. Греки утверждали, что сердце – это вместилище души, китайцы полагали, что в сердце содержится счастье, а египтяне думали, что там источник интеллекта и эмоций.

Американские учёные доказали, что общение с друзьями благоприятно для сердца. У людей с широким кругом общения реже наблюдаются сердечные болезни. Общительные граждане имеют более низкий уровень сахара в крови и артериальное давление, они реже курят, что положительным образом оказывается на сердце.

Сердце весит 250-350 грамм, и его



размер равен величине кулака его обладателя.

Польские врачи доказали полезность кашля для здоровья. Во время

кашля повышается давление в груди, что способствует выбросу крови из сердца в мозг. В итоге кашель является аналогом непрямого массажа сердца.

По утверждению учёных, сердце лошади может служить своеобразным детектором эмоций человека находящегося

**КТО ТАКИЕ ХИККИКИМОРИ?**

Хиккикимори или хикки – это состояние уединения, которое имеет негативный оттенок. То есть, хикки японцы бы назвали человека, который находится в острой социальной самоизоляции.

Поскольку сам термин придумали японцы, то и явление появилось в распространенной форме именно в их стране. Как правило, это подростки или молодежь, который отказываются от привычной социальной жизни и стремятся вести изолированный образ существования.

Молодые люди, которых называют хикки, нигде не работают и живут на средства своих родных. На самом деле, таких людей хватает во всем мире, например, в США их называют basement dwellers.

Когда обычный человек сталкивается с чем-то подобным, то думает, что хикки просто нужна психологическая помощь, но на деле все не так уж и просто. Людей, предпочитающих уединенный и изолированный образ жизни, становится все больше. В частности, только одна Япония насчитывает около 1 миллиона хикки, а это 20% молодежи до 30 лет, из них 60% мужчин.

Хотя не важно, сколько таких людей уже живут по миру, факт остается фактом: люди, предпочитающие изоляцию, существуют.

Обычно родители не видят серьезность ситуации и даже неосознанно поддерживают замкнутый образ жизни ребенка. Здесь стоит упомянуть про особенность отношений в Японии между матерью и сыном: отец редко принимает участие в воспитании ребенка, потому между матерью и ее чадом формируется тесная зависимость и даже сильная эмоциональная привязанность, в результате



чего мать негласно как бы соглашается поддерживать образ жизни ребенка взамен на его любовь. Сами японцы назвали это «странным миром».

Кроме того, японцы очень уважительно относятся к одиночеству, в связи с чем, образ хиккикимори стал в какой-то степени популярным и романтичным. Это можно проследить по аниме-сериалам и играм.

Что говорят психологи по этому поводу?

По их мнению, хикки имеют социальные проблемы. Они не способны адаптироваться к современному обществу и его высоким требованиям, разграничить свой внутренний мир и создать образ социальной маски. Учитывая все эти сложности, хикки предпочитают не подвергать себя мукам социальной активности и выбирают изолированность.

Стоит также отметить, что и общество уже готово к появлению хикки. Например, многие родители способны обеспечить подобное существование своему ребенку до преклонного возраста.

А вот что касается бедных семей, то среди них явление хикки не распространено, так как им приходится уже с детства привыкать к жизни в социуме, чтобы искать работу и деньги на еду.

Мысленным продуктам для сердца из-за низкого содержания жиров и большого количества белка и кальция.

Как ни странно, но вальс больше всего похож на ритм человеческого сердца.

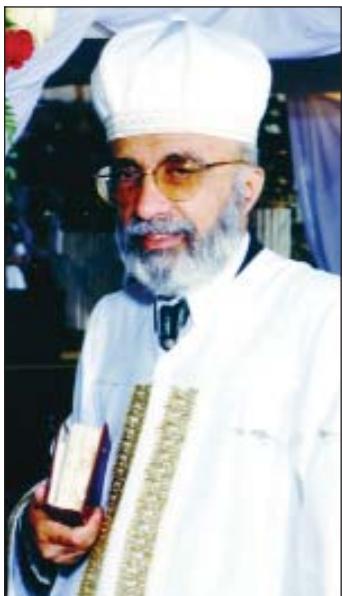
Самым мощным мотором является сердце. Человеческое сердце в течение жизни производит от 2 до 3 миллиардов сокращений. Суммарной силы, полученной от этого, хватит для транспортировки поезда на самую высокую гору Европы.

Учёные доказали, что хотят способствовать расслаблению внутренних стенок сердечных сосудов, что улучшает работу сердца.

Раббай  
**ЯКОВ НАСИРОВ**  
*CONGREGATION BET EL*

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

180-01 Union Turnpike  
Fresh Meadows, NY 11366  
Tel: (718) 217-2437



Раббай  
**Имануэль  
Елизаров**

Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям. Мэль с 15-летним стажем проведет брит мила, майсар-гирон и другие еврейские обычаи.

Телефон 718-496-5398



Раббай синагоги Shaarei Tifila  
**раввин Исаак АБРАМОВ**



Проводит свадьбы по бухарским и сефардийским обычаям, шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве.

Адрес: 147-02 76 Rd  
Flushing, NY 11367

Tel.: (718) 523-7290  
Cell. (646) 244-7858

**МАНУХАТ АВРАХАМ**

Компания «МАНУХАТ АВРАХАМ Ltd.» сообщает о создании первого частного участка для захоронений, а также для приобретения мест на кладбище Гиват-Шауль в Иерусалиме для Бухарской Общины.

Участок с прилегающей к нему стоянкой расположен в очень удобном месте возле въезда на кладбище. Предусматривается разумное распределение могил с удобными проходами между ними. Благоустройство, круглосуточное видеонаблюдение и охрана памятников.

Компания «Манухат Аврахам Ltd.» располагает всеми специальными разрешениями государства Израиль на продажу и захоронения.

Дополнительную информацию можно получить по телефону:

**+972-54-7770499**

**Раббай общины «Бет Гавриэль»  
рав ИМОНУЭЛЬ ШИМОНОВ**

Проводит Хупу-кидущим, Брит-милу (обрезание), шлом-байт, поможет в создании счастливой семейной жизни, дает уроки к бар-мицве

**“Beth Gavriel”, 66-35 108 Street,  
Forest Hills, NY 11375**



Tel.: (718) 268-7558  
и (917) 406-6402

**ШАХМАТЫ**

Непобежденный трехкратный чемпион среди молодежи Коканда дает уроки и учит детей 5-7 летнего возраста профессионально играть в шахматы

**347-400-5802**  
Рафаэль

ИЗВЕСТНЫЙ ПЕВЕЦ, ХАЗАН,  
ЦЕРЕМОНИЙМЕЙСТЕР  
**РАФАЭЛЬ  
БАДАЛБАЕВ**



ПРОВЕДЕНИЕ ЮШВО (ПОМИНОК), ЛЮБЫХ СЕМЕЙНЫХ ТОРЖЕСТВ И ОБЩИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

**347-284-2883,  
718-255-6929**

**REGO PARK,  
PARK CITY  
СДАЕТСЯ  
ПОМЕЩЕНИЕ  
(APARTMENT)  
ПОД МЕДИЦИНСКИЙ  
ОФИС (MEDICAL  
OR DENTAL OFFICE,  
DAY CARE).  
ВОЗМОЖНО ПРОДАЖА  
**(917) 805-3828****

**EXPERIENCE  
HVAC MECHANIC**

looking for  
a light duty job  
Call day time  
(347) 755-4155  
Ask Grigoriy

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ  
THE BUKHARIAN TIMES**

**- ПУТЬ К УСПЕХУ**

(718) 261-1595,  
(718) 261-2315  
(917) 306-0401  
Fax (718) 261-1564

**В ЗАНЯТЫЙ  
BARBER SHOP**

в Лонг-Айленде  
на full time и part time  
требуется Barber  
с опытом работы.  
Зарплата в день –  
175 долларов + tips

**917-731-0098  
Адам**

**MATH TUTOR!**

**LESSONS  
for STUDENTS  
of ALL GRADES**  
Regents, SAT,  
Common Core

**1st and 2nd grades  
get 10% discount!**

**References available  
Call Victor:  
917-547-8481**

## ИММИГРАЦИЯ



Welcome the stranger.  
Protect the refugee.

Больше ста лет американское Общество помощи еврейским иммигрантам ХИАС (Hebrew Immigrant Aid Society) спасало евреев по всему миру: сначала от погромов из Российской империи, потом из объятой пламенем Холокоста Европы, а затем из-за железного занавеса, вызволяя отказников и диссидентов из СССР. Чем занимается ХИАС сейчас, когда все евреи уже спасены, в эксклюзивном интервью Jewish.ru рассказал его президент Марк Хэтфилд.

**ХИАС стал одним из основных организаторов борьбы за право советских евреев эмигрировать из СССР. Вы тогда уже работали в обществе?**

– ХИАС вел лоббистскую деятельность в Вашингтоне, призываая американских политиков оказывать давление на советское руководство. Мы поддерживали принятие поправки Джексона-



евреям, выехавшим в свободный мир, должно быть предоставлено право выбора, где они хотят жить – в Израиле или США, Канаде или Австралии. За двадцать с небольшим лет, с начала 1970-х годов, ХИАС помог в общей сложности 400 тысячам советских евреев эмигрировать в США.

**Что происходит с эмиграцией сейчас?**

– Теперь действует поправка сенатора Лотенберга, впервые проведенная в 1989 году, дающая право приехать в США и получить статус беженца только тем, кто имеет здесь близких родственников – родителей или детей, родных братьев и сестёр. Также под эту поправку подпадают христиане-протестанты из бывшего СССР и представители религиозных меньшинств из Ирана. Уже четверть века Конгресс ежегодно возобновляет действие этой поправки, но всякий раз существует опасность, что её не продлят.

**Еврейская эмиграция из бывшего Союза всё ещё продолжается?**

– Она небольшая. Счет идет скорее на десятки, чем на сотни. В последние годы мы заметили некоторое увеличение числа эмигрантов из Украины, но не из России. Евреи сейчас могут свободно ехать в Израиль, и туда поток в последнее время несколько усилился.

**Значит, еврейским бежен-**



Вэника, ограничивающую торговлю со странами, которые препятствуют свободному выезду своих граждан. Но не менее важно – и, наверное, не менее трудно – было уговорить американские власти открыть границу США для беженцев из Советского Союза.

Я начал работать в ХИАС в 1989 году в Риме. Это был пик эмиграции из Советского Союза, но тогда американское правительство вновь перестало выдавать визы советским евреям. В СССР шла перестройка, притеснения евреев прекратились, и в Вашингтоне задались вопросом: почему советские евреи должны иметь право въезда в США в статусе беженцев? Пока этот вопрос решался, люди долгие месяцы сидели в Риме и ждали. Многие, кстати, обвиняли нас в сговоре с Израилем: они считали, что это мы сами не даем им визу, чтобы заставить их уехать в Израиль.

Мы близко сотрудничали с Израилем в борьбе за право советских евреев эмигрировать, но мы всегда считали, что советским



# “МЫ ПРИВЕЗЛИ В АМЕРИКУ СЕРГЕЯ БРИНА”

мира, в этом году эта цифра возросла до 85 тысяч, а в 2017-м она вырастет еще почти на третью – до 110 тысяч. Мы активно участвуем в этом процессе, но если когда-то мы были не только самым старым агентством помощи беженцам, но и самым крупным, то сейчас мы самое маленькое агентство из тех, кто занимается этим вопросом – ведь сейчас появилась масса католических, протестантских и других благотворительных организаций. Но зато у нас огромный опыт расселения беженцев по всей стране: мы взаимодействуем с сотнями местных еврейских общин и организаций во всех концах Америки.

**Как американские евреи отнеслись к смене вашего курса?**

– Естественно, нравится не всем, но помогать другим входит в обязанность каждого еврея – это одна из важнейших еврейских заповедей, многократно повторенная в Торе. В целом американские евреи нашу деятельность понимают и принимают. Это важно, поскольку мы существуем на пожертвования членов еврейской общины, и их финансовая поддержка выражает и их идеологическую поддержку. Однако в последнее время у нас изменился состав благотворителей. Раньше это были люди, которые жертвовали деньги из благодарности за то, что ХИАС сделал для них и их родных в



империи – что они грязные, бедные, безграмотные, к тому же преступники и коммунисты. Тогда иммиграцию запретили, жертвам нацистских преследований путь в США оказался большей частью закрыт, и иммиграция возобновилась лишь после Второй мировой войны. Однако еврейская иммиграция оказалась крайне полезной для США: потомки этих евреев получили образование, продвинули науку и культуру, создают рабочие места. Точно так же, как и евреи из СССР – такие как Сергей Брин и тысячи других успешных новых американцев, приехавших сюда в 1970–80-е годы.

Мы видим аналогичные процессы среди беженцев из мусульманских стран. Это отнюдь не террористы и не радикалы. Все они хотят одного: жить в мире и безопасности, работать, растить здесь своих детей. Будем надеяться, что большинство американцев это поймет. Самое замечательное – это видеть лица беженцев, которых мы расселяем по всей Америке. Когда они приезжают в какой-нибудь городок, там их встречает и помогает устроиться на новом месте не кто-нибудь, а местная еврейская община. Для них это, конечно, огромный сюрприз, открытие, откровение.



прошлом. Сейчас мы получаем пожертвования в основном от тех, кто поддерживает нашу сегодняшнюю деятельность. Если несколько лет назад это были в основном пожилые или люди среднего возраста, сегодня их состав омолодился.

**Деятельность ХИАС идет вразрез с политикой Израиля, который не принимает беженцев из Сирии и других стран региона.**

– У Израиля другой взгляд на мир и на своих соседей. Это национальное государство, окруженное враждебным кольцом. Мы же страна иммигрантов, ко-

торая всегда принимала как людей амбициозных, так и страждущих и преследуемых. Это наша традиция, она иная, нежели традиция Израиля.

**Тем не менее сейчас по всей Америке идет кампания против беженцев, особенно из стран Ближнего и Среднего Востока, из Северной Африки...**

– К сожалению, это так, но это не новое явление в истории Соединенных Штатов. Иммиграция идет волнами, и периоды бурного притока новых иммигрантов чередуются с запретами. Еще в конце XVIII века, вскоре после создания США, президент Джон Адамс подписал Законы об иностранцах и подстрекательстве к мятежу, направленные против, как тогда представлялось, засилья немецких иммигрантов. В начале 1920-х годов те же страхи возникли в США в отношении евреев из Российской

**Алексей БАЙЕР**

## ПСИХОЛОГИЯ

Лучшие друзья занимают особое место в нашей жизни. Они не получают титул «лучшие» на пустом месте.

Этот приз выигрывается ими после большого количества радости, усилий, лишений, общения и любви.

С лучшими друзьями вы инвестируете в свою жизнь, при этом, получаемые дивиденды бесценны.

Ниже 20 отличий, которые иллюстрируют различия между друзьями и друзьями.

## ПРИЯТЕЛЬ И ДРУГ: ОТЛИЧИЯ

1. Приятели всегда будут с вами любезны, лучшие друзья же дадут вам честную обратную связь

Приятели всегда будут готовы погладить вас по щёлке или похвалить, но вряд ли осмелятся покритиковать или честно посмотреть со стороны на любую ситуацию.

Лучшие друзья, однако, оказываются там, где вы сталкиваетесь с серьёзной проблемой. Они могут прямо вам сказать, что вы свернули не туда.

2. С приятелями вы можете часто сознаваться, но с лучшими друзьями вы сознаваетесь если не каждый день, то намного чаще

Сколько раз вы слышали от человека, что он потерял связь со своим другом? Дружба, как сад, нуждается в ежедневном поливе. С лучшими друзьями человек сознавается ежедневно, поэтому их дружба цветёт.

3. Приятели не будут искренне беспокоиться за вас, а лучшие друзья будут

Если вы расстанетесь со своим любовным партнёром, лучший друг будет вам сочувствовать и сопереживать. Приятель может просто спросить, что вы теперь собираетесь делать и сделает озабоченный вид.

4. Приятель не даст вам совета, когда действительно вы в нём будете нуждаться, а лучший друг обязательно это сделает

## ЧЕМ ПРИЯТЕЛИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЛУЧШИХ ДРУЗЕЙ?

Приятели, возможно, выслушают вас, но вряд ли осмелитесь раздавать советы. Лучший друг, узнав ситуацию, обязательно предложит варианты выхода из трудной ситуации. Он, как минимум, поделиться своей житейской мудростью.

## ДРУГ ИЛИ ПРИЯТЕЛЬ?

5. Приятели очень осторожничают с приглашениями вас куда-либо, лучшие друзья – нет

Если вы приглашаете нескольких приятелей на вечеринку, то каждый из них обязательно спросит о других гостях и о статусе их отношений. Лучший друг пойдёт с вами независимо от статусов.

Ему просто весело проводить время с вами, и они вдохновляют вас своим хорошим настроением и интересом к жизни. Поэтому они не задают такие вопросы заранее.

6. Приятели не будут лояльны к вам, лучший друг же ценит очень высоко эту особенность

Когда люди за вашей спиной говорят о вас плохо, приятели, возможно, будут держаться подальше от таких разговоров, и, конечно же, не защитят вас, потому что не считают нужным.

Лучший друг, с другой стороны, отстоит вашу честь до конца, потому что знает цену лояльности.

7. Приятели могут быть вашими сторонниками, но лучший друг – это тот, который всегда будет рядом

Если вы вдруг нашли работу своей мечты, приятели могут предупреждать вас о конкуренции, с которой вы столкнётесь во время борьбы за место.

Лучший друг, возможно, тоже скажет вам об этом, однако, именно он будет тем человеком, который подбодрит вас. Он обязательно подчеркнёт все качества, навыки и опыт, которые вы сможете получить на новом месте.



8. Приятели просто шутят, а лучшие друзья помнят все забавные эпизоды с вами

Ваш лучший друг помнит все ваши шутки, и может извлечь их из памяти при первом удобном случае. Приятели чаще всего испытывают трудности с запоминанием небольших эпизодов, и часто даже не вспоминают о них.

9. Приятели могут помочь вам, но лучший друг на связи 24/7

Вы можете постесняться позвонить приятелю в 2 часа ночи в случае, если вам сильно не здоровится, но лучший друг на веряка поможет советом.

## РАЗНИЦА МЕЖДУ ДРУГОМ И ПРИЯТЕЛЕМ

10. Приятели часто не умеют хранить секреты, лучшие друзья умеют

Часто когда просишь приятеля не распространяться о чём-то, этого не происходит, но с лучшим другом ты всегда уверен, что твой секрет находится в безопасности.

11. Приятели будут редко говорить вам о ваших ошибках, лучшие друзья делают это гораздо чаще

Каждый из нас совершает ошибки в отношениях, на работе и в семейных делах. Приятели редко согласятся примерить на себя ваши проблемы, но лучший друг всегда скажет, что и где пошло не так, а также поможет вам избежать повторения ошибки.

12. Приятели всегда готовы

не оставаться в долгу, лучший друг не думает о выгоде

Будь то материальные блага или услуги, приятель всегда готов рассчитаться и ждёт того же от вас. С лучшими друзьями эта схема не работает, никто никому не выставляет счётов.

13. Приятели не понимают всех тонкостей вашей личной жизни, лучшие друзья очень хорошо понимают

Приятели не готовы вкладывать время и усилия в вас, поэтому вы часто чувствуете себя недостаточно уверено, чтобы посвятить товарища во все детали. Лучший друг – прекрасный слушатель, он помнит все детали: и плохие, и хорошие.

14. Приятели строго следят за временем, лучшие друзья в этом смысле более гибкие

Безусловно, пунктуальность – это важная черта, но приятели зачастую на ваше опоздание в 20 минут могут отреагировать очень жёстко. Лучший друг раслаблен и найдёт, чем занять своё время, ожидая вас.

## ДРУГ, ТОВАРИЩ ИЛИ ПРИЯТЕЛЬ?

15. Приятели опасаются ваших навязчивых идей, лучшие друзья принимают

У каждого из нас есть навязчивые идеи. С приятелями следует вести себя осторожнее, потому что они могут счесть вас странным, не вписывающимся в какие-то их представления о нормальности. Лучшие друзья просто отшучиваются, когда слышат о навязчивых идеях друг друга.

16. Приятелям не очень нравится, когда они слышат от вас одно и то же, лучшие друзья любят повторяющиеся истории

Старые рассказы, анекдоты, какие-то мелкие забавные истории... Обо всём этом мы думаем,

когда общаемся с приятелями, и часто тщательно продумываем беседу, потому что боимся повториться.

Лучшие друзья наоборот, любят пересказывать по нескольку раз друг другу одни и те же старые забавные ситуации, потому как знают, что это только добавляет уверенности и комфорта дружбе.

17. Приятели не видят в вас родственную душу в отличие от настоящих друзей

Приятели умсты, когда речь идёт о большой компании, веселье и поддержке. Но лучшие друзья – это как следующий уровень. Идея о том, что вы – это их родственная душа является вполне естественной, потому что вы всегда вместе и понимаете друг друга с полуслова.

18. Приятели вряд ли будут с вами в трудные времена, лучшие друзья обязательно будут

Вы заметили, как бывают заняты приятели, когда вы заболеваете, сталкиваетесь с трудностями или переживаете депрессию? Они исчезают, как снег по весне.

Но если у вас есть лучший друг, то вы никогда не столкнётесь с такой проблемой.

19. Приятели могут обрадоваться вашей свадьбе, но лучший друг посмотрит глубже

Когда вы объявите о том, что у вас скоро свадьба или другое радостное событие, приятели будут в восторге погулять. Но лучший друг пойдёт на шаг дальше, он в важный для вас день, ровно как в процессе подготовки к нему, будет взволнован сильнее вас.

20. Приятели зачастую бывают завистливы, лучшие друзья – нет

Зависть может разрушить любые отношения. Она может никогда не выйти наружу, но отношения всё равно со временем испортятся. Это как сорняк в саду.

Лучшие друзья никогда не заинтересуют друг другу, потому что их связь держится на открытости, доверии, верности и благодарности. Такой сад всегда цветёт.

## 7 НЕОЖИДАННЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС ГЛУПЕЕ

Согласно экспертам все, начиная от технологий до привычек в еде, может разрушать наш мозг, делая нас медлительнее, менее сообразительными и неспособными к оригинальному мышлению.

Начиная с 1930-х годов, уровень IQ во всем мире вырос благодаря улучшению условий жизни, лучшему питанию и образованию.

Но в последнее время учёные обеспокоены тем, что наш коллективный интеллект не только не остался на одном уровне, но и упал на один пункт за последние 50 лет.

Вот несколько привычек, которые могут снижать наш уровень интеллекта.

**ЛЮБОВЬ К ЖИРНОЙ ПИЩЕ**  
Большое количество насыщенных жиров задерживает функцию допамина – важного нейромедиатора, отвечающего за мотивацию. Исследования показали, что питание, богатое жирами, негативно влияет на гибкость нашего

ума, замедляет время реакции, ухудшает память и, как показали испытания на животных, вызывает чувство депрессии.

Так одно из последних исследований Университета Монреаля обнаружило, что большое количество насыщенных жиров влияет на функции мозга, разрушая нейронные цепи, что приводит к нарушениям настроения, наркотической зависимости и переданию.

Как и в случае с героином, чем больше насыщенных жиров вы едите, тем больше вам их хочется и тем большие порции вам нужны, чтобы получить чувство удовлетворения.

## ПРИВЫЧКА ДЕЛАТЬ МНОГО ДЕЛ ОДНОВРЕМЕННО

Как рассказала Эрл Миллер (Earl Miller), эксперт из Массачусетского технологического института, наш мозг не запрограммирован на многозадачность.

Когда вы думаете, что выполняете сразу несколько задач, вы на самом деле перескакиваете с одной на другую. При этом вы быстрее расходуете глюкозу (топливо нашего мозга), истощая и сбивая с толку ваш мозг.

Стремление делать сразу несколько дел одновременно препятствует глубокому творческому мышлению, пока мы переключаемся с одной задачи на другую, возвращаясь и начиная все с начала. В результате наши мысли лишены новизны и более искусственны.

Наша ограниченная способность выполнять несколько дел одновременно приводит к тому, что мы не можем полностью сконцентрироваться на обеих задачах.

Многозадачность также наполняет наш мозг кортизолом – гормоном стресса и адреналином, которые мешают нам ясно мыслить.

## ПОИСК В ИНТЕРНЕТЕ

Доступ к информации в любое время намного упростили нашу жизнь. Однако это также означает, что мы меньше стали полагаться на нашу память.

Привычка пользоваться поисковыми системами влияет на то, как мы храним информацию. Так, например учёные из Колумбийского университета выяснили, что мы теперь с большей вероятностью вспомним, где мы храним информацию, чем саму информацию.

## ЛЮБОВЬ К СЛАДОСТЯМ

Избыток фруктозы – простого сахара, содержащегося в фруктах и мёде замедляет ваш мозг и влияет на способность инсулина превращать сахар в энергию для мыслительных процессов.

В то же время жирные кислоты омега-3 противодействуют этому, защищая синапсы (химические пути) от повреждений.

Клеткам мозга нужна глюкоза

для нормальной работы, но слишком большое количество за короткое время может привести к сахарному «взрыву» и вызовет чрезмерную нервозность или перевозбуждение.

## НАРУШЕНИЕ СУТОЧНОГО РИТМА

При смене часовых поясов нередко возникает заторможенное или спутанное состояние на несколько дней после перелета. Однако такой эффект может продолжаться и несколько недель.

Исследования показали, что регулярное расстройство внутреннего суточного ритма организма уменьшает число новых нейронов в гиппокампе – области мозга, отвечающей за обработку данных в памяти. При этом эффект может сохраняться еще месяц после расстройства. Способность к обучению также страдает.

Если ваша работа предполагает постоянное расстройство суточного ритма, это может иметь долговременные последствия на ваше поведение и когнитивные функции.

## XX ВЕК

Как в советское время, так и сейчас, в современной России, единственно существующее мнение гласит: Вторую мировую войну Германия проиграла лишь благодаря СССР, который внес решающий вклад в победу над фашизмом. При этом та помощь, которая оказывалась СССР в годы войны его союзниками по антигитлеровской коалиции, прежде всего США и Англией, была неизначительной и никак не повлияла на победу СССР в ВОВ, так как составляла всего около 4% средств, затраченных страной на войну.

Этой помощью является ленд-лиз (от англ. lend - давать взаймы и lease - сдавать в аренду, внаём) – государственная программа, по которой Соединённые Штаты Америки передавали своим союзникам во Второй мировой войне боеприпасы, технику, продовольствие и стратегическое сырьё, включая нефтепродукты. На Западе на ленд-лиз существует иная точка зрения, в соответствии с которой помощь, оказанная Советскому Союзу в годы Второй мировой войны, в значительной мере помогла последнему выиграть Великую Отечественную войну, а соответственно, победить вместе со странами антигитлеровской коалиции во Второй мировой войне.

Для того чтобы разобраться, какая из сторон права, что из себя представляют пресловутые 4%, рассмотрим что именно, кем и когда поставлялось в СССР в годы Второй мировой войны.

Ленд-лиз: что он из себя представлял?

На СССР было распространено действие закона США о ленд-лизе, основанного на следующих принципах:

- все расчеты за поставленные материалы производятся после окончания войны;
- материалы, которые будут уничтожены, не подлежат никакой оплате;
- материалы, которые останутся пригодными для гражданских потребностей, оплачиваются не ранее, чем через 5 лет после окончания войны, в порядке предоставления долгосрочных кредитов;
- доля США в ленд-лизе - 96,4%.

Поставки из США в СССР можно разделить на следующие этапы:

пр-ленд-лиз - с 22 июня 1941 по 30 сентября 1941 (оплачен золотом);

первый протокол - с 1 октября 1941 по 30 июня 1942 (подписан 1 октября 1941);

второй протокол - с 1 июля 1942 по 30 июня 1943 (подписан 6 октября 1942);

третий протокол - с 1 июля 1943 по 30 июня 1944 (подписан 19 октября 1943);

четвёртый протокол - с 1 июля 1944, (подписан 17 апреля 1944), формально завершился 12 мая 1945, но поставки были продлены вплоть до окончания войны с Японией, в которую СССР обязался вступить через 90 дней после окончания войны в Европе

(то есть 8 августа 1945). С советской стороны это продление получило наименование "Программа 17 октября" (1944 г.) или пятый протокол. С американской – "Программа "Майлпост".

Япония капитулировала 2 сентября 1945 года, а 20 сентября 1945 все поставки по ленд-лизу в СССР были прекращены.

Кроме этого, в годы Второй мировой войны в США был создан "Комитет помощи русским в войне" (Russia War Relief), который на собранные пожертвования поставил лекарства, медицинские

лекарства, астрономическую сумму. Как раз наоборот: и СССР, и Россия были в силах в любой момент расплатиться, но все дело, как всегда, не в деньгах, а в политике.

США решило не претендовать на оплату военных поставок по ленд-лизу, но гражданские поставки СССР было предложено оплатить, однако Сталин отказался даже сообщить результаты инвентаризации полученных товаров. Связано это было с тем, что иначе, как писал Сталину министр иностранных дел СССР

## ПРО ЛЕНД-ЛИЗ И ЕГО ОПЛАТУ ЗОЛОТОМ

### «Ленд-лиз» для СССР

#### Общий объем помощи СССР

11 300 000 долл. (в ценах 1941-1945 гг.)  
140 млрд долл. (в ценах 2008 г.)

Поставки в СССР до 30 сентября 1945 г.

#### Техника, транспорт и оружие, шт.

Грузовых машин	375 883	Танков	12 700
Автоматического оружия	131 633	Винтовок	8 218
Мотоциклов	35 170	Радиолокаторов	445
Летательных аппаратов	22 150	Противолодочных кораблей	105
Пистолетов	12 997	Торпед	197

#### Взрывчатка, тонн

Взрывчатых веществ	345 735	Продовольствие, тонн	
Пороха	127 000	Запасов продовольствия	4 478 000
Тротила	123 150	Обувь, пар	
Динамика	31 933	Армейских ботинок	15 417 000

препараторы и аппаратуру, продукты питания и одежду на сумму более 1,5 млрд. долларов. В Англии действовал такой же комитет, но собранная им сумма была значительно скромнее. А на средства армян Ирана и Эфиопии были собраны деньги на постройку танковой колонны имени Баграмяна.

**Примечание 1.** Как видим, поставки в СССР военной техники и прочего, что было необходимо для ведения войны, осуществлялись с первых её дней. А начало войны, как всем известно, являлось наиболее сложным и напряженным этапом военных действий, протекавших на территории Советского Союза, значит, был дорог каждый танк, каждый самолёт, каждый патрон, поставленный союзниками.

Кстати, очень часто любят вспоминать в России, что за оказанную помощь СССР расплатился золотом. (О том, как расплачивался СССР золотом и чье это золото, скорее всего, было, смотрите дополнение I.) Но ведь золотом расплачивались за поставки пр-ленд-лиза 1941 года, а за остальные годы? Расплатился ли Советский Союз за всю поставленную ему технику, оборудование, цветные металлы и прочие материалы?

Самое интересное заключается в том, что СССР до сих пор не расплатился за оказанную ему помощь! И дело здесь не в том, что долг по ленд-лизу представ-

ляет собой некую астрономическую сумму. Как раз наоборот: и СССР, и Россия были в силах в любой момент расплатиться, но все дело, как всегда, не в деньгах, а в политике.

США решило не претендовать на оплату военных поставок по ленд-лизу, но гражданские поставки СССР было предложено оплатить, однако Сталин отказался даже сообщить результаты инвентаризации полученных товаров. Связано это было с тем, что иначе, как писал Сталину министр иностранных дел СССР

дняшний доллар "легче" доллара 1945 года примерно в 15 раз.

В общем, после окончания войны, когда помощь союзников по антигитлеровской коалиции была уже не нужна, Сталин резко вспомнил, что они капиталисты и враги, которым никакие долги отдавать не надо.

Перед тем как привести сухие цифры поставок, стоит познакомиться с тем, что на самом деле говорили о ленд-лизе советские военачальники и партийные руководители. Как они, в отличие от современных форумных "историков" и специалистов по военной технике от сохи, оценивали, те самые 4% в общем объеме.

Маршал Жуков в послевоенных беседах говорил:

«Вот сейчас говорят, что союзники никогда нам не помогали... Но ведь нельзя отрицать, что американцы нам гнали столько материалов, без которых мы бы не могли формировать свои резервы и не могли бы продолжать войну... У нас не было взрывчатки, пороха. Не было, чем снаряжать винтовочные патроны. Американцы по-настоящему выручили нас с порохом, взрывчаткой. А сколько они нам гнали листовой стали! Разве мы могли бы быстро наладить производство танков, если бы не американская помощь стране? А сейчас представляют дело так, что у нас всё это было своё в изобилии».

«...Без американских грузовиков нам нечем было бы тянуть нашу артиллерию».

Так написано в донесении председателя КГБ В. Семичастного Н. С. Хрущёву (гриф "совершенно секретно").

Высоко оценивал роль ленд-лиза и А. И. Микоян, во время войны отвечавший за работу семи союзных наркоматов (торговли, заготовок, пищевой, рыбной и мясомолочной промышленности, морского транспорта и речного флота) и в качестве наркома внешней торговли страны руководивший с 1942 года приёмом союзных поставок по ленд-лизу:

«...когда к нам стали поступать американские тушёнка, комбижир, яичный порошок, мука, другие продукты, какие сразу весомые дополнительные калории получили наши солдаты! И не только солдаты: кое-что перепадало и тылу. Или возьмём поставки автомобилей. Ведь мы получили, насколько помню, с учётом потерь в пути, около 400 тысяч первоклассных по тому времени машин типа "Студебеккер", "Форд", легковые "Виллисы" и амфибии. Вся наша армия фактически оказалась на колёсах и каких колёсах! В результате повысилась её маневренность и заметно возросли темпы наступления.

Да-а... Без ленд-лиза мы бы наверняка ещё год – полтора лишились провоевали»

(Г. Куманев "Говорят сталинские наркомы").

К вопросу о лишних годах войны мы еще вернемся, а пока посмотрим кто, что и сколько поставил в Советский Союз в годы войны и какую роль эта помощь сыграла в победе над Германией.

**Примечание 2.** Что немаловажно, номенклатура поставляемой помощи по ленд-лизу определялась советским правительством и была призвана заткнуть "узкие места" в снабжении советской промышленности и армии. То есть поставлялось самое-самое необходимое для ведения военных действий в данный конкретный момент. Поэтому по каким-то позициям поставленное по ленд-лизу за весь период войны военное оборудование, техника или средства передвижения могут показаться смехотворными, но в определенный период, к примеру, в битве под Москвой, эта помощь была неоценена.

Поступившие с сентября по декабрь 1941 г. 750 английских и 180 американских танков составили более 50% численности танков, что имела РККА (1731 танк) на это время против вермахта!!! В битве под Москвой импортная боевая техника составила 20%, что, в свою очередь, было равносильно ежемесячным потерям советской БТТ. А советские и русские историки смеются над размерами оказанной помощи, называя при этом военную технику, поставляемую в СССР, устаревшей. Тогда, в 1941 г., она не была ни малочисленной, ни устаревшей и помогала выстоять советским войскам и выиграть битву под Москвой, тем самым решить исход войны в дальнейшем в пользу Советского Союза, а уже после победы она резко стала незначительной и никак не повлиявшей на ход боевых действий.

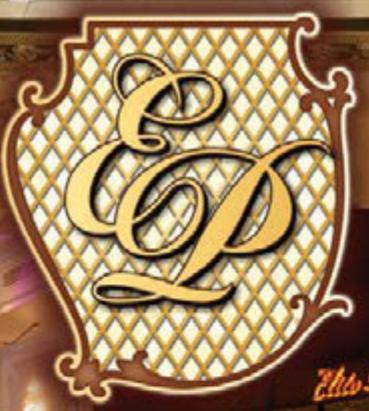
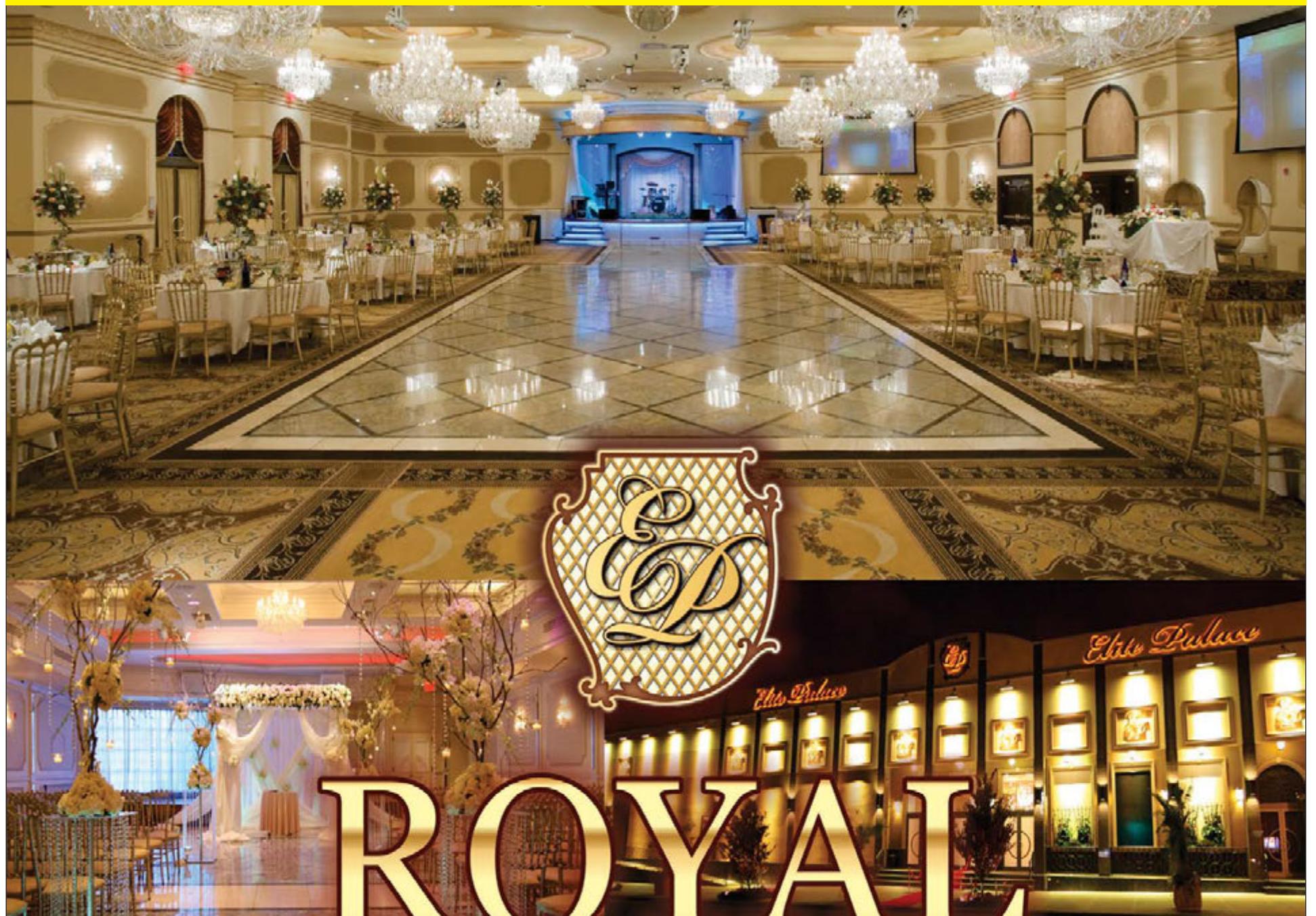
Ниже приведено общее количество всего предоставленного по ленд-лизу всеми странами-донорами.

Летательных аппаратов - 22 150. Только от США СССР получил 18,7 тыс. самолетов. В 1943 г. США поставили 6323 боевых самолета (18% от всех произведенных СССР в 1943 г.), из них 4569 истребителей (31% от всех истребителей, произведенных СССР в 1943 г.). Кроме поставленных по Ленд-лизу 4952 истребителей Р-39 "Аэрокобра" и 2420 Р-63 "Kingcobra", для их 37-мм авиационной пушки М4 было поставлено более миллиона фугасных снарядов. Мало иметь самолет, из него еще надо чем-то вести огонь по вражеским целям. Все, без исключения, поставленные по ленд-лизу самолеты были оборудованы радиостанциями. Кроме того, для постройки самолетов на территории СССР использовался специальный брезент, поставлявшийся исключительно по ленд-лизу.

Многие советские пилоты стали Героями Советского Союза, летая на ленд-лизовских самолётах. Советская историография всячески старалась скрыть или свести к минимуму этот факт. К примеру, трижды Герой Советского Союза Александр Покрышкин, пилотировал Р-39 Airacobra. На Р-39 Airacobra летал и дважды Герой Советского Союза Дмитрий Глинка. Дважды Герой Советского Союза Арсений Васильевич Ворожейкин летал на истребителе Kittiwake.

Продолжение следует

Впервые проводим утренние трапезы, посвященные брит, бар-мицвам и бат-мицвам  
при участии раббая Рубена Ибрагимова



# ROYAL

# *Elite Palace*

ЭЛЕГАНТНОСТЬ, ВКУС, СТИЛЬ!

Тел 718-565-2001

Fax 718-565-1105

[www.elitepalaceny.com](http://www.elitepalaceny.com)

69-02 Garfield Ave.

Woodside, NY 11377

V V A A D  
H HARABONIM  
Q of QUEENS



## СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

Элизабет Тейлор входит в топы самых прекрасных иудеек мира, хотя родилась нееврейкой. Приняв иудаизм после трагической гибели одного из восьмерых мужей, актриса до конца жизни была верна еврейскому народу: бойкотировала за антисемитизм СССР, жертвовала миллионы долларов на Израиль, за что стала персоной нон-грата в арабских странах, и даже предложила обменять себя на евреев, взятых в заложники в самолете Air France.

24-летняя киноактриса Элизабет Тейлор и 47-летний кинопродюсер Майкл Тодд сыграли свадьбу в феврале 1957 года в Мехико. Для обоих это был третий брачный союз. Тодд, урожденный Авром Хирш Голдбоген, был младшим сыном раввина Хайма Голдбогена, выходца из Польши. Тейлор же к еврейскому народу не имела никакого отношения. Впоследствии в одном из интервью Элизабет скажет, что из ее восьми браков союз с Майклом Тоддом был самым счастливым. Но ему не суждено было быть долгим: через 13 месяцев после свадьбы жизнь Тодда оборвалась.

Продюсеру собирались вручить премию «Шоумэн года», поэтому он отправился в Нью-Йорк на личном самолете «Счастливая Лиз» (несложно догадаться, в чью честь он был назван). Сама Элизабет не смогла сопровождать мужа из-за сильной простуды. Вместо приболевшей жены Тодд пытался зазвать в попутчики кого-нибудь из друзей, чтобы по пути можно было перекинуться в картишки. Позвонил продюсеру Джозефу Манкевичу. «Самолет хороший, надежный, – убеждал Тодд. – Не разобъемся. Я беру с собой фотографию Лиз Тейлор, я не допущу, чтобы с ней что-нибудь случилось. К тому же, страховка на три миллиона баксов, ты тоже будешь застрахован». Манкевич не смог, как и актер Кирк Дуглас, также получивший приглашение. В конце концов кроме двух пилотов и самого Тодда в самолете оказался лишь писатель Арт Кон, работавший над его биографией. Биографию закончить не удалось



– все погибли в авиакатастрофе. Тела были обезображенены до неузнаваемости, труп Тодда идентифицировали по зубной карте.

Матери Тодда, которой на

## ЕВРЕЙСКАЯ КЛЕОПАТРА



тот момент был 91 год, не сообщили о смерти сына, опасаясь, что это известие убьет ее. Сын погибшего, Майкл-младший, хотел, чтобы тело отца кремировали, но Элизабет Тейлор выступила против. Тодд был похоронен на еврейском кладбище Вальдхайм неподалеку от Чикаго. Вскоре после смерти Тодда молодая вдова стала часто общаться с раввином Максом Нуссбаумом из реформистской синагоги «Темпл Исаэль» в Голливуде. Ему Тейлор и заявила о своем желании стать иудейкой. Нуссбаум рекомендовал ей несколько книг для изучения: «Историю евреев» Абрама Сахара, «Кто такой еврей» Морриса Н. Кертцера, «Основы иудаизма» Милтона Стейнберга. И, разумеется, Тору. Раввин рассказал актрисе о еврейских традициях и современном Израиле.

Вскоре под сводами «Темпл Исаэль» прозвучали слова: «Я, миссис Майкл Тодд, урожденная Элизабет Тейлор, заявляю перед Б-гом, что хочу присоединиться к народу Израиля». Тейлор взяла себе новое имя – Элишева Рейчел. Элишева – еврейский вариант старого имени Элизабет. Рейчел – в честь прематери Рахили, любимой жены Яакова. Впрочем, СМИ продолжали называть актрису ее старым, протестантским именем до самой смерти.

1 февраля 1959 года, Элизабет присутствовала в Лос-Анджелесе на званом ужине, посвященном началу размещения гособлигаций Израиля на американском рынке. За вечер гости, среди которых были бизнесмены и звезды шоубизнеса, приобрели облигаций на \$1,25 млн. Но самую крупную покупку на \$100 тыс. совершила сама Тейлор. К примеру, популярный певец Эдди Фишер выложил в десять раз меньше – \$10 тыс. Две недели спустя власти Объединенной Арабской Республики, в состав которой входили современные Египет и Сирия, запретили показ всех кинофильмов с участием Элизабет Тейлор. Это был ответ на покупку израильских облигаций.

Уже 12 мая 1959 года Тейлор вышла замуж в четвертый раз. Элишева Рейчел пошла под хупу в реформистской синагоге «Бет Шалом» в Лас-Вегасе. Женихом был тот самый певец Эдди Фишер – лучший друг ее покойного третьего мужа, сын

то сняли в Египте операторы, еще не успевшие к тому времени перейти в иудаизм, а основную часть съемок пришлось проводить в Риме.

В столице Италии Тейлор и Эдди Фишера осаждали папарацци. Один настырный гость появился на пороге виллы, где они жили, под видом католического священника, вероятно, не зная о вероисповедании знаменитой пары. Когда же фильм «Клеопатра» был завершен, кинокритики разругали его в пух и прах, но он имел потрясающий кассовый успех. Власти Египта, узнав, что их древняя страна 122 раза упоминается в фильме, поняли, что это хорошая реклама для туристов, вычеркнули Элизабет Тейлор из списка персон нон-гра и разрешили прокат «Клеопатры» в Египте.

Роль Клеопатры обернулась для Элишевы Рейчел очередной переменой в личной жизни: у нее закрутился «производственный роман» с актером Ричардом Бертоном, сыгравшим Марка Антония. Бертон был атеистом и валлийцем по национальности. Так что замуж за него она вышла, разумеется, без хупы. Но и в этом браке Тейлор продолжала явно демонстрировать свое сочувствие Израилю. Она принимала участие в благотворитель-



еврейских эмигрантов из России Иосифа Тиша и Гиты Винокур. В 1961 году Тейлор и Фишер приехали в СССР на Московский международный кинофестиваль. Здесь они познакомились с Юрием Гагариным, а также, много гуляя по городу, навестили американских военнослужащих, охранявших посольство США. Говорят, спели для них дуэтом песню на иврите, но, увы, ни одна из американских газет, написавших об этом событии, не уточнила, какую именно.



В 1962 году генерал Эсса аль-Масри, глава каирского отделения Бюро по бойкоту Израиля, заявил, что Элизабет Тейлор запрещен въезд в Египет, поскольку она перешла в иудаизм и поддерживает политику Израиля. Произошло это в разгар съемок фильма «Клеопатра», где Тейлор играла главную роль – царицы Египта. Фильм был в тот момент рекордсменом по бюджету, только расходы на костюмы Тейлор достигли \$200 тыс. И вдруг такой удар! Киностудии «Двадцатый век Фокс» пришлось изворачиваться: что-

ном марафоне в поддержку Израиля, состоявшемся в Лондоне 12 июня 1967 года, вскоре после Шестидневной войны. Муж был с ней солидарен: оба супруга отказались ехать на Московский международный кинофестиваль 1967 года в знак протеста против антиизраильской позиции, занятой СССР в арабо-израильском конфликте. Элизабет Тейлор и фильм с ее участием в очередной раз внесли в черные списки арабских стран: на этот раз ей был запрещен въезд на территорию Алжира.

Однако отношения Тейлор и



Бертона сложно было назвать безоблачными: их то притягивало друг к другу, как магнитом, то отбрасывало. И 6 июня 1974 года они развелись, а 26 августа того же года вместе прибыли в Израиль. У них была странная идея – снова пожениться в Израиле. Это изначально было обречено на провал, так как ни один раввин не стал бы проводить церемонию бракосочетания между еврейкой и неевреем, а гражданский брак в Израиле заключить невозможно. Но все-таки год спустя Элизабет и Ричард поженились вновь, устроив свадьбу в национальном парке Чобе в Ботсване – возможно, в попытке возродить сильные чувства.

Бертон был пятым, но не последним мужем Элизабет. В жизни этой прекрасной и экстравагантной женщины всего было не просто много, а с избытком. Например, она стала первой актрисой, получившей гонорар в миллион долларов, как раз за роль Клеопатры. И собственные заработки, и щедрость ее мужчин позволяли ей покупать бриллианты, одеваться у знаменитых кутюрье, знать толк в роскошных виллах, белоснежных яхтах и путешествиях в экзотические страны. Но при этом она очень серьезно относилась к благотворительности, жертвуя огромные средства на помощь жертвам войн Израиля и больным.

В 1975 году Элизабет Тейлор поставила свою подпись под открытым письмом, в котором осуждалась резолюция ООН о признании сионизма одной из форм расизма. В июле же 1976 года во время захвата палестинскими террористами самолета Air France, следовавшего из Тель-Авива в Париж, и украденного в Уганду, Элизабет Тейлор предложила себя в качестве заложницы в обмен на освобождение еврейских заложников в Уганде. Позднее посол Израиля в США Симха Диниц заявил, что «еврейский народ всегда будет это помнить». В документальном фильме «Геноцид», снятом Центром Симона Визенталя, Тейлор читала текст от автора. «Я глубоко сочувствовала страданиям еврейского народа во время войны. Меня привлекало культурное наследие евреев. Я воспринимала евреев как жертв несправедливости» – так говорила знаменитая актриса.

Элишева Рейчел Тейлор скончалась 23 марта 2011 года и была похоронена на кладбище Форест-Лоун в Калифорнии. Прощальную церемонию провел раввин Джерри Катлер.

## СПОРТ

## БРИТАНСКИЕ УЧЕНЫЕ: ИГРА ГОЛОВОЙ ВРЕДИТ ФУТБОЛИСТАМ

Даже несколько ударов по мячу головой футболистом нарушают деятельность мозга и ухудшают память, утверждают британские ученые.



Исследователи из университета Стерлинга в Шотландии установили, что после 20 последовательных ударов головой по мячу обнаруживаются "небольшие, но важные изменения в работе мозга" футболиста.

А именно, функция памяти снижается на величину от 41 до 67%, а затем восстанавливается в течение суток до прежнего уровня.

Исследование шотландских ученых, опубликованное в журнале *EBioMedicine*, впервые устанавливает прямое воздействие обычных ударов мячом по голове на работу мозга - в отличие от

тяжелых черепно-мозговых травм, таких как сотрясение мозга.

Один из авторов научной работы, когнитивный нейробиолог Магдалена Летсваарт подчеркивает, что обнаруженное воздействие на мозг хоть и носит временный характер, но, тем не менее, весьма ощутимо.

"Учитывая, какое огромное число людей по всему миру играют в эту игру, очень важно, чтобы они отдавали себе отчет в том, как этот спорт влияет на их мозг и какие

это может иметь последствия", - считает доктор Летсваарт.

Пока исследователи ограничились изучением непродолжительного влияния игры головой на мозг футболиста, так что сейчас невозможно сказать, насколько усиливается негативный эффект в результате нескольких последовательных матчей и вообще от регулярной игры в футбол.

С 2015 года в детских футбольных секциях Соединенных Штатов действует полный запрет на игру головой для детей младше 10 лет.

## “ЮВЕНТУС” ВНОВЬ МОЖЕТ ЗАРАБОТАТЬ 100 МЛН. НА ТРАНСФЕРЕ

Нападающий «Ювентуса» аргентинец Пауло Дибала попал в сферу интересов мадридского «Реала».

Туринский клуб имеет шанс заключить вторую по выгодности сделку после продажи француза Поля Погба в стан «Манчестера Юнайтеда» за 105 миллионов евро.

«Королевскому клубу» пока не разрешается регистрировать новых игроков, и это продлится в течение двух трансферных периодов в 2017 году. В связи с этим, Дибала может оказаться в составе мадридцев не ранее,



чем в 2018 году. Сумма сделки предположительно составит 100 миллионов евро.

В серии А в сезоне-2016/17 22-летний форвард провел восемь матчей, забив три гола и отдав два результативных паса.

## АНОНС! АНОНС! АНОНС!

В БУХАРСКО-ЕВРЕЙСКОМ ТЕАТРЕ "ВОЗРОЖДЕНИЕ" им. Семёна Аулова, скоро состоится премьера музыкальной комедии Эфраима Гавриэлова "ШАЛОМ, МАРУСЯ!" в постановке Лазаря Исхакбаева.

В ролях выступают ведущие артисты театра. Спектакль будет исполняться на русском языке.

ДОРОГИЕ ЛЮБИТЕЛИ ТЕАТРА!  
Мы приглашаем Вас  
на это развлекательное представление.  
Следите за рекламой!

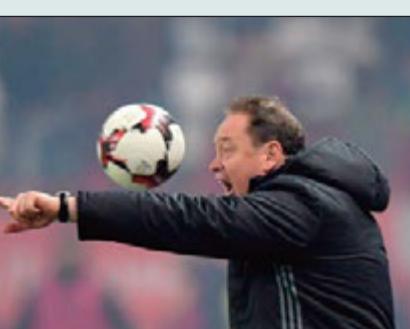
Администрация

## КОНФЛИКТ ФАНАТОВ ЦСКА С ТРЕНЕРОМ СЛУЦКИМ ВОЗНИК НА ПОЧВЕ АНТИСЕМИТИЗМА

Причиной конфликта между группировкой болельщиков московского ЦСКА "Люди в черном", придерживающихся националистических взглядов, и главным тренером армейской команды Леонидом Слуцким стало участие последнего в рекламе еврейского культурного центра. Об этом заявил комментатор телеканала "Матч ТВ" и друг специалиста Дмитрий Федоров.

На воскресном матче против "Локомотива" (0:1) фанаты вывесили очередной оскорбительный баннер в адрес наставника армейцев с надписью "ЛСПНХ".

"Давление связано исключительно с тем, что Слуцкий снялся в ролике еврейского центра", - заявил Федоров "Советскому спорту". - Поскольку часть фанатов придерживается правых взглядов, даже ультра-правых, им это категорически не понравилось. Они захотели объяснить-



ся со Слуцким, но он им несколько раз отказал. Об игре Леонид Викторович готов говорить с болельщиками, а вот оправдываться перед ними из-за абсолютно невинного видео - нет".

Федоров отмечает, что Слуцкий - еврей по отцу, то есть формально не еврей и евреем себя не называет. К иудаизму отношения вообще никакого не имеет.

"Чего они хотят от Слуцкого? Чтобы, как в сказке Пушкина, золотая рыбка была у них на посыпках. И это-то раздражает. Они свистнули - и он прибежал

перед ними отчитываться. Они пытаются самоутвердиться. Показать, какие они крутые, что тренера вызывают на ковер. Вот и все", - добавил комментатор.

Сами фанаты свои претензии к Слуцкому объяснили тем, что "в последнее время к Леониду Викторовичу накопилось много вопросов, которые связаны как с игрой команды, так и с его личным поведением".

Тренер давления пытается не замечать и недавно заявил, что "негатив со стороны болельщиков не чувствуется".

Ролик с участием Леонида Слуцкого:

Добавим, что в последних шести матчах во всех турнирах подопечные Слуцкого, с которыми ранее он добывал семь трофеев, одержали всего одну победу, вылетели из Кубка России и опустились на третье место в Премьер-лиге и на последнее - в Лиге чемпионов.

## ТАЛИСМАНОМ ЧМ-2018 ПО ФУТБОЛУ В РОССИИ СТАЛ ВОЛК ЗАБИВАКА

Волк Забивака стал талисманом чемпионата мира по футболу, который пройдет в 2018 году в России.

Презентация талисмана ЧМ-2018 состоялась в прямом эфире Первого канала в программе "Вечерний Ургант".

Талисман выбирался с помощью открытого голосования на сайте ФИФА.

В финальном этапе голосования, где на роль талисмана претендовали волк, тигр и кот, приняли участие более миллиона человек. Такие данные

привел Российский футбольный союз.

"Итоги выборов: более миллиона голосов, 53% за волка, 27% за тигра и 20% за кота. Уверенная победа нашей новой звезды - волка Забиваки!" - сообщается на официальной странице чемпионата мира-2018 в "Твиттере".

Глава Российского футбольного союза Виталий Мутко перед объявлением итогов голосования сказал, что талисман важен с точки продвижения страны. "Ну, конечно, это и память", - сказал Мутко.



Автором талисмана стала студентка кафедры графического дизайна Томского государственного университета Екатерина Бочарова.

## В WADA ДОПУСТИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ МЕЖДУНАРОДНОЙ ИЗОЛЯЦИИ РОССИЙСКОГО СПОРТА



Отсутствие изменений в борьбе с допингом может привести к международной изоляции российского спорта. Об этом «Р-Спорту» заявил эксперт Всемирного антидопингового агентства (WADA) Питер Николсон.

«Отсутствие изменений в борьбе с допингом будет иметь катастрофические последствия

для российских спортивных федераций и может привести к международной изоляции российского спорта. Нужно разработать дестимулирующие меры в отношении тех, кто отказывается вносить изменения, работать на чистоту спорта», — заявил Николсон.

WADA в апреле этого года привлекло австралийца Николсона и литовку Еву Луксюте-Станикуниене в качестве экспертов, которые будут помогать в работе Российскому антидопинговому агентству (РУСАДА) для восстановления соответ-

ствия его кодексу WADA.

В ноябре 2015 года Совет международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF) приостановил членство Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) в организации на неопределенный срок из-за участившихся случаев применения допинга россиянами. Тогда же РУСАДА было признано не соответствующим кодексу WADA. Из-за дисквалификации ВФЛА легкоатлеты РФ, кроме прыгуньи в длину Дарьи Клишиной, пропустили Игры-2016 в Рио.

## ОТКЛИК



Рафаэль  
НОРМАТОВ,  
экономист

Глубокоуважаемый раббай  
Гилель Зельцман!

С огромным интересом прочитал Вашу книгу «Самарканд. Свет хасидского подполья», изданную в 2014 году и посвященную теплым воспоминаниям о моем городе, в частности о развитии там религиозной жизни и сионистской деятельности.

Время было трудное, но Вы со своей семьей самоотверженно, сохраняя достоинство, прошли путь настоящего еврея, хотя было многое приманок, чтобы забыть свою идентичность, еврейство. И таких было немало.

Огромное Вам, раббай Зельцман, спасибо за то, что Вы не только вернули меня в мое детство, но и напомнили мне прекрасное соседство в 50 – 70-е годы прошлого века с нашими соседями – эвакуированными польскими, русскими евреями, приехавшими в годы Второй мировой войны в Самарканд и другие города Узбекистана.

В Ваших воспоминаниях я нашел ответы на многие вопросы, вы оживили мою память, память детства, то, что я видел, живя в бухарско-еврейской махалле, в которой мой отец, коммунист, был директором школы №23, а мама – учительницей начальных классов школы №26. По мере возможности они старались следовать еврейским предписаниям, законам, обрядам, традиции (где-то их приходилось соблюдать подпольно, на свадьбах и похоронах открыто, но неизменно старались соблюдать).

У нас дома был, по нашим, американским меркам, относительный кашрут. Я с рождения знал, что я еврей, но конечно это не подкреплялось обучением в еврейской школе.

Мама водила меня к мулло Мани, я его по-детски очень любил и был привязан к нему, каждый день бегал к нему домой. Когда родители проводили по минки моим бабушкам и дедушкам, отец приглашал его домой, мы собирали миньян, читали минху и аравит, и во время поминок он давал **маьне** – толкование Торы. Мулло Мани посвящал нас в азы иудаизма, знакомил с еврейской мудростью, приводя много примеров из нашей древней истории. Но при этом отец закрывал ворота и приглашал в дом только тех, кому доверял.

Я ходил в дом к мулло Мани, чтобы научиться еврейской грамоте, чтобы подготовиться к бар-мицве. Но все мои начинания заканчивались неудачей. Находился какой-нибудь сексот, все передавал в КГБ – и мои занятия сразу же заканчивались. Конечно, при этом у моих родителей были проблемы. Удар на себя

# С ОГРОМНЫМ ИНТЕРЕСОМ ПРОЧИТАЛ ВАШУ КНИГУ

брала моя мама: дескать, отец об этом и не подозревал, он все время на работе, возьмем на заметку, исправим, больше такого не повторится. И я этому верил.

Но вернемся к некоторым страницам Вашей замечательной книги, ставшей для меня просто откровением.

В нашем доме жили дядя Лева и тетя Таня с двумя сыновьями (фамилии не помню) они были эвакуированы из Европы. Также жила Софья Абрамовна, окторая владела немецким, идишем, а также бухарским. Это семья оказала большое влияние на мое воспитание. Комнату нас было немного, но мы жили огромной дружной семьей. Рядом жила дочь господина Шифа, если я не ошибаюсь. И до наступления пасхи мы ходили на мельницу, чтобы иметь пасхальную муку. Вы очень интересно описываете процесс подготовки муки для приготовления пасхальной мацы. Прекрасно помню эпизод подготовки и помола муки на мельнице, которая находилась на речке Оби Маишат.

Я всю свою жизнь задавал себе вопрос, откуда мои родители, которые родились в 1915 году и в связи с октябрьским переворотом 1917 года не могли иметь достаточного еврейского образования, все же старались соблюдать все еврейские законы. И в Вашей книге я нашел ответ на этот вопрос.

В этом была заслуга не только их родителей, которые имели возможность дать детям еврейское образование на некотором уровне. Велика заслуга и тех евреев, которые, рискуя жизнью, ставя себя против государственной системы, постоянно прививали дух еврейства соплеменникам. И это были, в частности, эвакуированных евреев Европы. То есть нет худа без добра... Но не только в том их заслуга.

Изменилась экономическая жизнь евреев, не только местных ашкеназов, но и нас, бухарских, иранских евреев Самарканда. Моя мама мне рассказывала, что эвакуированные евреи привезли с собой оборудование для производства мыла, шитья швейных изделий, организовывались цеха, и это обеспечивало неплохой заработок для населения.

На нашей улице были водяные, неподалеку протекает речка Оби Маишат, и там евреи окунались в разное время года, не только летом, в холодную воду, иногда явно не по сезону. Это очень хорошо помню, но не знал, что так осуществлялось очищение, соблюдение законов природной мицвы.

С большим удовольствием я

узнал много героев Вашей книги. Один из них – это Семен Абрамович Борухов, наш тренер по шашкам. Но, к сожалению, я не знал Рафаэля Худайдатова, и благодаря книге произошло мое знакомство с этим героем нашего народа.

Если Вы не устали расскажу, вам одну историю.

В 1969 году на стенах домов квартала «Восток» вдруг стали появляться от руки написанные мелом, оскорбительные надписи «Евреи! Вон из СССР!», «Евреев надо вешать!» Их можно было найти от синагоги по улице Динауской, и далее по Ширабадской, Мубаракской, Восточной и Бухарской улицам квартала. Эти надписи сопровождали нас до Регистана. Не исключено, что это был какой-то провокатор, подстрекатель.

Нам было по 15-16 лет, и мы – Марик Фазылов, Борис Фатахов, Лева Мошев и покойный Юзик Коптиев решили сделать ответный ход. У нас в доме мы приготовили плакаты, и около шести часов вечера (была поздняя осень, темнело рано) повесили на многих домах евреев. Содержание плакатов было такое: «Да здравствует Израиль!» Ночью мы вешали их на стенах. Когда мы вешали плакаты, следом за нами шел Иосиф Аранбаев, который сразу же уничтожал их. Видимо переживал за нас, молодых, которых могут за это посадить. Но один плакат чудом уцелел, так как он был установлен высоко, в центре махалинского базарчика, на доме Аарона Фазылова. Его установил Юзик Коптиев, который залез на мои плечи, и заклеил мучным kleem на стене.

Ну, а под утро к нам пришли сексот – бухарский еврей, участковый милиционер и работники КГБ. За нами, оказывается, следили. Когда допрашивали. Я отказывался от всех обвинений, но меня выдало светло-серое пальто, на котором остались следы самопального kleя.

Был большой шум. Признаться, я очень испугался. Но что было важным для меня в те минуты – поддержка отца. Он не боялся, защитил, сказав, что и в Израиле живут пролетарии. Мое му отцу, конечно, попало от органов, ему объявили выговор, но с тех пор я больше стал уважать отца: ведь он правильно меня понял. Мы, ребята, чувствовали гордость, что так поступили.

Через несколько дней милиция поймала ни в чем не повинного нашего одноклассника крымского татарина Галимова Юру, обвинив его в антисемитизме. Якобы он писал те анти-

семитские лозунги и посадили в тюрьму. Юра был кристально чистым человеком, и пострадал ни за что.

Но мы, его одноклассники никогда не верили, что это был он. И через много лет, здесь в Нью-Йорке, я узнал от И. З. Бадалова, имя прокуратора, (назовем его И.Л.), который мотивировал свой проступок тем, чтобы нагнать страха на евреев, и мы быстрее депатрировались в Израиль. Я не думаю, что это было правильно с его стороны, но Б-г ему судья. Но факт остается фактом: пострадал невинный человек, наш одноклассник Ю. Галимов, отсидевший по ложному обвинению три года в тюрьме...

Возвращаюсь вновь к вашей прекрасной книге, раббай Зельцман.

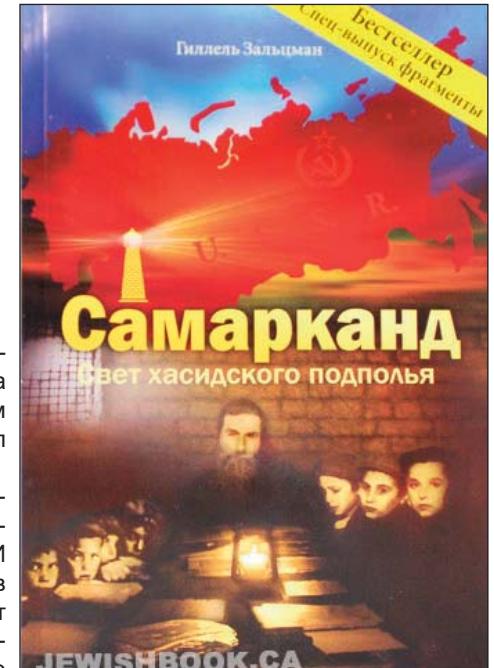
Мы жили рядом с Рувеном Акиловым, прямо за стеной, о котором вы вспоминали. Вся его семья была религиозной, и когда они молились, и в случае появления во дворе подозрительных людей, они неоднократно использовали свое окно, которое выходило к нам во двор, уходили прочь от опасности.

У меня в жизни было немало встреч, подтверждающих верность ваших выводов о еврейском и религиозном в СССР, и о том, какой след оставили в памяти и жизни ашкеназов бухарских евреев.

В 1981 году я учился в Ленинграде, и в канун еврейского нового года мы с супругой пошли в синагогу. Меня не только радушно встретили. Евреи, которые в годы войны жили в Самарканда, пригласили нас к себе. Для меня это приглашение было подлинным открытием. Хотя я хорошо помнил проживание европейских евреев в нашем городе, но теперь осознал, что оно и в их душах оставил добрый след навсегда. Это была незабываемая встреча с вопросами, нескончаемым потоком воспоминаний и подчеркнуто уважительным отношением к нам.

Прошло несколько лет, я эмигрировал в США. И в Нью-Йорке, в поисках работы, я познакомился с молодым человеком, отец которого жил в годы войны в Самарканде.

На плохом, ломаном английском я общался с этим человеком. Узнав, что я из Самарканда, он остановил свою машину и позвонил отцу. Я долго говорил с его отцом. Он с воодушевлением расспрашивал меня о людях, которых я знал, о еврейской жизни в Самарканде и в конце беседы, которая шла также с



некоторыми фразами на бухарско-еврейском, дал своему сыну наказ, чтобы он непременно нашел мне работу. Что тот и сделал. Я около года работал на фабрике в Бруклине и параллельно учился.

Еще через много лет, когда я уже неплохо говорил на английском, и летел в Израиль через Париж, мне встретился старый человек, который тоже жил в Самарканде в годы войны. Был эвакуирован из Польши. Он рассказал мне о своей жизни в Бухаре и Самарканде, о трудностях во время войны и о бескорыстной помощи бухарских евреев, узбеков и таджиков несчастным беженцам.

Эти встречи для меня были не просто интересны, но и приобрели некий философский контекст: в течение жизни человек должен стремиться делать только хорошее – добро возвращается, тем более, поскольку наш мир тесен. «Некий кун, ба дай-роба партов» – «Сделай добро и брось его в море» – оно вернется с волнами. На волне этой мицвы в Самарканде смогли раскрыть свой духовный потенциал меценат Леви Леваев, раввины Моше Абрамов, Имонуэль Шимонов, Борис Коенов, Рахмин (Рафика) Юсупов, Рафаэль Норматов, а также те, кто будучи нерелигиозными, светскими людьми, стремились участовать в сионистском, правозащитном и просветительском еврейском движении.

Очень прошу Вас, а также Союз бухарско-еврейских писателей поэтов и журналистов осуществить встречу представителей нашей общины с Вами, чтобы мы услышали из уст хасида воспоминания, связанные с историей моего города.

Я всегда с уважением, доверием, восхищением относился к хасидскому движению. Где бы я ни был, всегда радушно и с любовью встречаю хабадников, ну, а теперь и организацию ХАМА.

Часто хожу на могилу Ребе Любавичского. С гордостью вижу, как наша молодежь не только молится, но и изучает Тору, продолжая великую и немеркнущую в течение нескольких тысячелетий веру и традицию.

**King David**  
Glatt Kosher Restaurant  
**VHQ**

101-10 Queens Blvd, Forest Hills, NY 11375  
718-896-7686

**Mikihana Sushi**  
Glatt Kosher Fusion Japanese Restaurant  
**VHQ**

Free delivery  
101-10 Queens Blvd Forest Hills, New York next to King David Restaurant  
(718) 406-9676  
mikihanasushi.com

**MIKIHANA**  
**sushi**  
**VHQ**  
(718) 406-9676  
101-10 Queens Blvd  
Forest Hills, New York  
next to King David Restaurant

**Lunch Special**  
12pm - 4pm  
mikihanasushi.com



**Nelly Beck Travel &**  
115-10 Queens Blvd. Forest Hills, NY 11375 Tel: 718-575-0017; 800-632-6773 / Cell: 917-226-3800  
Email: [nellybeck@msn.com](mailto:nellybeck@msn.com) [www.NBitravel.com](http://www.NBitravel.com) Follow us [www.facebook.com/nbcruises](http://www.facebook.com/nbcruises)

**CRUISE PLANNERS** **AMERICAN EXPRESS TRAVEL**



**ISRAEL SPECIAL**

**EL AL**

**From \$899 Non Stop**  
\*Connecting flights from \$673.00 round trip.  
\* All your travel needs in Israel:  
HOTELS-3,4,5 Stars : David Intercontinental Tel Aviv, Waldorf Astoria, Jerusalem , Princess Eilat and more...  
CAR RENTAL: Shlomo Sixt, Avis, Hertz...  
BUS TOUR: All 1,2,3 or more days bus tour with Russian, English and Hebrew guide: Jerusalem, Haifa, Sefad, Kineret, Tiberia, Dead Sea, Masada, Tel-Aviv-Jaffa...  
BAR MITZVA TRIPS, TRAVEL INSURANCE.



**CRUISES**

**Norwegian Breakaway From \$399.00**  
2014 Departures:  
2015 Departures:Oct: 26, Nov: 2, 9, 16, 23, 30, Dec: 7 More  
Feb: 15, 22, Mar: 1, 8, 15, 22, 29 More  
Ports of Call:Manhattan/New York, New York - At Sea - Port Canaveral, Florida - Great Stirrup Cay, Bahamas - Nassau, Bahamas - At Sea - At Sea - Manhattan/New York, New York

**Norwegian Epic From \$299.00**  
2014 Departures:  
2015 Departures:Nov: 9, 16, 23, 30, Dec: 7, 14, 28 More  
Jan: 4, 11, 18, 25, Feb: 1, 8, 15 More  
Ports of Call:Miami, Florida - At Sea - Ocho Rios, Jamaica -Georgetown, Grand Cayman- Cozumel, Mexico - At Sea -Miami, Florida

**Norwegian Gem From \$559.00**  
2014 Departures:Nov: 15  
Ports of Call:Manhattan/New York, New York - At Sea - Port Canaveral, Florida - Grand Bahama, Bahamas - Nassau, Bahamas - At Sea - At Sea - Manhattan/New York, New York



**Discover America-Escorted Bus Tour**

You can book with us Bus tour escorted by English, Russian or Hebrew guide to:

**NEW YORK, WASHINGTON, CANADA, NIAGARA FALLS, BOSTON, PHILADELPHIA, VIRGINIA, CAPE COD, FLORIDA, LAS VEGAS and more...**



**Cruises, Vacation Packages, Airline Tickets, Hotels, Car Rental, Honeymoon, Family reunion vacations, Bar Mitzvah trip to Israel Business and Corporate accounts, Groups and Organizations, VIP services, Express Visa and Passport**

**For more destinations and fares please call 718-575-0017**

**Travel Insurance not included**

**Silk Road Kosher Tours**  
**BEST THAILAND**  
**HOLIDAY DEALS**

**\$ 3,500**  
per Person  
Taxes included

**2017 year**  
**TRAVEL STARTS ON FEBRUARY 5-15**  
**BOOK NOW**

**Тур в Тайланд ГЛАТТ КОШЕР**

**GLATT KOSHER** **CALL US**

+1 (917) 402 5857 - SIMCHA (English)  
+1 (347) 280 9606 - LAZAR (Русский)

**Great News**

**JIQ**  
JEWISH INSTITUTE OF QUEENS

**NURSERY PROGRAM**  
8:30 am – 5:45 pm  
only \$595 per month  
from 2.8 till 4 years old

**FREE UPK Program**  
Children Born 2012  
Limited Space Available

DISCOVERY THROUGH ART  
WARM ENVIRONMENT  
GYMNASTICS  
PERSONAL ATTENTION

**Register Today!**

**718-426-9369**

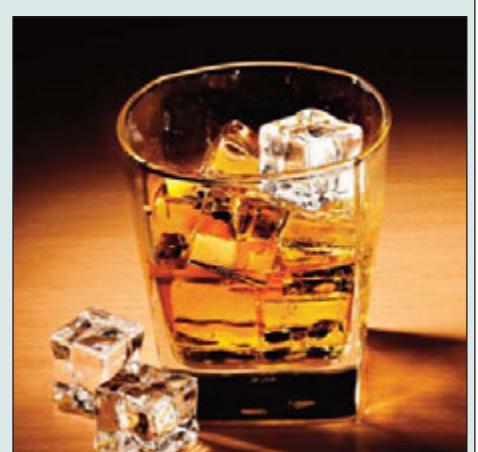
Fax : 718-446-2071 . [www.queensgymnasia.org](http://www.queensgymnasia.org)  
60-05 Woodhaven Blvd. Elmhurst, NY 11373

## КОФЕИН И АЛКОГОЛЬ – ОПАСНОЕ СОЧЕТАНИЕ, ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ИССЛЕДОВАТЕЛИ



Исследование, проведенное в Университете Пердью, показало: одновременное употребление спиртного и напитков с высоким содержанием кофеина меняет мозг подростков. С ним происходит примерно то же, что и при употреблении кокаина. В энергетических напитках, которые часто покупают подростки, в 10 раз больше кофеина, чем в газировке, сообщает Zee News.

Ученые давали энергетики с высоким содержанием кофеина мышам-подросткам. Эти грызуны во взрослом возрасте злоупотребляли алкоголем не чаще, чем животные из контрольной группы. Потом такие энергетики смешали с алкоголем и дали грызунам-подросткам. Из-за этого произошли изменения, похожие на те, которые обычно наблюдаются при употреблении мышами кокаина.



После повторного воздействия кофеина и алкоголя животные становились активнее, как и вследствие воздействия кокаина. Кроме того, у грызунов повысились уровни белка FosB – маркера нейрохимических изменений, вызванных злоупотреблением наркотиками, например, кокаином или морфином.

Еще специалисты заметили: мыши, в подростковом возрасте получавшие смесь из кофеина и алкоголя, в будущем относились к кокаину не так, как контрольная группа. У них оказалась снижена чувствительность к воздействию кокаина. Это значит, что им необходимы более высокие дозы кокаина, чтобы получить удовольствие.

ZOAB Entertainment Hoshen



COME AND JOIN IN SUPPORT OF ISRAEL

# THE POWER OF UNITY

## GAD ELBAZ X DUDU FISHER

HOSTING NISSIM BLACK

ACCOMPANIED BY THE  
**BROOKLYN SYMPHONY ORCHESTRA**  
 CONDUCTED BY TOMER ADADDI

FEATURING JEWISH MUSIC SUPERSTAR  
**LIPA SCHMELZER** &  
 THE HOLOCAUST SURVIVOR BAND

WITH SPECIAL GUEST **AVI BENJAMIN**  
 ALSO FEATURING NEWCOMER  
**PINNY SCHACHTER**

**SUNDAY, NOVEMBER 13TH, 2016 - 7:30PM**

AT THE MAGNIFICENT NEWLY RENOVATED

**KINGS THEATRE**

1027 FLATBUSH AVE, BROOKLYN, NY 11226

FOR TICKETS GO TO  
[WWW.DUDUANDGAD.COM](http://WWW.DUDUANDGAD.COM)

TICKET PRICES:  
 VIP \$100, \$80, \$70, \$60, \$50, \$35  
 VIP + Backstage pass + Valet parking - \$150

For more information, or to be a sponsor for the event,  
 please contact: [duduandgad@gmail.com](mailto:duduandgad@gmail.com)

**(347) 471-0064**



**RAJE**

**Ami**

**GFI REALTY SERVICES, LLC**  
 ERIK YANKOVICH 212.537.4522

**Shabbat.com**

**THE JEWISH STAR**

**POAH**

**5TOWNS Jewish Times**

**the algemeiner**



**The Shabbos Project**  
 KEEPING IT TOGETHER

WITH A SPECIAL TRIBUTE TO ELIE WIESEL

Producer/Director: Daniel Finkelman • Executive Producer Cecelia Margules  
 Executive Producer: Lev Rivkin • Production Manager: Shlomi Cohen  
 Producer: Victoria Zirkiev • Adam Margules • Choreographer: Zvika Borstein  
 VJ: Shmulik Van Harush • Lighting Director: Moshe Okunov • Sound Engineer: Eli Lishensky  
 Graphic Designer: Israel Toubul • IFA security: Israel force agency  
 Co Producer: Elsheva Lock • Co Producer: CJ Gruner • Co Producer: David Vatzma  
 Associate producers: Esther Lamm Kanchik, Rebecca Salman, Avigail Chazin  
 Project manager: Becca Poppe



- ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ИЗ ИЗРАИЛЯ
- КОСМЕТИКА МЁРТВОГО МОРЯ
- "РУССКИЕ" ТОВАРЫ И ЛЕКАРСТВА
- ЛЕЧЕБНЫЕ ЧАИ И ТРАВЫ
- КОШЕРНЫЕ ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ (ORGANIC)
- КОШЕРНЫЕ ВИТАМИНЫ
- КНИГИ И СПРАВОЧНИКИ ПО МЕДИЦИНЕ
- ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ И ОБУВЬ
- ТОВАРЫ ДЛЯ БАНИ, АРОМАТЕРАПИЯ И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

Забота  
Внимание  
Исцеление



- СПЕЦ. ПРЕПАРАТЫ (ПО РЕЦЕПТУ И БЕЗ) ОТ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ВКЛЮЧАЯ ОНКОЛОГИЮ И БЕСПЛОДИЕ)
- КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВ

## БЕСПЛАТНО ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ:

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| • ДОСТАВКА         | DELIVERY      |
| • КСЕРОКОПИИ       | COPIES        |
| • УСЛУГИ НОТАРИУСА | NOTARY PUBLIC |
| • ПЕРЕСЫЛКА ФАКСОВ | FAX SERVICE   |
| • БОНУС КАРТЫ      | REWARD CARDS  |
- NO FEE MONEY ORDERS

ПРИНИМАЕМ МЕДИКЕЙД  
И ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

149-01 Union Trke., Flushing, NY 11367

718-969-3300



MoneyGram®





# СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ НАШЕЙ МАМЫ БАСАНДА БАТ ЕШУО АРОНОВОЙ ПОСВЯЩАЕТСЯ



1936 – 2015

Прошел год с того печального дня, когда мы навсегда попрощались с нашей дорогой и любимой мамой, бабушкой и прабабушкой. Тяжело и горестно осознавать нам всем, что ее нет среди нас.

Наша мама родилась 1 сентября 1936 года в гор. Кармана в религиозной семье Иосифа Бабаева и Ешу Исхаковой. После окончания школы она работала в системе общественного питания в Кармана.

В 1954 году она вышла замуж за прекрасного человека – нашего отца Рафаэля Аронова. В совместном браке они вырастили четверых прекрасных детей. К сожалению, наш отец покинул этот мир три года тому назад в возрасте 87-ми лет.

В 1992 году они вместе с семьёй иммигрировали в Америку.

Мама сыграла огромную роль в воспитании, обучении и образовании детей, внуков и правнуков. Она обладала высокими человеческими качествами, такими, как скромность, безграничная доброта, гостеприимство и любовь к

своим близким. Она всегда была готова помочь всем, кто в этом нуждался. Несмотря на свой преклонный возраст и состояние здоровья, мама принимала активное участие в различных семейных торжествах и мероприятиях.

Она тяжело перенесла утрату двух детей: сын Рошель ушёл в мир иной в возрасте 28-ми лет, в 1990 году, а в возрасте 52-х лет, в 2011 году, из-за врачебной ошибки скончалась дочь Роза.

Наша мама прожила долгую и достойную жизнь и так же достойно покинула этот мир.

Светлая память о ней навсегда останется в наших сердцах.

Менухата бе Ган Эден.

Глубоко скорбящие: дочь Адиза – Юра, сын Сулейман – Света, внуки и правнуки. Уриэль и Петя Ароновы с семьями, родные, близкие, кудохо



Годовые поминки состоятся 6 ноября 2016 года, в ресторане "Мелодия".  
Шаби и рузи шаббот – 4 и 5 ноября 2016 года, в ресторане "Мелодия".

Контактный тел.: (917) 974-2416 – Сулейман



ЧУТКОСТЬ, СОЧУВСТВИЕ,  
ПОНИМАНИЕ  
И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ВСЕГДА С ВАМИ,  
КОГДА ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ЭТОМ

קברות אין אرض ישראל

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ

Звоните, мы работаем 24 часа

**718-435-8100**

4218 FT. HAMILTON PKWY, BROOKLYN, NY 11219

ПОМОЩЬ В ПРИОБРЕТЕНИИ  
УЧАСТКОВ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ  
НА КЛАДБИЩАХ ИЗРАИЛЯ

(Иерусалим, Холон, Ришон ле-Цион, Реховот)  
для жителей Израиля и иностранных граждан  
(Австрия, Германия, США, Канада, Узбекистан, Россия и др.)

**054-7044377** Михаэль



**NEON STONE WORK**

SHMUEL RAFAILOV

Natural and Engineered Stone

Email: neonstonework@hotmail.com

1-347-977-3929

Free estimate

Custom Stone Work

Counter tops Vanities And More



- Бухгалтерия и Бизнес  
Accounting & Business Management
- Компьютерная Технология  
Computer Technology
- Конструирование Компьютерных Игр  
Game Design
- Помощник Врача  
Medical Assistant
- Помощник Фармацевта  
Pharmacy Technician
- Помощник Юриста и многие другие специальности!  
Paralegal and many more!

**Звоните Сегодня! 877-453-7470**

# BRAMSON ORT

COLLEGE [www.bramsonort.edu](http://www.bramsonort.edu)

Queens • Brooklyn



**Пусть 2016 станет началом вашего карьерного взлёта!**

- ✓ Начальное и углублённое изучение
- ✓ Доступная стоимость обучения
- ✓ Помощь в поиске работы
- ✓ Маленькие классы и гибкий график занятий

Bramson ORT является некоммерческим колледжем, предоставляем образование более 70 лет!

\* Изучайте английский параллельно осваивая новую профессию \*

Публикация списка рабочих и служащих на сайте [www.bramsonort.edu](http://www.bramsonort.edu)

## MEGA VISION CENTER II

У нас огромный выбор дизайнерских оправ

- Диагностика и лечение глаукомы, дегенерации сетчатки, блефарита, конъюнктивита
- Наблюдение за диабетической ретинопатией и катарактой
- Новейшая компьютерная диагностика
- Помощь пациентам, у которых постоянно текут слезы, жжение или режущие боли в глазах
- Если вы сомневаетесь в необходимости операции катаракты или любой другой глазной операции,

приходите к нам на консультацию!

**WE ACCEPT ALL MEDICAL INSURANCES:**

Aetna, Affinity, Blue Cross Blue Shield, Cigna, Fidelis, GHI, Greatwest, Health Net, HIP, HealthPlus, Metro Plus, Multi Plan, Oxford, United Health Care, Medicaid, Medicare and many more.

Для обладателей страховок Медикейд и Медикэр бесплатно  
оправы любых форм и различных расцветок



**У НАС ПРИНИМАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ:**

**Др. БОРИС КАПЕЛЬНИК  
и Др. НАТАЛЬЯ РУНИ**

**718-896-2020**

UNION PLANS: UFT32 BJ, Local 100, Local 389 DC 1707, DC 37, Local 1199, Davis Vision VSP, Eyemed and many more. Buy Now – Pay Later. 6 months 0% – Interest FREE

Предоставляем транспорт



**63-73 108 STR., FOREST HILLS, NY 11375**

# 3 KILOS®

HAND  
CRAFTED  
BOTTLE

5 TIMES  
DISTILLED  
WHEAT  
VODKA



ULTRA PREMIUM VODKA



WWW.3KILOS.COM



